

“枣庄八景”征集评选活动揭晓

本报讯 12月4日，“枣庄八景”征集评选活动发布会在开元凤鸣山庄举行。市委常委、宣传部部长、政法委书记李爱杰，市人大常委会副主任刘振学、副市长刘吉忠、市政协副主席艾百灵出席。

据悉，“枣庄八景”征集评选活动，经过8个多月的评选，结果终于尘埃落定，最终台城寻梦、微湖观荷、铁道传奇、冠世榴园、抱犊秋韵、世纪中兴、翼云石语、龙泉塔影入围。

刘吉忠在讲话中指出，文化旅游业已经成为我市新旧动能转换的重要支撑，在此背景下，市政府在年初的政府工作报告中提出，要大力开展“枣庄八景”评选工作，将其作为发展壮大我市文化旅游产业、实施“文化+”“旅游+”工程的有力抓手。

刘吉忠要求，全市各级有关部门要以此次活动为契机，进一步整合旅游资源，打造精品旅游线路、推介重点旅游景区，加快我市旅游产业发展，真正把枣庄打造成世界知名、国内一流的观光胜地、度假天堂。（记者 刘豹）

庄里水库建设攻坚决战部署会议召开

本报讯 12月4日，庄里水库建设攻坚决战部署会议在市水利和渔业局召开，副市长霍媛媛出席会议并讲话。

会上，霍媛媛充分肯定了今年以来庄里水库建设各项工作取得的成绩，并对下一步工程建设的各项重点工作任务进行了全面部署，提出了明确要求。

霍媛媛要求，相关区市、参建单位要进一步提高站位，按照具体任务安排，盯紧目标、强化措施、加大力度，在确保质量和安全的前提下，全力以赴加快各项工作进度。要全面加强工程建设进度，抓实工程质量管控，抓好工程安全生产。要强化合力，狠抓落实，确保工程建设任务顺利完成。庄里水库工程建设时间紧、任务重、难度大，有关部门和单位要进一步加强组织领导，明确责任分工，加紧督导检查，切实保障工程建设顺利推进，推动庄里水库建设不断取得新成效。（记者 张琛）

市侨联举行捐赠棉衣发放仪式

本报山亭讯 12月4日，市侨联和侨星志愿服务队携手澳大利亚魏基成慈善列车捐赠棉衣发放启动仪式在山亭区张庄小学举行。

此次活动是继澳大利亚“魏基成天籁列车”向山亭区捐赠助听器后，开展的又一次爱心捐赠活动。

凫城镇田庄村是市侨联7户帮包困难户所在村，市侨联多次进村入户，送政策、送温暖、送生活用品、送棉衣棉被。今年3月，“魏基成天籁列车”向枣庄捐赠助听器325台、蓝牙语音教学机1台，价值700多万元，其中也为凫城的贫困听障老人和失聪孩子捐赠了助听器。本次“魏基成慈善列车”又为我市贫困学生和老人捐赠爱心棉衣1053件，并将凫城镇田庄村作为棉衣发放仪式的第一站，希望通过这次活动，为有需要的学生和老人送去棉衣，帮助他们温暖过冬。（记者 张琛）

世界语博物馆开馆五周年纪念活动举行

本报讯 12月2日上午，世界语博物馆开馆五周年纪念活动在枣庄学院举行。来自国内外的世界语专家、媒体记者及枣庄学院师生200余人参加活动。

据悉，世界语博物馆自建馆以来，收到来自澳大利亚等20多个国家世界语组织和100多人捐赠的藏品，共计4万余件，其中国家文物2700余件套。2015年9月，该博物馆被授予全国社科普及教育基地；2016年12月被山东省文物局评为全国首次可移动文物先进单位。5年来，世界语博物馆接待了20多个国家和地区的参观访问人员近4.2万人次，先后编辑、编译出版了多部世界语著作。2018枣庄学院获教育部批准招收了25名世界语本科生，并聘请了日本、韩国和波兰的语言学博士授课。（记者 张琛）

纪念中兴煤矿公司创建140周年书画邀请展举行

本报讯 12月1日，纪念中兴煤矿公司创建140周年书画邀请展在新中兴公司举行。来自在京的枣庄籍和枣庄的书画家们参观了枣庄中兴文化博物馆、中兴国家矿山公园，并现场挥毫泼墨，用书画的形式展现了中兴厚重的历史文化。

