

评选备受关注 商家积极参与

枣庄市民最喜爱的餐饮单位评选报名火热进行中



一心一意关注食品安全，十全十美创建和谐社会，由枣庄日报社联合枣庄市食品药品监督管理局，在全市范围内开展的枣庄市民最喜爱的餐饮单位评选活动，目前正在火热报名中，已经有数家枣庄知名餐饮单位报名参加。

做餐饮就是做良心，品质第一，服务至上。但近些年来，食品安全问题层出不穷，过期食材、假冒伪劣、卫生不达标等问题，牵动着每一个市民的神经。本次活动旨在促进我市餐饮行业的规范守法经营，全面提升食品安全水平，切实保障公众“舌尖上的安全”。

众所周知，枣庄作为一座新兴的旅游城市，旅游资源丰富，同时枣庄境内的特色美食也是人人皆知。本次活动通过评选我市最被认可的餐饮企业，推出能够让我市消费者和市外旅游者体验枣庄饮食精髓的餐饮企业，能够全面展示我市餐饮业发展水平，大力宣传餐饮企业形象，发挥品牌引领作用。

同时我市正在开展“创建国家卫生城市”和“创建省级文明城市”活动，放心餐饮示范单位的评选对“双城同创”取得的成就也是一种体现，深入推进城市创建工作，把精神文明融入市民的日常生活，落实到对餐饮节俭、安全、卫生和健康的

追求上，发掘、推介、宣传“放心餐饮示范单位”。

本次评选的对象是从事烹调加工、销售饮食制品并为消费者提供就餐场所和消费服务的企业，包括餐馆、酒店、学校、幼儿园食堂、饮品店、小吃店、农庄、酒吧、茶楼，以及宾馆、旅馆的餐饮部分。

参选的单位均是正式开业满一年以上，餐饮服务食品安全综合等级B级以上，各项手续齐备，各项措施符合餐饮服务食品安全操作规范，能够有效控制食品安全风险，食品安全保障水平较高。市民可以根据自己对餐饮单位的了解，从文化特色、饮食文明、食品质量、服务接待、经营管理等方面考虑斟酌，对餐饮单位投上宝贵的一票。市民可自7月1日起通过来信、电子邮件、电话等方式对参选单位进行评选。

“民以食为天，食以安为先”食品安全关系着广大人民群众身体健康和生命安全。加强食品安全工作是各级党委政府的重大政治任务。早在4月份，国务院办公厅关于印发《2017年食品安全重点工作安排的通知》，加快解决人民群众普遍关心的突出问题，提高食品安全治理能力和保障水平，推进供给侧结构性改革和全面小康建设。山东省人民政府也于近期印

发了《2017年山东食品安全重点工作安排》，以“食安山东”建设为统领，深入实施食品安全战略，深化“双安双创”，坚持源头严防、过程严管、风险严控，不断提升全省食品安全治理能力，助推食品产业健康持续发展，捍卫公众“舌尖上的安全”。

对于餐饮单位来说，食品生产经营企业既是合格、优质食品的生产者，是功臣；同时，也可能转化成劣质有害食品的制造者，又可能成为罪人。决定食品质量的关键因素既不是技术，也不是管理和设备，关键在人、在于食品生产经营业主和从业人员的职业操守和道德水准。

市民最喜爱的餐饮单位评选，是对枣庄餐饮单位最新的一次调查，每个人心里都有一杆秤，究竟谁能在本次评选中赢得市民的好评，拔得头筹，让我们拭目以待。

活动已从6月6日正式启动，截止日期为9月25日，在此期间，评选活动将始终遵循“公开、公平、公正”的原则进行，主要按企业申报、部门审查、网络评议、专班评审、媒体公示、表彰授牌等程序进行。餐饮单位报名截止日期正一天临近，如果您的企业具备上述的标准，那您还在等什么，赶快来报名吧！

一天到底能吃多少味精?

近日，欧洲食品安全局发布了对食品添加剂谷氨酸和谷氨酸盐的最新评估报告：谷氨酸(及其盐)对人的安全摄入量是每天每公斤体重30毫克。对于每天不超过1.8克。

1.8克是多少呢?大概就是三分之一啤酒瓶盖,对很多人来说可能都不够炒一个菜。这个报告一出,有关味精的“罪状”再一次被推上了风口浪尖,那么味精到底还能不能吃?小编来详细跟大家说说。

味精是化学合成的,所以要少吃?

