

一心为了下一代

——记滕州市荆河街道关工委主任吴培善

本报记者 张运永 通讯员 张运祥 张德玉

今年53岁的吴培善，在担任滕州市荆河街道人大主席（主任）的同时，还担任着街道关工委主任一职。六年多来，他从一名关心下一代工作的新手，通过边干边学，成为一位称职老练的基层关工委主任，用实实在在的实绩，赢得了社会的广泛赞誉。

热爱 无微不至

吴培善多次表示，爱岗才能敬业。因此，从担任关工委主任的那日起，他就认定关心下一代是“功在当代，利在千秋”的社会事业，责任重大。今年汛期的一个晚上，正值风雨交加，电闪雷鸣，他突然想起家住奎文小区的“四点半学校”学生李刚方，临放学时让自己带给他一本书。他想想有点担心，由于电话打不通，担心孩子如果为了一本书与家长起争执怎么办？他便打起雨伞，直奔奎文小区，敲响了李刚方的家门。李刚方见他来送书，又惊又喜。孩子家长说，为了一本书，在雨天专程送过来多危险。而吴培善告诉他们，把书送来心里踏实，回家已是凌晨十二点半。

执着 铸就精彩

日复一日的繁杂工作，没有磨灭吴培善对关心下一代事业的热爱。他常说：“对关工委的工作不能只有一时的热情。”六年多的不断坚持，对关工委的工作，他做到了想在脑子里、记在心间、念在嘴边、抓在手上。在他的带领下，荆河街道现有8个社区、63个居、7所学校、26个有青年工作岗位的企业及5个街直部门，全部建立了关工委组织。哪里有青少年，哪里就有关工委组织，实现了全覆盖。五老志愿者队伍达到430人，发证率达100%。青少年志愿者服务队伍发展到600多人。街道关工委多次被评为市级先进单位，辖区滕南中学被评为全国零犯罪学校，他本人也被评为山东省关心下一代工作先进个人。

创新 展现特色

今年，在抓好各级关工委部署的“传承红色基因、争做时代新人”等重点工作的基础上，吴培善创新思路，在便民服务大厅设立了“关心下一代服务”窗口，受理采集反

映与青少年有关的所有信息，并及时分类归口办理。在各关工委单位分别建立了微信、QQ群，与家长及时联系，确保信息畅通，服务及时。他积极与辖区内各级人大代表、政协委员和规模以上企业法人联系，结对帮扶孤儿、家困儿童，开展“代理妈妈”活动，让他们保持积极乐观向上的心态，顺利完成学业。今年，通过与慈善等部门联合，救助困难大中专学生30名，救助资金10余万元。同时，他积极向党工委提出“1115”的建议得到采纳，年底将评选表彰100名优秀五老志愿者、100名优秀带头青少年、100个文明家庭、50个五好关工委，树立典型，弘扬正气。



薛城旅服行业文明诚信建设见成效

本报薛城讯 今年以来，薛城区以树立诚信文化理念、弘扬诚信传统美德为内在要求，推动旅服行业文明诚信体系建设取得扎实成效。

以创城为契机，推动文明诚信建设常态化。该区成立文明诚信建设领导小组，定期走访调研，重点指导辖区商超、景区、旅行社、酒店企业开展文明诚信建设工作。同时，强化行业监管，加强与宣传、工商、质监、食药、综合执法局等部门联动，形成齐抓共管同频共振的工作格局。

以活动为载体，紧扣时间节点大力宣传。开展519中国旅游日、“诚信兴商宣传月”、追溯产品进超市等系列活，设置宣传点、悬挂宣传标语、张贴宣传画、进行现场咨询等活动，累计发放文明旅游、诚信经营等宣传资料8000余份，形成“文

支持 增添动力

关心下一代工作是“急党政所急、想青少年所需、尽关工委所能”的系统工作，必须争取党政领导的高度重视和支持。为此，吴培善坚持做到定期向党工委汇报工作思路和建议，在他的积极奔走努力下，街道党工委确定了每年至少召开两次专题会议，研究关心下一代工作，并加大资金投入，保证了街道关工委开展工作的经费需求，确保了活动的经常化、制度化、规范化。他经常组织成员单位分管负责人集体会商，及时研究探讨关心下一代工作的新情况、新问题，使该项工作一环扣一环，始终保持工作的连续性，不留空当。

