心怀制造梦 打破洋垄断

——记山东滕州辰龙能源集团鲁南机床公司副总工程师赵峰

本报记者 王兆虎

在山东滕州辰龙能源集团鲁南机床有限公司有一位能工巧匠，他成功研制的ZK9306电火花倒锥喷孔钻床，不仅解决了我国高精度微细孔不能加工的这一世界难题，同时提高了发动机的燃油动力性，大幅降低了发动机尾气排放污染，使我国汽车完全达到欧Ⅲ以上的排放标准，打破了西方国家对这项技术的长期垄断。他就是国内数控机床行业顶级专家、山东滕州辰龙能源集团鲁南机床公司副总工程师赵峰。

从1986年技校毕业，进入鲁南机床公司干维修工开始，赵峰就对数控技术着了迷。2006年，赵峰接到第一代微细喷孔电火花加工机床研发任务，当时国内没有厂家能够生产，国外厂家技术垄断。为此，赵峰买来书籍、查阅刊物，深入试验、改进，3个月后，赵峰和同事顺利完成第一代微细喷孔电火花加工机床研发。喷嘴上的倒锥孔直径只有0.09毫米，能满足喷油嘴国五以上排放要求。而在小小喷油嘴上打出头发丝粗细的小孔，这一技术填补了国内空白。

赵峰正在检查生产设备。（记者 刘品 摄）

鲁南机床公司技术部副部长王绍存向记者介绍说，他作为一名基层的科技工作者，多年来深受赵峰的影响。在业务技术上学习他勇于攻关、不断创新的精神，在对待同事上学习他乐于助人、诲人不倦的精神，在对待工作上学习他爱岗敬业、扎根本行、做工匠型人才的精神，在精神信仰上学习他不忘初心、一颗红心永向党的精神。

鲁南机床公司总经理助理李字浩说，赵峰是山东鲁南机床有限公司技术队伍中的一名党员，他平时认真学习党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，在工作中带领团队积极创新，在产品研发、科技创新和降低成本方面，发挥了党员的先锋模范带头作用。积极组织和参与研发团队进行新产品的研发，开发一些高科技含量、高技术附加值的优势产品。

鲁南机床厂以前进口数控机床较多，一旦出现故障，就要从外国请专家，花费很大。为此，赵峰自学研究，独创了“模糊逻辑维修分析法”，先后解决了几十项进口设备维修难题。赵峰心系企业发展，排除各种困难，打破国外技术垄断，成功研制了ZK9306电火花倒锥喷孔钻床。机床的研制成功，填补了国内空白，解决了高精度微细孔不能加工的这一世界难题。

多年来，赵峰研发的多项技术填补国内空白，打破国外技术垄断，为企业解决关键设备疑难故障200余次，实行技术革新50多项，为企业创造和节约资金6000余万元，他由技术工人成长为全省首席技师，当选为党的十八大代表，是享受国务院特殊津贴专家，并获得全国劳动模范荣誉称号。

赵峰告诉记者，作为一名党员，他要更加倾心地投入到技术研发工作当中，研发新产品，更好发挥共产党员的带头作用，为枣庄的新旧动能转换贡献自己的力量。

先锋引领当模范

（上接第一版）学好“闯”的方法论，要找准打开局面的切入点，以点带面突破全局。善于抓住主要矛盾和矛盾的主要方面，找准撬动全局的突破口，抓重点带一般，是更科学有效的工作方法。那些在高质量发展上走在前列的先行者，那些实现弯道超车的追赶者，很多都是从一个点的突破开始的，杭州能够成为新产业、新业态的标杆城市，与电子商务、信息经济这个强点的大爆发有着莫大关系；郑州能够迅速崛起为国家中心城市，其引爆点是富士康等企业带来的电子信息、空港物流产业大发展。把中央和省委的各项任务落实落细落到位，不是齐头并进、并列展开，而是要在矛盾的普遍性中把握特殊性，从那些群众反映强烈、影响市场活力、阻碍转型发展的痛点难点和堵点中，从那些发展潜力大、市场广阔、基础坚实的新产业新业态中，从那些带动力强、成长性好的高端项目、高端人才中，锁定激活全局的切入点、突破口，拿出最优资源、集中优势力量，重点攻坚、全力支持，以点的大突破带动全局的大发展。

