

守住群众健康安全防线

——“食安山亭”建设纪实

本报记者 梁鸿雁 通讯员 李娜

“自从创建省级食品安全区和国家卫生城，不仅周边环境发生了很大变化，我的小店也换了新面貌，生意也比以前好了很多。”近日，山亭城区小餐馆业主王先生高兴地告诉记者。

王先生的餐馆位于城区的商业街区，在创建省级食品安全区和创建国家卫生城过程中，王先生的小店变成了场所卫生整洁、布局合理的小餐馆，量化分级由原来的C级升到B级。创城期间，食药监局执法人员多次上门检查、悉心指导操作间改造，全新的小餐馆吸引消费者前来就餐。

近年来，山亭区致力于创建省级食品安全区和国家卫生城市，做了大量卓有成效的工作。今年3月份，该区被省食安委正式命名为“山东省食品安全区”，这是该区继荣获国家级重点生态功能区、国家级农业综合标准化示范区、山东省农产品质量安全示范区等多项殊荣后的又一张沉甸甸的名片。

为保障群众饮食安全，山亭区把加快“食安山亭”建设提上重要议程，2016年启动了创建省级食品安全区，区食安办协调抓总，构建了食药监、农业、林业、畜牧、水利、公安、教育、卫计等部门间的协作机制，形成了部门分工合作、齐抓共管的局面，群众积极参与到创建工作，营造了全民共建的格局，食品安全环境得到显著改善。

基层是保障群众饮食用药安全的主战场，为提升基层监管能力，该区食药监局对十个镇（街）监管所进行规范化建设，按照“十个一”标准，为基层监管所统一配备了电脑、打印机、照相机、执法记录仪、快检设备等装备，为全区276个村居配备了“食品安全协管员”，推动食品药品监管工作重心下移、关口前置。筹资120万元为基层监管所统一更新了执法车辆。建设了12331投诉举报中心和网络食品药品安全监测平台，实现了动态化网络监

管，有效提升了食品药品安全保障能力。面对监管对象众多、监管力量有限的现状，区食药监局在风险管控上精准发力。

对10个镇（街）养老机构食堂和144家学校（幼儿园）食堂以及校外托管机构进行集中整治，实施规范化改造，建立长效监管机制，确保“一老一小”食品安全。

在食品生产领域，积极推进食品安全质量追溯体系建设，目前全区有26家食品生产企业建立了追溯体系。

餐饮环节，大力实施餐饮业提升工程，全区600余家餐饮单位达到“明厨亮灶”标准。

加强流通环节隐患排查，梳理风险点，建立风险隐患清单，在辖区大型商超和农贸市场建立食品安全快检室，加强风险管控，管好流通主渠道，让群众吃得放心。

聚焦公众反映强烈的突出问题和屡打不绝、屡禁不止的重点难点问题，区食药监局充分发挥稽查“利剑”作用，坚持问题导向，深入推进食品药品安全治理，严厉打击食品药品违法犯罪行为。

今年以来，该区开展了学校食堂、饮料、酒类、食用油、肉制品、淀粉制品、中药饮片、疫苗、医疗器械等各类专项整治56次，检查食品生产经营单位、药械经营使用单位4894家次，查处食品药品违法案件46起。加强案件后处置，对发现的风险隐患、问题产品追根溯源、一查到底，确保处置到位，提高抽检的靶向性。

与此同时，实施“食安山东”品牌引领行动，打造“食安山亭”品牌方阵。今年3月，城头豆制品基地成功创建“食安山东”示范生产加工基地。目前，创建“食安山东”示范企业7家，省级“清洁厨房”49家，“食安山东”示范食堂5家，“食安山东”示范店7家，“食安山东”示范流通单位8家，“食安山东”地方风味名吃2家，“食安山东”餐饮服务品牌示范街2个。

山亭乡村游成热点

中秋假期，全区乡村游共接待游客超6.5万人次

本报山亭讯 中秋小长假，山亭各大景区文化旅游活动精彩纷呈，乡村游成为周边游热点，共接待游客超6.5万人次。

为喜迎首个“中国农民丰收节”，山亭区以旅游振兴乡村，各大景区和乡村旅游点举办了丰富多彩的丰收节庆活动。9月22日，枣庄长红枣旅游景区举办枣庄·山亭首届农民丰收节暨第七届长红枣文化旅游节，让广大农民享受丰收的快乐、劳动的幸福，也吸引众多游客前来。葫芦套乡村美景迷人，玻璃栈道、滑索、喊泉、跑马、游船等精彩纷呈，数万名游客接踵而至。