明诚信兴商”全面、立体的宣传声势，文明诚信经营理念在行业内日渐深入人心。以先进为标杆，申创工作取得扎实成效。积极挖掘并树立文明诚信经营典型，枣庄嘉年华旅服获评2017年度省文明旅游先进单位，筛选上报枣庄康辉国际、枣庄大众国际、枣庄中青旅3家旅行社参评全市“诚信经营放心消费示范单位”，并通过市级验收。积极配合区委宣传部开展的“文明诚信经营示范点”评选活动，在评定的30家企业名单中，银座商城、贵诚购物中心、商博瑞、善利元超市、开元凤鸣山庄、金尊国际酒店、枣矿集团接待中心等多家商超、酒店企业入选，激励企业守法诚信经营，为薛城经济社会发展贡献力量。（记者 姜爱民 通讯员 张会 何鑫）

市长热线 12345 服务找政府

106-3632-12345 www.zaozhuan.gov.cn

事事有回音 件件有回复

峯城：要求面馆安装油烟净化设备

王先生：峯城区檀翠御都小区B3座楼下车库西首有一面馆，每天早上营业时鼓风机、和面机噪音扰民，焦炭味刺鼻，空气污染严重，影响附近居民生活，请求处理。

峯城区政府：接到群众反映的问题后，立即责成坛山街道执法中队调查处理。经调查，该面馆使用鼓风机、无烟煤，确实存在噪音扰民、焦炭味刺鼻的问题。执法人员当场责令店主将店外所有经营工具搬到屋内，并对店主进行批评、教育。同时，执法人员要求店主安装油烟净

化设备，调整工作时间，做好隔音降噪，该店主表示将立即整改。经回访，王先生表示满意。

山亭：将严格按照标准进行占地补偿

李先生：山亭区徐庄镇水门口村，村委和镇政府表示需要占地修高速公路，已经占了部分土地，但一直未公示补偿标准，请有关单位给予解释。

山亭区政府：接到群众反映的问题后，立即责成徐庄镇调查处理。现调查了解，修建新台高速所占土地目前正在逐户详查测量之中。因工程建设需要，临时料场和工程辅道建设需进行先期整理，占用了部分土地，目前第三方评估公司、区、镇新台高速工作组工作人员和相关村干部已对所占的土地附着物进行了详查，并与农户进行了确认，下一步将严格按照新台高速补偿标准进行补偿，并做好公示工作。已电话解释，李先生表示满意。

2018年下半年全市移风易俗情况满意度调查成绩单

2018年12月10日-13日，市乡村文明行动移风易俗工作联席会议办公室委托市统计局社情民意调查中心对移风易俗工作群众满意度进行了电话抽样调查，本次调查涉及全市所有区（市）、枣庄高新区65个镇（街），调查成绩通报如下：

（区市排名）

排名	镇街	Q1.红白理事会成立情况	Q2.办喜事、办丧事有没有大操大办的	合计
1	台儿庄区	3.46	4.69	8.15
2	滕州市	3.36	4.65	8.01
3	薛城区	3.30	4.70	8.00
4	市中区	3.28	4.70	7.98
5	山亭区	3.08	4.74	7.82
6	高新区	3.04	4.58	7.62
7	峯城区	2.88	4.57	7.45
全市		3.24	4.67	7.91

（镇街排名）

排名	镇街	Q1.红白理事会成立情况	Q2.办喜事、办丧事有没有大操大办的	合计
1	邹坞镇	4.21	4.83	9.03
2	大坞镇	4.04	4.74	8.79
3	南沙河镇	3.92	4.72	8.64
4	官桥镇	3.83	4.73	8.56
5	张山子镇	3.75	4.77	8.52
6	运河街道	3.71	4.77	8.48
7	龙泉街道	3.63	4.82	8.44
7	光明路街道	3.58	4.86	8.44
9	东沙河镇	3.88	4.53	8.41

排名	镇街	Q1.红白理事会成立情况	Q2.办喜事、办丧事有没有大操大办的	合计
10	马兰屯镇	3.63	4.72	8.35
11	桑村镇	3.50	4.82	8.32
12	巨山街道	3.50	4.81	8.31
12	沙沟镇	3.50	4.81	8.31
14	邵庄镇	3.63	4.60	8.23
15	文化路街道	3.46	4.77	8.22
16	善南街道	3.33	4.85	8.19
16	永安镇	3.42	4.77	8.19
18	羊庄镇	3.50	4.68	8.18
19	矿区街道	3.38	4.80	8.17
20	城头镇	3.46	4.67	8.13
21	徐庄镇	3.29	4.78	8.07
22	滨湖镇	3.42	4.62	8.04
23	龙山路街道	3.13	4.91	8.03
24	界河镇	3.25	4.77	8.02
24	西王庄镇	3.54	4.48	8.02
24	塔塔埠街道	3.38	4.65	8.02
27	阴平镇	3.25	4.71	7.96
28	柴胡店镇	3.46	4.49	7.94

