

热血写人生

——记7次全国无偿献血奉献奖金奖获得者张开渊

本报记者 刘然 通讯员 彭宪玲

张开渊，一个不为人熟知的名字背后演绎着一段不平凡的故事。他以自己的无私奉献，在我市无偿献血事业中，谱写了一曲催人奋进的生命之歌。

张开渊自1997年开始一直坚持无偿献血，22年间他无偿献血90800毫升，献血总量多年来始终在全市第一，当之无愧地成为了枣庄市的“献血状元”，摘取了枣庄市无偿献血第一人的桂冠。

1995年2月，张开渊从王开医院调到市中心血站血源科工作，负责无偿献血的宣传、组织和发动工作。国家要统一采血、统一管理、统一供血。由于当时卖血者较多，张开渊骑摩托车下乡入户宣传无偿献血，听说哪里有卖血的，就走到哪里

去宣传。“你自己献血吗？”在宣传中，一位市民提出的问题，让张开渊开始了他的首次献血。

1997年4月，张开渊第一次参加无偿献血，当时他有点紧张，虽然只献出200毫升，额头上却沁出了汗珠。当他看到殷红的热血顺着透明胶管缓缓流入血袋，心情平静了许多。从那时起，他就开始了自己有规律、讲科学的无偿献血历程。此后，每当血液库存不足，来不及组织，而他的血型又适合时，他总是挺身而出，成为血站的“活血库”。

1999年12月13日，是张开渊第一次捐献成分血的日子，也是枣庄市无偿捐献成分血第一人。捐献成分血与献全血有所不同，要求更高更严，捐献时间90分钟左右。

两年多的献血经历，过硬的采血技术和先进的采血设备让他充满勇气，所以在第一次成分血捐献中，他坦然自若。

“对于健康成人来说，适量献血更有利身心健康，但对于一个危重病人来说，血液就意味着生命，有一天那个人就有可能是我们的亲朋挚友，也有可能是我们本人。血可以再生，而人的生命只有一

次！”能用自己的血换来他人的生命是张开渊一生中最欣慰的事情。

1998年夏季，市驻地某医院的一个病员农药中毒，急需A型血液，在血库告急的情况下，正准备下班回家的张开渊得知后，第一个伸出手臂，献血400毫升，及时挽救了这位女患者的性命。1999年12月份，血站接到滕州人民医院的急电：“一血液病患者出血不止，病情严重，急需一个治疗量的血小板，请速支援。”张开渊又一次挺身而出：“我是A型血，抽我的！”在一个多小时的时间里，经机器单采，成功提取了一个治疗量的血小板，及时送到了医院。

在张开渊的劝导下，他的家人也不再反对他的献血行为，并成为无偿献血队伍中的一员。儿子18周岁时主动要求献血作为纪念，弟弟体会到献血对健康的好处定期献血，妹妹也主动上车采血车要求献血。

市第四建筑公司的一位朋友，在张开渊的影响下，固定时间前来献血；市纪委的一位好友，看到张开渊献血小板，他也定时来献血小板。截至目前，在张开渊的影响下，50多人已成为固定的献血者，

有更多的朋友与他结成“血友”，经常在一起献血和交流。

看一下他拥有的献血证，不由得让人心灵震撼。他先后荣获枣庄市无偿献血金质奖、全国无偿献血铜质奖、银质奖、金质奖和全国无偿献血奉献奖铜奖、银奖、金奖以及全国无偿献血促进奖，并多次在无偿献血工作中被评为先进工作者；2001年5月8日，张开渊被中国红十字会授予荣誉会员称号；2008年11月又荣获了中国红十字会总会颁发的“红十字志愿者之星”荣誉称号等；2009年被枣庄市民献血委员会、枣庄市人事局、枣庄市卫生局、枣庄市红十字会评为无偿献血工作先进个人，并授予“三等功”奖励，至今已7次荣获全国无偿献血奉献奖金奖，他用自己的爱心，创造了令人敬佩和感叹的精神财富。