金秋时节，登临抱犊崮，枫林初染，秋意浓浓；探险熊耳山，穿越神奇的大裂谷，感受大自然的鬼斧神工。抱犊崮·熊耳山景区接待游客10812人次，同比增长22%，旅游综合收入70.4万元，同比增长21%。周边游客来到中国传统古村落兴隆庄村，寻找儿时乡村的记忆，在欣赏秋菊的同时，参与民俗活动，欢度岁时节庆。石头部落景区接待游客4700人次，同比增长4%，旅游综合收入16.3万元，同比增长5%。

山亭区自开展国家全域旅游示范区创建以来，从城区到景区、再到乡村旅游点，从传统产品品质提升升级到旅游新产品开发，从公共服务到市场监管，全方位提升了广大市民和游客的出行体验感。中秋小长假，随处可见自驾游车辆，美丽乡村游逐渐成为“主菜”，柜族部落、葫芦套民宿入住率较为理想，各休闲采摘点、山亭人家农家乐生意较为红火，形成旅游发展新亮点的同时，也为当地群众开拓了增收致富的渠道，全域旅游创建成果初步得以显现。（记者 梁鸿雁 通讯员 张健）

深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

薛城整治私搭乱建行为

本报薛城讯 日前，薛城区针对私搭棚厦占道经营的苗头及时部署、专项治理，开展“迎中秋搭棚促销专项整治行动”。

该区结合“网格化”管理办法，对城区沿街商超进行档案追踪、逐户走访，讲明占道经营的法律法规和危害，积极引导店内经营。对违法私搭乱建的棚厦，执法人员悉心劝导商家立即拆除，并下达限期整改书面通知书。

专项整治过程中，执法人员对海河路、燕山路、科技路、永福路搭建棚厦、占道经营、噪音揽客的商超集中排查整治，对私搭乱建棚厦的进行强制拆除，对占道摆放商品、扩音喇叭揽客的商超再次下达通知，责令限期整改。同时，坚持到边执法原则，组织沙沟镇中队执法人员对榴园大道占道设棚经营石榴的摊点进行专项整治，劝导摊点将四角棚拆除，劝离路边摊点。按照上下联动、分级负责的原则，根据管辖范围和职责分工，将整治任务进行分解、细化，责任到人、落实到户。并借助“数字化城管”平台形成全城监控，发现搭棚占道苗头立即制止。同时，成立专项督查小组，对整治活动进行不间断督查，发现问题及时交办，限时解决，确保整治活动取得实效。（记者 姜爱民 通讯员 张艳）



目前，我市农作物陆续进入收获期，乡间田野到处呈现出繁忙的秋收景象。图为峄城区的农机手在阴阳镇三旺村收获玉米。（记者 刘明 通讯员 苏新伟 摄）

滕州打掉一非法采石团伙

本报滕州讯 日前，滕州市公安局在东部山区打掉一非法采石团伙，该团伙涉案人员10余人、非法获利100余万元，这是该市深入推扫黑除恶专项斗争取得的其中一项成果。

自扫黑除恶专项斗争开展以来，该市公安机关陆续接到上级批转和群众举报的线索，发现该市东部山区盗采山石较为严重，损失山体价值高达上千万元。为此，该市公安局结合扫黑除恶专项斗争，迅速成立20余人组成的东部山区非法采石专案组，本着保护环境和打击“土霸王”相结合的原则，对盗采山石行为进行严厉打击，辖区非法采石乱象基本得到遏制。

针对打击重点，该市公安局成立了两个专案组，出动大批警力，把打击矛头直指群众反映强烈的南部乡镇山区，通过秘密排查和举报奖励等措施，举全社会之力深挖犯罪线索，就案现挖案、以个案带串案，做到“挤洗干净”、打深打透。为达到“打击一批、震慑一片、教育一方”效果，公安机关以“零容忍”的高压态势，严厉打击处置典型违法案件，从源头遏制破坏生态环境的违法违规行为。同时，联合综合行政执法、国土、环保等部门开展打击非法采石联合执法巡查，对排查出的重点监控非法采石点、非法石料加工点进行关停取缔，严肃查处非法开采行为，为群众生产生活营造良好环境。（记者 李明）



