

推进跨行政区划管辖行政案件试点工作

本报讯 4月19日,全省法院跨行政区划管辖行政案件试点工作推进会在市召开。省法院副院长张成武,市委常委、政法委书记于玉,市法院院长孙英出席。

于玉在会上致辞。她指出,全市法院始终坚持促进行政机关依法行政与保护行政相对人权益并重,创新推动行政诉讼案件管辖制度改革,圆满完成相对集中管辖改革试点任务,探索推行了跨行政区划管辖行政诉讼案件制度,赋予当事人一定的选择管辖法院权利,既促进了司法公正,又方便了群众诉讼,取得了良好效果。全市法院要认真学习贯彻各兄弟法院的好经验、好做法,始终坚持开拓创新、扎实工作,努力把全市法院工作提升到一个新水平。

张成武在讲话中强调,要把握好关键环节,加强便民指导,强化协作配合,推进信息数据共享,加快推进跨行政区划管辖行政案件试点工作。要切实强化组织领导,尽快制定相关实施方案,及时向社会发布公告,让老百姓知晓管辖试点工作,理性选择管辖法院。

(刘振江 周永恒 田始峰)

我市新的社会阶层人士联谊会成立

本报讯 4月19日,我市新的社会阶层人士联谊会成立大会暨第一届会员大会召开。市委常委、统战部副部长张兵出席并讲话。

张兵指出,我市新的社会阶层人士联谊会的成立,为大家提供了相互沟通、联谊交友的平台,搭建了参与社会治理、参政议政的舞台。张兵要求,要把思想政治建设放在首位,自觉践行社会主义核心价值观,加强行业自律和互律,把自身事业发展与枣庄经济社会发展紧密结合起来。要把实践创新作为联谊会工作的着力点,以社会化的工作思路、活动化的工作方式、生动化的工作手段、民主化的管理模式为切入点,探索新的社会阶层人士共建、共创、共享的新路径。要建立联谊交友制度,努力把联谊会建设成为培养新的社会阶层代表人士的重要载体、反映新的社会阶层代表人士意见建议的重要渠道、引导新的社会阶层组织发挥作用的重要平台。

(记者 张琛)

全力推进乡村产业振兴

本报讯 4月19日,2018年中央一号文件宣讲报告会召开。市委常委、组织部长李宏伟及有关职能部门负责人在枣庄分会场收听收看了会议实况。

报告围绕实施乡村振兴战略要深入学习贯彻习近平总书记“三农”思想,实施乡村振兴战略是新时代做好“三农”工作的新旗帜和总抓手,推进乡村全面振兴,构建城乡融合发展体制机制,坚持和完善党对“三农”工作的领导,抓党建促乡村振兴等方面作了重点宣讲。

会议要求,各级要深入学习贯彻习近平总书记在十三届全国人大一次会议参加山东代表团审议时的重要讲话精神,牢固树立“四个意识”,在学懂弄通做实上下功夫,切实扛起乡村振兴的政治责任。要以这次宣讲报告会为契机,结合正在开展的“大学习、大调研、大改进”,进一步认清农业农村发展形势,全力推进乡村产业振兴、人才振兴、文化振兴、生态振兴、组织振兴,努力打造乡村振兴的齐鲁样板。

(记者 李鲁)

银企合作助推科技型企业创新发展

本报讯 4月19日下午,全市科技成果转化贷款风险补偿资金协作启动仪式在开元凤鸣山庄举行,对《枣庄市科技成果转化贷款风险补偿资金管理暂行办法》作专题解读。副市长张成伟出席并讲话。

张成伟指出,设立科技成果转化贷款风险补偿资金,将有效缓解科技型中小企业“融资难、融资贵”问题,有利于加速科技成果转化、产业化,加快培育我市产业发展新增长点。全市各金融机构要创新思路,充分发挥贷款风险补偿资金引导促进作用,努力开创银企合作新局面。广大科技型企业要要素素质、树形象,积极争取金融机构支持,加快科技成果转化。科技、财政、经信、金融办等部门要认真落实政策,创新服务、搭建平台、做好对接,支持科技型企业创新发展。

仪式上,市科技局与相关金融机构、企业进行了合作签约。

(记者 崔果果)

薛城开展专项整治严查货车超限超载

本报薛城讯 近日,薛城区交警大队按照《全区安全生产百日专项整治行动方案》部署和要求,开展货车超限超载违法行为专项整治行动。截至目前,共出动警力60余人次,警车10辆次,检查各类货车150余辆次,查处故意遮挡号牌1起,未按规定悬挂安装号牌2起,放大号模糊不清5起,超载4起,取得了较好的整治效果。