创建于1878年的中兴煤矿公司，是中国“三大煤矿”、十大厂矿之一。枣庄新中兴公司是在原枣庄煤矿的基础上改制重组的企业，经过10余年的艰辛探索，逐步发展成为集装备制造、国际贸易、宝玉石开采加工、生物技术研发生产等为主导产业的综合经济实体，实现了由“黑色”到“绿色”的转变。

新中兴公司在企业发展的同时，对中兴文化进行了深度挖掘和整理，提出了“弘扬历史传统，再铸百年辉煌”的口号，着力打造“中兴”品牌。成立了中兴历史文化研究会，对28处历史矿产遗址逐一建立档案，实行挂牌保护，并在此基础上建成了中兴煤矿国家矿山公园、工业遗址公园，编辑出版了《百年中兴史略》等一系列文集，筹备拍摄电视剧《中兴》，为进一步研究、挖掘、整合、丰富和发展中兴历史文化注入了新的内涵。（胡乐宝 王艳艳）

履行大行责任 调整经营方向 枣庄建行普惠金融业务走上快车道

近年来，在市委市政府的坚强领导、高度重视和强力支持下，枣庄建行以提升资金供给能力、抓好普惠金融业务为着力点，以综合化金融服务为支撑点，鼎力支持实体经济的发展在工作中取得了成效。

一、落实普惠金融战略，发力实体经济薄弱环节。努力将普惠金融打造成为建设银行在新时代背景下应对市场新形势、新变化的战略支点。一是在全市银行中率先设立了普惠金融事业部；二是明确了普惠金融业务四大重点领域，即小微、“三农”、“双创”、扶贫；三是形成了“五贷一透”、“小微快贷”、“云信贷”、“结算贷”、“抵押快贷”等系列产品；四是将普惠金融业务纳入KPI考核并配置专项激励费用；五是在信贷规模上倾斜，在风险容忍度上适度放宽；六是全面强化了普惠金融特色网点建设，在滕州支行营业室建成了全省建行唯一一家“普惠金融示范网点”；在山亭支行营业室正致力于打造“精准扶贫特色网点”，通过“金融科技+电商平台”模式，在致力产业扶贫的同时，有效促进了贫困人口脱贫致富。截至10月末，普惠金融贷款余额8.91亿元。

二、实施住房租赁战略，协力发展租房市场。建设银行在继续擦亮“要租房到建行”品牌的同时，积极打造“要租房到

建行”服务品牌，既做住房消费新理念的倡导者，又做住房租赁市场的培育者，更要做好住房租赁金融产品的提供者。目前，已与枣庄市住建局签订了战略合作协议；2个平台已成功上线；中央广场住房租赁项目324套公寓房已于8月22日上线，成为全省建行首个成功上线的CCB建融金融资产项目。下一步工作的重点是扩房源、促交易，扎实做好住房租赁生态圈的全面完善工作。

三、主动减费让利，降低企业融资成本。坚决响应中央号召，在政策许可的前提下，努力通过多种渠道和方式降低企业融资成本。一是严控涉企涉贷收费。坚决落实“七不准”“四公开”要求，坚决杜绝违规涉企、涉贷收费。目前同比减轻企业负担3001万元，同比下降59%。二是坚决降低小微企业贷款利率水平。严格执行人民银行等五部门《关于进一步深化小微企业金融服务的意见》（银发〔2018〕162号）要求，仅7月和8月份，小微企业、小微企业主和个体工商户贷款加权平均利率较一季度分别下降38个和11个基点，达到了监管要求。三是积极落实无还本续贷政策。在确保企业正常生产经营的同时，努力降低企业续贷成本。目前共办理小微企业续贷业务笔70笔、55户，金

鲁笔博物馆：传承非遗技艺 聚焦文化创意

本报峰城讯 近年来，峰城区阴平镇紧紧围绕丰厚的文化资源，深入打造文旅融合发展，持续推出女媧始祖园、大枣生态园、乡情爱情园、鲁笔博物馆“天地人和”（三园一馆）的乡村文化旅游精品路线建设。乡村文化旅游蓬勃发展。其中，鲁笔博物馆正是“天地人和”精品旅游线路上的关键一环。

