



倡导健康生活方式 提升健康素养水平 我市开展“健康中国行——合理膳食”宣传活动

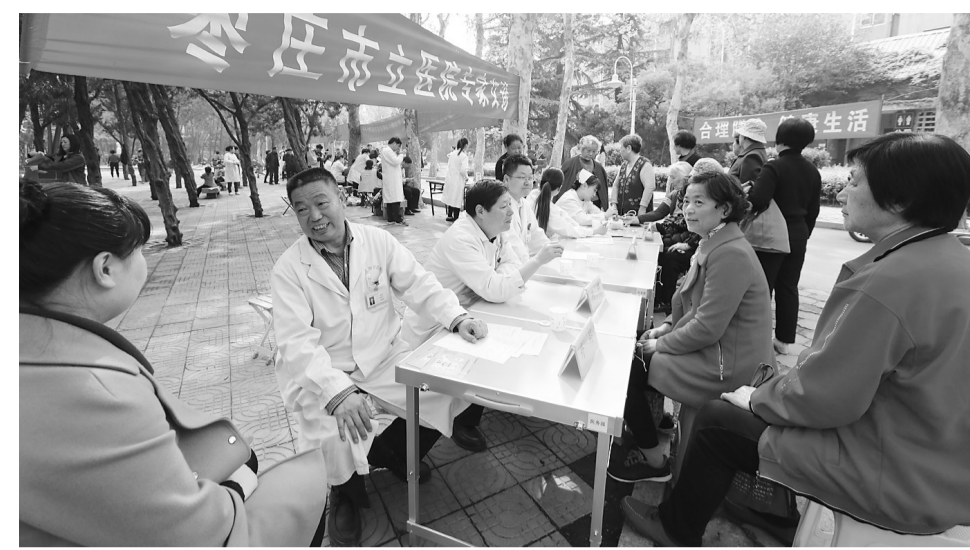
本报讯 健康中国行活动自2013年启动以来,充分调动各方面的宣传资源,开展丰富多彩的健康促进活动,在提高人民群众健康素养方面发挥了积极作用,受到社会的广泛关注和欢迎。今年活动的主题是“合理膳食”,山东省为健康中国行活动的首站。4月15日,我市在市民公园开展了大型的集中宣传活动。

当天上午,由卫计委组织市立医院、北中医枣庄医院、市精神卫生中心、市妇幼保健院、市疾病预防控制中心、市口腔医院、市中区人民医院、市中区妇幼保健院、市中区疾控中心、枣矿集团枣庄医院等10家医疗卫生单位的60余名医疗卫生专家与社会各界共同参加了活动。此次宣传活动集义诊服务、健康咨询于一体,在重点宣传合理膳食的基础上,各医疗机构充分运用专业优势,提供营养科、内科、外科、妇科、肛肠科、针推科、儿科等义诊服务,为广大市民提供了方便。活动现场

共发放《平衡膳食 营养健康》《盐与健康》《健康素养66条》等各类宣传材料6000余份,开展健康咨询与义诊800余人次。

4月19日,市卫计委健康中国行——合理膳食健康讲座在枣庄市第十六中学开讲,本次讲座由市妇幼保健院营养科主任金晨主讲,400余名学生参加了活动。课堂上,金晨利用多媒体课件,围绕中国居民膳食宝塔相关知识,从食物的多样选择、合理搭配、垃圾食品的危害等方面,图文并茂,深入浅出的讲解了合理膳食的重要性。课堂上还为学生发放了《平衡膳食 营养健康》宣传材料。

据了解,自4月15日起,“健康中国行——合理膳食”主题宣传活动在各区(市)也拉开了帷幕,以群众喜闻乐见的健康教育宣传形式,开展营养咨询、健康讲座、食育课堂、健康厨房等形式多样的现场活动。围绕健康中国行活动主题,继续开展健康教育“进



社区、进学校、进机关、进企业、进家庭”活动。通过开展此次大型宣传活动,对普及人民群众合理膳食知识,传播健康促进先进理念,倡导健康生活方式,提升全市健康素养水平具有重要意义。(记者 甄宗奎 李晓晴 通讯员 朱灿灿 摄影报道)



北京中医药大学枣庄医院 与北医骨科医生集团签署战略合作协议

本报讯 4月22日,北京中医药大学枣庄医院与北医骨科医生集团签署战略合作协议,副市长刘吉忠,市政府党组成员马守玉,市卫计委主任杨宗河,市中医药管理局副局长解伟等参加协议签署仪式。

北医骨科医生集团的前身为北医骨科专家团,组建于2014年6月份,主要成员为北大第一医院、北大人民医院、北医三院、积水潭医院、航空总医院等北京三级医院骨科专家,在业内拥有极高的知名度和影响力。北京中医药大学枣庄医院骨科是山东省“十三五”重点中医专科建设单位,在中西医结合诊治骨科疾病方面处于全市领先地位,本次战略合作协议的签署必将为医院骨科发展再添助力,也将为枣庄地区患者带来福音。