排名	镇街	Q1.红白理事会成立情况	Q2.办喜事、办丧事有没有大操大办的	合计
28	孟庄镇	3.21	4.73	7.94
28	姜屯镇	3.13	4.81	7.94
31	临城街道	3.21	4.72	7.93
32	中心街街道	3.21	4.70	7.91
33	北辛街道	3.04	4.86	7.90
33	周营镇	3.21	4.69	7.90
35	泥沟镇	3.21	4.67	7.88
36	北庄镇	3.08	4.74	7.82
36	水泉镇	2.96	4.86	7.82
38	凫城镇	3.13	4.69	7.81
38	级索镇	3.17	4.64	7.81
38	店子镇	3.17	4.64	7.81
41	张汪镇	3.54	4.25	7.80
42	东郭镇	3.33	4.43	7.77
43	底阁镇	3.38	4.37	7.74
43	西岗镇	3.25	4.49	7.74
43	龙阳镇	2.88	4.86	7.74
46	兴仁街道	3.00	4.72	7.72

排名	镇街	Q1.红白理事会成立情况	Q2.办喜事、办丧事有没有大操大办的	合计
47	荆河街道	2.88	4.81	7.69
48	鲍沟镇	3.04	4.62	7.66
49	洪绪镇	3.08	4.56	7.65
50	张范街道	3.04	4.59	7.63
51	冯卯镇	2.83	4.78	7.61
51	峨山镇	3.13	4.48	7.61
53	坛山街道	2.83	4.73	7.56
54	吴林街道	2.75	4.80	7.55
55	西集镇	2.75	4.77	7.52
56	兴城街道	3.08	4.43	7.51
57	税郭镇	3.00	4.44	7.44
58	齐村镇	2.83	4.58	7.41
59	涧头集镇	2.83	4.57	7.40
60	陶庄镇	2.83	4.48	7.32
61	木石镇	3.04	4.25	7.29
61	古邵镇	2.75	4.54	7.29
63	山城街道	2.58	4.67	7.25
64	常庄镇	2.67	4.52	7.19
65	榴园镇	2.04	4.38	6.42

枣庄市社情民意调查中心

准确测血压，这样做就对了！

血压是否正常，对每个人来说都十分重要。很多人都会自己在家量血压，却经常出现血压“起起伏伏”、“不准确”等现象。你知不知道什么时间更适宜量血压，怎么量更科学吗？

测血压的注意事项

1. 血压的分类：收缩压（mmHg）舒张压（mmHg）正常血压 <120 <80 正常高值 120-139 80-89 高血压 ≥140 ≥90 1级高血压（轻度）140-159 90-99 2级高血压（中度）160-179 100-109 3级高血压（重度）≥180 ≥110 单纯收缩期高血压 ≥140 <90

2. 哪个时间量血压最准？ 70%以上的人有两个血压的高峰和低谷：清晨6至10点为第一个血压高峰；中午12点至下午1点为第一个低谷；下午4至6点为第二个高峰；凌晨1至2点为全天最低点，也就是第二个低谷。因此，最好在每天在血压较高的时间段内进行测量。如果是刚开始服用降压药或者刚调整过降压药的人群，每天起床后在早饭之前，以及睡觉之前也需测量一次。

3. 量血压，选左手还是右手？量血压，不论左手还是右手，通常以高的为准，但一般都是测量右臂血压。因为血压的标准就是根据右臂血压结果制定的。通常，人的右手血压比左手高5到10mmHg，这是因为右手动脉来自上头臂干的分支，它是主动脉较大的分支。左手

动脉来自左锁骨下动脉，它的动脉分支较小，所以右边血压自然要高些。

4. 电子、水银血压计，该买哪个？水银血压计，一般推荐有一定医学基础的人使用。电子血压计更加简单，但有一定的缺陷，如：可能存在小幅度偏差，但一般都在可接受范围内。所以从来没有自己测过血压的人，更推荐电子血压计。水银柱血压计最少每年检查一次。

5. 量血压能“四舍五入”吗？很多人自测血压时，数值都取整数。而量血压不能“四舍五入”，这样不能反映真实的血压情况。比方说，一个138/86mmHg的血压，如果被记录成140/90mmHg，那就成了高血压，但如果如果从来没有自己测过血压的人，更推荐电子血压计。水银柱血压计最少每年检查一次。

6. 如何取量血压时的体位？血压测量最常采用的体位是坐位或仰卧位。测量血压时血压计零点应与右心房水平同高，坐位时血压计零点与第四肋间平行，卧位时与腋中线在同一平面上。

7. 脱衣服也会影响血压？脱衣这个动作会导致血压升高，因此建议大家应

在脱衣后休息6分钟后再测量血压。也有部分人一见到医生，血压也会升高，此时需要克服紧张的心理问题，让自己放松。

日常三大“控压饮”

