

坚决不让一人掉队

——山亭区扶持贫困残疾人稳定脱贫纪实

本报记者 孙守生 通讯员 宋伟 翁超

“多亏了党的好政策，残疾的同志们想俺所想，不仅为俺安装了假肢，还送来了蜂箱、联系有关部门建了新房，让俺脱贫有了保障。”近日，山亭区凫城镇千佛崖村的肢体残疾人孙业玉高兴地对记者说。孙业玉介绍，暑假里许多游客到村里游玩的同时，都会走进他家门中捎上一瓶蜂蜜，这也为他的生活增添了一笔不小的收入。

今年50岁的孙业玉，19岁那年因车祸失去了右腿，32岁时再次遭遇二次车祸，造成左腿多处骨折。残疾的身体没有打垮他，体力活干不了，他就跟着养蜂人学养蜂，不到三年就掌握了养蜂全套技术。

脱贫攻坚战打响后，该区残联的同志

多次走进孙业玉家中调研。摸清他的困难和需求后，为他安装了假肢，并无偿提供了10套蜂箱帮其扩大规模，破解了增收的难题。还为他添置了无障碍设施、安装了太阳能热水器、联系住建部门实施了危房改造等，彻底解决了孙业玉住、行等难题。条件在改变，孙业玉脱贫致富的信心也就更足了，身残志坚的孙业玉如今已成了远近闻名的脱贫榜样。

其实，像孙业玉这样脱贫致富的在山亭区不算个例。近年来，该区针对贫困残疾人的特点、需求，大力实施就业创业、基地建设、社会保障、康复救助、文化教育、权益保障等六项工程，脱贫路上坚决不让一个贫困残疾人掉队。截至目前，全区已扶持3903名贫困残疾人实现脱贫；培训

助学金12000元。目前，对全区30余名建档立卡贫困肢体残疾人进行了免费机电维修技术培训，并发放了电气焊机、配钥匙机等创业工具。

为脱贫领路，为逐梦搭桥。该区从拓宽残疾人就业渠道入手，相继开展了残疾人就业创业扶贫基地建设、残疾人自主创业标兵和致富能手培育等工作，激励和带动残疾人自立自强、创业就业，引导他们靠自身劳动获得幸福。坚持教育和技术“领航”，推动落实贫困残疾学生从学前到高中阶段免费教育，完善送教上门、随班就读、康教结合等政策。继续实施“扶残助学”项目，今年已发放残疾学生、享受低保残疾人家庭子女扶持助学金9500元，发放残疾励志

滕州校园食堂“体检”

本报滕州讯 连日来，滕州市食药监局、市教育局联合对该市193家学校幼儿园食堂开展专项检查，确保广大师生饮食安全。

据悉，这次专项检查对标《山东省学校食堂食品安全监督抽查办法》，对全市80家校园食堂及113家幼儿园食堂进行重点检查，严防校园食品安全问题的发生。检查中，执法人员主要从校园食堂许可证办理、从业人员内部管理、环境卫生、索证索票、进货查验、加工操作、原料贮存、清洗消毒、菜品留样等方面，以及国家规定禁止学校食堂加工的食品、严禁采购贮存使用亚硝酸盐等禁令的落实情况进行全面细致排查。对不符合规范要求的，一律下发责令整改通知书，责令其限期整改，并建立问题清单和管理档案，由责任网格、责任人做好后续跟踪复查，确保不留死角、全面覆盖。

(记者 李明)

健康礼物送老人

→近日，山亭区店子镇卫生院组织医护人员开展“敬老院里献爱心 健康礼物送老人”活动，免费为镇敬老院老人查病治病、讲解疾病预防知识和保健常识，为老人们送上一份健康礼物。

(刘品 王鹏 摄)

(上接第一版)在红色文化的研究开发中，我市成立了铁道游击队精神研究会，推荐台儿庄大战纪念馆、铁道游击队纪念馆、滕州市烈士陵园和八路军抱犊崮抗日纪念园入选国务院公布的第一批、第二批国家级抗战纪念设施、遗址名录。

围绕墨子文化的研究和传播，我市全面实施墨子研究工程项目，出版发行了《墨学大辞典》《墨经·墨守·墨论训释》等系列丛书，设立了墨学研究奖励资金，组织了柳琴戏《墨子与鲁班》编排和巡演，举办了国际墨子鲁班学术研讨会和墨子文化节，入选首批齐鲁优秀传统文化传承创新工程重点项目。相继建成墨子研究中心、墨子纪念馆、鲁班纪念馆，开设“鲁班学堂”，精心策划推出多种讲学、研讨、宣教活动，让墨子鲁班文化影响更加深远。

