历经磨难不言悔

——记薛城区陶庄镇河北庄村妇女王淑云

本报记者 王兆虎 通讯员 甄再斌 万照广

喂饭、按摩、伺候丈夫大小便,这是薛城区陶庄镇河北庄村农村妇女王淑云每天必做的事,这一干就是18个年头……在邻居的眼里,王淑云的丈夫丁德县是不幸的,一场事故让他瘫痪在床;丁德县又是幸运的,因为他娶到了一位好妻子。王淑云用自己柔嫩的双肩担负起全家生活,用无怨无悔的行动诠释了不离不弃的人间大爱。

天降灾难不言离

5月13日,记者走进绿荫掩映下的农家小院,只见王淑云正给丈夫做按摩,两人不时说说笑笑。很难想象在一个男主人瘫痪的家庭里,能有这样爽朗的笑声。

1999年春天,丁德县像往常一样,到匡山头村干建筑活,在砌垒墙体的过程中,房屋突然坍塌,他的腰部以下被砖石埋压,导致下身瘫痪。当时的王淑云哭干眼泪,感到绝望。"我也想过离婚,想带着女儿离开这个家。"王淑云说。那时她迷惘过,手足无措过。"毕竟我才29岁,熟悉的人都劝我不要在乎一时的闲言碎语,选择离开也是人之常情。"面对卧床不起的丈夫、难以舍弃的女儿、需要安慰的公婆,王淑云最终选择留下。

精心陪护不言弃

王淑云每天早上要给丈夫洗脸刷牙,还要给他翻身,打扫卫生。由于卧床时间过久,瘫痪往往伴随着一系列的并发症,比如头疼抽筋、流汗不止,王淑云就不停地帮丈夫擦汗、换床单、按摩四肢;有时候丈夫在夏天也会感到很冷,王淑云就陪着丈夫用取暖器,自己热得受不了还是坚持照顾他……

除了生活上的无微不至,王淑云每天闲时还陪丈夫聊天,忙时就把电视开着,调好频道;天气好时,只要丈夫身体允许,她就请人把丈夫和床一起搬出来,根据太阳的方位调整床的位置,让丈夫晒晒太阳、呼吸新鲜空气。

丈夫卧病在床,失去经济来源后,生活的压力都落在了王淑云一个人身上。她去建筑工地搬砌块、扔砖头……手上起了血泡、身子累得散了架,但她从没叫过一声苦。

"既然生活在一起,就是缘分,不存在什么辛苦之说。这么多年我都坚持下来,现在也习惯了,我会一直陪着他。"王淑云斩钉截铁地说。

历经磨难不言悔

生活的艰辛没有打倒王淑云,但是,命运并没有因此眷顾她。2015年11月的一天早上,天还没有亮,王淑云骑着电动车去学校给生病的女儿送药,途中因过度劳累,加上睡眠不足,迷迷糊糊地摔倒在路边。一位出租车司机报了警,民警把她送进了医院。

经检查,王淑云的头部摔伤、眼底骨折。出院后,王淑云看东西时有严重的重影,腰部以下也没有了冷热的知觉,颈椎也受到很大的损伤。这次摔伤,花费了6万余元,新农合的报销和亲朋好友的救助,让她渡过了经济的难关,但是,这次摔伤以后,她再也干不了重活了。

"这么多年,政府、村里也没少帮俺家。前两天区上和镇上的领导还到俺家里来了解情况,通过'百千万工程'给俺家结上了帮扶对子。镇民政办的同志为俺办理了每月400余元的低保、80元的残疾人补贴、80元的残疾人护理补贴。去年女儿考上了大学,镇妇联还帮助筹集了2000元的助学金。"说起社会的帮助,王淑云眼角泛起了泪花。

当记者问起王淑云是否后悔过时,她淡然一笑说:"虽然他瘫在床上,但他活着就是给我和女儿一个完整的家。生活就是这样,事情已经发生了,就要勇敢面对,担负起自己的责任。我坚信我们一家会好起来的。"