如果一袋400毫升的血液可以救活一个人，那么，他的鲜血至少流淌在227位患者的身体内，使227个生命垂危的病人重获新生。他常说，每次看见自己殷红的血液流进血袋中，都感到非常自豪，自己的热血能够为生命重放光彩，这样的付出是有意义和有价值的。

致敬，最美奋斗者



百人同书
爱我中华

10月23日，市实验小学开展“百人同书 千人同诵”活动，百名师生在千人齐诵《可爱的中国》旋律下，挥毫写下“爱我中华”等语句，表达对祖国的热爱之情。

(胡乐彪 摄)

薛城倾力打造“智慧型城管”

为96.37%。

设计顶层，优化先期预案。该区突出“顶层的决定作用”，即重点强化区委、区政府对数字化城市管理监督指挥系统的指导和引领作用。通过对标学习借鉴先进地区的管理和实践经验，结合执法实际，制定并修订实施办法。严格落实分管区长负责、局长主抓、各有关部门科室具体落实的设计方案。由此，形成了由高端向低端全面

展开的设计方法，确保保持工作理念的先进性和工作目标的明确性。

统筹全局，优化要素衔接。该区全面打造以“数字化监管”为核心，各执法中队、两端管理办公室、市政处、园林处、环卫处为结构要素的数字城管指挥监督中心。充分发挥数字城管指挥监督中心的信息采集、案件分配、任务协调、定期考核、通报奖惩等统筹性作

用。充分激发各参与单位明确任务、履职尽责、及时受理、及时结案的工作热情与活力。由此，全面优化智慧城管核心系统与各结构要素之间的无缝衔接。

着眼实际，优化执法操作。该区先期优化信息采集汇总，以大数据指挥监督中心集中采集为主，各所属单位自行采集上报为辅。中期优化受理立案效率，即时受理，即时立案，即时查处，严守受理立案标准和时限。后期优化办结案件成效，以人民满意为宗旨，以按时结案为原则。

(记者 姜爱民 通讯员 丁梅 宋健)

深秋时节易得六种常见病，中医教你巧应对

能的负担，也会导致十二指肠溃疡的发作。可用食疗法进行防治：将牛奶250克煎沸，调入蜂蜜50克、白芨6克，日服一次；如有气虚乏力、畏寒等表现，可用黄精30克、党参15克、黄芪15克、淮山药30克和黑糯米60克熬粥同服，对缓解症状、增强体质有一定作用。

习惯性便秘：早晚按摩

“秋季气候干燥，大便随之也会干结难排，表现为便次减少，粪质坚硬，病人常伴有左下腹胀感、欲便不畅等。”按摩是简便易行的促便排便方法，这种方法可在晚上睡前或清晨起床前进行。

痛风：增加饮水

至热。然后两手掌心在右腹下部顺时针方向绕腹部旋转，共按摩30圈。

心脑血管病：预防感冒

深秋时节，高血压病人的血压较夏季增高20毫米汞柱，容易造成心脑血管血液循环的障碍。预防秋季感冒受寒对心脑血管病患者至关重要。秋季气候凉爽干燥，感冒受寒一般较为普遍，对健康人来说，这也许不意味着什么，但心脏病患者一旦感冒，很容易引发原有的心脑血管系统疾病。

痛风：增加饮水

深秋天转冷，人体进食中枢受到寒冷刺激，引起食欲增加，饭量增大，若多食肥甘厚

味，则体内尿酸产生过多，容易发生痛风。该时节应多饮水，以促进尿酸排出，防止结石形成。每天需饮水2000至3000毫升，使每日尿量不少于2000毫升。为防止夜间尿液浓

缩，可在临睡前或半夜增加饮水量。

皮肤瘙痒：沐浴勿勤

“老年皮肤瘙痒是常见的老年性疾病。通常皮肤瘙痒以躯干为主，大腿内侧和小腿屈侧、关节周围也常见。痒为阵发性，轻重和持续时间不一，吃了刺激性食品或温度升高时易诱发或加重。”沐浴不宜过勤，不用碱性的肥皂，可用香皂或硫磺皂。保持大便通畅，可排除体内积聚的过敏物质，避免诱发瘙痒。

