

市委党校秋季班专题报告会举行

本报讯 9月20日,中共枣庄市委党校2018年秋季班专题报告会举行。市委常委、宣传部部长、政法委书记李爱杰作辅导报告。市委党校党委书记、常务副校长刘成典主持。李爱杰就做好意识形态工作作了深入细致的阐述。他强调,要深刻认识意识形态工作对于巩固党的执政地位、维护国家的长治久安、实现民族复兴的中国梦、调动群众的积极性主动性创造性的极端重要性。要找准理清意识形态工作存在的短板弱项,将意识形态工作作为党的建设的重要内容,摆在突出位置,持续加强意识形态阵地管理,不断巩固壮大主流思想舆论。要牢牢掌握意识形态工作领导权,推动习近平新时代中国特色社会主义思想深入人心,严格落实意识形态工作责任制,着力强化意识形态阵地管理,坚决打赢网络意识形态攻坚战,形成共同推进意识形态工作合力。(记者 任翔)

省非洲猪瘟防控督查组来我市督导检查

本报讯 9月18日至20日,省林业厅二级巡视员李成金带领省非洲猪瘟防控督查组包保责任组第三组,来我市督导检查非洲猪瘟防控工作,副市长霍媛媛陪同。在座谈会上,霍媛媛向督查组汇报了我市非洲猪瘟防控工作情况。她指出,自我国确诊首起非洲猪瘟疫情以来,全市上下认真贯彻落实国务院、农业农村部和省委、省政府的工作要求,迅速响应,快速行动,全面落实综合防控措施,严防疫情传入传播。通过强化移动监管、监测排查、疫情管控和应急处置,确保了防控工作扎实有效。我市将进一步压实责任,深化防控措施,统筹做好疫情防控、应急管理、监督执法、防疫能力建设等工作,全力维护经济社会发展稳定大局。在我市期间,督查组还现场检查了有关企业餐厨废弃物处理、物流运输、病死生猪无害化处理等情况,随机抽查了台儿庄区部分生猪养殖场和定点屠宰点、餐饮企业、动物卫生监督检查站。检查中,督查组对我市防控工作给予充分肯定,并就强化下一步工作提出了要求。(记者 崔聚果)

确保国有林场管理正规有序

本报讯 9月20日,全市国有林场改革省级验收工作会议在市政大厦召开。省林业厅副厅长马福义出席,副市长霍媛媛主持会议并作表态发言。会上,马福义对我市国有林场改革工作给予充分肯定,认为我市改革措施扎实,取得明显成效,并希望我市严格按照上级制定的方案、措施,周密制定改革方案,强化职责任务落实,加强督导调度,精心组织安排,确保圆满完成国有林场改革任务。霍媛媛表示,下一步,我市国有林场改革工作将全面贯彻党中央关于加强生态文明建设的要求,严格按照上级关于国有林场改革发展的要求,继续坚持履行国有林场的生态责任、社会责任、发展责任,逐步完善林场管理制度,建立符合现代林业发展要求的国有林场管理体制和经营机制,确保国有林场管理正规有序,森林资源不断增长。(记者 孙秋实)

全市文化企业上市现场推进会召开

本报市中讯 9月20日,全市文化企业上市现场推进会暨“飞羊网·守艺人计划”发布会在市中区文化产业孵化基地举行。市委宣传部、市文联、市文广新局、市金融办及部分重点文化企业有关负责人参加活动。会议就推进全市文化产业作了安排部署。会议要求,各级各有关部门要突出抓好推进文化企业上市工作,坚持“分类推进、重点突破、梯次培育”的思路,建立上市文化企业后备资源库和优秀文化企业目录,对各领域、各类别主业突出、效益良好、成长性好的文化企业进行重点培育,全力做好各层面的协调服务,形成“培育一批、辅导一批、申报一批、上市一批”的梯次发展格局。要坚持企业主体地位,加快推进企业以上市挂牌为目的进行改制。当天还在现场举行了“飞羊网·守艺人计划”发布会,与会人员围绕文创产业发展、文化企业上市等进行了交流。(崔聚果 赵充)

深化“双随机一公开”监管工作推进会召开

本报讯 9月20日,全市深化“双随机一公开”监管工作推进会议在市政大厦召开。会议强调,各级各部门要高度重视,对照通报问题抓紧整改,尤其是推送信息渠道的畅通问题、公示信息录入等问题要采取有效措施抓紧落实;要认真学习借鉴市内外好经验、好做法,锐意进取、扎实工作,按要求时限完成任务,努力营造优良发展环境,促进全市经济更好更快发展,以实际行动和优异成绩迎接省政府督导组对我市的检查。(记者 李鲁 通讯员 孙仲军 薛永)

