

把金色年华献给国家粮储事业

——记枣庄国储库有限公司仓库保管员宋思英

本报记者 刘明

她是一位普通女工，为守护好百姓的粮仓，坚持“宁流千滴汗、不坏一粒粮”的承诺，在平凡的仓库保管员岗位上尽心尽责，默默奉献；二十一年来，经她保管的粮食达4万多吨，没有发生一斤亏损和质量安全事故。她，就是枣庄国家粮食储备库有限公司仓库保管员宋思英。

8月底的一天，记者来到枣庄国储库，看到身穿工作服的宋思英正在20号库检测粮情。宋思英今年42岁，因长期曝晒，黝黑的皮肤闪耀着健康的亮光。由于父母在粮食部门工作，18岁时，她内招进入薛城区粮食局一个下属单位工作；三年后，调到枣庄国储库有限公司，成为普通的粮库保管员。上班不久，宋思英就面临出库的重任。她每天跟着师傅，一干就是一整天，点件、过磅、缝包……丝毫不敢马虎，有时忙到夜里12点，肚子饿得咕咕叫，回到家一口饭也不想吃。粮食刚刚出完库，还没等歇口气，上级部门又通知马上做好入库准备……

曾经的新奇，开始被每天的劳累所代替，宋思英非常失落。师傅注意到她的情绪变化，便语重心长地说：“保管工作看似普通，却责任重大，因为粮食的安危关系到千家万户，我们的责任就是守护好老百姓的命脉啊……”听完师傅的话，宋思英第一次对自己的工作有了全新的认识。

当好一名粮食保管员，不仅要手脚勤



宋思英正在打开20号库检测粮情。

(记者 王飞龙 摄)

快，还要善学、善思、善记。宋思英坚持“在干中学、在学中干”的理念，挤出业余时间学习专业知识和储粮技术，仅学习笔记就记了三本。2001年，粮库选派宋思英参加枣庄市质监局、粮食局、审计局等单位组成的粮食检查组，赴泰安市进行检查；在半个月的检查中，她不怕脏、不怕累，严格标准，实事求是，按时完成了

工作任务，受到了泰安肥城市粮食部门领导的表扬。

夏粮收购和秋粮收购是国储库每年工作最繁忙的时间段。为了保证入库粮食质量，宋思英每天都要爬到粮车上，用扦样器对每一包粮食进行感官复验，将不合格的夹心粮、霉变粮挑出退回，防止不合格粮食蒙混过关。就这样，每接收一车粮食，她少说要扦样上百次。工作一天下来，宋思英的头发是黄的，衣服是灰的，鼻孔是黑的，吐出的唾沫也是黑的，手臂肿胀酸痛，连抬一抬都困难，更别提回家做饭照顾孩子了。为了及早卸粮入仓，宋思英早出晚归、披星戴月。粮食满仓后，

她又进库平仓、打扫库内外卫生，一刻也不歇息。

宋思英喜欢创新，2005年，在每天的例行检查中，她发现粮仓窗口只有防雀网而没有防虫网，导致一些飞虫飞入粮仓，于是就自己购买防虫窗纱钉上，有效阻止了飞虫的进入。单位领导看到这一创新后，随后要求单位所有粮仓窗口都安装了防虫网。

2011年，宋思英如愿成为一名共产党员。此后，她严格按照党员的标准要求自己，按时参加公司组织的各种政治学习、党员活动日活动，努力掌握业务技能。

2012年11月，枣庄国储库进行高水分玉米收储实验。宋思英积极参加，严把质量关，对入仓玉米首先采取满平仓通风，及时抽除内含热量、水分，再进行整仓通风管理，取得了最佳效果。公司领导层集体论证后，一致认为宋思英实验的“进粮期适时降湿、降温”通风模式，对延长保管期限、减少粮食损坏等非常有效，可以在公司各库推广使用。

2017年8月，枣庄国储库开始创建“党员示范仓”。宋思英以一名保管“新兵”的姿态积极投入到创建中。为搞好仓房卫生，她跪在地上用抹布擦台阶、踏粮板等，一干就是一整天，实现了责任仓梁、墙、门、窗及附属设施“手摸无灰、口吹无尘”，“仓内面面光，仓外四不留”，帐、卡、牌、簿规范整洁。在当年考核迎检现场，宋思英对粮食数量、品种、性质等做到“一口清”，赢得了一致好评。