做好融合文章 加快产业发展

面对文化产业发展的新形势，文化界形成这样的共识，要满足人民群众美好生

活的新需要，就必须深入挖掘中华优秀传统文化蕴含的思想观念、人文精神、道德规范，结合时代要求继承创新，让中华文化展现出永久魅力和时代风采。

我市立足枣庄发展实际，以深化文化领域供给侧结构性改革为统领，以提升文化经济融合发展水平为重点，推动文化产业在新动能转换重大工程中发挥更大作用。

深入实施文化企业、项目和园区“三个一批”发展战略，台儿庄古城旅游集团龙头带动作用明显，梦之翼传媒、一甲动漫等企业先后在蓝海股权挂牌，天穹文化发展集团、山东洪海光电集团等重点骨干企业规模不断扩大。枣庄市台儿庄运河古城投资股份有限公司成功入选第二届“山东省企业文化30强”，实现我市该项评选零的突破。枣庄漫博通动画制作有限公司“儒家经典童话故事”纳入2017—2018年度国家文化出口重点项目。台儿庄古城旅游集团有限公司、天穹文化创意中心建设项

目、台儿庄古城文化产业园等先后入选省重点文化企业、文化产业项目和重点文化产业示范基地。

把握产业特性和发展趋势，我市制定了《关于加快文化经济融合发展推动新动能转换的实施意见》，系统提出了文化+旅游业、文化+信息产业、文化+制造业、文化+现代农业、文化+城乡建设等融合发展重点工作，并提出落实财税支持、加强人才保障等27条保障措施，“文化+”显现美好前景。

积极争取省、市文化产业专项资金扶持，2015年至今年我市累计争取省、市级文化产业专项资金2325万元，以大项目补助、奖励性补助、贷款贴息等形式对全市27家文化类企事业单位的40个重点文化产业项目进行专项扶持，有效发挥专项资金导向示范作用，更好推动了全市文化产业健康发展。

◆稍息站立

站姿不仅影响形象，还与健康直接相关。很多人喜欢稍息站姿，把身体重心放在一条腿上，短时间可以放松身体，长时间如此，可能会因腰椎两侧受力不均导致骨盆歪曲、脊柱弯曲，出现腰背疼痛。

应注意保持正确站姿，做到挺胸、抬头、双臂自然下垂，让全身重量均匀分布在两条腿上，利于骨骼舒展和呼吸通畅。

◆低头玩手机

人们低头使用手机时，颈椎往往承受着更

重的头部重量，同时肩颈过度紧绷，腰椎负担

加大。成为“低头族”后，仅需短短5年，肩颈肌肉酸痛、腰酸背痛、颈椎病等症就会找上门来。

专家提醒：低头看手机不应超过15分钟，最好保持手机与视线齐平或稍低，头部保持直立，不要含胸驼背。长期伏案工作者应养成工作1小时左右就起身活动的习惯，双手抱住后脑向后仰头四五下，搭配扩胸、耸肩动作，有很好的放松效果。

◆跷二郎腿

如果总是跷二郎腿，骨盆和髋关节由于长期受压，容易酸痛，还可能出现肌肉劳损，还易造成腰椎与胸椎压力不均，引起脊柱变形，诱发腰椎间盘突出，导致慢性腰背疼痛。

专家提醒：保持正确坐姿，尽量不要跷二郎腿。如果一时改不了，每次跷腿别超过10分钟。

◆头和肩夹着手机打电话

有些人工工作繁忙时，习惯将电话夹在头和肩膀之间。殊不知，颈椎向一侧过度用力，可

能导致颈部肌肉痉挛和过度疲劳，造成脖子酸胀、疼痛，埋下颈椎病的隐患。

专家提醒：接电话时最好手持电话，每隔几分钟双手交替，避免一侧肌肉过度紧绷。

◆直膝提重物

很多人都曾有过“闪腰”的经历，临床上叫做急性腰部扭伤。比如当你直着膝盖、弯腰提重物时，不能有效发挥髋、膝关节周围肌肉的力量，腰背筋膜、肌肉、韧带往往因负担过重而受伤，也对腰椎不利。

专家提醒：提重物时应屈膝下蹲，使物

体尽量靠近自己的身体，让脊柱保持垂直状态，用腿部肌肉力量支撑身体缓慢站起来，避免突然用力。一旦闪腰，初期最好仰卧于质地较硬的床上休息，后期可配合按摩、针灸等方法治疗。

按照《山东省城市节水评价实施细则》要求，由住建部委派专家和省相关部门委派专家组成评价组，于10月24日至25日对我市城市节水工作进行了现场评价。

评价组听取了我市城市节水工作情况汇报，通过查阅资料、询问等方式对城市节水的相关指标及基础数据进行了复核，并现场查看了华沃（山东）水泥公司、妇幼保健院新城分院、薛城污水处理厂等9个工业企业、单位城市节水工作的开展情况。

评价组对我市城市节水工作给予充分肯定并建议，要强化计划用水与定额管理、节水“三同时”、节水统计等基础管理工作；加强部门之间的协调配合，共同推进节水型城市建设；加强节水队伍建设，提高城市节水管理的业务水平和能力。

(记者 刘振江)