学好“闯”的方法论，要抓住制度创新这个关键，在有效制度供给上补齐短板。总书记多次强调，制度带有全局性、稳定性，管根本、管长远。当前我省最大的短板就是有效制度供给不足，无效制度约束严重，制度创新是我们补短板、固底板最根本、最关键、最基础、最核心的改革任务。要更加注重制度创新的顶层设计，对制度“立改废释”进行集中梳理研究，对影响高质量发展的各项制度来一次大排查、大检视，在产业培育、科技研发、招商招才、行政审批、队伍建设等各个方面，构建起一套科学完善、弹性高效的体制机制，把发展的动力活力最大限度激发出来。要善于运用市场的办法配置资源，加快构建以企业为主体、以市场为导向、政府搭平台、产学研深度融合的制度创新体系和发展体系。要注重统筹协调，避免单兵突进，推动各项制度上下贯通、左右协调，不断提高制度创新的系统性、整体性、协同性，形成制度创新合力，为山东发展在新时代迈上新台阶、开创新局面提供坚强制度保障。

8月23日，峄城区税务局举办“履职尽责谋发展，我为枣庄税务做贡献”演讲比赛，12名来自不同岗位的选手参加，展现了新时代税务人的新风采、新作为。（史爱民 褚衍峰 摄）

我市第四届创业大赛圆满落幕

本报讯 8月23日下午，由市人社局、发改委、经信委等9部门共同主办的枣庄市第四届创业大赛决赛暨颁奖仪式圆满落幕。23名优秀选手（团队）从众多参赛选手中脱颖而出，喜获佳绩。

据悉，本届创业大赛以“创响新时代 助力新动能”为主题，以整合创新创业要素、营造政府支持引导、技术创新引领、产业环境支撑、项目资金对接的创业环境为主旨，着力打造集聚枣庄特色、富有创新活力的创业新生态。大赛先后有68个初创企业类、39个创新团队类、28个返乡创业类、17个创业好导师类，总计152个项目参赛。经过激烈角逐，最终由枣庄梦之翼文化传媒股份有限公司的飞羊网项目获得初创企业组第一名；枣庄新动力电子科技有限公司的无人机应用与测绘项目获得创新创意组第一名；枣庄市佳香源食品有限公司的佳香缘食品加工项目获得返乡创业组第一名；李强、金波、梁迪、秦照、郑徽获得创业好导师组金奖。获奖者将与其他二三等奖获得者共同分享30余万创业创新奖金。

据了解，我市举办的创业大赛作为公共创业服务活动的重头戏，经过八年的发展，一大批优秀创业者被发现、被培养、被扶持，一大批优秀创业项目被发掘、被提炼、被复制，一大批优秀创业企业被关注、被呵护、被支持，已逐步成为我市公共创业服务的一个优秀品牌服务项目，有力促进了我市新旧动能转换和双创工作的持续健康发展。（记者 孙秋实）

滕州成为首批省级农业对外开放合作试验区

本报滕州讯 日前，省农业厅发布《关于认定首批境外农业合作示范区和农业对外开放合作试验区的通知》，认定滕州市为首批省级农业对外开放合作试验区建设试点。

滕州市是首批国家现代农业示范区、国家农村改革试验区、国家农业可持续发展试验示范区，农业生产条件优越，粮食精种高产、马铃薯设施栽培、畜牧标准化养殖闻名全国，多次获评“全国粮食生产先进县”，先后荣获“全国优势农产品产业带示范县”“全省农产品质量安全先进单位”等荣誉称号。农业对外开放合作试验区组织实施单位将切实增强使命意识、责任意识、担当意识，充分发挥自身区位优势、产业优势和对外合作优势，完善建设实施方案，划定试验功能区边界，优化空间布局，打造政策集成创设平台，强化政策先行先试，为推进农业供给侧结构性改革，打造乡村振兴的齐鲁样板，探索积累可复制、可推广的经验。（记者 李明）