今年2月，宋思英保管的18号仓成功创建成为枣庄国储库“党员示范仓”。

先锋引领当模范

山亭开展专项检查 守护师生饮食安全

本报山亭讯 在新学期到来之际，山亭区食药监局联合教育部门，对全区140余家中小学（幼儿园）食堂以及校外托管机构开展集中检查，切实保障广大师生饮食安全。

这次专项检查，以全区中小学、幼儿园、学生校外托管机构，中小学校周边200米范围内面向学生经营的食品店、餐饮店和食品摊贩为重点区域，重点检查学校食堂资质证明、校（园）长为第一责任人的食品安全责任制落实、食品安全管理机构设置、专职食品安全管理员配备及食物中毒预防控制措施、从业人员体检培训、原料及食品添加剂等情况，督促采购储存、食品加工制作、销售供餐、留样及餐厨废弃物管理等食品安全管理制度的落实。

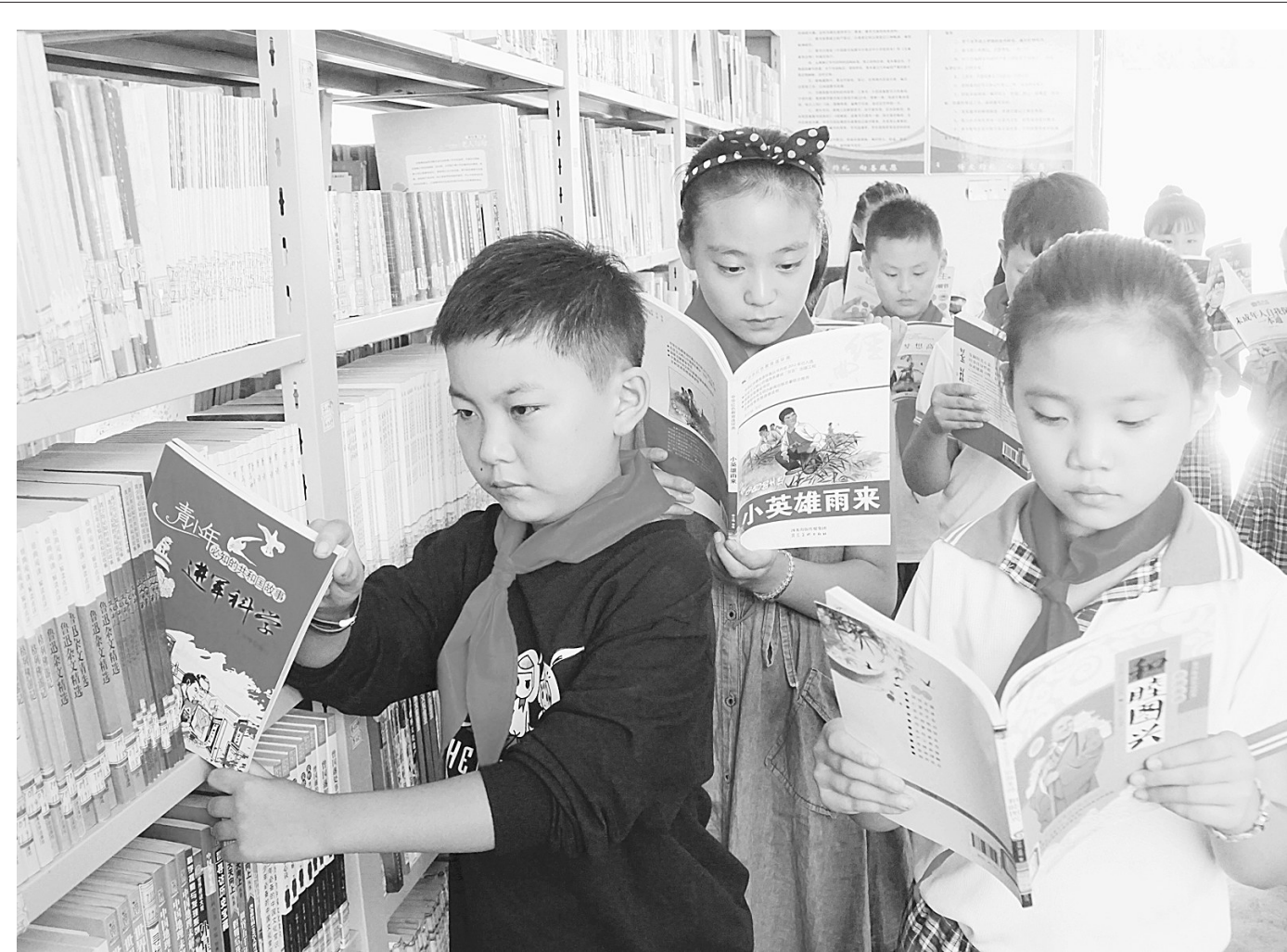
在检查中，执法人员对学校食堂米、面、油、肉等大宗商品的采购，添加剂使用管理、废弃油回收等情况进行了重点核对。针对存在的问题，执法人员当场责令学校食堂立即整改，并将适时组织回头看。同时，为保障学生校外饮食安全，进一步规范全区校外托管机构整体经营秩序，在学校门前醒目位置，张贴“扫二维码、查小饭桌”招贴画，公告学校周边登记的学生校外托管机构名单及监督电话，方便学生家长选择。