平凡的感动 Pingfande Gandong

市老领导视察峄城经济社会发展情况

本报峄城讯 5月19日,市老领导视察峄城区经济社会发展情况,市老领导秦尧基、段振方、王允琳、王建荣参加视察,市委常委、组织部长王常胜陪同。

市老领导深入基层,实地察看了峄城区峄州港航产业园、丰源产业园、丰源轮胎、锦海伦服饰、枣矿中兴钢构基地、汉旗科技、前湾二期棚改片区项目,详细了解了各项目情况,并召开了座谈会。他们一致认为,在市委、市政府的正确领导下,峄城区主动适应经济发展新常态,全区各项工作取得新突破、新发展。

王常胜在讲话中介绍了全市经济社会发展情况。他强调,各级要按照中办、国办《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》和省委、市委分别出台的《关于进一步加强和改进离退休干部工作的实施意见》精神,用心用情推进老干部工作转型发展,为建设自然生态宜居宜业新枣庄凝聚、释放正能量。 (记者 **张运永**)

省督查组来枣督查畜禽水产品专项整治

本报讯 5月17日至19日,省食品药品监督管理局副局长陈耕带领省督查组,来我市督查全省畜禽水产品抗生素、禁用化合物及兽药残留超标专项整治行动开展情况。市人大常委会副主任、市中区委书记宋淑启陪同了在市中区的督查。

自2016年9月起,我市在全市范围内集中开展了畜禽水产品专项整治,截至目前,共检查兽药经营单位70家,畜禽屠宰单位72家,水产养殖单位7家,集中交易市场29家,畜禽水产品销售者178家,餐饮服务者833家,开展监督抽检258批次,立案查处一起经营含孔雀石绿的水产品案件。

督查组一行听取了我市情况汇报,检查了矿务局接待中心、薛城区鲁南养猪场、市中区贵诚购物中心、山亭购物中心、滕州滨江国际等地,对餐饮质量提升工程、大型超市放心肉菜评价工程进行了全面督查。 (记者 **张运永**)

我市举办"计量与交通"论坛

本报讯 5月18日,省质监局、市政府举办"计量与交通"论坛。省质监局副局长贾峰、副市长张成伟出席并致辞。

张成伟在介绍了我市的基本情况后说,经济社会良好发展态势的背后,我市计量工作发挥了巨大作用。目前,全市共建立170余项社会公用计量标准、80余项企业最高计量标准,可开展10大类计量器具的检定、校准工作。同时,广泛开展了以"一机二器四表"、医疗单位、安全防护计量器具为重点的专项计量监督检查,净化了市场计量环境,切实维护了广大消费者的合法权益。

贾峰在致辞中说,希望通过这次论坛展示计量在国民经济和社会发展中的重要作用,进一步提高社会和企业对计量工作的认识和重视,推进计量标准提升工程、计量精准服务产业质量提升工程、能源资源计量示范工程和计量科技创新体系建设,为实现创新发展、持续发展、领先发展做出新的贡献。

论坛上,5位专家作了计量技术助力航天运载器腾飞、计量与船舶工程、计量与公路建设、计量与节能控制、计量在地铁隧道施工和盾构设计制造中应用的报告。

(记者 **刘振江**)

推动创新驱动发展取得新进展

本报讯 5月18日,全市科技及知识产权工作会议暨2017年度科技活动周启动仪式在市政大厦召开。会上签订了2017年枣庄市科技及知识产权目标责任书,表彰奖励了2016年科技重大创新成果。副市长张成伟出席并讲话。

张成伟强调,各级各单位要把科技创新作为提高区域经济核心竞争力之所依、发展后劲之所在、前途命运之所系,努力抢占新一轮竞争的制高点,赢得未来发展的主动权。要明确目标、理清思路,把握科技创新工作重点。明确目标定位,培育创新型产业集群,突出企业创新主体地位,集聚创新资源开展协同创新,实施科技创新及人才引进培养工程,加快创新平台提质升级。要转变观念、积极参与,推进知识产权工作再上新台阶。加快推进高价值专利产出,加强知识产权密集型产业培训,加强知识产权运营保护。要突出重点、注重实效,推进科技活动周深入开展。突出"科技强市·创新圆梦"活动主题,注重活动实效,营造创新文化氛围。要强化考核、狠抓落实,为完成目标任务提供坚强保障。强化督查考核,强化工作落实,强化工作效率,强化党风廉政建设,全力推动科技体制改革取得新突破,创新驱动发展取得新进展。

