

小记者走进“120”急救中心学习急救知识

拨打“120”有哪些需要注意的地方？遇到有人晕厥应如何施救？遇到危险时怎么办？开车门要注意什么？游泳有哪些注意事项？火灾逃生的方法？7月24日下午2:30, 枣庄日报小记者30余人走进枣庄市“120”急救中心, 学习急救知识与技能。在枣庄市“120”急救中心工作人员带领下, 小记者们学习了如何正确拨打“120”急救电话及遇到气道异物梗阻、心脏骤停的急救方法。

拨打急救电话有窍门

下午2:30, 小记者们准时来到市“120”急救中心, 在急救中心工作人员张一鸣的带领下, 认真学习起拨打“120”急救电话的方法。“小记者们知道如何拨打“120”急救电话及需要注意什么吗?”“报姓名”“讲地点”“说明病人得的什么病”“留下电话”……小记者争先恐后地答道。

“小记者们说得都对, 但不全面。拨打“120”急救电话时, 要保持镇静, 讲话一定要清晰、简洁, 准确说出病人的姓名、性别、年龄、联系电话、病人所在的准确地点, 以及病人的病情及病史等情况。”张一鸣介绍, 枣庄市急救指挥系统于2008年8月8日开始试运行, 全市“120”急救电话实行全天24小时服务, 目前全市共建立院前医疗急救网点29个, 网络医院16家, 急救专用车辆64辆。

通过急救中心内的电子显示大屏幕, 可以清楚地看到每个急救站内的救护车待命与出动情况, 小记者们纷纷感叹神奇。“除了停车场、移动式视频监控外, 每辆救护车还安装了2个摄像头, 车头前方的摄像头可监控路况并实时传到指挥中心。”张一鸣介绍说。

学做心脏复苏抢救

“只有对呼吸停止、心跳骤停的病人才能做心肺复苏, 例如车祸、心脏病、触电及异物堵塞呼吸道等。”急救中心专门请来薛城区人民医院急诊科主任杨刚三为小记者们讲解急救科普知识演示心肺复苏操作要领, 现场让小记者们参加演练, 亲自指导小记者动作要领和规范。

杨刚三告诉小记者们, 如果人的心跳停止超过6分钟, 就会出现脑死亡, 即便以后心跳呼吸恢复, 也成了植物人。“从医学上来说, 突发心源性心脏病时, 在4分钟内能进行有效的心肺复苏, 对抢救生命至关重要, 所以如果第一目击者懂得急救, 或许就能挽回一个生命。”

杨刚三通俗易懂、活泼风趣的讲解, 赢得小记者们阵阵笑声。现场气氛热烈, 小记者们纷纷主动回答医生的提问。说到重点, 小记者们还纷纷拿起笔认真地记录在笔记本上。

随后, 杨刚三用模拟人给小记者们示范了心肺复苏的正确急救方法。“轻拍病患双肩并呼叫病人, 观察他有无反应。翻转体位, 然后清除口腔异物, 开放气道。接着, 解开他的外衣, 找到两乳头连线的中点, 双手叠扣, 腕肘关节要伸直, 利用身体重力, 垂直向下用力按压30次, 做人工呼吸……”小记者们认真地学习着, 模仿着。

陈轩庆、徐海盛等小记者向调度大厅的三位工作人员提出了比如外国急救电话和我们中国一样吗、“120”收费吗等关于“120”急救方面的问题, 三位调度员耐心细致地进行了解答。小记者陈轩庆妈妈说: 市急救中心领导的大力支持, 给枣庄市的小学生提供了真实的社会实践平台, 让小记者和家长们学习到和生活密切相关的急救救护知识和操作, 提高了安全意识, 懂得了生命的可贵, 感谢小记者团为孩子们提供这么好的社会实践活动。

(特约记者 马燕 孟文 摄影报道)



跟着党报去研学

枣报小记者团暑期研学路线时间表(8月份), 欲报名从速!

8月3-4日 徐庄葫芦套+湖沟亲子露营研学营……

8月6-10日 “皇家特工学院——我在上海做警察”研学营……

8月13-18日 威海海洋探索六日军事研学旅行(第2期)……

8月14-19日 鼓浪屿厦大六日文化研学旅行……

报名电话: 0632-3151689

·小记者家长之声·

为小记者走进“120”活动点赞

张婷 枣庄市实验幼儿园

7月24日, 作为小记者家长, 参加了枣庄日报小记者团组织的“走进‘120’急救指挥中心活动”, 真是深有感触。

天气虽然炎热, 但小记者的好奇心不减, 到达位于新城嘉惠大厦八楼枣庄市“120”急救中心后, 小记者首先了解相关的急救知识, 然后去参观了急救中心的120调度中心, 亲眼见到了急救中心的真面目。通过介绍, 正在里面工作的三位调度人员, 已经在这工作了十几年。十几年来, 她们不畏风雨, 无论寒冬酷暑, 都坚守在岗位上, 每天都会工作十几个小时, 真是太辛苦了, 小记者们发自内心的为她们点赞。正因为有她们自我牺牲和无私奉献的精神, 才会让更多的伤者第一时间获救。