截至目前，出动执法人员204人次，检查学校食堂、食品店、餐饮店、校外托管机构98家次，下发《整改通知书》和《监督意见书》5份。

(记者 梁鸿雁 通讯员 李娜)

(上接第一版)王刚依托单位优势和个人所长，经过多方调研和实地勘测，为沧浪庙村制定了更为科学的整体规划；先后投资3万余元对村内道路、监控、路灯、污水管道铺设等基础设施进行了完善；争取帮扶资金14万元，启动了“沧浪水光·稻香”民宿二期工程。通过民宿、光伏发电、电商等项目，促进村级集体经济增收7万余元，为村内贫困户每户发放扶贫资金3507元，周边4个村庄的贫困户也得到了一定实惠。

通过产业带动、就业扶持、增加资产收益等多种方式，推动贫困户精准脱贫。科学制定产业脱贫计划74项，培育产业



读好书 读红书

今年初，山亭区关工委、教育局在全区中小学校开展“实施四大行动 传承红色基因”活动，引导青少年读好书、读红书、讲好红色故事。图为9月5日，西集镇东河堂小学生在“四点半学校”里阅读红色书籍。

(马士兰 赵连友 摄)

致富项目51个，实现项目投资741.24万元。第一书记所在村，2017年建档立卡未脱贫贫困户165户395人，实现脱贫162户371人。

抓民生问题，破解群众难题

第一书记坚持从群众反响强烈的民生问题入手，办成了老百姓多年想办却办不成的事，赢得了干部群众的普遍认可。市第三中学派驻马兰屯镇抗垵村第一书记高潮，到村后了解到村民吃水难、出行难，于是把这一点作为工作的切入点。他帮助村里打了280米深的深井，让老百姓吃上好水，他又多方筹资接近70万元，修建了全村的水泥路，改变了抗垵村“进不

去、出不来”的局面。

他以户为单位制作了全村网格化布局图，用党徽标出党员户，每名党员帮包10—20户农户，涉及生产生活、邻里互助、遵规守纪、上传下达等多个方面。一幅鲜明的共产党员彩色网格图挂在了抗垵村党支部的墙上，也挂进了老百姓心里。村民孔庆明说：“老百姓都很赞成高书记做的事情，我们老百姓给他点赞。”

一年来，通过第一书记帮扶村新建、整修道路38.05公里；投入资金210.8万元，实施饮水用水工程21个村，铺设自来水管道3.5万米，解决10个村自来水户户通问题，解决了5630亩的灌溉难题；

19个村完成了电网升级改造。

通过一年的第一书记工作，第一书记们不仅抓班子带队伍，办实事促脱贫，提升了村庄整体水平，第一书记个人也得到了成长。张山子镇毛官庄村第一书记刘鹏说：“我认为这是我一生的财富，非常值得珍惜的一段回忆。”洞头集镇张庄村第一书记郭良三深有感触地说：“人民群众对美好生活的向往都寄托在我们身上。我们怎么实现向往，这是对我们最大的考验。下一步，我们将带领‘两委’班子成员，依托各级党委政府的支持，把人民群众对美好生活的向往落实到具体的工作中去。”

