

生活时尚

换车周期几年最为划算?

□张爱丽



期几年为宜?选择何时时机以何种方式出手最划算?笔者日前采访了部分业内人士。

换车潮正兴起

连日来,笔者走访各大汽车市场发现,消费者正在掀起一股换车潮。“人总喜欢追求一些新东西,我也不例外,前一段时间有空来市场一逛,发现了一款无论从外形,还是从配置上来看都非常适合自己‘口味’的车子。”市民刘小姐为此决定卖掉那辆伴随自己三年的车。

“‘一车终身制’的传统观念正在悄然改变,现在不少车主都很热衷于换车,我们上个月卖了103台车,其中有21台都是卖给了换车族。”一欧系车商透露。

部分车商认为,新车价格大幅度跳水使购买一辆更先进、更舒适的车比以前更容易。另外,使用年限的增加令伴随自己多年的“老家伙”的维修保养费用不堪承受,加之考虑车辆不断折旧造成的损失,在适当时候出售旧车置换新车,成为这些头脑精明的消费者的选择。

找准时机换车

通过比较可以看出,找准时机出售旧车更换新车超抵,原

因是:

1、维修费用高。虽然国家废除私家车报废年限的规定,但随着车辆使用年限增加,车子的重要结构件,如车架、车身,均会出现不同程度的疲劳。按照成熟汽车市场规律,车辆在8万至10万公里以后,维修费用会增长。12万公里后,维修费用则大大高于养车费用。

2、日常保养贵。一般来说,家用轿车前3年的保养属于日常维护,费用不会太高。但4年以后,随着车况下降,车子需要更多费用保养。

3、换车止损。随着市场竞争的日趋激烈,各厂家不断推出更便宜、更时尚、更先进的车型。而轿车款式频繁地推陈出新,则会导致车子降价,对车持有时间越久,就越要考虑保值率的问题。如果不及时售出,过几年再卖就更不值钱。

换车周期:3到5年

由于维修保养费用越来越高,开了5年车的张小姐想换辆新车。“3年至5年,这时汽车里程在4万至6万公里,车辆基本上已过保修期,其中一些较贵及较大的部件开始需要更换,维修费用也开始多起来,因此选择这个时间换车比较划算。”专业人士称。

生活中从不缺“喜新厌旧”的车主,他们自从把第一辆车“请”进门后,便不断被外形更时尚、技术更先进的新车吸引。在此情况下,是“长相厮守”还是“另结新欢”?专家从理财角度分析指出,掌握好最佳出手时机,可以换车止损。那么,换车周

健康妙招

泳后别乱掏耳朵

□陈映平

夏天来了,随着气温节节升高,很多人喜欢到泳池消暑。不少人有个坏习惯,平时有空就喜欢掏耳朵,而下水游泳前后也习惯清理耳垢(耳屎),殊不知,过于频繁地清理耳垢,容易人为引发外耳炎。

不当掏耳易致外耳道发炎

张女士平时一有空就喜欢掏耳朵,有时洗完澡或游泳后,也喜欢掏耳朵,甚至在没有棉签的情况下,她随手抓到啥就用啥抠起来,有时越掏越痒,越痒越想掏,导致最后耳道呈弥漫性肿胀,不时出现耳朵内痒、痛,并伴发热、听力下降的情况,专家诊断她为外耳道炎。

专家解释说,人的耳道非常脆弱,经常抠耳朵,不仅会把细菌带进去,还会因异物的反复刺激,增加瘙痒的程度。一旦手重了,损伤到外耳道皮肤,必然给各种病菌留下侵袭的机会。耳

道炎的常见病因主要为外耳道局部环境改变,多为挖耳损伤外耳道皮肤或洗澡时及游泳后外耳道积水,易被细菌侵入感染,身体免疫力降低等。

不掏或少掏耳朵可预防外耳道炎

专家指出,日常生活中一些不良的生活习惯会诱发或是加重耳鼻喉疾病。预防外耳道炎,最直接的办法就是不掏或少掏耳朵,尽量不在外面接受掏耳朵服务。游泳锻炼后,如果耳朵进水,最好及时清出耳道的水,方法是让耳朵向下,压住耳屏弹跳;或者将干毛巾、纸巾、棉签放入耳朵,将进入耳朵的水清出来令外耳道保持干燥洁净。擦去污垢时,切忌粗暴或反复用力擦。一旦出现耳闷、耳痒的症状,要及时到医院检查治疗以免贻误病情。如果耳朵经常感到瘙痒,可以涂擦一些药物缓解,避免用棉签等工具掏耳朵。

闲情逸致

梅子熟时栀子香

□戴蓉

黄梅雨总是和甜美的栀子花季一同来到。栀子花香明亮热烈,有人觉得它不够清雅,格调不高。其实栀子在佛教中地位崇高,为佛家所重。传说释迦牟尼成道时,背后即开此花。古时候栀子不能随便栽种,即便是有身份的人家也只能从寺院请回家中供奉、观赏,以代焚香。