薛城集中整治城乡环境

本报薛城讯 为创造干净整洁、规范有序的城乡环境，迎接秋季假期旅游市场的到来，向外地游客展示薛城良好的区域形象，近日，薛城区开展了城乡环境综合整治活动。截至目前，累计清理清除“三堆”、“两垛”563立方米，取缔占道经营145户、流动摊点326个，拆除不规范设置广告牌匾21块，规范乱停乱放违章车辆457辆次，清理乱贴小广告4000余张。

该区重点加强了对铁道游击队纪念园、杨峪风景区、张庄石榴园、中华奚仲车祖苑、蟠龙河湿地公园风景区及京福高速出入口等区域的环境整治，集中解决乱堆乱放、乱摆乱占、乱停乱放、乱贴乱画等有碍城乡环境观瞻的问题。通过设置执法执勤岗，加派执法力量，严防各类违规违章现象发生，该区营造了整洁有序、畅通安全、爽心悦目的城乡环境。（记者 姜爱民 通讯员 张会）

提高小学生课堂注意力的有效策略

王娟

如果学生上课时易受干扰，写作业时拖拉，那么，请关注学生的注意力问题。注意力，是指人的心理活动指向和集中于某种事物的能力。所以，对注意力的培养非常重要，也是小学教育离不开的话题。如何提高小学生的课堂注意力？

一、化整为零

小学生的注意力是很难坚持一整节课的，那么，教师可以尝试把一节课分为 2—4 个板块。其间，可进行短暂的休息和活动。这样，就可以达到任务集中、适合儿童、目标多元的目的，能有效保持小学生的注意力。

二、尊重差异

一个班学生的学习能力是有区别的，往往会出现“会的，没讲就会了；不会的，讲了也不会”的情况。这就得看教师如何集中所有学生的注意力了。首先，学优生不专注主要有两个原因：其一，内容已经会了，不感兴趣；其二，问题没有挑战性。解决方法：准备较难问题，给学优生提供机会；教导他们学会倾听其他同学的解题思路。其次，学困生不专注主要也有两个原因：其一，基础差、理解能力差；其二，过分活跃，容易被课外内容所吸引，或过于敏感，一点不愉快就能引起负面情绪。解决方法：提前复习，扫清学习新知障碍；课堂引入要生动；留有独立思考时间、充分活动空间；多鼓励，树立信心。

据此，在实践中，可以根据不同学生的学习水平，采取不同的提高方法。

三、及时评价

教师采取小组合作学习方式，并及时评价。小组之间有了比赛，学生学习也有了动力，相应地，课堂注意力也会随之提高。

课堂上有个别学生注意力不集中，不要当众批评，可以请他站起来回答问题，以避免学生产生不愉快的情绪。请他回答问题前可把问题重复一遍，尽量让他答对。

四、教会方法

提高学生的课堂注意力也是帮助其改正粗心大意的过程。以小学数学课堂练习为例，防止学生分心要做到：一看、二想、三算、四查。看，指的是审题；想，指的是建立已知与问题、已知与未知的联系；算，指的是做题；查，指的是及时验算。其中，“看”和“查”是防止粗心大意的关键。

小学生因粗心大意而出错，主要是因为题目看不准、看不全、看得不充分，还没看清就进入下一个阶段。看，不是一次完成的，应该是先粗看、再细看，题目要多看。

及时验算就是及时检查，可以达到集中精力、防止粗心的目的。验算的程序也包括边做边查、做后再查等。对小学生来说，边做边查的优势更为明显：不必重新看题，比做后再查节省时间；持之以恒，便于养成仔细的习惯；考试时不必担心“忙中出错”。

教育家乌申斯基曾指出：“‘注意’是我们心灵的唯一门户，意识中的一切，必然都要经过它才能进来。”提高小学生的课堂注意力是提高学习效果的有力途径，更是教师送给学生受益终身的礼物。

（作者单位：市中区光明路小学）

论文选登

新形势下企业思想政治工作的几点思考

彭继田

新形势下，如何重新审视思想政治工作，解决当下存在的新问题，是新时期企业思想政治工作需要研究的重要课题。

一、新时期思想政治工作在企业发展中的作用

如果对思想政治工作的地位和作用用一句话来表述，就是“思想政治工作是其他一切工作的生命线”。它包括引导、保证、服务的涵义，是指思想政治工作对广大职工的引导作用，对完成企业在新时期各项工作任务的保证作用。保障企业发展的正确方向。是党赋予基层党组织的重要任务。对职工群众进行生动的宣传，对实际问题做出科学的说明，引导干部带领职工群众不断克服和抵制不良思想文化的影响与侵蚀，排除和战胜各种错误认识对企业改革的干扰的保障。