北京大学第一医院骨科教授曹永平代表北医骨科医生集团与北京中医药大学枣庄医院院长王成祥签署了战略合作协议,并承诺:今后将定期派遣专家团队到枣庄坐诊、查房、指导疑难复杂手术,特别将在人才培养、学科建设方面给予全力支持,切实推动优质医疗资源下沉,强化基层服务能力,支撑骨科快速、健康发展。

刘吉忠指出,本次合作不仅仅是北京中医药大学枣庄医院骨科的荣幸,更是全枣庄市骨科的荣幸,是鲁南地区百姓的福音。北京中医药大学枣庄医院先后与中国中医科学院眼科医院、北京中医药大学东直门医院、东方医院、江西热敏灸医院建立了密切的业务合作关系,取得了很好的成效,在业务合作方面也积累了很多成功的经验。

北京中医药大学枣庄医院自2015年8月6日正式运营以来,一切以病人为出发点,严格按照北京中医药大学和枣庄市政府对医院快速、特色发展的要求开展各项工作,本次骨科战略合作协议的签署,也是医院坚定不移地落实国家分级诊疗政策、提升医院综合服务能力发展战略的又一重要举措,医院也将依托北医骨科医生集团的技术优势,进一步提升骨科诊疗服务能力,更好地造福群众百姓。(王丹)

老区义诊惠民生 真情服务暖人心

4月21日至22日北中医枣庄医院联合农工党北京市东城区委开展“2017中国环境与健康宣传周”枣庄革命老区义诊、中医药调查、医养结合调研等系列公益活动。义诊团有北京医院、同仁医院、东直门医院、北京市中医院等知名

医院18位专家组成,让老区群众在家门口就能享受到高质量的医疗服务。22日,专家组又来到山亭银光福源健康养老有限公司调研基层医养结合工作。

此次义诊举办了两场,21日上午在北中医枣庄医院

开展义诊,21日下午到微山县微山岛杨村开展义诊。专家们耐心细致地问诊、了解病史、做出诊断、开具处方、进行健康指导,此次义诊共接待患者280余人次,得到广大人民群众的交口称赞。(王丹 摄影报道)



4月21日下午,市中区卫计局机关、区人民医院、区妇幼保健院、区卫生计生监督所、区疾控中心共100余人,分五个小组到帮包社区的责任区域开展卫生集中清理活动。(徐玉叶 摄)



全市卫生计生综合监督宣传周启动

本报讯 4月22日,全市卫生计生综合监督宣传周活动在市中区东湖广场举行。

活动围绕“规范文明公正执法,守护人民健康权益”主题,通过摆放展板、设置咨询台、发放宣传手册等集中宣传形式,展示执法监督成果,宣传卫生计生执法成效,增强群众维权意识和健康素养,提升卫生计生综合监督工作关注度,扩大卫生计生监督社会影响。现场分设展览区、义诊区、咨询区,免费接收群众咨

询,并向群众发放医疗卫生监督、公共卫生监督、传染病防治监督、计划生育监督等宣传折页,同时为群众量血压、测血糖等,传播了卫生计生监督观念,保障了群众健康权益。

据了解,山东省卫生计生委确定今年4月22日至28日,利用一周的时间,以“规范文明公正执法,守护人民健康权益”为主题,在全省集中开展卫生计生综合监督宣传周活动。(徐玉叶)



为了更好地服务患者,市立医院新城分院加大与医院本部之间患者住院信息资源共享管理,临床医生通过医生工作站个人账户可查阅患者基本资料、化验、影像检查结果及用药记录等,避免了重复检查,给患者节省了时间和费用。因为4月24日,新城分院保健科的医生正在查阅入院患者往年在本部住院就医的相关资料信息,为此次治疗提供参考数据。(张梅 摄)



4月20日,峄城区人民医院组织全体中层干部和部分医务人员代表120余人在东院区门诊楼前举行了伤员应急处置、传染病应急处置等演练,提升了应急处置能力和水平,更好的为当地百姓健康服务。(张维 摄)

峰城为计生困难家庭再送“福利”

峰城讯 近年来,随着国家各项计生民生工程政策的出台,实施,峰城区的计生特殊家庭普遍享受到计生政策的雨露滋润。近日,峰城区卫计局完善特殊家庭长效帮扶机制,在全面实施爱心养老服务计划的基础上,针对辖区内49岁以上的计划生育特殊家庭,开展家庭医生签约服务,由签约医生为他们建立健康档案,提供随访和上门巡诊服务,每年组织一次免费体检,真正为计生特殊家庭送去“福利”。

据了解,峰城区49岁以上的计划生育特殊家庭18户,24人。这些家庭由于各种特殊原因,出现痛失子女或独生子女

伤残的情况,家庭成员在心理和生理上都需要政府和社会的关怀和帮助。

峰城区卫计局从医疗、养老、经济、精神等多方面建立了计生特殊家庭扶助关怀的长效机制,为18户计生特殊家庭办理综合性保险,有养老保险、医疗保险和意外伤害保险。建立村镇区三级联系人制度,定期了解他们的困难和需求,进行心理疏导,帮助他们恢复健康的精神状态。发放生活补助金,失独家庭每人每月可领取500元补助金,独生子女伤残家庭每人每月可领取400元补助金。(张维 董惠)