在日常生活中我们怎么做预防或是更好的控制高血压呢？

1. 玉米须茶 中医认为：玉米须性味甘淡而平，入肝、肾、膀胱经，有利尿消肿、平肝利胆的功能。【用法】玉米须5克用水冲泡代茶饮；还可以煮玉米须海带汤，将海带切成大块，加一点瘦肉丝，配上10到15克的玉米须，加入调料、足量清水，大火烧开后，再用小火慢熬30分钟即可，吃海带喝汤。

2. 菊花茶 菊花味甘、苦，性微寒，归肺、肝经，有散风清热、平肝明目的功效。其中清热平肝的功能可辅助控压。【用法】3克左右的菊花用热水冲泡代茶饮，也可以和枸杞、甘草、金银花各2克，搭配代茶饮。

3. 莲子心茶 莲子心味道极苦，却有一定的强心作用，能扩张外周血管，帮助控制血压。【用法】取莲子心12克，开水冲泡代茶饮，每天早晚各1次。

新修订《宗教事务条例》释义

第三条：

宗教事务管理坚持保护合法、制止非法、遏制极端、抵御渗透、打击犯罪的原则。

释义 三

关于抵御渗透。利用宗教进行渗透，是指境外敌对势力利用宗教对我国实施“西化”“分化”战略，从事违反我国宪法法律和政策的活动，企图争夺群众、争夺思想阵地。境外利用宗教对我国进行渗透，不是宗教问题，而是政治问题。当前，境外利用宗教进行渗透活动日益加剧，现实中无孔不入，呈现组织化、系统化、精细化趋势。一些境外组织或者个人以投资办企业、合作办医院、兴办公益慈善事业等形式，或者通过旅游观光、文化交流、留学考察等合法渠道进入我国，暗中进行非法传教活动。有的则在境外遥控指挥，在我国培植地下宗教势力和代理人，建立据点，发展教徒，打压、分化爱国宗教组织。我国境内发生的一些暴力恐怖案件，与宗教极端思想的渗透蔓延相关。近年来，境外利用宗教进行的渗透具有新的特点，比如互联网成为宗教渗透的重要手段，校园成为宗教渗透的突出领域，等等。我们要始终坚持我国宗

教团体和宗教事务不受外国势力支配这一宪法原则，以法律为武器抵御境外势力利用宗教进行渗透。要支持我国宗教独立自主办好教务，坚持中国化方向，夯实抵御渗透的基础。要规范宗教对外交流活动，正常宗教交流以外的其他对外交流要与宗教相分离，不得包含宗教内容、附带宗教条件。要规范互联网宗教信息服务，坚决防范网上非法传教、境外渗透和开展非法活动。当前，境外利用宗教进行渗透活动日益加剧，现实中无孔不入，呈现组织化、系统化、精细化趋势。一些境外组织或者个人以投资办企业、合作办医院、兴办公益慈善事业等形式，或者通过旅游观光、文化交流、留学考察等合法渠道进入我国，暗中进行非法传教活动。有的则在境外遥控指挥，在我国培植地下宗教势力和代理人，建立据点，发展教徒，打压、分化爱国宗教组织。我国境内发生的一些暴力恐怖案件，与宗教极端思想的渗透蔓延相关。近年来，境外利用宗教进行的渗透具有新的特点，比如互联网成为宗教渗透的重要手段，校园成为宗教渗透的突出领域，等等。我们要始终坚持我国宗

教团体和宗教事务不受外国势力支配这一宪法原则，以法律为武器抵御境外势力利用宗教进行渗透。要支持我国宗教独立自主办好教务，坚持中国化方向，夯实抵御渗透的基础。要规范宗教对外交流活动，正常宗教交流以外的其他对外交流要与宗教相分离，不得包含宗教内容、附带宗教条件。要规范互联网宗教信息服务，坚决防范网上非法传教、境外渗透和开展非法活动。当前，境外利用宗教进行渗透活动日益加剧，现实中无孔不入，呈现组织化、系统化、精细化趋势。一些境外组织或者个人以投资办企业、合作办医院、兴办公益慈善事业等形式，或者通过旅游观光、文化交流、留学考察等合法渠道进入我国，暗中进行非法传教活动。有的则在境外遥控指挥，在我国培植地下宗教势力和代理人，建立据点，发展教徒，打压、分化爱国宗教组织。我国境内发生的一些暴力恐怖案件，与宗教极端思想的渗透蔓延相关。近年来，境外利用宗教进行的渗透具有新的特点，比如互联网成为宗教渗透的重要手段，校园成为宗教渗透的突出领域，等等。我们要始终坚持我国宗

宗教法规政策知识

弘扬 社会公德

告别 不文明行为