

# 创建国家卫生城市 提高人民健康水平

□马西良

## 回老家过年

初一的早晨,小城似乎冷静了很多,没有了拥挤的车流和堵车现象,在不绝于耳的鞭炮声中,一辆辆小车从城区涌出,驰向萧肃的乡村。

今年三弟从新疆回家,哥哥年前一再邀请一块回老家过年,四弟一家一大早就驱车赶回乡下老家。老家虽然离城不远,自从父母离开我们之后,兄弟四人分居各地,回老家的次数逐渐减少,即使回家也是来去匆匆。

天上的小雨轻飘飘无忧无虑洒向大地,把欢度新年的气氛滋润得湿漉漉的。村里的乡亲们正在排队一家一户磕头拜年,见面总是不忘先作个揖,道声:“过年好”。这不仅是一种习俗,更是一种祝福。虽然天不见,大年初一是一个新的年份的开始。农村人淳朴善良,即使生活中有点言差语错,工作中有什么“过节”,初一见面一句“过年好,过年发财”,相逢一笑泯恩仇。

村里的道路不仅大路硬化,墙壁美化,路灯天一黑就亮,道路两旁栽花植草。东沙河镇去年全力实行户户通工程,过去回家

一趟,车难进村的老家马河口村,家家门口都铺上了水泥地。村庄面貌给人“洁、净、新”的感觉,看看乡亲们精气神都足足的,一辆辆小汽车排成了长队,进城买年货看亲访友都有了专车。

一阵疾驰的火车把我的思绪唤醒。往东一看,一辆疾驰的白色列车瞬间从村头飞过,转眼进入不远的高铁站。高铁新城已现规模,新修的道路四通八达,不远的高楼直冲云霄。村变成城,村民变市民,是形势的发展,社会的进步。村南的土地已被高铁新城建设收购,一河之隔刁相闻和马河口村一个马姓分两村的万庄村,如今在这片土地上已经消失,不久这里将有一栋栋高楼迭起。我写的那篇散文《即将消失的村庄》,是我对万庄村永久的记忆,两村割舍不了的亲情友情,乡亲们那种淳朴善良的感情。

中午热情的嫂子和从济南赶来的侄子马宁,精心制作了两桌丰盛的菜肴,热菜凉菜花样迭出,荤菜素菜搭配合理。三弟从新疆带来的卤牛肉,侄子从济南带来的好酒,

家里油炸的土豆山药,园里刚拔的菠菜。一家人和和美美,有说有笑。唠家常忆往事酒兴更浓,谈工作叙亲情热情高涨。

儿子用手机在“兰馨部落”家族微信群中发出聚会的视频,一会就收到了来自北京、贵州六盘水和到海南三亚过年的家人亲戚的祝福。远在新疆的姐姐还和我们发出视频聊天的邀请,万里之遥面对面祝福。原来说好一块和三弟回老家的侄子马辉、马晓,因公年初有活动,部队有任务不能回家,不能参加老家的团聚,表示非常遗憾。

老家是一种割舍不了的亲情,是参天大树扎根的地方。在老家过年是亲情的凝聚,是乡情的汇聚。乡愁,汇聚着一个个奔波四方游子对家乡的思念。乡愁,浓缩乡亲一代代子子孙孙对老家的爱。在老家过年,才能感受到人生的美好,才能体会出厚重的幸福感。

潇潇洒洒的细雨中,回老家过年,一家老小吃上一顿年夜饭,让我萌发出了那颗久违的童心。



人生咏叹

□高焕成

## 雪寒暇思

去年入冬以后,就盼望着冬天能来一场雪。盼望着,盼望着,雪,年后才姗姗来迟。望着雪花飞舞,一种高兴的感觉油然而生。俗话说,瑞雪兆丰年。冬天的雪,预示着来年又是个好年景。

下着雪又逢双休日,干脆哪儿也别去,呆在家里,泡上一杯茶,捧上一本书,聆听大师们的教诲,或者打开手机,先看看天下新闻,了解大事小事,再到微信里逛逛,看看朋友们晒出的生活百态,品读一下互相交流的精品篇章,尽情享受蜗居闲眠的快乐。

好长时间没有体验到这种惬意的生活了。平时的双休日,总是这事那事,能静静地呆在家里实属难得。幸福的时刻说到就到,怎不让人高兴而激动?