敬 告

中秋节放假调休,本报9月22日至24日休报,9月25日起正常出报。

本报编辑部

注意! 5个信号暗示你可能得了高血脂

即使是轻度的血脂增高,也会增加血管内皮的损伤。血脂太高会使得血管斑块沉积,血管壁越来越厚,各个器官供血不足。如果血管完全堵死,则会出现脑梗死或者心肌梗死,直接威胁生命。

流行病学的统计表明,随着生活水平的提高及膳食结构的改变,高脂血症人群快速增长,年龄分布也进一步提前,青年、中年人得高脂血症的人数大大增加。

然而,人们对高血脂却知之甚少,甚至存在不少误区,从而影响了高血脂的发现和治疗。

误区一:血看起来浑浊就是高血脂

血液中脂肪过多时,的确会让血液呈浑浊状,但不能因为体检中抽血发现血液浑浊就认为自己血脂高。

例如抽血检查抽的是静脉血,本来看起来就比较暗,并不是高血脂造成的。

误区二:降脂药随便用

很多患者发现自己血脂偏高后,并没有充分重视,而且不及时到医院治疗,随便买来调脂药和保健品吃。

殊不知,高血脂是冠心病、动脉硬化等心脑血管疾病的

主要诱因。随便用药不但不能起到治疗作用,反而会影响后续治疗。

误区三:血脂降得越低越好

国外研究发现,血脂过低时,肿瘤的发生率会有所增加。因为胆固醇和甘油三酯都是人体必需的营养物质,太多或太少,都不利于健康。

误区四:瘦人不会患高脂血症

高血脂绝不是胖人的“专利”,人人都可能得高血脂。因为每个人的生活习惯、饮食习惯、运动习惯都不相同,大家患病的风险系数也不一样。瘦人也可能受遗传、环境和疾病的影响,患上高脂血症。

误区五:血脂达标后可以停药

国外长期的临床治疗结果显示,初期治疗血脂达标后,在医生的指导下坚持最小维持剂量,对血脂达标值的保持有很好的作用。只要没有出现严重或不能耐受的不良反应就不应停药。

预防小妙招

掌握好预防“三高”的方法,能让生命更加健康,真正

做到把“预防”放在第一位。

拒绝高脂饮食;拒绝高糖饮食;拒绝高盐饮食;按地中海饮食法吃饭;每天30分钟中等强度运动;减肥;戒烟酒;远离焦虑、紧张、失眠。

地中海饮食:以种类丰富的植物食品为基础,包括大量水果、蔬菜、土豆、五谷杂粮、豆类、坚果、种子;烹饪时用植物油(含不饱和脂肪酸)代替动物油(含饱和脂肪酸)以及各种人造黄油,尤其提倡用橄榄油;适量吃一些奶酪、酸奶类的乳制品,最好选用低脂或者脱脂的;每周吃两次鱼或者禽类食品;用新鲜水果代替甜品、甜食、蜂蜜、糕点类食品。



妙笔绘美景 乡村展新颜

—台儿庄区推进农村环境综合整治工作纪实

本报记者 岳娜 通讯员 贾礼章

8月25日,在台儿庄区马兰屯镇黄口村,记者看到,村民房前屋后、村巷道路,榆树、杏树等枝繁叶茂,绿草茵茵;主题广场、戏台、文化长廊、体育锻炼设施一应俱全。这是该区推进农村环境综合整治工作的一个缩影。

近年来,台儿庄区通过农村环境综合整治工作,建设美丽乡村,大力实施绿化亮化、路网硬化、村容亮化等一系列惠民工程,农村环境发生了质的飞跃,提升了群众的幸福感和满意度。

为确保农村环境综合整治等工作顺利推进,该区成立了农村环境综合整治工作领导小组,制订了实施方案,明确了任务分工、工作重点,创建步骤和保障措施;

各镇街成立了相应的领导机构,制订了具体的实施方案。在规划上,充分体现农村特点,彰显乡土气息,保留乡村风貌,做到“不推山、不填水、不砍树,不搞大拆大建、不搞过度硬化”,积极引导农民转变生产方式,努力实现绿水青山和金