比吸烟还可怕的九大恶习，你有吗？

都知道吸烟对身体的危害大，但你有想过吗，你日常的一些坏习惯可能比吸烟更伤害身体！

1、一坐一整天

长时间坐办公室或坐车，会带来多种健康问题。即使经常锻炼，也无法抵消久坐危害。加拿大相关研究机构发现，每年发生的数万例乳腺癌、结肠癌、前列腺癌和肺癌，都与缺乏运动有关。建议：工作中，应养成定时起身走动的习惯。在家中，也应该多活动身体。

2、不开油烟机

美国相关杂志刊登一项新研究发现，使用燃气灶时，通风不畅会导致室内一氧化碳、二氧化氮和甲醛严重超标。这3种污染物，在二手烟中极为常

见。建议：不论煎炒蒸煮，只要使用燃气灶，都应打开油烟机，可使污染降低60%~90%。

3、肉吃太多

美国《细胞代谢》杂志刊登南加州大学一项新研究发现，中年时大量摄入动物蛋白的人群，日后癌症死亡率比同龄人高4倍。建议：以豆类等植物蛋白，取代部分动物蛋白。中年人每天应按体重补充蛋白质，每2磅（0.9千克）应补充0.8克。

4、高温油炸食物

有多项研究表明，食用油温度过高

会产生丙烯醛和大量多环芳烃化合物。此类致癌物同样存在于香烟中，容易导致呼吸道炎症。建议：多使用橄榄油，做菜时避免油温太高。

5、长期缺觉

长期睡眠不足容易引发高血压、心脏病、中风、肥胖和其他健康问题。研究发现，每晚睡眠不足6~7小时导致死亡率的增加比例与吸烟相当。另外，缺乏深度睡眠和昼夜节律紊乱还会加快肿瘤的生长速度。建议：保证每天7~8小时的充足睡眠，对健康至关重要。

6、没有喝足够的水

即使是轻微程度的脱水（只缺少2%的正常体液），也会影响能量水平。脱水会造成血液更黏稠，降低了心脏向各个组织器官输送氧气和营养物质的效率。建议：一般我们上班的时候，由于长时间对着电脑，所以要多多补充水分。

7、累了就不再锻炼

这种做法会适得其反。研究发现：习惯于久坐，但身体健康的成年人每周进行3次锻炼，每次20分钟。6周后，他们就不再感觉疲劳，反而更有精力。经常锻炼，能增强身体力量和耐力，有

驻枣省人大代表专题调研活动举行

本报山亭讯 9月6日，驻枣省人大代表专题调研活动在山亭区举行。市人大常委会副主任徐玲参加并讲话。

调研组先后到山亭区桑村镇郭河沿线美丽乡村片区、冯卯镇环岩马湖美丽乡村片区、库区移民文化博物馆等地进行了现场视察。汇报会上，徐玲指出，此次调研的主要内容是关于乡村振兴工作开展情况，重点是美丽乡村建设和发展农村集体经济，切实增加农民收入的情况。

徐玲要求，各级人大代表要高度重视，科学规划，认真谋划，不断探索，积极行动起来，勇于做乡村振兴的先行者和指导者。做好乡村振兴工作关键是思想观念、政策资金、人才技术，要利用好有关政策，积极做乡村振兴的参与者和实践者。实施乡村振兴战略要有魄力和定力，各级人大代表要敢于做乡村振兴的监督者，全力促进我市乡村振兴工作再上新台阶。(记者 张琛)

确保完成第三次全国国土调查工作

本报讯 9月6日，全国全省第三次国土调查电视电话会议召开。副市长宋丙干及有关部门负责同志在枣庄分会场收听收看了会议实况。

全国第三次国土调查电视电话会议强调，要进一步提高工作站位，充分认识到第三次全国国土调查的目的和意义。要组织好、实施好第三次全国国土调查的各项工作。做好土地利用现状调查、土地权属调查、专项用地调查与评价、各级土地利用数据库建设以及成果汇总、分析、发布和共享等工作。确保掌握真实、有效、全面的国土资源数据。要加强领导、各司其职、协同配合、通力协作将第三次全国国土调查工作做好做实。各级有关部门要按照标准时间节点组织安排好保障措施。做好组织保障、政策保障、技术保障、机制保障、经费保障等工作，确保第三次全国国土调查工作顺利完成。

全省会议就贯彻落实全国会议精神做了部署安排。

(记者 李鲁)