在行动中,该区加大路面执勤执法力度,严查大货车酒后驾驶、超载超限、故意遮挡号牌、未按规定悬挂、安装号牌、无证驾驶、违法载人、不按规定的行驶、超速行驶、违规停车、无牌、无证、非法拼装、改装、报废车上路行驶等严重交通违法行为。同时,加强对重点时段、路段的管理,进一步加大对接货车超限超载、超载、疲劳驾驶等交通违法行为的查处力度,严格纠正和处理路面各类交通违法行为,及时消除交通安全隐患,确保辖区道路安全畅通。

(记者 姜爱民 通讯员 张会)



4月16日,文登红军小学师生来到枣庄格润餐饮服务公司参观中央厨房和配送中心,感受规范化、机械化、无菌化配餐,详细了解中小学生学习绿色营养餐概念。图为枣庄格润餐饮服务公司员工向小学生们介绍配餐设备。

(记者 刘品 摄)

大山深处风光好

——省旅游特色村葫芦套村见闻

本报记者 梁鸿雁 王兆虎 通讯员 朱宗峰 李刚

4月11日,星期三,艳阳高照。记者来到省旅游特色村山亭区徐庄镇葫芦套村,只见山上绿意盎然,山下油菜花开。虽不是双休日,路上车辆仍来来往往,游人不断。

在新建的玻璃栈道前,聚集了不少游人,来这里旅游的车辆排起长龙,游客不时拿出手机拍照留念。玻璃栈道建在葫芦套村的南山,总长近300米,其中玻璃栈道150余米,水泥栈道100多米,栈道最高点距离地面30余米。该项目于去年夏季开工建设,将于今年5月1日正式对外开放。

一位在枣庄做生意前来的张先生告诉记者,这是第一次来葫芦套村,听说葫芦套不仅生态好,还建了玻璃栈道,趁着春暖花开,今天特意开车,带着母亲和媳妇,专门来这里体验一下。想不到这里真是太美了,不光可以休闲,还能吃能住,以后会带着家人常来。

在玻璃栈道下方的观景台,见到一位操外地口音的游客,记者随即采访了他,这位董先生来自江苏无锡,做销售工作。他说:“听朋友介绍专程来到这里,山亭和无锡不同,山多且乡土气息特别浓,有山有水,有风骨也有灵气,一路走来,满眼都是风景。”

行驶在葫芦套新修的旅游大道上,山上绿树成林,路边正在绿化。葫芦套村党支部书记尚明程介绍,葫芦套村位于大山深处,因地貌而得名,紧邻国营徐庄林场,生态林面积1万多亩,森林覆盖率达95%,自然风光优美,生态环境良好。从2015年起,在省、市、区精准扶贫政策的帮扶下,葫芦套村依托良好的生态资源,融合葫芦套吉祥文化与当地生态资源,加快



玻璃栈道 (记者 寻文波 摄)

发展乡村游。修建了10公里的旅游大道,并且收集磨盘,镶嵌路边,形成特色旅游路。同时,加快四季花田、福祿广场、葫芦长廊、商业街、民宿、农家乐等建设。尚明程说,随着葫芦套知名度的提升,每年都吸引成千上万的游客前来,一到双休日、节假日,光村民销售的菜煎饼、糖葫芦都供不应求,增加了老百姓的收入。

正在君生客栈清理卫生的尚明辉告诉记者,他在徐庄镇驻地开了家油坊,还有

个超市,油坊每年10月开始一直忙到开春。现在正是旅游旺季,回来帮助父亲照看客栈。客栈是用他父亲名字命名的特色餐馆,每天前来就餐的游客络绎不绝。说起建客栈的初衷,他说,当时也没想到能吸引这么多游客,现在,院子周围建了木

建设美丽乡村 打造宜居家园

制走廊,移植了树木,种植了花草,环境好了、干净了、漂亮了,游客在这里吃得放心玩得开心。

刚刚过去的清明假期,每天来葫芦套旅游的就有近万人。为了留住游客,葫芦套村还融入文化元素,打造乡村民宿。多方争取资金,租赁贫困户旧房,聘请省旅游规划设计研究院专家对农家乐、民宿进行定位设计,并采取公司加合作社模式,打造精品民宿品牌。记者走进民宿,看到卧室、卫生间设施齐全,打扫得干干净净。目前,共建成特色民宿17家,贫困户均收入3000余元。

葫芦套村因地貌得名,种植葫芦是村民传统,记者走进葫芦文化艺术馆,看到馆内上面挂着,墙上摆放着近千个葫芦,各种各样,琳琅满目。据介绍,村民尚均宝利用废弃厂房建成葫芦套人家,围绕“葫芦文化”历史特色资源,从观葫芦园到采摘、品尝,再到葫芦旅游产品深加工,不断做好葫芦文章。同时开设了葫芦文化艺术馆,聘请工艺学院老师在葫芦上雕刻,深受游客欢迎。