本报讯 10月25日，市政协副主席黄涛带队开展我市“七五”普法规划实施情况中期督导检查。

督查组先后到市教育局、市交通局、峄城区宪法主题广场、峄城区禁烟馆、台儿庄区运河街道繁荣街社区、古城游客服务中心法制景区等地进行了现场察看并查阅资料，听取汇报。

黄涛在现场听取汇报后指出，“七五”普法以来，各级各部门贯彻执行我市“七五”普法规划和市人大常委会会议成效明显，取得了阶段性成果。黄涛要求，下一步工作，要继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，通过检查各地各部门单位“七五”普法工作进展情况，认真总结经验，完善机制，强化保障，夯实工作基础。要全面推行谁执法谁普法，创新方式方法，拓宽工作思路，增强工作实效，进一步推动我市“七五”普法规划全面落实，促进公民法律素质和城市法治化水平的全面提高。

(记者 张琛)

我市达到《城市节水评价标准》I级要求

本报讯 10月25日下午，枣庄市城市节水I级评价汇报反馈会议在开元凤鸣山庄召开。评价组认为，枣庄市城市节水评价工作申报资料齐全，基本条件和考核指标总体上达到《城市节水评价标准》I级要求。

按照《山东省城市节水评价实施细则》要求，由住建部委派专家和省相关部门委派专家组成评价组，于10月24日至25日对我市城市节水工作进行了现场评价。

评价组听取了我市城市节水工作情况汇报，通过查阅资料、询问等方式对城市节水的相关指标及基础数据进行了复核，并现场查看了华沃（山东）水泥公司、妇幼保健院新城分院、薛城污水处理厂等9个工业企业、单位城市节水工作的开展情况。

评价组对我市城市节水工作给予充分肯定并建议，要强化计划用水与定额管理、节水“三同时”、节水统计等基础管理工作；加强部门之间的协调配合，共同推进节水型城市建设；加强节水队伍建设，提高城市节水管理的业务水平和能力。

(记者 刘振江)

骨科专家从来不做9种姿势，毁膝、毁腰！

(二)

如果总是跷二郎腿，骨盆和髋关节由于长期受压，容易酸痛，还可能出现肌肉劳损，还易造成腰椎与胸椎压力不均，引起脊柱变形，诱发腰椎间盘突出，导致慢性腰背疼痛。

专家提醒：保持正确坐姿，尽量不要跷二郎腿。如果一时改不了，每次跷腿别超过10分钟。

◆直膝提重物

很多人都曾有过“闪腰”的经历，临床上叫做急性腰部扭伤。比如当你直着膝盖、弯腰提重物时，不能有效发挥髋、膝关节周围肌肉的力量，腰背筋膜、肌肉、韧带往往因负担过重而受伤，也对腰椎不利。

专家提醒：提重物时应屈膝下蹲，使物

枣庄工行创新优化服务流程 助力企业开户“一次办好”

行八个支行营业室已全部开通办理工商注册代理业务，下一步，将逐步覆盖全部网点，让企业客户在就近工行网点能够享受到更多便利服务，全力打造“要开户、找工行”的品牌形象。

推广中小微企业便捷开户新模式

目前，企业客户可以工行手机银行端“便捷开户”、“预约开户”为入口，支持线上提交开户申请、选择支付结算产品及心仪账号，线下快速完成面签、开户。通过将企业客户开户申请等线下操作移至线上，减少手工填写纸质资料的繁琐，并且做到开户、领产品一次办结，手机预约时即可选择账户配套的基础结算产品，仅需到网点一次，即可完成柜面账户开户及相关产品领取，开户效率显著提高。同时，该行积极组织人员走向街头、走进工商局企业注册大厅和在网点大堂向客户发放宣传折页，讲解工行便捷开户渠道，普及账户业务知识，“进企开户”宣传，结合客户回访、账户年检、贷后管理等日常工作，以发放宣传折页、重点产品介绍等形式，

持续扩大市场影响力。

开辟中小微企业服务绿色通道

服务环境关系到银行业务的发展速度和质量，为推动优化辖区营商环境，今年以来，枣庄工行积极推广结算账户开户信息管理系统，及时组织开展业务培训，提前整理出开立各种对公结算账户开户资料一览表，要求经办人员烂记于心，熟练掌握，为提高业务办理的质量与速度打下良好基础。同时，该行要求各网点均设立了对公结算账户开户专柜，开辟了中小微企业绿色通道，专门印发“一次办好”单位结算账户开户资料清单，第一时间发放到企业经办人员手中，提高了开户资料的完整性和准确性，有效节省了企业的时间成本，受到客户的一致好评。(康永琦 熊冬梅)

枣庄市银行业在行动

支持新旧动能转换

服务转型发展

数码印刷一本起印，
个性定制更加轻松！

枣庄市创建国家卫生城市指挥部办公室主办

广告

现在你可以拥有自己的个性品了，旅游纪念册、同学聚会册、毕业纪念册、回忆录等，一本起印，赶快报名定吧！

地址：枣庄市文化中路61号枣庄日报社设计中心

电话：0632—3335005 13806371800

凭此广告可享受八折优惠

送亲人，送伙伴；
送朋友，送同事；
送闺蜜，送同学；
真真都是极好的！

现在你可以拥有自己的个性品了，旅游纪念册、同学聚会册、毕业纪念册、回忆录等，一本起印，赶快报名定吧！

地址：枣庄市文化中路61号枣庄日报社设计中心

电话：0632—3335005 13806371800

广告

深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想