书读累了,手机看倦了,便移步窗前,放眼窗外白茫茫的世界,一时间,神思弛往,一个个镜头一幅幅画面一缕缕思绪飘然而至,让人欲言又止,欲罢不能。

此时此刻,年近七十的父母正在家里围炉而坐,或看电视或收听音机,或与左邻右舍家长里短的闲聊,这是他们的精神生活,多少年来乐此不疲,自得其乐。每到冬天,就想让父母到城里暖气楼的楼房住上一段时间,可他们执意不肯,总是舍不得朝夕相伴的黄土地。

往事悠悠

## 闲冬

几时的乡村,不管冬日雪落多薄多厚,风割脸多疼多木,只要得空了,男人们总爱扎堆儿闲说。

腿脚不利索的,墙儿角,麦草垛,秫秸圈,牛棚屋,只要能避风好取暖,都是闲扯的好去处。年轻时走南闯北见世面的,拉奇闻异事,说了有趣的稀奇,半黑半紫的两片,也能扯去耳根,艰辛处不顺溜,也免不了晒笑着骂上两句感慨几点。两腿插去桑沟,一辈子没出过远门的庄稼地里的老把式,听又像没听,懂又似没懂,对人家说笑,显得羡慕又不屑,于是默然吸烟管,也不多搭腔,只寻着个什么来瞅着,专注地盯住。

另一种奇景,使人看着丰子恺的漫画来的,老,又不是多老的那种,一早起来,粗肥的裤腿免上毛儿角的,两手抄了袖筒,平端着朝代销店来。不说话,掌柜的就知道他要什么。一阵叮叮当当,酒杯摆上,缸盖儿揭开,酒提子也伸进去了。小心提出来,满满盈盈,不多不少,正好二两半。急喝的,也不坐,呆脸仰脖,喉结一提一缩,咕咚就完,然后捋胡子砸嘴,意犹未尽的样子。粘糊的,凳子一坐,慢慢地啜,细细地品,有时候再买个咸鸭蛋,或向掌柜的要块咸菜疙瘩作饽饽。碰了几个勾当着同事的,就更黏了,哑摸间,一杆旱烟锅,你吃完一锅子了,装

“树欲静而风不止,子欲养而亲不待。”每当回家看到渐渐苍老的父母,心中不免责怪时间的无情。越是这样,越想着能多为父母做点什么,尽足孝心,努力报答永远也报答不完的养育之恩。

眼下的农村,生活条件今非昔比。家家都能买得起煤炭生炉子,许多户还装上了空调和暖气,天热天冷,纯朴的乡亲已不再畏惧。在这天寒地冻路滑的时刻,那些从小一块光屁股长大的兄弟爷们,肯定又会聚在一块打起够级,喝起了小酒,侃起了大山。因为平时到处奔波打工挣钱,下雨下雪天就是他们的星期天。

我很幸运,通过考学走出了农村,打心里感激赶上了好社会。虽不用再种地,但对农村对农民一直有着特殊的情感。看到农村的变化,看到农民的日子越过越好,我觉得我的心里比他们还高兴。

时间过得太快,原先经常用到的“白驹过隙”、“弹指一挥”,现在体会更深。一晃人生四十多年,如果不是和80后、90后在一块,真没有觉得自己年龄真的不小了。人生能有几个四十年,一想起这点总有一种时不我待只争朝夕的迫切,是的,日出日落,太阳每天都是新的,迎着太阳,必须与时间赛跑,该做什么抓紧去做,不给人生留遗憾。

聪明可爱的女儿正上初中,为了她的健康成长,我和妻子最大限度的尽着自己的责任和义务,不把孩子培养成才,我觉得就对不起孩子,也是当父母的最大失职。所以,每一天,都是按部就班,循序渐进,不敢怠慢,看到女儿一天天长大,特别是取得一个个明显的进步,欣慰之情油然而生。