(记者 **刘振江**)

我市两家企业列入中央预算内投资计划

本报讯 近期,国家发改委下达了2017年第一批资源节约循环利用重点工程中央预算内投资计划,我市两家企业列入中央预算内。

市经信委节能办负责申报的枣庄市恒宇纸业有限公司"能效提升综合技术改造项目"和山东岩马湖投资置业有限公司"农业循环经济示范基地建设项目"名列其中,共计获得中央预算内投资资金扶持570万元。

(记者 **王立雪**)

感受库区移民文化

5月18日,山亭区冯卯镇中心小学组织学生来到冯卯库区移民文化博物馆,了解当年该区人民改造山河的豪情和"舍小家顾大家"的奉献精神,感受库区移民文化。图为讲解员在现场讲解。 (**李宗宪 侯远献** 摄)

(**上接第一版**)抓好巡查值守、应急演练和设备的检修维护,及时解决存在的安全隐患。三要坚持以防为主。按照习总书记"两坚持、三转变"的防灾减灾新理念,转换工作思路,立足于防、以防为主,切实做到防汛预案、监测预警、应急抢险、人员物资"四个到位",真正实现未雨绸缪、防患未然。

李峰要求,要切实凝聚工作合力。一要增强责任担当能力,各级河长要强化担当意识,逐级逐层明确管护主体和管护责任,切实构建责任明确、协调有序、监管严格、保护有力的河湖管理保护机制。各级各部门主要负责同志对辖区内的防汛抗旱工作负总责,分管负责同志要深入防汛抗旱一线,及时查找隐患,现场解决问题。二要增强科技支撑能力,坚持科技治污思路,探索建立河长制信息管理系统,构建闭环处置流程,加快实现智能巡河、智能治水。三要增强统筹协调能力,牢固树立全局观念和"一盘棋"思想,加强部门协调配合,各司其职、各负其责,积极配合、协同作战。四要增强督导落实能力,明确每项任务的办理时限、质量要求、考核指标,加大督办力度,强化跟踪问效,严格考核问责。

(记者 **刘振江**)

人人都是活力源泉

新安煤业依托劳模创新工作室助推企业发展

本报讯 "一台煤机牵引变频器价值40多万元,仅维修费一次就达10万余元。如果我们给每台牵引变频器增加一个防振皮垫,这样可以给变频器提供有效的缓冲,最大限度地避免或降低事故率。"徐继龙说。在山东能源枣矿集团新安煤业劳模创新工作室内,枣矿集团劳动模范、全国煤炭行业技能大师徐继龙与工友们正热火朝天地讨论着煤机牵引变频器的减振措施。

该公司属湖下采煤,由于开采层位、煤层赋存特征和地质构造变化大,导致不规则面多、断层多,尤其在过断层期间,煤机阻力和振动幅度特别大,容易造成煤机牵引变频器损坏。针对这种情况,该公司成立了由徐继龙劳模创新工作室牵头组成的煤机变频器技术改造团队,加大攻关力度,从源头上降低事故率,提高效率效益。

徐继龙劳模创新工作室成立于2013年底,也是被中国煤炭工业协会命名的技能大师工作室。作为全国煤炭行业技能大师,他所带领的创新团队先后完成了工作面机头托移滑轨、破碎机感应急停、锚杆锁紧器、截割电机警示护罩和自移式皮带机尾、分层滑移式电缆拖移装置、可升降转载机头接煤点等20多个技术革新项目,为企业创造了良好的经济和社会效益。

"像徐继龙这样的技术创新、技术领跑人在全矿还有很多。"该公司工会主席蒋东说,他们以实用型、应用型创新为导向,围绕"解难题、提效能"组织技术创新攻关、课题研究,在大力推进职工技术创新及成果转化工作的同时,还积极培育职工创新典型,切实将创新成果转化成企业效益。