谈到葫芦套村的未来,尚明程满怀信心,将依托山水特色,争取乡村连片治理项目,吸引社会投资旅游开发,集中开展葫芦套美丽乡村建设,进一步完善配置服务设施,把葫芦套村绘制成一幅看得见山、看得见水、记得住乡愁的生态田园新画卷。



争当创卫“志愿者”

“卫生连着你我他,创卫需要靠大家。”这句话,道出了山亭区所有志愿者的心声。连日来,山亭区团委组织全区青年志愿者走进各街道城乡结合部、老旧小区、农贸市场等现场,开展卫生清扫、垃圾清运、野广告清除、乱摆乱放清理、市场秩序规范、创卫知识宣传等活动,争当创卫“志愿者”,以实际行动助力国家卫生城市建设。

图①:4月17日,青年志愿者在开展环境卫生集中整治行动。
图②:4月17日,志愿者在农贸市场整理摊位。
图③:4月18日,志愿者在山城街道大集宣传创卫知识。

(记者 张晶 通讯员 宋伟 任伟 摄)



半夜睡觉小腿抽筋,别以为只是缺钙!

很多朋友都会有这种经历:半夜翻个身或者伸一下腿,就会抽筋。发作时疼痛难忍,尤其是半夜抽筋时往往把人痛醒,有好长时间不能止痛,且影响睡眠。稍微严重点,到第二天都会有点酸酸的,不舒服的感觉,如果出现了一次,就会在那段时间里经常出现。所以这到底是怎么回事!

抽筋原因:很多人觉得腿抽筋是因为缺钙,补一下钙就可以治疗。其实睡觉的时候,小腿抽筋是由于各种原因引起的,而不单单是因为缺钙。

①睡觉受凉。在寒冷的环境中锻炼,准备活动不充分,或者夏天游泳水温较低,都容易引起腿抽筋。晚上睡觉没盖好被子,小腿肌肉受寒冷刺激,会痉挛得让人疼痛。

②肌肉连续收缩过快。剧烈运动时,全身处于紧张状态,腿部肌肉收缩过快,放松的时间太短,局部代谢产物乳酸增多,肌肉

的收缩与放松难以协调,从而引起小腿肌肉痉挛。

③新陈代谢出问题。当运动时间长,且运动量大,出汗又多,又没有及时补充盐分时,体内液体和电解质大量丢失,导致代谢废物堆积。肌肉局部的血液循环不好,容易发生痉挛。

④疲劳过度。爬山、登高时,小腿肌肉最容易发生疲劳。因为都是一只脚支持全身重量,这条腿的肌肉提起脚所需的力量将是人体重的六倍,当它疲劳到一定程度时,就会发生痉挛。

⑤缺钙。钙离子在肌肉收缩过程中起着重要作用。当血液中钙离子浓度太低时,肌肉容易兴奋而痉挛。青少年生长发育迅速,很容易缺钙,因此就常发生腿部抽筋。

⑥睡眠姿势不好。如长时间仰卧,使被子压在脚面,或长时间俯卧,使脚面抵在床

铺上,迫使小腿某些肌肉长时间处于绝对放松状态,引起肌肉“被动挛缩”。

小腿抽筋怎么办? 1、扳起脚趾,翘起脚板,迅速缓解疼痛。2、马上用手抓住抽筋一侧的大脚拇趾,然后慢慢将脚掌向自己方向拉,这样可拉伸腓肠肌。再慢慢伸直脚,然后用力伸腿,小腿肌肉就不抽筋了。3、或用双手使劲按摩小腿肚子。

预防为先:睡觉时候小腿抽筋,既痛苦又影响睡眠。怎样才能不让这种情况发生呢?

1.睡觉时要注意驱寒保暖,尤其是在冬天,不让局部肌肉受寒。
2.走路或运动时间不可过长,不能让小腿部过度疲劳。
3.适当补钙,尤其是正在发育期的青少年。但是补钙也要明确低钙背后的真正原因再进行治疗,而不是一味补钙。

4.穿舒服的鞋子。平足和其他身体构造的问题使一些人特别容易发生腿抽筋。合适的鞋是弥补的方法之一。
5.拉松被褥。在仰卧的时候,被子可能压住足部,这样使腓肠肌和足底肌肉紧绷。紧绷的肌肉很容易发生痉挛。只要将被褥拉松一些就可以了。
6.大量饮水。如果平时活动量大,出汗多,就需要补充液体以避免脱水,但是不要过量。

经常频繁发生可能与血管病有关,应就医治疗。



加快新旧动能转换 推动创新发展