建设健康城市 提升全民健康水平



健康科普

山东诚信拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，本公司定于2019年11月4日9:00在中拍协网络拍卖平台对如下标的进行公开拍卖：

一、拍品标题：枣庄农村商业银行股份有限公司振兴支行的一户债权（借款人：杨传彬；截至2019年10月20日，该笔贷款余额为500元，利息14825.01元左右），起拍价：3000元。

11枣庄农村商业银行股份有限公司振兴支行的一户债权（借款人：任连生；截至2019年10月8日，该笔贷款余额为0元，利息35282.82元左右），起拍价：10500元。

12枣庄农村商业银行股份有限公司振兴支行的一户债权（借款人：胡安彬；截至2019年10月11日，该笔贷款余额为0元，利息10000元），起拍价：10000元。

13枣庄农村商业银行股份有限公司振兴支行的一户债权（借款人：任彦鹏；截至2019年10月15日，该笔贷款余额为1000元，利息153075.75元），起拍价：31620元，竞买保证金：10000元。

14枣庄农村商业银行股份有限公司振兴支行的一户债权（借款人：龙维鹏；截至2019年10月10日，该笔贷款余额为100元，利息3528.14元左右），起拍价：22900元，竞买保证金：5000元。

15枣庄农村商业银行股份有限公司振兴支行的一户债权（借款人：任思奇；截至2019年10月25日，该笔贷款余额为100元，利息41396.88元），起拍价：8100元，竞买保证金：2000元。

16枣庄农村商业银行股份有限公司振兴支行的一户债权（借款人：张玉华；截至2019年10月25日，该笔贷款余额为0元，利息7441.02元），起拍价：2530元，竞买保证金：1000元。

二、竞买登记：有意竞买人请到我公司联系，提前预约咨询，并持有效证件交纳竞买保证金办理竞买手续，竟买成交全额退款（不计息）。

三、标的展示时间及地点：自公告之日起至2019年11月12日17时有意竞买者到本公司办理看样手续。

四、特别事项说明：本公司不承担瑕疵责任，由竞买人自行负责。

五、联系方式：0632-3177788/3177789

六、公司地址：枣庄市市中区振兴支行一楼的债权（借款人：薛

市第九届全民健身运动会闭幕

本报讯 10月27日，由市体育局携手市体育总会、市体育事业发展中心主办的市第九届全民健身运动会闭幕式暨健身气功比赛在市体育馆举办，来自全市的22个代表队共200余人参加比赛。经过激烈角逐，滕州市、薛城区等12个单位获得优秀组织奖，市体育指导员协会、华电国际十里泉电厂等13个单位获得贡献奖。健身气功比赛中，薛城区代表队、峄城区代表队、滕州市代表队等荣获一等奖。

据了解，全民健身运动会是我市每年积极打造的经典健身品牌，是我市大力促进“亲民、利民、便民”的全民健身服务体系构建的具体措施，也是全民健身运动成果的重要平台。本届运动会以“全民动员 全民参与 全民健康 全民共享”为主题，从3月开赛，共设置登山、健身秧歌等16个大项。市、区（市）两级全民健身运动会共举办竞赛活动近百项，竞赛场次近1000场，参赛人数超过30万人，带动参与健身人数超过100万人次，形成了周周有活动，阶段掀高潮，常年不断线，掀起全民健身的热潮。

（记者 孙秋实）

中国·枣庄环岩马湖半程马拉松赛举行

本报山亭讯 10月26日，2019中国·枣庄环岩马湖半程马拉松赛在冯卯镇岩马湖畔举行。

本次半程马拉松赛由市体育局、山亭区政府主办，山亭区委宣传部、山亭区教体局、山亭区文旅局、冯卯镇政府、山亭区体育事业发展中心承办，设有男、女半程马拉松，5公里迷你马拉松等项目，来自省内3000余名运动员参加。