说了“要少吃”,很多人就觉得味精有害,但其实除了商店里买到的味精之外,很多食物都含有味精。在人类感知的5种基本味觉中,有一种是“鲜”。中国传统烹饪中用各种“高汤”“浓汤”来增加鲜味,但并不知道是什么带来了鲜味。

直到1866年,才有一位德

国化学家发现了谷氨酸盐。又过了40余年,谷氨酸钠才在熬干了的海带汤中被提取出来。也就是说,味精一直在天然食物中存在。现在的味精大都是通过发酵淀粉、甜菜、甘蔗得来的,也不是什么“化学合成”的产物。

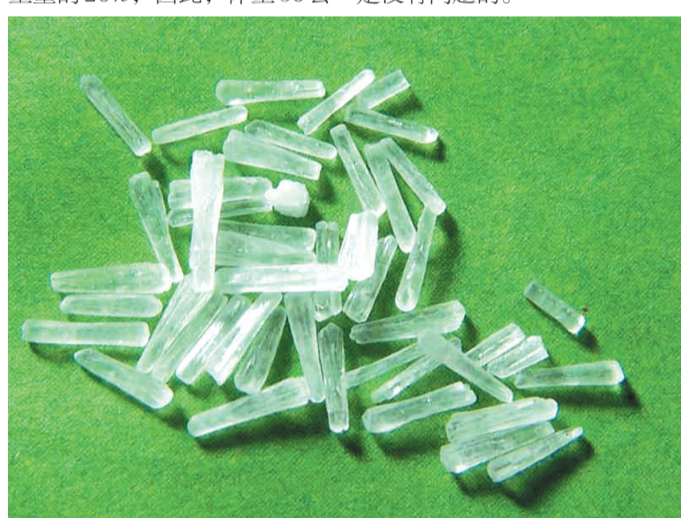
味精安全吗?所谓的“味精致癌”,是说味精经过加热会产生焦谷氨酸钠会致癌。这个传说流传很广泛,但是相关科学资料中,并没有“焦谷氨酸钠致癌”的说法:味精变成焦谷氨酸钠,只是失去了鲜味,但并没有危害。

同样,“味精造成哮喘”也没有十分可靠的科学证据。所以目前,科学界的一般认识是“味精不会导致哮喘”。

味精和盐一样都含有钠,一个共同的认知是“过量摄入钠会导致高血压”,所以很多人认为,味精吃多了也会导致高血压。实际上,味精中虽然含有钠,但它和盐会产生“协同效应”。也就

是说,相同咸度的食物,“味精+盐”的组合,其实还比单纯放盐所含的钠要少一些。

味精到底还能不能吃?之前关于味精的“罪状”大都没有切实可靠的证据支持,只是传言或怀疑。而且诸多研究表明,味精的安全性很高,毒性比食盐还要低。此外,人体蛋白质含量为体重的14%~17%,谷氨酸约占蛋白质重量的20%,因此,体重60公



坚持过午不食真的可以减肥吗?

减肥就像一个永远不能达到的目标一样,人们总在减肥的道路上越挫越勇。尝试过多种不同的减肥方法,其中过午不食就是其中一种,但是过午不食的影响有哪些你知道吗?

现在说到吃晚饭,很多姑娘都会摇头,大抵意思就是已经把晚餐给戒掉了,过午不食仿佛已经成为了她们的习惯,而与这些习惯形成鲜明对比的就是那些由于早餐和午餐都没有时间吃,而晚餐暴饮暴食的人们,而这两种做法都是不健康的。

过午不食减肥法虽然效果好,但是却是极少数的人能够坚持下去,且危害极大。也就是说过午不食的危害大于好处。从2点到第二天7点吃早餐,这期间的十几个小时都是处于空腹状态,人体在空腹的时候会开始燃烧脂肪,但是一段时间后身体就会自发的降低新陈代谢。最后不仅不能达到减肥效果,还会导致营养摄入不平衡。

不吃晚餐确实对减肥有帮助,但是这个方法却不可取。中国人习惯一日三餐,这个习惯是通过千万年的发展逐年累月积累下来的生存经验,这么多年形成的规律一定有它的道理。如果当你因为减肥而不吃晚餐来打破这个规律的话,那么就容易造成生理机制

的紊乱,使得身体的抵抗力下降。

减肥要注意哪些事项

1、罗马不是一天建成的,因此想要减肥不要急于求成,最好不要吃减肥药,除非你非常非常胖,那么可以根据医生开的处方吃药,千万不要自己随意地去尝试药物减肥。
2、不要过午不食,可以选择6点后不要再吃东西,这种方法比过午不食容易坚持,还有运动后就不要再吃多的东西了,对于喜欢吃但是容易长胖的食物,尽量要放在6点之前吃。