推动市直机关党建高质量发展

本报讯 9月6日上午，由市委市直机关工委举办的市直机关党务干部组织业务能力提升培训班在市委党校正式开班。

市委市直机关工委主要负责同志在开班仪式上作了开班动员讲话和党课报告，并希望参加培训的各位党组书记和党务工作者集中精力，发扬谦虚谨慎的学风，专心致志地参加培训，真正提高从事基层党务工作的技能和水平，推进基层党务工作科学化、制度化、规范化。充分发挥理论联系实际的学风，对照培训内容，边学习、边思考，找准单位机关党建工作中存在的问题，进一步明确今后努力方向，确保本次培训取得实效。

据了解，本次培训活动为期两天，主要课程有《中国共产党章程》解读、习近平总书记全面从严治党战略思想、意识形态工作和闭卷测试等内容，课程内容丰富，实用性强，市直机关200余名党组书记和党务工作者参加了本次培训。(记者 孙秋实)

我市举行“中华慈善日”宣传活动

本报市中讯 9月5日是我国第三个“中华慈善日”。5日上午，全市“中华慈善日”宣传活动在市中区光明广场举行，来自全市近60个社会组织参加了本次活动。活动现场，来自枣庄市慈善总会、市福利彩票中心、律师协会、义工联盟、书画协会、汽摩协会等社会组织通过宣传展板、宣传手册及现场为市民义诊、书法等方式开展本次宣传活动。

据了解，枣庄市慈善总会成立于2007年4月，慈善宣传日益深入，慈善组织网络体系逐步完善，开展了“慈心一日捐”“送温暖、献爱心”“抗震救灾”等慈善募捐活动，实施了较有影响的“朝阳助学”“情暖万家”等慈善品牌救助项目，为保障改善民生、促进社会和谐做出了积极贡献。(记者 孙秋实)

我市举办银行业职工技能比赛

本报讯 9月6日，由市总工会、市财政局、市人社局主办，枣庄银监分局、枣庄市银行业协会承办的枣庄市第八届职工职业技能大赛暨“中国银行杯”银行业职工技能比赛，在中国银行枣庄分行举行。

“政以才治，业以才兴”，建设一流银行，需要一流的员工。一直以来，全市各银行机构全面贯彻人才兴行战略，把人才作为竞争发展的第一资源，把人才培养作为增强核心竞争力的重要手段，大力加强队伍建设，积极探索人才培养、使用、激励和流动机制，加大人员结构调整力度，极大推动了金融事业发展。本届比赛，共有15支代表队、106名选手参加单指单张点钞、多指多张点钞、机器点钞等5个项目的比赛，参赛选手多、规模大、新选手占比高。经过一天紧张激烈的角逐，枣庄农商银行、农业银行枣庄分行、建设银行枣庄分行分获团体前三名，单项比赛的前六名（多指多张点钞前四名）被授予“枣庄市银行业技术能手”称号。(记者 刘振江)

市中强化烟花爆竹安全监管

本报市中讯 初秋时节，气温依然较高，为防范烟花爆竹安全事故的发生，市中区采取“四查”措施，切实强化烟花爆竹安全监管。

查许可管理，强化现场安全。严格按照国家有关规定要求，加强对烟花爆竹零售许可的审查把关。查连锁经营，强化安全管理。由烟花爆竹批发企业负责烟花爆竹零售点日常安全管理，建立统一、规范的管理模式，承担安全生产主体责任。查四防，强化仓储安全。督导企业认真做好防雷、防洪、防高温、防潮湿工作，逐栋排查储存仓库周边是否存在发生山体滑坡致房屋坍塌等情况。查非法生产、经营、储存，强化打非治违。该区按照镇不漏村、村不漏户、户不漏房的原则，公安、城管、市场监管等部门联合行动，逐一排查家庭非法小作坊，严厉打击非法生产、经营、储存烟花爆竹等违法行为。(记者 孙守生)

8、躺在床上玩手机

平板电脑、智能手机等的显示屏所发出的蓝光会抑制褪黑素的分泌，扰乱人体自然的生理节奏，从而造成疲劳。建议：至少在睡前半小时关机。

9、临睡前小酌一杯

酒精会降低血糖含量，抑制中枢神经系统，产生镇静效应，最终扰乱睡眠。这是因为酒精在代谢过程中会造成肾上腺分泌紊乱，让饮酒者在夜间很容易醒来。建议：睡前3~4个小时内不要饮酒。



深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想