社区宣传扫黑除恶

连日来，山亭公安分局组织民警深入社区宣讲《山东省黑恶势力违法犯罪举报奖励办法》，发放宣传漫画，帮助居民了解什么是黑恶势力，并发动群众积极举报黑恶势力违法犯罪线索。（刘品 赵月雷 摄）

“第一书记”来了以后

——新煤公司全力抓基层党建工作速写

姚中林

今年，新煤公司集中选派5名“第一书记”，分别安排到5个薄弱支部，推进党组织规范化建设全面过硬。“第一书记”上任后，深入任职支部，积极帮助他们抓班子、带队伍，建制度、促规范，确保基层党建工作全面提升。

“选派‘第一书记’的目的是帮助落后党支部尽快补齐短板，实现支部建设全面过硬。”新煤公司党委书记许守亮说。公司对一季度党建绩效竞赛考核中排名倒数的5个党支部实行对口包保，选派责任心强、业务熟练的党务工作人员挂职“第一书记”，协助规范组织生活和党建基础工作，打造树得住、叫得响、落得实的支部

党建品牌，解决“基层党建干什么、怎么干、到什么标准”等问题。

“我们选派的‘第一书记’只有责任，没有待遇；‘第一书记’不是‘乌纱帽’，而是‘责任帽’。向薄弱党支部派驻‘第一书记’，重在发挥党群工作人员的指导、帮扶、协调、服务作用。”许守亮说。

这是自今年6月13日，宣传科干事刘庆路挂职物业站第一书记以来，促成物业后勤党员服务职工方面的第4件实事。

在她的努力下，创建了“新新安、心服务”党建品牌，建立了“440服务中心”，免费为职工提供雨伞、血压计等生活用品，打通党组织服务群众“最后一公里”。建立“党员服务接待日”，开设职工满意度意见箱，开展“星级服务竞赛”、“服务明星”评比等活动，物业管理的服务态度、服务质量由大家公开评判。

新安煤业机关二党支部的党员以生产为主，下井多、工作忙，常导致党员开会上课召集难、集中学习组织难、各类材料收集难。这也让地测科科长兼机关二支部书记的王明田发愁。为帮助支部各项工作尽快提升，该公司党委委派组织人事科工作人朱同彪挂职“第一书记”。

朱同彪通过对机关二党支部党员分布情况、工作岗位、职责任务详细调查研究后，帮助支部在北井五楼会议室建立了党员活动室，利用该支部党员大部分白天下井、晚上办公的特点，开办生活夜校，健全党员组织生活制度。

“说实话，还是政工干部在抓党建上更有办法。自从朱书记到岗后，支部组织的活动他一样不落都参加。指导我们规范

“三会一课”、民主评议党员、组织生活会、党小组活动、党员发展、党务公开等工作。”王明田说，他有信心在二季度党建绩效考核中摘掉地面赛区倒数第一的“帽子”。

久坐与跑步哪个更伤膝？真相居然是……

腿部脂肪堆积：坐久了腿部的血液流动不顺畅，容易导致水肿，腿部脂肪堆积，出现大象腿。

痔疮：久坐会使得人体直肠附近的静脉长期处于充血的状态之中，加之血液循环变慢，便秘的问题就会更加严重。而随着淤血的严重增加，就会引起痔疮、肛裂，甚至其它一些肛肠疾病。

最简单的运动——健步走。

走路被世界卫生组织认定为“世界上最好的运动”。研究表明，走路多的人身体会更健康。那怎么走才是正确的？

有效步数：各种有氧运动指南一致推荐，每日中等程度有氧运动30分钟，高强度有氧运动每日15分钟，每周五次。注意：持续30分钟的有效步数才可实现有氧运动的效果。

最佳心率：每周至少运动5次，保护心脏的运动心率。（170-年龄）次/分，是一个合适的运动指标，可上下浮动10次左右。一旦走得快了，走的

时间长了，心里不舒服，那一定要赶紧降下来，用比较慢的速度去走。

每日总步数：《中国居民膳食指南》建议成年人每天进行累计相当于6000步以上的身体活动量。这其实就是对锻炼时间的量化处理，按每秒走约两步的频率算，“6000步”大概就是快走40分钟。也可根据自己的身体情况适量增加或减少。

