

顺势 造势 谋势 乘势 精心打造医养结合新高地

□ 特约记者 孙福国

医院名片

枣庄市精神卫生中心(枣庄市立第二医院),始建于1960年,是以精神卫生、医养康复、康复医学为业务特色的国家三级甲等专科医院,是枣庄市精神卫生医教研防中心、国家级住院医师规范化培训基地、滨州医学院心理学硕士研究生教学医院、济宁医学院本科教学基地。拥有省级重点临床学科1个、市级重点学科2个,国家级专业委员会委员5人、省级副主委6人、委员12人;基层精神疾病防治康复指导团队建设、精神卫生医联体建设和精神疾病防治康复工作走在了全国前列,2015年枣庄市被选为山东省唯一的“国家级”精神卫生综合管理试点市,儿少精神科被确定为山东省孤独症训练基地,覆盖全院、辐射基层和大专院校的心理测量系统国内领先;精神卫生技术品牌和医养康复服务品牌区域影响力日益增强,老年康复家园为山东省“两好一满意”活动十大服务品牌。

枣庄市精神卫生中心



医院康复一角

近年来,枣庄市立二院顺应国家和社会养老的大形势,积极探索“政府主办、公立医院主导、社会参与”的医养结合新模式,打通了医养结合“最后一公里”。

顺势而生,打通医养结合发展的“任督”二脉

由于我国医疗机构和养老机构二者之间互相独立、自成系统,大部分养老机构采用“医养分离”的照料模式,往往使老年人在健康状况和生活自理能力面临困境时,不能得到及时有效的治疗,不得不经常往返家庭、医院和养老机构之间,给社会和家庭带来沉重负担,社会急需一种融医疗、护理、康复、生活照料、临终关怀于一体的医养结合老年服务机构。在此背景之下,枣庄市立二院医养结合老年康复业务顺势而生、顺势而进。

1996年,市立二院坚持以社会需求为办院导向,顺应国家和社会养老的趋势,率先投资建设了枣庄老年康复中心,面向全市提供集老年医疗、护理、康复、生活照料、临终关怀于一体的全托、无家人陪护服务,解决了枣庄地区“失能”、“半失能”老人养老治疗的困境。为满足日益增长的老年医疗康复需求,化解老年康复病房“一床难求”的困局,2006年,增加家庭化老年康复病房;2012年,投资1500余万元建成新的老年康复大楼,新增建筑面积5000余平方米,增加床位200余张,为我市老年康复事业发展开创了更加广阔的发展空间。

医养结合不是医院+养老院那么简单,医疗和养老是医养结合老年康复发展的“任督”二脉。在枣庄市老年康复中心运行之初就对老年康复业务进行合理定位,努力满足社会各阶层老年康复病人的需求。在老年医疗康复实践中,始终坚持“心身并治德为本、仁爱和谐孝先行”的服务理念,创造了“卧坐结合、静动结合、药疗食疗心理疗结合、病房和家庭结合”四结合心身康复治疗模式,打造了山东省“两好一满意”活动十大服务品牌,赢得了“亲生子女愧不如”的社会赞誉,医养康复品牌效应已经形成。经过20年的发展和医养康复医联体建设,现医养康复床位已拓展至1100张,台儿庄院区和峰城院区二期今年下半年即可接受老人入住。20年来,累计收治失能、半失能老人1万余例,为1000多名老人提供了临终关怀服务。

造势而为,延伸医养结合服务内涵

随着人们生活水平和消费水平的提高,医疗养老康复观念也发生了明显变化,人们的医疗养老康复需求逐步向多层次、多元化、个性化方向发展,面向老年人的医疗养老康复亟需提升服务内涵。

“老年疾病具有急、险、重等特点,病种复杂、变化多端。在二院现有老年住院病人中,卒中后瘫痪、高位截瘫、植物人、糖尿病肢体坏疽、老年痴呆等难治病人占70%以上,两种以上疾病者90%以上,长期卧床者占50%以上。”老年病康复七科主任孙圆满介绍,“针对这些情况,医院以提供高水平的医疗服务为己任,配备了心血管、呼吸、神经、康复、精神、心理科医生及相关医疗设备,形成了技术合力和医疗强势。”

老人臧立英,在枣庄矿务局中心医院诊断为脑出血,转入市

立二院时,遗留右侧肢体活动不灵,不能言语,意识模糊,胸骨上窝留置气管插管,需鼻饲饮食,持续导尿。经过一年的治疗和康复训练,现患者神志清醒,虽不能言语,但可以进行简单的肢体交流,面部表情丰富,左上肢肌力恢复良好,可挥手打招呼、握手等简单动作。

据了解,市立二院针对长期卧床老人及病情危重患者,推行24小时“一对一”式跟踪服务,定时为老人喂饭、翻身、按摩、换尿布、抠大便、清洗会阴等,根据老人身体状况用轮椅将老人推到休闲广场,沐浴阳光,或进行适度锻炼。同时,对每一位临终病人医护人员都陪伴他们走完人生的最后一程,做好老人临终前的心灵慰藉,让他们在人生的最后一刻也不失做人的尊严。

病房设施和外部环境营造是市立二院老年康复服务的重要组成部分。在保证提供三级专业医院医疗设备设施服务基础上,配有音乐室、娱乐室、康复室、功能训练室等,建造山水相依、四季常青、四季有花、幽雅舒适的内外庭院,开辟休闲活动广场。医院配有营养科及综合餐厅,合理饮食搭配,每日提供不同营养菜品供选择,保证老人足够的营养摄入。同时,开设温馨病房,房间内配备空调、有线电视、热水器、独立卫生间和自炊厨房等,营造了温馨舒适的老年康复氛围,使老人住院期间如有家庭一样的良好感觉。