西岗中心卫生院开展“预防接种日”宣传

滕州讯 4月25日上午,西岗中心卫生院组织医护人员在公共卫生服务站门前开展了以“做好预防接种,铸就健康长城”为主题宣传活动。

活动现场,该院通过悬挂横幅、LED滚动播放、发放宣传单等形式对预防接种知识进行广泛宣传,重点对计划免疫的程序、各种疾病的预防和预

防接种的注意事项进行了宣传。此外,还向过往群众介绍了接种后可能发生的反应,如一般反应、异常反应以及严重反应的鉴别和处理。据统计,当日悬挂横幅1条,开展疫苗查漏补种100余人次,发放宣传单300余份,提高了社会各界对预防接种工作的认识。(黄莉 丁大地)

规范接种疫苗 共建健康中国 市疾控中心提示:疫苗接种是安全有效的

4月25日为第31个全国“儿童预防接种日”,国家卫生计生委确定今年的宣传主题为“规范接种疫苗,共建健康中国”。市疾控中心提示市民:疫苗接种是安全有效的。

预防接种工作是卫生事业成效最为显著、影响最为广泛的工作之一,也是各国预防控制传染病最主要的手段。通过预防接种,全球已经成功消灭了天花;大多数国家和地区已经实现无脊髓灰质炎(小儿麻痹)野病毒传播;全球因白喉、百日咳、破伤风和麻疹导致的发病、致残与死亡也显著下降。

我国1978年开始实施免疫规划以来,通过普及儿童免疫,减少麻疹、百日咳、白喉、脊髓灰质炎、结核、破伤风等疾病发病和死亡。2000年我国实现

了无脊髓灰质炎目标。实施乙肝疫苗接种后,小于5岁儿童乙肝病毒表面抗原携带率从1992年的9.67%降至2014年的0.32%,因接种疫苗减少乙肝病毒慢性感染者3000多万人。乙脑、流脑等发病人数降至历史最低水平。

在2016北京国际生物医药创新展览会上,中国疾控中心王宇主任提到疫苗是最经济、最有效、也是最安全的防控措施。疫苗接种可以使人们,特别是儿童免受一些传染病带来的健康损害,有时甚至是生命威胁。得益于疫苗接种,全球每年数百万的儿童免于各种传染病导致的残疾和死亡。由于疫苗所取得的成效,已经使人们忘记了疫苗使用前瘟疫肆虐的景象。

疫苗接种对传染病预防效果可靠,安全风险低,对接种对象的健康成本效益最大,是各国政府着力保障的基本公共卫生服务。我国目前使用的疫苗无论是种类,还是人群使用数量都与发达国家使用的和世界卫生组织建议的有较大差距,并且现阶段还不能达到向全民免费提供或纳入医保支付全部种类已上市的疫苗。

疫苗可预防癌症——乙肝疫苗

在我国,原发性肝癌是排在肺癌之后的第二大肿瘤,恶性度高,五年存活率很低,主要病因是乙型肝炎病毒持续感染。从临床上看,绝大多数肝癌患者的疾病过程都是感染乙型肝炎病毒后,先是多年肝炎,然后逐渐肝纤维化,再发展为肝硬化,最后发生肝癌。

接种乙肝疫苗可以安全有效预防乙型肝炎病毒感染。预防了乙型肝炎,也就预防了由于乙型肝炎病毒感染导致的肝硬化和肝癌。我国当下20岁以下的青少年,由于在刚出生时普遍接种了乙肝疫苗,能有效预防乙型肝炎感染,他们中年以后,患慢性乙型肝炎、肝硬化、肝癌的几率就会微乎其微。从这个意义上说,乙肝疫苗也是抗癌疫苗。

宫颈癌疫苗

我国刚刚批准了宫颈癌疫苗上市使用。早有科学研究证实,宫颈癌绝大部分是由称为“人乳头瘤状病毒”长期感染所致。虽然这种病毒感染本身并不直接引起人体严重损伤,但其中的几种亚型病毒持续感染会诱发癌症发生。

接种疫苗获得免疫保护

后,妇女可避免所针对的几种主要亚型病毒的持续性感染,基本可以免除患宫颈癌之忧,也不必频繁地进行防宫颈癌筛查。虽说这种疫苗是特异地针对病毒的,而不是针对人体癌变细胞的,但是鉴于接种的最终效果是预防宫颈癌,人们愿意将这种疫苗称为肿瘤疫苗。

神经损伤可通过接种疫苗预防

手足口病由多种肠道病毒感染所致,主要发生在学龄前儿童,3岁以下婴幼儿最易感染发病,其中大部分重症病例是感染了肠道病毒71型(EV71)。

EV71肠道病毒会侵入幼儿大脑,引起脑干损伤,严重者会导致邻近的小脑水肿。研究发现,因感染出现了明显中枢神经系统症状的儿童,几年后会有认知和运动能力障碍。所以说,接种EV71疫苗的更具有重要意义在于保障婴幼儿中枢神经系统不受损伤,健康发育成长。(诸葛惠惠)