提到鲁笔，不得不提阴平毛笔。阴平毛笔起源于东汉，从隋唐、宋元历代传承，早期均为家庭作坊。到1967年建立枣庄毛笔厂，实现规模化生产，2000年更名为枣庄书源笔业有限公司。为传承非遗技艺、聚焦文化创意、发展旅游经济、实现新旧动能转换，于2017年顺势而立，正式启动鲁笔博物馆项目。

走进鲁笔博物馆，形式各异的“文房

四宝”映入眼帘。特别是收集与珍藏的古代毛笔制品，让人“大开眼界”。

鲁笔有着悠久的历史，是江东北地区毛笔制造领域的重要流派，该群体将制笔与用笔巧妙结合起来，融理论性、实践性和艺术性于一体，形成了鲜明的地域特色和审美特征。1978年临沂市金雀山西汉周氏墓群中出土有竹杆“鲁笔”，是迄今发现最早的鲁笔实物，堪称鲁笔的“活化石”。

毛笔虽小，但它的制作工艺却十分讲究。在枣庄书源笔业有限公司毛笔制作厂房，工人们正在按照流程制作毛笔。“除了电灯，基本看不到别的电动工具，制笔工匠们依然坚持使用老式的手工工具加工制作毛笔。而制作一支毛笔，要经过选料、撕毛、墩毛、脱脂、上毛、去绒、起毫、压毫、对寸、剪寸、拔毫、圆笔、盖

毛、上灰、捆笔；选杆、截杆、拉头、挖眼、焊完、择笔、上角、刻字、包装等108道工序。”枣庄书源笔业有限公司有关负责人介绍。

书源笔业注册的“榴园”牌毛笔，具有“尖、齐、圆、健”的优良品质。2012年被认定为“枣庄市非物质文化遗产”，2014年获得山东省工艺美术博览会金奖，2015年毛笔制作工艺被山东省文化厅列为“山东省非物质文化遗产”。

近年来，枣庄书源笔业不断拓展海外

市场，探索对外出口模式，逐步实现自主对外贸易。目前，产品远销日韩、东南亚及港澳台地区，年生产毛笔400余万支，种类300余种，产值5600万元，利税600余万元。企业自身发展同时，始终不忘肩负社会使命，成立扶贫车间，先后安置15名贫困户就业，确保贫困户年均收入不低于7000元。还与枣庄市特殊教育学校合作，定向吸纳残疾人就业，解决了传统毛笔制作工艺后继无人困境。

（记者 秦庆国）

发现鲁南文化之美 第二届中国网络媒体枣庄行



小瓜蒌 大收益

近日，峰城区吴林街道吴林东居100余亩瓜蒌喜获丰收。瓜蒌是一种兼具食用价值、药用价值和经济价值的高产作物，平均亩产瓜子100余公斤、瓜皮150余公斤、瓜根近500公斤，综合效益达到5000元。图为吴林东居居民正在采摘瓜蒌。

（记者 刘明 通讯员 晁园园 摄）

一瓶降压药见证帮扶情

孙守生 朱宗峰

“郭书记，你来了，快到屋里坐。你瞧，这个降压药的瓶子俺一直保留着……”11月10日上午，青岛海事法院原驻村第一书记郭彦滨，再次来到山亭区凫城镇千佛崖村孙业玉家时，孙业玉一边指着放在窗台上的一个药瓶，一边紧紧握住她的手。

自从2015年2月被青岛海事法院选派到千佛崖村担任第一书记，郭彦滨就

和村民打成一片，在两年多的帮扶时间里，她累计争取项目资金800余万元，为村内硬化了道路，新建了学校，成立了专业种植专业合作社、家庭农场等新型经营主体，建设了标准化农业示范园，为贫困户安装了光伏电站……这一件件为民实事，广大群众看在眼里、记在心上。

时光飞逝，两年的帮扶就要结束，村民们都想挽留郭彦滨继续在村里帮

扶。2017年初，八九名村民代表自发前往青岛海事法院竭力挽留。由于走的匆忙，村民孙业玉忘了携带降压药，一到青岛突然感觉头晕。郭彦滨了解到情况后，第一时间跑到药店为他买来降压药。当郭彦滨满头大汗、气喘吁吁地将降压药递给孙业玉时，一行人纷纷夸赞郭彦滨是个细心人、有心人。孙业玉更是激动地说：“郭书记，真是太谢谢你了，这点小事你都替俺想着！”

