

# “小饭桌”亟须“大管理” 学生餐饮产业的隐忧



“小饭桌”指校外为中小學生提供餐饮服务、休息、写作业的场所，多开办在离学校较近的居民楼内。近年来，随着城市民众工作生活节奏的加快，大量流动人口涌入城市，再加上路程远、午休时间短等原因，以提供午饭午休为主要服务内容的校外“小饭桌”作为一种新生服务行业，在各地迅速盛行起来。

从一定意义上说，“小饭桌”的出现便利了孩子们的就餐和休息，为那些没有时间照顾孩子的家长减轻了负担，解决了家长的后顾之忧。然而，就目前而言，“小饭桌”服务大多“小、隐、散”，即规模小、较隐蔽、布局分散，存在卫生条件差、从业者素质参差不齐、膳食营养不均衡，部分属于无证经营的问题。因而，“小饭桌”在经营管理上，无疑存在较大的监管“盲区”，对政府管理部门来说，是一个急需填补的空白。

其实，每年中小学开学之初，教育主管部门和学校都会强调校外“小饭桌”的安全性等问题，但因为学生家长有切实需求，“小饭桌”屡禁不止。特别是由于“小饭桌”目前还属于“新生事物”，对其监管涉及工商、消防、教育、食药监等多个部门，没有

相关法律法规和相关部门明确规定“谁来管”“怎样管”等问题，即便是检查，也是“九龙治水”的“铁路警察、各管一段”，监管责任不明确，这也更加说明了“小饭桌”监管方式值得探索。

早在今年二月份，枣庄市食品药品监督管理局就开展了2017年春季学校食品安全检查活动，对学校、幼儿园食堂、学生小饭桌及学校周边食品安全工作开展全面监督检查。重点检查学校食堂、学生小饭桌及学校周边餐饮摊贩的索证索票、进货查验、台账记录、清洗消毒、健康查体、饭菜留样等制度的准备落实情况，对《山东省学生小饭桌食品安全监督管理暂行办法》的实施情况进行督查，对检查发现的问题责令相关单位及时整改，确保学校食堂持证率达到100%，学生小饭桌达不到办证标准的要实行备案制。将学校周边登记的学生小饭桌名单在各中小学校门前醒目位置和门户网站予以公示，方便学生及家长选择。

统计，2017年取得登记证的合格小饭桌全市辖区内共有435家；其中市中区局辖区内258家，滕州市局辖区内97家，山亭区局辖区内8家，峰城区局辖区内39家，薛城区局辖区内30家，台儿庄区局辖区内3家。记者随机走访了市内的几家学生小饭桌托管中心，在新城的一些地方，由于每家的伙食标准不同，价格从180至300不等，有的地方还提供学生午休，大大方便了家长。

诚然，要让“小饭桌”成为孩子及家长的“放心桌”，仅靠实行备案管理还不够，还需要规范化管理及常态化监管发力。一方面，国家或省区要尽快出台规章、条例、意见、办法等行业规范，确定统一规范名称，建立准入经营制度，通过制定行业管理规范，设置市场准入条件，加强规范管理。对“小饭

桌”布局设置、设施配置、基本卫生、食品安全、消防安全、从业人员素质等方面做出具体明确规定，使“小饭桌”逐步走向规范化、合理化。

另一方面，要遵循“各尽其能、各负其责”的原则，由食药、卫生、教育、工商、公安消防等部门在明确责任分工的前提下，联手协作，加强管理。同时，建立“小饭桌”管理联席会议制度，将分散监督和管理的力量整合起来，强化“立体式”政府监督，进一步明确主管部门和相关部门的职责，共同对“小饭桌”实行“大管理”。另外，政府还应督促落实监管责任，要把政策和规定落到实处，建立完善的监察体系和监督管理平台，让全社会都参与到监督队伍中来。