同时, 工作人员还给我们讲解了怎么拨打急救电话, 同时我们还统计了数据, 我们才知道急救电话太重要了。据了解, 活动当天一天接到的求救电话有276个, 但真正需要救助的电话只有75个, 其他的都是骚扰电话。

随后我们非常有幸聆听了“白金十分钟”杨刚三医生的“关于小学生急救”的知识讲座, 医生用诙谐提问的方法让小记者们全神贯注, 精力高度集中, 都跟着教练学会了怎么急救, 遇到危险时怎么办? 如: 坐车、开车的安全; 玩水的注意事项和安全; 火灾逃生的方法; 告诫孩子们一定不能跳楼逃

生, 可以躲到卫生间, 因为卫生间有水, 超过10米就不能跳了, 10米是极限; 床单可以做成逃生的绳子等等; 烧伤现场处理方法; 地震逃生; 孩子们知道了什么是生命三角区; 校园踩踏; 解救上呼吸道梗阻的急救技能视频; 异物卡喉怎么办? 吃东西卡住了怎么办? 吃饭不能说笑等; 给孩子们上了一节丰富的急救知识课程, 有很多知识我们成人都没听说过, 长见识了!

因为陪同孩子参加小记者活动, 让我不禁感慨, 小记者的活动真是丰富多彩, 我想今天的孩子们是非常幸运的, 有这么负责人的小记者团老师, 组织这么多这么好的有意义的实践活动, 让孩子们在实践中增长知识和学识。再次感谢小记者团组织的这次活动。

针对小记者“120”活动, 我在此呼吁: 当我们真的遇到危险时才能拨打“120”急救电话, 如果仅仅为了满足好奇心随意拨打“120”电话, 可能会因为你占用的这短短的几分钟, 就有一条生命会因为打不进电话而耽误了最佳的抢救时间, 所以不论是出于好奇心还是出于对120的考验, 请不要再给“120”急救中心打骚扰电话, 生命才是高于一切的, 更是最珍贵的; 为了抢救更多人的生命, 请大家人人都能遵守规则, 都能奉献出爱心, 让更多人的生命得以延续和绽放!

为祖国点赞

市中区光明路小学 四(二)班 小记者 徐爱雯

辅导老师 刘艳丽

“祖国”或许只是一个名词, 但它却是悠久的历史长河; “祖国”或许只是一个口号, 但它更是艰辛的改革创新。祖国是祖先和我们赖以生息的地方, 也是我们子孙赖以发展的地方。

祖国有着波涛浩瀚的长江, 有着美丽神奇的九寨沟, 有着峰峦叠嶂的泰山, 有着美丽宜人的日月潭。

祖国是孔子、老子的思想, 是李白、杜甫的诗歌, 是王羲之、欧阳询的书法, 是顾恺之、齐白石的丹青。

祖国经历过屈辱, 换来的是一次次的抗争; 祖国经历过失败, 换来的是一次次的奋进。

祖国是祖先们拼搏的汗水, 是烈士们不屈的鲜血, 是同胞们热情的帮助, 是党的亲密嘱咐。

祖国是一首唱不完的歌, 是一篇写不尽的美文, 祖国是一个不可替代的地方。

作为新时代的学生, 我们要深刻感受伟大祖国的繁荣昌盛, 深刻感受伟大祖国的日新月异, 让我们在老师的辛勤教导下, 时刻告诫自己: 不忘初心, 牢记使命, 不负少年, 永远向前!



选择小桔灯 作文变轻松

在快乐中学会作文 在作文中享受快乐

害怕作文, 存在严重的心理障碍; 不会作文, 作文时不知怎么下笔; 不喜欢作文, 对作文没有兴趣; 作文写不长, 写不快; 平铺直叙, 记流水账, 文章抓不住重点; 不能独立完成作文, 依赖老师和家长进行动笔前的启发、讲解;

套改作文, 作文没有新意, 没有个性。七大问题, 七大症结, 孩子作文问题, 《小桔灯》帮您全部解决。经过多方考察, 日前, 枣庄日报小记者团决定签约联手小桔灯作文, 教孩子轻松作文, 个个成为写作小天才! 《小桔灯》——根据我国儿童文学大师冰心老人经典之作《小桔灯》命名, 15

年间, 其秉承着“把最纯粹的教育献给最可爱的孩子”品牌理念, 在1300个城市点燃小桔灯, 成为国内语文教育领域中一面耀眼的旗帜, 成为全国作文市场上的领航品牌。其独创的“小桔灯快乐作文法”, 从思维训练入手, 快速打开审题、构思、行文、修改的突破口, 让孩子们在快乐中感悟作

文的真谛。小桔灯作文课堂带给孩子的不仅仅是作文水平的提升, 还包括阅读训练、词汇积累、知识拓展以及口才训练等, 更注重于整个语文素养的提高。凡是小记者报名小桔灯作文的, 均享受9.5折优惠。报名热线: 0632-3151689