谋势而动,构建枣庄市医养结合联合体

古人有云:“善弈者谋势。”针对人口老龄化加速,医疗康复需求供需缺口扩大的实际,市立二院借鉴“精神卫生医联体”成功经验,通过全面托管模式组建峰城医养康复联合体、台儿庄医养康复联合体,让优质医疗康复资源真正“下沉”,满足基层老人就近医疗康复养老服务需求。

2016年10月9日,枣庄市立二院老年康复峰城分中心正式开业运营,这标志着枣庄市医养结合联合体正式成立,医院医疗康复养老集团化发展之路正式确立。

97岁老人王纪春,于今年2月8日入住峰城分中心,来时意识不清,鼻饲饮食,留置导尿管,护士每2小时给老人喂水、喂饭,翻身、换尿布,并给予全身按摩等。经过精心治疗和细心护理,8天后老人拔除导尿管,19天后改为普通饮食,1个月后老人能下床活动,目前已转入养老区,自己能推着轮椅在院内活动了。看到老人奇迹般地转好,老人的儿子抑制不住激动的心情说:“自己作为儿女也没有你们做得好,特别是一声声‘爷爷’叫着,把老爷爷们都叫好了。”

峰城医养康复分中心分为养老区和医疗区,养老区主要收治养老和病情稳定的失能、半失能老人,医院主要提供专业生活照料、集体娱乐、膳食营养、心灵呵护、健康指导和定期查体服务;医疗区主要为老年疾病患者提供医疗、护理、康复、生活照料和临终关怀服务,从而实现了医养共享、无缝对接。

褚爷爷今年104岁了,去年3月不小心摔倒致右股骨颈骨折,同时伴有冠心病、慢性心功能不全。经评估先收入医疗区,予气垫床治疗,定时翻身拍背,机械辅助排痰,间断吸氧,及时对症处理,同时加强心理支持及营养支持。卧床期间没有出现压疮、肺部感染、尿路感染等并发症。待老人疼痛减轻及时辅助起坐,转入养老区,

指导康复训练。目前,已能自己起床及床椅间转移,自己吃饭,自己用坐便器大小便,自理能力明显提高。

峰城医养康复分中心院长王绍利介绍道:“峰城医养康复分中心依托市立二院优质医疗康复资源,着眼于养老和医疗康复的整合,突破传统医疗和养老分离状态,为失能、半失能老人提供医疗、护理、康复和基础养老设施、生活照料为一体的医养护融合服务。中心拥有一支由医师、护师、营养师、护理志愿者等组成的专业化、高品质团队,建立内部循环转区机制,当养老区的老人生病时,可及时转入医疗区进行检查与治疗,病情好转稳定后又可转入养老区进行养老。这种医养护一体化的模式让老年人过上了有病就医、无病养老、安享晚年的幸福生活。”

乘势而上,打造“智慧型”医养康复中心

常言道:明者应时而变,强者乘势而上。2015年,国家出台了《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》,省、市也先后对做好医养结合提出了明确要求和实施路径。今年4月20日,李克强在威海考察医疗联合体建设试点和医养结合推进情况指出,中国老年人口已超过2亿,发展好医养结合这一大产业,切实保障老有所养老有所医,才能让老人安心、子女放心。

当前,随着健康中国战略的实施,卫生健康工作愈加重要,各级已经将医养结合工作纳入新旧动能转换重大工程,统筹推进医养融合发展。枣庄市立二院审时度势,乘势而上,以打造鲁南地区医养康复旗舰为己任,勇当医养结合参与者、实践者和推动者的典范。

按时高标准建设枣庄市医养康复医院。经市政府批准,枣庄市医养康复医院挂靠枣庄市立第二医院。枣庄市医养康复医院建设已列入《枣庄市十三五发展规划》和市政府2017年新城建设重点工程项目。项目总投资3亿元,占地33亩,建筑面积5.3万平方米,设置床位800张。目前主体工程已经竣工,各功能分区正在装修中,计划2017年底投入使用。届时,我市将形成以枣庄市医养康复医院为龙头,医养结合联合体单位覆盖新城区、薛城区、市中区、峰城区、台儿庄区和山亭区的“一体四翼”格局。同时,对外借船出海,借脑引智,主动加强与中国康复研究中心等上级“名医、名院、名校”合作,借力提升医疗养老康复水平,努力将枣庄市医养康复医院打造成淮海经济区医学康复中心,规划至2022年医养康复床位达到2400张,形成国内知名品牌。

千帆竞过浪潮涌,大风起兮云飞扬。对于医养结合发展前景,院长贺敬义充满信心地说:“在今后2-3年内,将着力医养康复‘四大支柱建设’。一是借助互联网+技术,实现医院与家庭互联互通,便于家庭成员对老人在医院情况实现‘点对点’掌控。二是开设养老护理人员培训学校,建立养老护理人员储备库,实行老人护理持证上岗制度。三是梳理20年老年康复工作经验,组织专家制定医养结合工作制度、技术标准、医护规范、工作流程、应急预案等,以期弥补我国该项工作的空白。四是建立老年人健康资料库,实施对老年人由疾病管理向健康管理过渡,为老年人提供全过程服务。”



医养康复病房



峰城医养康复分中心

枣庄市医养康复医院

建设中的枣庄市医养康复医院