新形势下企业思想政治工作的职能，就是要针对企业发展中出现的种种不利因素，紧紧围绕生产经营、围绕员工思想情绪开展工作，使广大员工不断解放思想、更新观念，为企业发展创造稳定的内部环境。

二、当下企业思想政治工作存在的问题

企业对思想政治工作重视不够。有些企业相对重视生产经营，没有把提高思想认识与充分调动员工的积极性、创造性紧密地结合起来。企业思想政治工作方法陈旧，形式单一，难以吸引职工。思想政治工作人才缺乏。政工干部队伍工作能力与职业素质参差不齐，影响了思想政治工作的开展。

三、加强国有企业思想政治工作的几点建议

1.抓好工作阵地建设。阵地是思想政治工作的根据地、舞台、载体，要使思想政治工作有大作为、新动作，必须开辟和建立、丰富和创造新的工作阵地。通过宣传刊物来交流信息，沟通经验，鼓舞人心；坚持与企业文化建设、与精神文明建设、与工会工作相结合。

2.加强政工人才队伍建设。面对互联网时代各种思潮纷至沓来，职工思想和价值取向越发多元化的新形势，要做好思想政治工作，就必须打造精干高效的政工人才队伍，引导政工人员加强理论学习。

3.要创新机制。建立长效激励的运行机制，包含政工干部的激励和员工的激励，政工干部是思想政治工作的知情人、了解人和贯彻者、执行者，工作的开展和推动都依靠这支队伍，必须给予物质和精神的双重激励、双倍激励。

4.创新思想政治工作方式方法。开展思想政治工作的基本方法是教育和引导，但单一、陈旧的灌输式教育方法已经不能够满足新时期职工的需求，必须创新思想政治工作方式方法，充分利用多元化的传播媒介，并通过采取互动式的教育模式，让领导干部和职工自由平等地交流。

思想政治工作是企业的“推进器”，也是企业的“减压器”，在企业任何发展阶段和时期只能加强，不能削弱，在新形势下，思想政治工作要构建大政工的格局，要架建大作为的舞台，系统筹划，做实做细，使思想政治工作更好地为企业中心工作和战略部署保驾护航，形成生动活泼的政工新局面。

（作者单位：枣矿物产有限公司）

浅述新时代工会文体工作的创新

刘丽君

在这个新时代，学习贯彻党的十九大精神是各级工会当前和今后一个时期的首要政治任务。广大工会干部应把思想统一到党的十九大精神上来，以党的十九大精神为统领推进工会工作，以新时代的新作为开创工会工作新局面。下面就新时代工会文体工作的创新与发展浅述一下个人的想法。

一、目前企业职工文体活动的现状

首先目前基层领导对工会文体活动重视程度不高，重视生产，认为文化活动可有可无，使部分员工远离了文化活动阵地。

其次，我们固有的文体活动模式千篇一律，职工认为枯燥，没有新意，在信息多样化的时代，在互联网的诱惑下，现有的文化活动形式、内容、状况难以跟上渴求的需求，单调老套的文化活动已经让员工感到索然无味，不能踊跃参加。

二、新时代工会文体工作的创新

基于以上现在文化活动的现状，在新时代，工会的文体工作迫切需要我们工会文体工作者进行创新。

（一）文体工作内容的创新：

工会每年举办的一系列喜闻乐见的文体活动，这些文体活动，一般都是形式固定，在形式上很难创新，不能吸引职工兴趣。因此我们要给活动内容增加创新的元素，让活动不仅能丰富职工业务生活，更能提高职工文化素质。