刘念静就是其中的创新典型之一。综修车间主任刘念静是该公司连续3年的劳动模范获得者,由他的名字命名的劳模创新工作室也是该公司开展实践创新和实景操作培训的主要基地。该劳模创新工作室成立3年来,他带领年轻的同事,攻克了一个个技术难题,相继完成小改小革76项,其中2项荣获国家实用新型发明专利证书。

像徐继龙、刘念静这样立足岗位技术创新的事例在该公司还有很多。他们的创意来自生产一线,成果应用于生产一线,个个接地气,人人都服气。这样的典型在职工中发挥了酵母作用,催生了全员创新的"蝴蝶效应",促进了企业的提质增效。

据不完全统计,2016年以来,该公司共申报"小改小革"、科技创新成果383项,受枣矿集团表彰15项,受山东能源表彰4项,受中国煤炭工业协会表彰3项,申请国家专利7项。

(**杨文昆 姚中林**)

依托语文教学培养学生的人文素养

满福贤

语文教学属于人文教育,培养人文素质。新《课程标准》明确指出了语文课程的"人文性",要求教师在进行阅读教学时,使学生"向往美好的情境,关心自然和生命,对感兴趣的人物和事件有自己的感受和想法,并乐于与人交流"。从"思想性"到"科学文化素养"再到"人文性",语文课程的本来面目越来越清晰。因此,语文教学是培养人文素养、人文精神的重要途径。

一、培养学生的人文素养,确立"以人为本"的核心价值观

一是课堂坚持以生为本。在语文教育中应该营造一种民主、宽松的环境气氛,充分尊重学生的个性,尊重他们每一个人与众不同的主体意识,鼓励他们张开思想的翅膀,看到自己作为一个独一无二的人在思想、感情、想象力、创造力等方面所具有的不可替代性。

二是教学设计因人定法。在实践中,强调学生思想的多样性,要在备课、教学设计体现教学的开放性,随机应变,因时定教,使课堂教学不囿于教师圈定的方框中。教师在教学过程中,应了解学生的思维,尊重学生的智慧、倾听学生的声音,爱护学生的好奇心和求知欲,树立正确的学生观。

三是注重感悟生命价值。我们应努力让学生在阅读理解中感受到生命的宝贵,建立他们"以人为本"的人文精神世界。教师应引导学生存疑解惑、所感所悟,要鼓励学生畅所欲言,让学生在老师的引导下体味到如何抓住重点,如何发现有价值的问题,如何更准确地表达自己的意思。

二、挖掘教材人文内涵,引导学生体验作品的人文精神

教师在教学中,一定要用欣赏的目光看待每篇课文。这样做,既特别能培养学生对祖国语言文字和中华优秀文化的热爱之情,更能直接培养学生的欣赏能力,使学生在文本中直接受到爱国主义教育、科学方法的启蒙教育和美的熏陶,树立正确的世界观、人生观、价值观教育,培养良好的气质涵养和健康的人格修养。在学习语文知识的同时,受到人伦情怀的熏陶,依托文本内涵,通过讨论、评判、体验、内化等,丰富学生情感,开展审美教育,健全学生人格,从而用"人化情景"体现了人文精神和人文素养。

三、开拓学生语文视野,培养学生学会关注社会

一是多读名篇名著经典。阅读视野不仅限于课本,还需涉及各个时期、不同国家、不同民族名人作家们留下的经典。读经典就是读人生。多读一些名篇名著,多与大自然和睦相处,有助于陶冶学生的人文精神。语文教师要对学生进行阅读指导和帮助,如推荐适合学生阅读的书籍。

二是多关注多体验社会生活。要引导学生对现实生活进行广泛深入了解。像汶川地震,语文教师要引导学生关注这场国难,关注生存和生命,感悟多难兴邦,这样学生才会以一种"人文关怀"的心态对待我们这个世界,会感悟人间的真情温暖,会为社会竞争的激烈而感慨,会为弱势群体而忧伤,会体验社会的世态炎凉。

(作者单位:山东省滕州市龙泉街道龙泉学校)

论文选登

入夏,这些热出来的病你要开始注意啦!

