枣庄日报

ZAOZHUANG DAILY

中共枣庄市委机关报

国内统一刊号：CN37-0038

网址：http://www.632news.com

2017年7月6日 星期四 B版

农历丁酉年六月十三

卫生计生

主编：刘玉燕

编辑：林冬冬

组版：张艳丽

电话：3120565

邮箱：zzrbwsjk@126.com

市中区开展居民健康素养监测调查

市中讯 近日，市中区卫计局组织了由镇(街)、村(社区)、镇街卫生院(社区服务中心)及疾控中心人员组成的16个监测调查小组在全区开展大规模问卷调查，为科学、准确的评价和衡量辖区居民的健康知识和技能水平提供科学依据。

本次调查采用分层多阶段整群抽样方法，以11个镇街为单位，按照城乡和经济水平分层，采用与人口规模成比例的整群抽样方法(PPS)随机抽取4个镇街，每个镇街抽取2个居委会(村)，每个居委会(村)抽取80个家庭户。用KISH表法，每户抽取1名15至69岁的常住居民作为调查对象，每个居委会完成60份调查为止。工作人员采取集中问卷和晚上入户的方式对符合条件的15至69岁(年满15周岁，不满70周岁)的城乡常住居民，通过收集抽样信息的过程与被调查对象建立联系，取得其同意和配合。由各调查员上门入户，根据居民配合时间完成本次调查活动，每到一户发放了宣传健康知识的实物纪念品。全区按要求需完成480人的调查任务，由于前期做了大量细致的工作，目前，入户调查和数据录入工作已全部完成。 **(徐玉叶)**

提高全民健康意识 倡导健康生活方式

峄城区开展“了解你的健康”评估

峄城讯 近日，峄城区启动了“健康山东·全民健康生活方式——一评二控三减四健”专项行动，即：健康评估，控烟、控酒，减盐、减油、减糖，健康心理、健康体重、健康口腔、健康骨骼。为做好专项行动的“一评”工作，在全区开展了“了解你的健康”健康评估暨宣传月活动，推动人人参与全民健康生活方式行动，增强群众维护和促进自身健康的能力。

开展自我评价。在全区倡导“每个人是自己健康第一责任人”的理念，引导居民借助适宜的健康辅助工具，对照《健康山东·全民健康生活方式——“一评二控三减四健”专项行动居民健康简易评估表（自评表）》内容，进行基本指标、饮食与运动、危险行为、心脑血管疾病危险程度、心理健康状况、口腔健康状况、骨骼健康状况等内容评估，评估自身健康状况，从而主动采取干预措施，提升自我健康是水平。

完善检测设施。全区各医疗卫生单位不断完善健康检测设施，均在门诊候诊区等合适地点设立健康监测点，配备腰围尺、体重计、血压计、BMI计算尺（卡片）、血糖仪等简单、易操作的自助检测设施，为辖区居民提供良好的健康评估环境。截至目前，全区共设立健康监测点160个，均已开展工作。

广泛开展宣传。全区各卫生计生单位充分利用网站、微信、现场活动、讲座等多种形式，对健康评估活动进行广泛宣传，介绍活动时间、内容、参与方式、检测地点等，普及健康知识，倡导健康生活方式，引导居民重视健康，积极参与健康评估活动，主动采取干预措施。

加强督导调度。区卫计局组织对各医疗卫生单位健康监测点设置、健康评估开展情况进行了调度督导，明确区疾控中心慢病科具体负责各医疗卫生单位“一评”活动的跟进指导，建立长效工作机制，并将“一评”活动与基本公共卫生服务项目、中小学健康体检等相结合，为居民建立和更新健康档案。 **(张维)**

近日，市精神卫生中心医护人员来到西王庄镇卫生院，利用2天时间为辖区内100余名重性精神病障碍患者查体义诊。医护人员还为他们讲解病情变化中的注意事项。（**李庆海 朱召芹** 摄）

薛城区人民医院启用门诊流量监测系统

薛城讯 截至6月28日，薛城区人民医院安装使用的门诊流量监测系统，已正常运行14天，大大缩短了在患者就诊、检查、治疗、取药的等候时间，提高了门诊诊疗工作效率。

门诊流量监测显示屏可以显示出每个科室的出诊医生人数、科室总挂号人数、医生已接诊人次和候诊等候人次，患者能清楚地了解自己所挂科室的总挂号人数、已就诊人数和候诊人数，合理安排自己的时间。门诊工作人员可根据门诊流量检测获得的等候患者人数、实际提供服务的医生人数，医生接待患者的平均速度等进行门诊调控。 **（马方荣）**

为纪念中国共产党成立96周年，6月28日，市妇幼保健院举行庆“七一”歌咏比赛。激发了全院党员干部群众爱党、爱国、爱院的热情，以奋发进取、昂扬向上的精神风貌向党的生日献礼。 **（张兴文 摄）**

近日，冯卯中心卫生院组织医师走进冯卯镇敬老院开展义诊服务活动。医师亲切与老人们交流，耐心接受咨询，为他们进行血压测量、心肺听诊、心电图、B超等常规检查。（**裴海燕 摄**）

7月4日，滕州市中心人民医院有一位需要膝关节置换的老人，术前高度紧张，面部表情忐忑不安，细心的护士发现了，给老人一个温暖的拥抱，瞬间老人不再恐惧，情绪也逐渐稳定，最终确保了手术的顺利进行。 **（张延博 摄）**