3、早餐要吃。早上的新陈代谢比较慢,因此可以选择吃一些营养的食物来提高新陈代谢,这样一整天的新陈代谢就可以提高啦。

4、用蜂蜜替代白糖。白糖是生活中很常见的一种调味品,不少的地方都会需要放糖,这个时候可以用蜂蜜来替代白糖,不仅味道不会变,还能减少热量的摄取,蜂蜜有改善肠道的作用,多吃蜂蜜同时还能预防便秘。

5、多吃水果。水果和蔬菜是减肥期间最离不开的食物,你可以少吃米饭,但是不能少吃蔬果,蔬果还能帮助你改善便秘问题,但是要记住,香蕉和芒果不要吃太多,这两种水果的热量都比较高,吃多了也会长胖。

诚信铸长久 服务展辉煌

枣矿集团接待中心欢迎您的光临

枣矿集团接待中心以富有个性化的设计、独树一帜的装饰风格,置身于枣庄市薛城区泰山中路,是一座按三星标准设计、配置的商务酒店。占地面积4300㎡,总建筑面积14000㎡,主要从事餐饮、住宿、会议接待等业务。高起点、高定位、高规格,成就了枣矿集团接待中心在行业中的尊贵地位。

枣矿集团接待中心餐饮部装饰华丽,配有视听一流的音响、时尚前卫的LED显示屏,可容纳近450人同时就餐,另有不同风格、各具特色的各类包房12间。具有多名烹饪精英组成的强大厨师阵容,推出泉水羊肉、红焖野生甲鱼、运河蟹斗、枣庄辣子鸡、微湖糖醋鲤鱼、菌菇汤等特色菜。所有菜肴均选料考究、制作精细、色香味俱全,所有菜肴均明码标价、汇聚菜谱,交由消费者选择。枣矿集团接待中心既承办大型宴会,又接受精致餐饮;既注重经济实惠,又

力求满足不同口味需求。

枣矿集团接待中心彰显尊贵地位的豪华套房,如居家般随心的标准间,带给您的是至尊至贵的享受,雪白柔软的床上用品,精美齐全的房间配置,绝对是理想的私人享受空间,您可以让束缚了一天的神经在这里肆意地放松,整洁舒适的浴室,愿您洗褪一路的风尘与整日的疲倦。这一切是家的感觉,却又有超脱家的便捷周到,在此枣矿集团接待中心全体员工把您当做我们的亲人,为您倾尽全力,真诚提供顶级的服务。

枣矿集团接待中心会议室设施设备齐全,是举办大型会议、展示活动、商务洽谈、学术交流的理想之地,为迎合宾客的不同需求,酒店设有不同大小的会议室和接待室,无论是学术交流或商务会议,枣矿集团接待中心都会为宾客精心策划,可根据客户需要布置会场,以满足不同场合的需要,提供全面的会议服务。训练有素

的会议服务人员将会为您提供专业周到的超值服务,确保会议圆满成功。

作为一个永恒极富生命力的事业,我们有着服务业领域更专业化、更规范化的酒店决策领导着团队势必将其先进的管理技术,科学的管理理念,带动枣矿集团接待中心整体管理水平和服务质量的提高。

酒店不但致力于打造“钻石”级闪耀的服务品质,更加重视营造一支“钻石”级闪耀的服务团队。开业至今,枣矿集团接待中心始终坚持以人为本,把全员培训放到一个战略性的角度上,结合自身条件,组织开展了形式多样的培训,也对管理人员的素质提出了更高的要求。酒店定期组织管理人员观看、学习有关企业管理、执行力、成功学等教学资料,专门聘请专家对管理人员进行培训,并多次组织管理层赴济南、杭州、淄博、吉林等地进行考察学习。这一切都为



枣矿集团接待中心外景

酒店规范化管理打下了坚实的基础。打造了一支适应环境快、服务质量高、竞争能力强的优秀员工队伍。
“只有满意的员工,才会有满意的客人!”枣矿集团接待中心以员工为中心、以文化为源泉,致力打造一

支高素质的酒店管理和服务人员队伍,正是这么一支高素质的服务团队,才使得枣矿集团接待中心发展道路上勇创佳绩!

诚信铸长久,以品质赢得顾客信赖;服务展辉煌,以真诚塑造枣矿集

团接待中心形象。光临枣矿集团接待中心,让您在轻松消费中享受荣华,尽显尊贵;光临枣矿集团接待中心,让您在美轮美奂中拥有快乐时光!

欢迎您光临枣矿集团接待中心!



微笑服务



温馨豪华餐厅



高档套房