山银山的有机统一。在空间布局上,主动围绕国家全域旅游示范区创建,重点在枣台路、206国道和古城祥和庄园、黄丘山省级森林公园区域规划建设省、市级示范村,打造“山乡风情、魅力乡村”“古韵流芳、红色丁庄”“鲜花小镇、童话世界”乡村旅游精品线路。在建设安排上,坚持分步推进,根据各镇街和每个村庄的实际情况,从农民生产生活和农村长远发展出发,从解决群众最期盼、反映最强烈的突出问题抓起,尽力而为、量力而行,合理确定工作目标,分步安排建设项目。

该区围绕全面提升农村人居环境,大力开展村庄净化绿化美化等工作。引导各镇街强化工作统筹,一手抓项目工程建设,一手抓环境综合整治,让乡村干干净净。各镇街成立了以群众为主体的村庄整治队伍,逐步改变了农村群众垃圾乱丢乱扔、污水乱倒乱泼、杂物乱堆乱放等不良习惯。

突出整治重点,以村庄整洁、环境优美为目标,重点清理房前屋后、路边沟边的杂草、杂物和存量垃圾,对村内主要道路两侧的残墙断壁、乱搭乱建、旱厕进行拆除,对道路两侧堆放的石块、砖块等进行收集归整,使农村卫生状况逐步改善。建立环卫服务外包托管模式,完善村镇垃圾、污水收集和处理处置设施建设,垃圾处理形成了“户收集、村集中、镇转运、区处理”的运作模式。绿化方面,加大村庄造林绿化力度,引导农村家庭“院内两棵树、门前两株花”,指导村(社区)加强沟渠和村旁、路旁、宅旁、沟旁绿化,增加村庄总体绿量,让河流山体和村庄不断绿起来、美起来。

大力实施农村饮用水安全巩固提升工程。投资5000万元,新建秦庄、洞头集两处水厂,同时以省定贫困村饮用水水源地保护为重点,加强对饮用水源保护区的指导和监督,已完成包括40个省定环保行业贫困村在内的所有农村饮水保护工

程,农村饮用水卫生合格率达95%以上,彻底解决了25万农村人口饮水安全问题,实现了农村供水城市化、城乡供水一体化的目标。

按照因地制宜的原则,建设污水处理项目。结合村内实际情况选取项目建设地点,通过建立生活污水收集、处理设施,大部分区域内的生活废水得到妥善处理,污染负荷大幅度减少。农村生活污水收集处理率达到了70%以上。经监测,处理后水质均达到排放标准,有效改善了农村生活面貌。

针对群众反映强烈的“行路难”问题,该区抓住被列为省级村道网化示范县建设的机遇,通过政策引导、财政补助等方式,加快推进道路硬化由“村村通”向“户户通”延伸,群众出行环境更加顺畅快捷。目前已投资1.69亿元,新建改建农村道路355.3公里,硬化“户户通”道路678公里,347个自然村有295个实现了“户户通”。

我市获中国特色旅游商品大赛一金一铜

本报讯 近日,在四川省乐山市举办的2018中国特色旅游商品大赛上,我市报送的参赛作品“木质地震报警器模型BJQ1”荣获大赛金奖,“鲁班锁创意延展作品”获得铜奖。

据悉,本次大赛由中国旅游协会、四川省旅游发展委员会、乐山市政府主办,共有来自全国的20000余件商品组成1600套(系)参赛作品进入最终评审环节。经过层层选拔,最终,山亭区选送的旅游商品“木质地震报警器模型BJQ1”荣获2018中国特色旅游商品大赛金奖,滕州市选送的“鲁班锁创意延展作品”荣获铜奖。这是我市首次在国家级旅游商品大赛中获金奖,将对促进我市旅游商品的创新研发和品牌宣传起到很好的带动作用。(记者 刘明)

薛城强化节日食品安全监管

本报薛城讯 中秋、国庆佳节将至,薛城扎实推进“双节”期间食品安全监管工作,排除食品安全风险隐患。目前,共出动执法人员150人次,检查食品生产经营单位70余家,下达整改通知书21份,排查消除问题隐患30条。