走路姿势：抬头挺胸，目光平视，躯干自然伸直，脖子要“正”；收腹，身体重心稍向前移（走路时臀部适当地向前扭动，让腹部肌肉承担更多的力量）；上肢与下肢配合协调，步伐适中；两脚落地有节奏感。

走路地点：理想的走路场所是公园、体育场等干净又清静的地方；理想道路应该是草地、土地、地胶路，而要尽量避免在柏油路等硬地面上走。

走前热身，走后拉伸：走前热身能够打开身体关节，促进关节液的流动，达到较好的锻炼效果；走后拉伸能够缓解肌肉的酸痛。

久坐的危害：

腰酸、背痛、肩周炎：坐着的时候，颈肩和腰背长时间处于紧张的固定姿势，容易导致颈肩腰背僵硬，酸胀疼痛，发生椎间盘突出症。如果同时有坐姿不当，如脊柱持续向前弯曲坐姿会引发驼背或骨质增生。

下肢深静脉血栓：久坐会使骨盆和髋关节处于长时间负重状态，影响腹部和下肢血液循环。血液集中在下肢，就容易出现脑供血不足，降低思维活力，还容易出现下肢麻木，患下肢深静脉血栓的风险也会增加。

创建国家卫生城市 提升市民健康素养

健康科普

枣庄市创建国家卫生城市指挥部办公室主办

广告

新修订《宗教事务条例》释义

原文

第一条：

为了保障公民宗教信仰自由，维护宗教和睦与社会和谐，规范宗教事务管理，提高宗教工作法治化水平，根据宪法和有关法律，制定本条例。

释义

本条是关于本条例的立法目的、立法依据的规定。

本条例的立法目的主要有四个：一是保障公民宗教信仰自由，二是维护宗教和睦与社会和谐，三是规范宗教事务管理，四是提高宗教工作法治化水平。

宪法第三十三条第三款规定：“国家尊重和保障人权。”第三十六条规定：“中华人民共和国公民有宗教信仰自由。任何国家机关、社会团体和个人不得强制公民信仰宗教或者不信仰宗教，不得歧视信仰宗教的公民和不信仰宗教的公民。国家保护正常的宗教活动。任何不得利用宗教进行破坏社会秩序、损害公民身体健康、妨碍国家教育制度的活动。宗教团体和宗教事务不受外国势力的支配。”

第五十一条规定：“中华人民共和国公民在行使自由和权利的时候，不得损害国家的、社会的、集体的利益和其他公民的合法的自由和权利。”第五十二条：

国务院行使下列职权：

（一）根据宪法和法律，规定行

政措施，制定行政法规，发布决定和

命令……”以上是制定本条例的宪法

依据。《中华人民共和国宪法》《中华

人民共和国国家安全法》《中华人

民共和国反恐怖主义法》《中华人

民共和国行政处罚法》《中华人

民共和国和国民法》《中华人

民共和国民族区域自

治法》《中华人民共和国刑法》《中华

人民共和国教育法》《中华人

民共和国慈善法》《中华人

民共和国和国民治安

管理处罚法》《中华人

民共和国和国民物

保护法》等法律也是本条例的立法依

据。此外，与本条例有衔接内容的行

政法规还有：《社会团体登记管理条

例》《出版管理条例》《印刷业管理条

例》《互联网信息服务管理办法》《大型

群众性活动安全管理条例》《国有土地上

房屋征收与补偿条例》等。

原文

第二条：

公民有宗教信仰自由。

任何组织或者个人不得强制公民信

仰宗教或者不信仰宗教，不得歧视信

仰宗教的公民（以下称信教公民）或者不

信仰宗教的公民（以下称不信教公民）。

（未完待续）

宗教政策宣传专栏

（记者 刘明 通讯员 苏新伟 摄）

（记者 刘明 通讯员 苏新伟 摄）