最近大家有没有感觉到天气逐渐变热了?据北京市气象局官方微博消息,今年,北京入夏时间为5月7日,往年(1981—2010年平均)入夏时间为5月19日,整整比常年早了12天!虽然温度上来了,姑娘们又可以穿上美美的裙子了,但是这些容易热出来的病大家可得小心防范着!

心脑血管疾病——睡个午觉

发病原因:夏季出汗多,有的人喜欢整日整夜地开空调、吹电风扇,这样水分丢失更多,血液浓缩,血液黏度也随之升高,特别是老人或多或少有血管弹性下降,血液黏度增加,极易诱发急性心肌梗死和脑血栓形成。

治疗妙方:有研究表明,一天中,人有三个睡眠高峰点:上午九点、中午一点和下午五点。所以人除了晚上睡觉外,中午的睡眠也是不可缺少的。俗话说得好:中午睡眠好,犹如捡个宝。(摘自《跟着老话儿学养生》赵庆新著,河北科学技术出版社)

中暑——试试药浴

典型症状:中暑高热,因在高温环境中从事体力劳动的时间较长,身体产热过多,而散热不足,导致体温急剧升高。体温在40℃以上,头疼、嗜睡甚至昏迷,面色潮红,干热、汗闭、血压下降、呼吸急促、心率加快等。

治疗妙方:炎炎夏日,泡澡不但不会中暑,可能还会消暑,夏天泡药浴可以用来祛暑避邪。仁丹浴:一盆水,大人加入一包仁丹,小儿加入半包,充分搅拌后使其溶解,而后按常规洗浴,浴后皮肤沁凉,有助消暑祛热提神。菊花浴:取菊花适量,煎汁去渣,加入浴水中,洗泡20分钟,再用水冲净。此浴有解暑、明目、清火、醒脑之功。

皮肤病——洗出好皮肤

典型症状:因夏季高温引起的季节性皮肤病明显增多,除了被虫咬引发的,因日晒引起的日光性皮炎也很多,皮肤被晒伤,红肿起泡,毛囊炎等。另外,因天气太热,身上出湿疹和痱子也是常见的皮肤病。

治疗妙方:皮肤病治疗最重要的是清洁皮肤表面,所以洗澡是重要的一步。用些药浴能很好地保护皮肤。

艾叶浴:艾叶有理气血、逐寒滞、止血、安眠、温经的功效。取新鲜艾叶30~50克,在澡盆中用沸水冲泡5~10分钟,取出艾叶加水调至适宜水温即可沐浴。艾叶浴对毛囊炎、湿疹有一定疗效。

茶水浴:茶叶主要成分有咖啡因、茶碱、鞣酸等,鞣酸可消毒杀菌,收敛伤口。因此,茶水浴身,具有护肤功效。尤其皮肤干燥的人,经过几次茶浴后,皮肤可变得光滑细嫩。

金银花浴:取金银花适量,煎水,滤汁后放入浴水,洗泡20分钟左右,再冲洗干净,浴后凉爽舒畅,治痱效果很理想。

胃肠炎——喝喝花茶轻松治

发病原因:夏季饮食不洁,冰箱里的生熟食不分开放置都可引起细菌性食物中毒或者肠道疾病。主要有沙门菌、致病大肠杆菌、葡萄球菌等细菌污染食物引起的急性胃肠炎。

治疗妙方:茉莉味辛甘、性温,能帮助胃的消化吸收,缓和胃痛,对腹泻腹痛有很好的疗效。所以茉莉花茶素有胃部保护茶之称。此外,茉莉还有安定精神的效果,舒缓紧张情绪。

如果感到消化功能不佳,可用热牛奶浸花,制成茉莉花奶茶,味道暗香,还有不错的辅助疗效呢。

创建国家卫生城市 提升市民健康素养

健康科普

枣庄市创建国家卫生城市指挥部办公室主办