这个区首先召开专题会议,研究部署“双节”期间食品安全监管工作,针对节日期间食品消费特点,以月饼、乳制品、生鲜肉及肉制品、食用油、饮料、酒类等为重点品种,超市、城乡结合部等重点区域,进行监督检查。加大对月饼等食品的抽检监测力度,开展月饼生产专项监督检查等专项整治行动。同时他们还通过广播、电视、网络等媒介,加强食品安全科普知识宣传,提醒消费者,如遇到食品安全问题及时拨打12331投诉举报电话,引导消费者科学理性消费,购买安全放心食品。(记者 姜爱民 通讯员 张会)



9月19日至21日,由省人口健康报联合医学专家组织实施的“优生优育·好孕行”公益科普讲座活动走进山亭区,先后对6个镇街卫计人员及群众等进行集中培训,进一步提升了群众的优生优育、生殖保健等知识。图为:水泉镇育龄妇女在现场学习交流。(王雷 摄)

公益科普进乡村

取消夜班 周日集休

滨湖煤矿颠覆传统循环作业模式

本报讯 从9月1日起,枣矿集团滨湖煤矿全矿井“取消夜班+周日集休”。此举彻底颠覆了“一天三班倒、24小时连轴转”的传统循环作业模式,让广大矿工迈进了高质量生产、高品质生活的新时代。

该矿充分发挥智能化设备优势,持续抓实采掘、辅助、提升等系统优化,不断提高生产机械化、自动化、数字化、智能化水平,促进采煤、掘进、机运等专业协同有序衔接。采煤工作面全部装备使用薄煤层智能化采煤机组,井下监控中心对工作面采煤机、液压支架、运输机、转载机等设备进行集中控制,地面调度中心对设备进行一键“启停”控制和远程干预操控,推广应用远距离供液、供电,工作面顺槽使用“单元式”巷道支架或两巷超前探索应用注浆锚索支护工艺,产能得到充分释放,单产水平提高了一倍以上;为综掘机加装远程遥控系统,采用机载前探支护,推广应

30名,经管站财务审核人员15名。通过农村土地经营权流转管理改革试点,该区成立农村产权交易中心,7个镇街成立农村产权交易所,将农村土地经营权、林权、四荒地经营权、农村集体经济股权等农村产权全部纳入交易范围,引导农村土地向种养大户、农民合作社流转,发展适度规模经营。

为全面提升农村集体“三资”规范化管理水平,该区有序推进农村集体产权制度改革试点,创新完善农村“三资”监管制度改革试点,通过农村土地经营权流转管理改革试点,该区成立农村产权交易中心,7个镇街成立农村产权交易所,将农村土地经营权、林权、四荒地经营权、农村集体经济股权等农村产权全部纳入交易范围,引导农村土地向种养大户、农民合作社流转,发展适度规模经营。

为确保设备时刻“全速”运行,该矿以专业为单位,成立设备运行督查维修小组,建立机电设备包机到人制度,分班次、分岗位、定人员,每天对设备进行全面检修,采掘单位实行专兼职设备检修人员“双保险”跟班措施,生产辅助单位实行设备检修人员跟班巡检措施,在生产过程中时刻监控设备运行情况,提高设备运行可靠性和使用效率,为实施全矿井“取消夜班+周日集休”提供了坚实保障。

为确保实施新模式后的安全生产工作,该矿重点加大收工和开工“搭茬”期

间的安全生产精细管理,专门制定了《滨湖煤矿全矿井“取消夜班+周日集休”安全生保障实施方案》,分专业、分系

统、分单位制定安全技术措施。井下要害岗位每天、每班安排专人巡查;恢复生产前由安检处牵头,组织有关人员分区域、分岗位点进行联合复产验收,确保无重大隐患后方可组织施工;每天中班收工后,将工作面设备、系统等调至最佳状态;组织生产时,合理优化工艺工序,在有效的工作时间内,最大限度地发挥设备和人员效能。

(记者 刘振江 通讯员 张胜奎)

阳光财险开展“金融知识普及月”活动

近日,阳光财险枣庄中支以“诚信保险,保障美好生活”为主题的“2018年金融知识普及月”暨“提升金融素养,争做金融好网民”活动正式启动。活动期间,通过在所辖各营业网点悬挂条幅、张贴宣传海报、电子显示屏轮流播放宣传标语、设立咨询服务台等方式,进行保险业务知识、法律法规、金融政策的宣传。

此次“金融知识普及月”宣传活动的开展,加深了消费者对保险金融知识的认知,引导消费者理性消费,避免了销售误导。阳光财险将把金融知识普及工作常态化,为社会公众提供更优质的保险金融服务。(张婷)

深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想