咏栀子的诗词不少。比起李商隐满怀心事的“栀子交加香萼繁,停辛伫苦待待君”、韩翃的“葛花满把能消酒,栀子同心好赠人”,我更喜欢“闲看中庭栀子花”这样平实的白描写法。韩愈的《山石》里写栀子,“山石荦确行径微,黄昏到寺蝙蝠飞。升堂坐阶新雨足,芭蕉叶大栀子肥……”雨后黄昏古寺,阶前芭蕉青绿栀子娇憨,有蓬勃的山野之气。南宋周密《武林旧事》中记皇官避暑:“又置茉莉、素馨、建兰、麝香藤、朱槿、玉桂、红蕉、阁婆、薝蔔等南

花数百盆于广庭,鼓以风轮,清芬满殿。”其中的薝蔔便是栀子。

许多香花如茉莉、木犀、珠兰、玳玳花都用来沏茶,栀子花也可制成栀子香片,茶味芳香醇厚,有清心明目之效。据传有位晚清举人邀约友人到青岩书院游览,恰逢谭嗣同就义纪念日,见到满院栀子花盛开,便将栀子花瓣一片片撒入刚沏的茶中,沏一杯香茶祭奠谭嗣同。据说谭嗣同也喜欢喝香片。栀子果在古代是重要的黄色染料。染衣料时,黄色用栀子,红色则用茜草。我在网上买到过一个用栀子果染的苕麻袋,色泽微黄如自来旧,几乎有经年旧物的错觉。

“过去事已过去了,未来不必预思量。只今便道即今句,梅子熟时栀子香。”弘一法师《晚晴集》里抄录了石屋禅师的这首偈子,这末一句恰是夏日风物的写照。



世相杂侃

学问是属于博览群书的人

□邓伟志

曾有一阵子人们把“秀才不出门,便知天下事”,当贬意看。在教条主义盛行的情况下,为了强调直接经验,贬它一下也未尝不可。不过,真正客观地说,“秀才不出门”也确有“便知天下事”的时候。没上过火星的人怎么能知道火星上至今还有流水的痕迹?那肯定是从书本上看到的。今人谁也没有跟司马迁聊过天,没请司马光品过茶,如何能确认历史上肯定有这么两位了不起的史学家?还不是从书本上看到的!学问是属于博览群书的人。人的知识有直接知识,也有间接知识,大部分是从书中得来的间接知识。因此,从古至今人们都十分强调读书。

现在有人喜欢从互联网上获取知识。互联网固然是当今的一个不可缺少

获取信息的途径。可是别忘了,互联网上的大量知识是从书本上移植过来的。从二者关系这个角度说:书本是源,互联网是流。要知道,跟《史记》和《资治通鉴》本是从竹简、帛书流入纸质一样,今天又从纸质的《史记》和《资治通鉴》正在流入虚拟世界。喜欢刨根问底的学人岂能不问“源”在哪里!岂能弃“源”而逐流呢!别以为《不列颠百科全书》被互联网取代了,就以为书斋可有可无了。纸质的《不列颠百科全书》版本依然是书斋、书库里的善本书哩!在今后一个相当长的时间里,将是互联网与书斋、书库交相辉映。

正因为能从书斋中找到推进经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设的捷径和高招,眼光敏锐而

远大的朱亚夫先生几十年如一日地、孜孜不倦地研究书斋。他纵观古今,著作甚丰。在新书《名人与书房》中,他又写了一百多家各有千秋的书斋,琳琅满目,美不胜收。从《名人与书房》中,我们可以看出书斋的分类、书斋的功能、书斋与人类的关系,可以找出书斋演化的规律。

目前,正在流行的位居“五大理念”之首的是“创新”。要知道,任何创新都是“站在巨人的肩膀上”更上一层、数层楼。这“巨人的肩膀”不在别处,都在书斋中。2015年获诺贝尔医学奖的青蒿素的发明,其出发点也是从古医书中走出来的。愿我们发扬古人“头悬梁,锥刺骨”的精神,认真埋头于实践中冶炼出来的书本,实现万人创新、大众创业。



张爱玲说,生命是一袭华美的袍,爬满了虱子。婚姻又何尝不是一袭华美的袍?每一桩看似光鲜的婚姻,都难免有“虱子”带来的烦恼。那种烦恼,可能不是伤筋动骨的,但如果处理不好,也会让婚姻不堪重负。这不,女人们到了一起,又开始抱怨了。