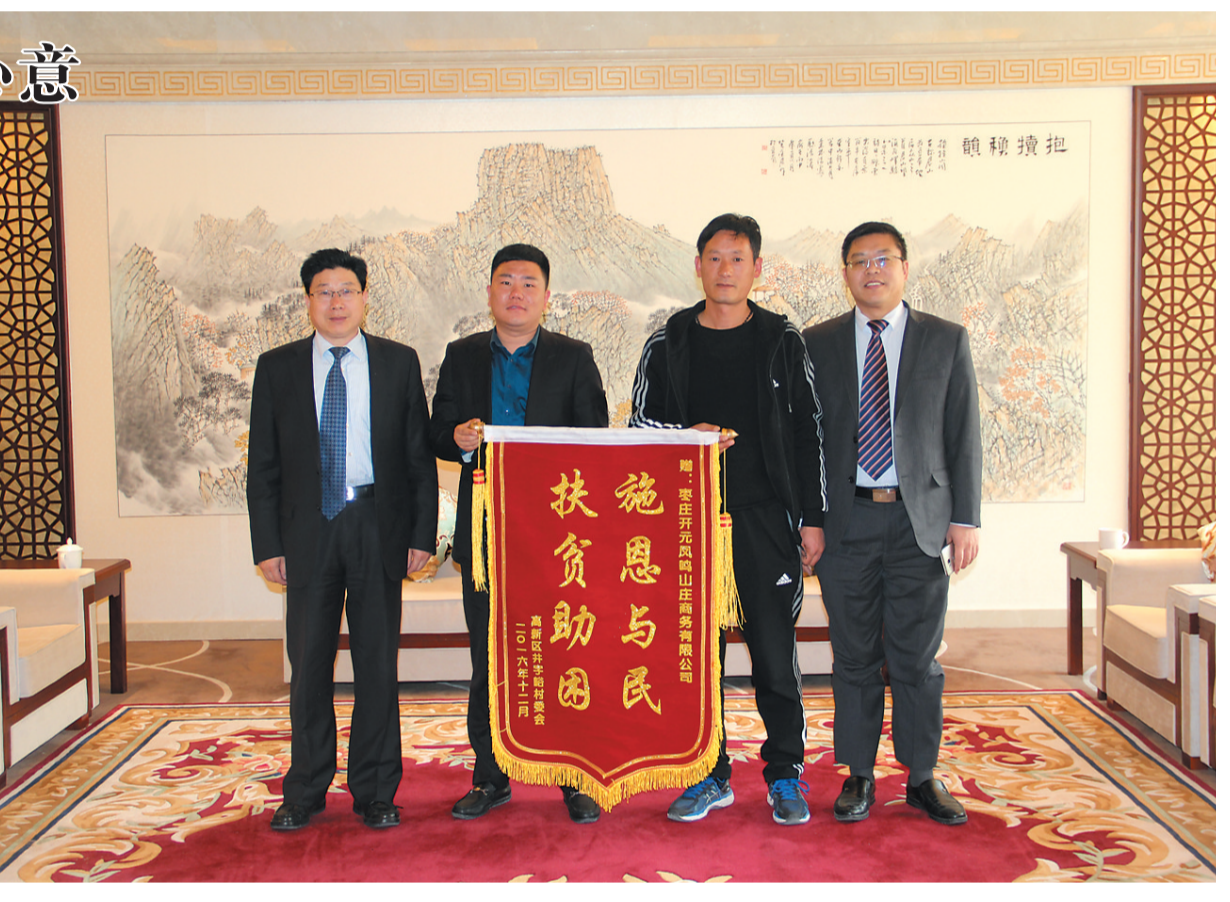
除了强化监管责任外，政府还应鼓励有条件的地区开设社区公共服务托管模式，充分利用社区闲置资源，政府面向专业非营利组织购买“小饭桌”服务，服务辖区内的中小學生。鼓励有条件的学校设立校内“小饭桌”，从统一餐饮结构、统一营养配置、开展卫生防疫、开展安全教育、统一教育引导等方面做好，解决学生的现实需求。

## 赠送锦旗表心意

近日，高新区井字峪村相关负责人来到开元凤鸣山庄，代表村民向该公司赠送了“施恩与民 扶贫助困”的锦旗，深切表达了对酒店扶贫救困的感激之情。

该酒店自成立以来，一直传播爱心，践行“四德精神”，开展一系列针对性爱心帮扶、慰问救助、敬老救困等活动。包括与山亭区徐庄镇中心小学开展爱心课堂活动，帮助他们重返课堂，追寻梦想；探望帮扶酒店周边村庄五保户和低保户，让他们参与力所能及的工作，实现从根本上扶贫救困；对陶庄镇敬老院进行“爱的使者”慰问服务活动，每逢“春节”、“重阳节”等重要节日，为老人们送去面粉、大米、食用油等，还与老人们唠家常、表演节目，让他们度过幸福时光。

酒店还将继续投身到社会公益性事业中，履行企业社会责任，树立良好企业形象，为社会的和谐发展贡献力量。（王新宝）



## 淡淡的茶香 浓浓着心情

日子忙碌而清淡着，这些茶，也便伴着我，丝丝清苦，方知其味。箫悠然而宁静，心在这平静中幽雅，淡淡清香，悠悠伴我。

一盏红幽清茗，热浪翻滚，只想把千年浸透，绽出心灵之处的芳香。红幽在手，滚烫着心思，压结成的叶片，慢慢舒展，露出了叶的型，枝头貌，千万的思绪舒展着，悠悠品味唇齿间。

酌一些清苦，品一方宁静。沉落，起伏，叶片飘浮。似纷杂的心情，总找不到归宿的根。远远的闻到这缕清香，是把日子冲泡的太浓，还是忘了滋苦的味道，悠香的令人陶醉，宛若来到青山绿水，心情顿然清爽，如田园般清亮。

远航，是为了另一个目标，回归，是为了整理疏乱的心情。远行中，可以枕着山水入梦，可以饱览自然的风情，有似迷雾的悠远，有似清雅的芳香，或近或远，让心自然的流淌，每一寸土地，每一缕遐想。