上午9时许，比赛正式鸣枪开跑，起点在冯卯镇岩马湖右岸驻跸山下，终点设在岩马湖左岸嶂山九龙溶洞入口，整个赛道在青山绿水间穿行，途经桃花大道、心灵大道、音乐大道等别具特色的彩色道，串联起10个美丽乡村。绚烂多彩的环湖赛道，湖光山色的沿湖风景，各具特色的美丽乡村，层林尽染的林海果园，为参赛选手们提供了舒适、休闲的比赛环境。

经过激烈的角逐，刘超夺得半程马拉松赛男子组冠军，魏玉杰、刘志远分获亚军、季军；陈丽获得半程马拉松女子组冠军，田梅珍、张晶晶分获女子组亚军、季军。

（记者 刘豹）

市中创新“以企招商” 促进企业发展

本报市中讯 今年以来，市中区创新“以企招商”方式，帮助、督促、引导工业企业加强与国内外500强企业及行业领军企业的联系，帮促企业走出去，开展项目、资金、技术、人才合作。

在全面落实国家、省市财政扶持政策的基础上，该区配套出台了相应激励政策，设立了2亿元“百千工程”产业扶持基金，对十强产业中股份制企业技改及引进上下游产业链项目，按照投资额给予一定比例的产业扶持和银行信贷支持。实施投贷联动，对省内区域性股权交易市场挂牌、“新三板”挂牌和境内外上市的企业给予资金奖励。同时，对十强产业中完成技改或新增投资扩规模后的民营工业企业、当年纳入规模以上以上工业企业的“小升规”企业和实现“个转企”的工业企业，连续5年给予资金扶持，更大限度激发企业活力，为全区经济高质量发展提供坚实保障。

（记者 孙守生 通讯员 徐世东）

滕州顺利完成 普通话县域调查

本报滕州讯 为落实教育部、国家语委《关于开展普通话基本普及县域验收工作的通知》精神要求，近日，滕州市教育体育局、市语委办开展了2019年县域普通话普及情况调查工作，现已圆满完成。

在调查中，调查员奔赴龙泉、善南、西岗、界河、级索、木石、东郭7个镇街进行现场调查。被调查抽样的人群年龄层次从15岁到69岁，职业涉及机关、事业单位、企业、农民等各个行业，学历从本科到初中以及跨多个学历层次，调查员根据抽样要求对所有样本进行现场筛选。参与活动的7个镇街在经过前期周密的样本准备工作安排，15名调查人员在现场经过紧张而有序的录音录入，圆满完成了852人的普通话县域调查任务。

（记者 李明）

通 告

枣庄开元凤鸣山庄推出 “双11特惠”活动

枣庄开元凤鸣山庄通过飞猪网、开元官网、推出“双11特惠”系列活动，让您“双11”FUN肆嗨！活动1：酒店2晚高端商务酒店门票888元/套，含标准双床房2间夜，客房5折1张，欢迎水果一份；活动2：亲子房套餐588元/套，主题房1间夜（含4份早餐，儿童限定1.5米以下），四季轩零点餐厅100元餐券抵金券1张（满300元可使用1张，不与其他优惠同享），欢迎水果一份；销售日期：11月11日，使用日期为2019年11月12日至2020年6月30日（国家法定节假日除外），网上在线预付，不可取消。

根据山东省交通运输厅、山东省财政厅(鲁交规划〔2019〕10号)文件建设计划安排，现对S241临徐线峰城区吴林至鲁苏界段大中修建设，起于峰城区吴林街道(K367+091)，止于鲁苏界(K391+882)，该路段2019年10月28日至2020年12月31日实行半封闭施工。施工期间，请过往车辆提前绕行或按提示行驶。

特此通告

枣庄市公安局交通巡逻警察支队
枣庄市公路和地方铁路事业发展中心
2019年10月23日

坚决打赢蓝天保卫战

迁坟公告

因《枣菏连接线陶庄镇取土场项目》需要，井亭村北、黄洪路西、枣菏高速南范围的坟墓急需迁移，请规划迁坟范围内坟墓坟主的亲属在本公告刊登之日起至2019年10月31日前到所属村委会办理迁坟手续，逾期不迁移的坟墓，视为无主坟，将统一处理。

特此公告

联系人：韩建磊

联系电话：15966709208

陶庄镇人民政府