西集镇多举措提高孕检质量

山亭讯 近期，山亭区西集镇采取四项措施，扎实开展计划生育孕环检工作，全面提高孕检质量。

加强宣传教育。为确保参检对象积极参与孕检和支持卫计工作，镇卫计办发放宣传单，并张贴到各村委会门口及村内项目位置，让参检人员主动自愿参检，提高孕检质量。摸清参检对象。各村严格按照“村为主”工作机制，进一步明确职责，镇、村干部认真细致地摸清各自范围内孕检对象，并及时上报。开展优质服务。以优质服务促卫计工作开展，镇卫计办根据上报的孕检对象情况，组织车辆进行免费车接车送开展孕检工作。做好走访回访。对当月新婚、出生、节育的人员，由村卫计专干及时上门，摸清信息，准确上报；对检查结果及时反馈给孕检者，需进行诊疗的及时跟踪服务。 **(巩存忠)**

洪绪镇强化管理职责提高工作效率

滕州讯 为加强流动人口管理，提高免费孕检服务质量，6月30日，洪绪镇召开了6月份计划生育工作例会。

会上，各村专职主任首先详细汇报了当月各村的人口变动情况，逐村逐户就掌握了解的情况、动态做了工作汇报。会议要求各包村干部一定要结合村实际，明确各自任务，强化全程管理责任，扎实推进全程管理服务，确保目标任务完成。并完善随访记录确保准确，严防漏、错报。切实抓好孕情监控，做好记录，严防孕程消失，杜绝政策外多孩。要求包村干部摸清计生信息底数，密切掌握已婚育龄妇女和重控人员动态，讲究方式方法、耐心细致地做工作。 **(崔瀚中)**

三伏贴开始预约啦，哪些人群适合贴敷？

——专访北京中医药大学枣庄医院副院长周文杰

□本报记者

中医认为，夏季气候炎热，是人体阳气旺盛的季节，也是气血运行相对旺盛的时候。因此，一些在秋冬季节发作的疾病，夏季通过特定的手段治疗，效果可大大提高，广受欢迎的“三伏贴”就是一个例子。近日，记者获悉备受广大市民关注的北京中医药大学枣庄医院“金牌疗法——冬病夏治三伏贴”开始预约了，三伏贴对某些患病的市民非常有用，能够缓解病情，但是，也有不适合贴敷的市民。三伏贴即将开始，哪些人适宜贴敷呢?哪些问题需要注意？北京中医药大学枣庄医院的三伏贴为何称为金牌疗法？6月26日，记者带着市民关注的这些问题专访了北京中医药大学枣庄医院副院长周文杰，为广大读者进行解读。

记者：三伏贴即将开始，哪些人适宜贴敷呢？哪些慢性病适宜贴敷三伏贴呢？

周文杰：北京中医药大学枣庄医院“冬病夏治三伏贴”是传统中医特色疗法，已开展20余年，治疗病人20余万次，受到社会高度认可，已经成为是治疗慢性病的金牌疗法，成为北京中医药大学附院后，为更好地发挥中医药核心优势，结合北京中医药大学三所附院经典名方，为慢性病人和亚健康人群正式推出冬病夏治三伏贴。

我们医院研制的三伏贴主要有以下几个大类，分别适合不同的人群敷伏：

咳喘贴：适用于慢性支气管炎、慢性咳嗽、支气管哮喘、肺气肿等疾病及体虚易感者。

脾胃贴：适用于中焦虚寒、虚寒性胃病、虚寒腹泻、胃肠功能紊乱、慢性结肠炎等消化系统疾病。

小儿贴：适用于儿童反复长期咳嗽、反复呼吸道感染，小儿虚弱多病、过敏性鼻炎、支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、慢性咽炎等疾病。

温阳扶正贴：适用于：正气不足、阳气虚弱所致的畏寒怕冷、四肢不温、体质虚弱者、亚健康调理等。

祛寒止痛贴：适用于颈椎病、腰腿痛、膝关节炎、肩周炎、各种关节疼痛等痛症；

感冒贴：适用于体质虚弱，易感冒者。

疼痛贴强脊贴：适用于膝关节痛，强直性脊柱炎，肩周炎，颈椎病，腰椎间盘突出症，颈腰椎骨质增生等各类痛症；手足、后背寒凉等各类寒症。

补肾通络贴：适用于颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、类风湿性关节炎、膝骨关节炎、肌肉纤维炎等寒湿瘀血痹证。

祛风明目贴：适用于治疗过敏性结膜炎、角膜炎、干眼症、玻璃体混浊、消渴目病等病症。

鼻炎贴：适用于反复发作的急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、慢性咽炎等疾病。

戒烟贴：能最大限度地减轻吸烟对身体的危害。

化瘀消斑贴：预防动脉硬化、斑块的形成，防止心脑血管疾病的发生，缓解动脉硬化及斑块导致的眩晕、头痛症状。

利尿通淋贴：适用于中老年男性前列腺增生、女性体虚、妇科术后及产后等各种原因引起的小便不利，小便频数，遗尿，尿失禁、尿等待等。

补肾壮骨贴、风湿骨痛贴：适用于颈椎病、肩周炎、腰痛、腰椎病、风湿病、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、膝关节痛等疾病。

肝炎贴：适用于肝炎、慢性肝损伤、肝硬化及门静脉高压性胃病等疾病。

风湿肾病贴：适用于类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、痛风、产后风湿病以及多种疾病引起的肾损害、多囊肾、顽固性蛋白尿等。

妇科贴：适用于痛经、手脚冰冷、宫寒不孕、乳腺增生、产后身痛等妇科疾病。

【核心提示】

三伏贴地点为在新城北京中医药大学枣庄医院（高铁站东1000米）处，7月12日、7月22日、8月11日当天老城中医院设有直达新城中医院专车，早6点起流水发车，市民可免费乘车前往。同时，市民可拨打咨询电话：0632—3068122，进行预约。对于假冒枣庄中医院开展三伏贴的行为，北京中医药大学枣庄医院将依法采取维权。

广告