“她不但为俺进行了危房改造，购买了20套蜂箱，安装了太阳能，还为俺安装了假肢，购买了双拐和轮椅……”每每说起郭彦滨的帮扶之情，孙业玉都如

数家珍。

为了记住郭彦滨的好，孙业玉把降压药吃完后，将降压药瓶收藏了起来，他说：“俺要以这种方式感谢郭书记，每当看到药瓶，就会想起她，更坚定了俺要好好生活下去的信心！”如今，孙业玉通过养蜂每年都会有4000多元纯收入，再加上光伏发电的分红，他去年已经顺利脱贫。

回顾驻村帮扶工作，郭彦滨说：“一路走来，有努力、有付出，但更多的是收获，最有成就感的还是村里的巨大变化和群众竖起来的大拇指，最开心的是每次回到村里看到群众发自内心的微笑。”



“吃错盐”也会患重病？

生活中的食盐摄入一定要适量，如何享受“低盐”生活呢？

吃盐有5大雷区。

雷区一：低钠盐可以多吃。钠元素摄入过多，会增加患高血压的风险。从而降低人体钠元素的摄入量。低钠盐虽然钠元素减少了，但是也需要控制摄入量。并且不是所有人都适合低钠盐，肾功能不好或在服用利尿剂的人不适合吃低钠盐！

雷区二：小朋友不能吃盐。孩子半岁开始加辅食，一岁前的所有辅食是不需要加盐、味精、鸡精、酱油等调味料的。因为一岁前孩子需要的钠元素很少，奶类以及辅食中的钠元素就可以满足孩子的需要。在孩子肾功能还没有发育成熟时，添加过量的盐会导致孩子无法代谢，对身体造成危害！

雷区三：无碘盐更健康。长期摄入不到充足的碘元素，易导致甲状腺肿大（大脖子病）。为了孩子的健康，待产的孕妇还有乳母都需要吃碘盐，除非医生经过医生的诊断不需要摄入碘。沿海地区，吃海鲜的人同样需要补碘，也可以经常吃些紫菜、海藻等含碘元素较多的食物。

雷区四：食盐中的抗结剂有

害。自然环境中，盐会形成结块，结块后不利于控制盐的使用量，容易导致摄入过多，所以在食盐中加入抗结剂很有必要。抗结剂使用的是亚铁氰化钠，每公斤盐中只能添加0.01克以下，不会对人体健康造成危害。

雷区五：越贵的盐越好。盐的种类很多，价格也不相同，很多人认为越贵的盐就会越好，盐是为了帮助食物的口感变好，补充人体所需的钠离子和氯离子，而很贵的盐加入的营养成分并不足以满足人体一天所需。

如何“减盐”？（1）认识高盐饮食的危害：食盐摄入过多可使血压升高，可增加胃病、骨质疏松、肥胖等疾病的患病风险。（2）控制食盐摄入量：健康成年人每人每天食盐摄入量不超过6克，2-3岁幼儿不超过2克，4-6岁幼儿不超过3克，7-10岁儿童不超过4克。65岁以上老年人应不超过5克。（3）使用定量盐勺：少放5%-10%的盐并不会影

响菜肴的口味。使用定量盐勺，尝试用辣椒、大蒜、醋和胡椒等为食物提味。（4）少吃咸菜多食蔬果：少吃榨菜、咸菜和酱制肉类，建议每餐都有新鲜蔬果。（5）少吃高盐的包装食品：少吃熟肉肉类或午餐肉、香肠和罐头食品，建议选择新鲜的肉类、海鲜和蛋类。（6）逐渐减少钠盐摄入：减盐需要循序渐进，味觉对咸味的需求会随着时间的推移逐渐降低。（7）阅读营养成分表：在购买食品时，尽可能选择钠盐含量较低的包装食品，和具有“低盐”、“少盐”、或“无盐”标识的食品。（8）外出就餐选择低盐菜品：尽可能减少外出就餐，主动要求餐馆少放盐，尽量选择低盐菜品。（9）关注调味品：选择低钠盐、低盐酱油，减少味精、鸡精、豆瓣酱、沙拉酱和调料包用量。（10）警惕“藏起来”的盐：一些方便食品和零食里虽然尝起来感觉不到咸味，但都含有较多的不可见盐，建议少食用“藏盐”的加工食品。