例如演讲比赛加上知识问答环节。这种形式即完成了一场精彩的演讲比赛，又让职工学习相关的知识。

（二）文体工作形式上的创新：

新时代文体工作，要跟上新时代的发展，利用现代形式，做好工会文体工作。随着社会发展，我们已经可以随时随地利用网络获取更多信息。因此，我们文体工作在形式上也要有所创新，紧跟时代的发展，吸引更多职工参与活动。例如我们每次举办文体活动前，先建立一个微信群，便于和活动相关人员沟通，及时收到反馈信息，听取大家意见与建议。还有，我们也可以建议微信平台，让全公司或者外部人员也参与到我们的活动，在微信平台上给最喜爱的比赛选手打分。

再如建立“微小书屋”，把书屋建设在微信上，让职工随时都能阅读到好书好文章。不仅有传统上的职工书屋，让职工能真真切切的体会到传统书屋弥漫的书香文化，建立的“微小书屋”更是弥补了，随时随地就能读书的缺陷。

三、工会文体工作的创新对文体工作者的要求

当代社会人们生活节奏越来越快，文体工作面临的这种持续不断的环境的变化，要求文体工作者不断提高自己工作能力以适应社会变化。创新还要求文体工作者始终将服务作为工作基础，真正做到深入职工基层，为职工着想，听取基层职工的想法，才能将文体工作的创新落实到具体的文体活动中，受到职工的接受与欢迎。

（作者单位：八一橡胶有限责任公司）

论文选登

一个“四舍五入”的妙招让你预防高血脂（二）

预防小妙招：4种食物尽量舍弃

1.富含饱和脂肪&胆固醇的食物

研究表明，饱和脂肪和胆固醇是导致高血脂的“危险因素”。富含这两种物质的食物主要包括猪油、牛油、羊油等动物油脂，五花肉、肥羊、肥牛等高脂肪的畜肉，猪脑、猪大肠等动物内脏。

2.含有反式脂肪的食物

反式脂肪会加重高血脂带来的危害，比如它会增加低密度脂蛋白胆固醇，同时还会提升甘油三酯的水平，降低起保护作用的高密度脂蛋白，让血小板更加黏稠，容易形成血栓，导致心脏病等。

3.含糖量高的食物

糖可在肝脏中转化为内源性甘油三酯，使血浆中甘油三酯的浓度增高，所以血脂高的人应限制蛋糕、甜饮料、冰淇淋、饼干等含糖量高的食物。

4.含盐量高的食物

食用过多食盐或高盐食品，可使血管壁弹性降低，为高血脂的并发症埋下隐患。要想控盐，不仅做菜要少放盐，放了鸡精、豆豉、蚝油、咸味的酱之后就别再放盐，还要减少在外就餐的次数。平时，要严格控制自己，少吃薯片、锅巴、蜜饯等零食，以及火腿、午餐肉、酱菜等加工食品。

5种食物要多吃

1.富含膳食纤维的食物

适量摄入膳食纤维有利于产生饱腹感，它不仅能和肠道内的胆酸、胆盐结合，还能刺激大肠蠕动，降低血脂。膳食纤维的主要来源包括新鲜果蔬、杂粮、坚果、豆类等。

2.富含胡萝卜素的食物

类胡萝卜素能防止“坏”胆固醇的氧化，保护血管，避免斑块和血管病变的产生。黄色、绿色、红色果蔬都是类胡萝卜素的优质来源，比如木瓜、芒果、西红柿、南瓜、红薯、胡萝卜等。

3.富含维生素C的食物

维生素C能增加“好”胆固醇的水平，促进胆固醇代谢，并可抑制胆固醇合成酶的活性，降低胆固醇合成速率，从而达到控制血脂的目的。新鲜果蔬富含维生素C，比如猕猴桃、鲜枣、青椒、绿叶菜等。

4.富含钾的食物

适量摄入钾有利于调节心跳、降低血压、减少脂质附着、预防血管受损和硬化。花生、木耳、黄豆、口蘑、西红柿、豌豆等都是膳食中钾的优质来源。

5.富含植物固醇的食物

植物固醇在分子结构上与胆固醇很类似，但不会产生胆固醇的生理影响。目前临床试验显示，如果每天摄入两三克植物固醇，血浆胆固醇含量能降低10%左右。植物固醇含量较高的食物有植物油、豆类、坚果等。

创建国家卫生城市 提升市民健康素养
健康科普
枣庄市创建国家卫生城市指挥部办公室主办
广告

深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想