男左女右

清空婚姻的回收站

□马亚伟

苏玲说:“我家老公,婚前和婚后判若两人。结婚前,把我捧在手心里,千言万语地说着情话;可结了婚,他越来越少话,现在都快懒得和我说话了。下班回到家,他总是一言不发,直奔电脑去打游戏。我说他,他还说自己得了什么‘下班沉默症’,不想说话,说话就累。那次我看他又在玩游戏,气得上去把电源拔掉了,他竟然挥手打了我一巴掌。我现在想起来,都恨得牙痒痒……”方云心直口快,她说:“这样的男人,干脆和他离婚好了!”苏玲却尴尬地笑笑,说:“离婚?还没到那种地步哦!其实呢,他这个人还是有很多优点的……”

王雅说:“你们知道吗,我和婆婆的关系已经严重影响我们的婚姻了。本来我和婆婆关系就不好,老公

还要把婆婆接过来一起住。前一阵,婆婆来了。家里几乎天天硝烟弥漫,他从来都是向着他妈说话。我一个人孤立无援,快要崩溃了。那次我和婆婆吵了一架,和他哭诉,他竟然是‘妈只有一个,要不然我们就离婚吧’。瞧见没有,这么伤人的话都说出来了……”说到这里,王雅忍不住哽咽起来。我们都劝她:“其实呢,婆媳矛盾关键是双方没有好好沟通。两个人都有错,如果你诚心和婆婆交流,没有什么矛盾是不可调和的。”王雅说:“也是。我和老公感情还不错,他也很疼我,就是让我和她妈的关系弄得无所适从,有时我也挺心疼他的。”

丽丽说:“我和老公的矛盾,主要是在孩子的教育问题上。我实在受不了他对孩子撒手不管的做法,他还说什么



素爆鱼

清水烧滚,加葱姜浓汁、黄酒、味精,盐,放入豆腐衣浸湿取出,一张张整齐叠在一起,卷成直径6厘米,长15厘米的圆筒状,用白布卷包,纱绳捆扎牢,蒸2小时后拆开,切成一厘米厚的片,成素爆鱼胚。素爆鱼胚入八成热油锅炸成金黄色,捞出,趁热放入浸卤汁,浸入味捞出,涂上麻油,改刀成小块装盘。

翡翠虾仁

铁棍山药洗净切成2.5厘米的段,用小刀雕刻成虾仁状,放清水加白醋浸泡,防止氧化变色,再洗净,入沸水锅,焯水后捞出,入冷水激凉,用洁布吸干,加盐、味精、黄酒、鸡蛋清、干淀粉拌匀上浆,入五成热油锅滑油。锅中留余油,下青豆焗熟,加黄酒、少许鲜汤、盐、味精,放入素虾仁,勾芡,起锅装盘。

煮干丝

大白豆腐干批成薄片,再切成细丝(越细越好),用滚水烫泡3次,去除豆腥味。水发香菇丝、熟笋丝、姜丝、鸡腿菇丝、素鲍鱼丝和干丝入热油锅煸炒后加鲜汤烧

素食

调胃口

□文慧

滚,煮至汤色浓白,加盐、味精调味后盛入烩盆中,加炒熟的素虾仁点缀,撒上素火腿丝即成。

三鲜烩海参

水发黑木耳洗净切末,加面粉、盐、味精、姜末、鸡蛋拌成厚糊。将糊放在左手掌中,用竹板将厚糊刮成中手指状下热油锅炸定型成素海参。锅中留余油,下葱段、姜片爆香,放入水发冬菇片、素鸡片、熟笋片、花菜朵、青椒片煸透,加黄酒、生抽、盐、白糖、鲜汤烧滚,再放入素海参,稍煮后加胡椒粉、味精调味后勾芡起锅装盘。

响油鳝丝

水发大香菇去根洗净,沿边剪成宽0.8厘米,长8厘米的条,加盐、味精、胡椒粉、姜末、黄酒拌匀,逐条滚上干淀粉,入八成热油锅炸成金黄色捞出。锅中留余油,下茭白丝、青椒丝煸炒后,放入炸好的素鳝丝,加黄酒、老抽、白糖、鲜汤,烧滚,加味精勾芡,淋麻油推匀,起锅盛入烩盆。素鳝丝中间挖一小坑,放葱姜末、胡椒粉,浇上沸滚的热油即成。

餐桌佳肴

“要让孩子像野花一样生长”,简直是岂有此理,孩子不能管行吗?我俩有矛盾,他从来不当着孩子的面和我争执,他会一言不发,和我冷战好几天。这种冷战,太折磨人了,有时我真想逃离。有一次,他一连三天不和我说话,我把离婚协议书都写好了……”

其实,家家都有本难念的经,没有任何一桩婚姻是完美的。很多人都被这些小烦恼折磨得苦不堪言,糟糕的情绪累积起来,婚姻很容易出问题。我们都明白,婚姻总是与幸福和烦恼一路同行的。如果耿耿于怀那些小烦恼,婚姻的大堤就会有“虫蛀”的危险。所以,把种种不如意和不愉快放入回收站,及时清空,我们应该给婚姻一个健康的环境,给家一片晴朗的天空。