清茶，在杯中起伏，一片一片散开，把心扯的远远的，淡淡的溶入这清幽的世界，一箫声，一静语，会说话的茶，总会抚平心灵的起伏，把日子拉的平平淡淡的，那些所谓的纷扰在心里激不起一丝波澜，轻轻的流淌，溶入海，溶入广阔的天地。

滋一口那苦味，并不是有意把日子渲染，本不微不足道的点滴，竟化成缕缕清香，慢慢的散开，满屋的清香。经历一些困难，竟成人生的财富，历练了心境的成长，承受住更多的风雨。让日子幽香在生活中慢慢品味，一点一滴拾取，丰裕着人生。

缓缓一杯水，杯中清幽幽，茶叶清晰可见，无论怎么冲泡，只是旋转一下，又落杯底。叶片很自然的回落，那一方便属于自己的空间，轻柔地散发着自然的幽香，透着美丽的心情。清幽，淡然，回味一丝甘甜，放淡了，放远了，品味却是自我的回归，真真切切溶入那抹清幽。

箫声悠远，远远的寄托着心情，一份美好，一份清幽，耳边便是清幽的世界，心底全是清爽的清绿，走近，慢慢的走近，一颗颗清新的露滴，碰撞你的肌肤，亲吻你的脸颊，与清新彻底的拥抱，仿佛自己便是那颗水分子，空气自由飘动，全是清新的灵动。

手捧这淡淡的茶杯，过滤后的心情，轻轻的，全是心底的温柔。

淡淡的茶香，浓浓着心情，那份浓，只是回归了自我。这些茶，冲泡心灵的轻语，诉说着生活的点滴，心灵拥有了这方宁静。



近日，开元凤鸣山庄组织党员、团员、青年志愿者近30人，开展植树绿化活动。活动中，大家分工明确，斗志昂扬，锄地、挖坑、回填、浇水等工作有序进行，心往一处想，劲往一处使，配合默契，共植树28棵，用自己的实际行动美化酒店的外围景观。（本报通讯员 摄）

## 入睡难 容易醒 失眠 看看这篇文章吧

有道是千金难买好睡方！确实晚上在没有比能睡个好觉让人幸福了。引起睡眠质量低的原因很多，从中医角度基本分为五种情况，下面我们来看看这五种情况以及对应的调理方法：

**老做噩梦，睡不踏实**

从中医理论上讲，这类人属于营气不足型。睡觉时整晚都似睡非睡，白天精神不振、健忘、注意力不集中，有时还会出现心慌。在调节上，主要以养血安神为主，多吃些补血的东西，如大枣等。也可试试百合安神饮：做法为取小麦、百合、莲子、大枣适量，一起炖服。连炖两次，取汁，随时都能喝。

**入睡困难**

这类人属于肝郁气滞型，有时胸胁会有胀痛感。在调节上主要以疏肝解郁为主，多吃小米、牛奶、牡蛎肉、龙眼肉等食物。还要注意调养精神，消除顾虑以及紧张情绪。另外，睡前最好用热水泡泡脚。

**醒得早，醒了又睡，迷糊到天亮**

还经常伴有咽干、口干、长痤疮、盗汗的症

状。这类人属于营血虚热型：

可以按摩内关（三个手指压住手腕，最里面的中心点）、神门（腕关节手掌侧，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处）、后溪（第五掌指关节尺侧后方）等穴位，平时多吃藕、槐花、绿豆、薏苡仁、冰糖柚等，用生地黄和冰糖泡水代茶饮也有很好的效果。

**时睡时醒**

这类人属于脾胃失和型。夜间睡不安稳，同时感到口腻、口淡，有厌食、大便不成形等状况。治疗原则主要以和胃健脾安神为主。生活中，可以常吃小米莲子百合粥，做法是，将小米、莲子、百合用适量的水熬成粥食用，熬出来的粥口感清淡、香甜，又能养心安神，是睡眠不好的调养佳品。

**整晚睡不着**

这类人属于心肝火旺型。多由恼怒烦躁而生，以更年期女性多见。表现急躁易怒、目赤口苦、大便干结、舌红苔黄。调节原则主要以清热泻火为主。针对神经衰弱、心悸、失眠、多梦、黑眼圈的女性，可以服食酸枣仁粥。做法为：将酸枣仁50克捣碎后取汁，用粳米100克加汁煮成粥，每晚睡前食用，可养心、安神、敛汗，也可以用玫瑰泡水喝。另外还有一种是睡的不沉，甚至自己睡没睡都感觉不到，好像总在醒着。这种多因身体虚、精亏、纵欲过度、遗精，使肾阴耗竭，心火独亢，表现为心烦不寐，这样的病人要从肾调起。

试试，或许今晚就能睡得好一些了！坚持下去，或许那些睡眠就被找回来了！