还有亲戚朋友,平时联系少的应当多打几个电话聊聊天,没事时多走走走动,串个门,交流一下思想情况,加深一下彼此的亲情友情,毕竟亲戚朋友是人生的宝贵财富。

两天时间转眼即过,周一就要上班了。即使天气再冷,也挡不住按时上班的脚步。拿着老百姓的纳税钱,就要对得起这份工资,珍惜自己的工作岗位,用心尽力地干好份内的事,默默地奉献着自己的奉献。

思绪翩翩,想的很多,美好的愿望也很多,但万丈高楼平地起,一切皆从今日始。既然处在一个最好的时代,就要更好的活在当下,把握今天,一步一个脚印,踏踏实实向前走,不管前边的路有多长,能否实现自己的一个个奋斗目标,只要在人生的旅途中留下坚实步履,这一追求人生的过程足以让此生无憾。

□丁兆如

## 乡居杂诗

(八首)

□李尚元

### 乡居

故里风情故里人,少年旧梦动乡心,归来结舍青山下,合与松竹作近邻。

### 山村写生

清溪石陌绕民房,鸟语园林花果香,最爱薄云烟雨里,山村缂画巾中藏。

### 访友道上

三月阳春访友人,桃花夹道迓来宾,清风有意戏熟客,总把落花撒满身。

### 乡居写趣

院傍清溪房倚山,家花野卉互勾连,山禽似觉是邻居,不请常来蹭美餐。

### 塘畔歌晌

塘畔歌工因意浓,草床久卧梦难成,群蛙哪顾他人怨,只管闹腾歌不停。

### 乡居写事

割草锄禾牧猪羊,退休乡居依然忙,晚餐每至黄昏后,把酒堂前饮月光。

### 夏夜纳凉

烟锅明灭一壶茗,垂柳轻拂三五翁,蒲扇摇着庄户话,大山无语会神听。

### 观冬景

滴水成冰万类霜,颼颼刺骨北风狂,开帘久向暖窗外,冷看寒禽觅食忙。

## 市中北郊瀑布咏

侯铭

### 游西石棚瀑布

云谷绵延何壮丽,凌烟飞瀑荡清风,榴花蕊绽逐蝶笑,仙洞林开送夏晴,波绕禅林钟响远,人寻幽壑鸟鸣空,月浮天外夕阳晚,谁卧青山伴岭松?

### 复游西石棚瀑布

细雨弥天地,微薰上黛峦,飞瀑惊长壑,急流跃碧潭,虚明青霭透,远近野花鲜,醉卧斜岩下,浮云任我闲。

### 寻云谷瀑布

或道危岩尘世外,晨曦探访入青山,迢迢曲壑遮炎日,隐隐清流奏玉弦,飞瀑迎怀云际泻,浮岚悦目树梢翻,鸡鸣一两人家处,水彻声闻几许年?

## 喜见麦田绿满畦

去年深秋时节的气温变化的很快,由原来的最高摄氏二十多度一下子降到了十度左右,甚至接近了零度。特别是到了初冬时的几次晨霜的来袭,地上曾经长势茂盛的树叶和野草等物种,在寒冷的风霜面前,无奈地成为飘落的黄叶和枯草,终结了一个生命周期的轮回。整个世界似乎都被这时的寒冷摧残的一片凋零,没有了生机,唯独麦田里的麦苗,依然翠绿满畦,生机盎然。

我对麦苗,一直存着敬畏之心,这不仅是因为它为人类奉献了至少一半的食物,更是因为它的顽强与坚韧,令我无限敬佩。联想小麦生长过程,回顾农民的辛勤劳作,不由心往神驰,思绪万千……

小麦是世界上分布最广的粮食作物,俗话说“民以食为天”,食以粮为主,粮以小麦为冠。小麦是越冬作物,为了“多收几斗”,农民付出了诸多的艰辛,闲人雅士可曾知晓。唐代李绅“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”脍炙人口的诗句,从古到今,传诵不衰,学前玩童都能熟背如流。在我们鲁南地区,关于小麦的播种日期,一直流传着这样的一句谚语:“秋分早,霜降迟,寒露种麦正当时”,这也就是说,小麦种子下地的时候,已是“露气寒冷,将凝结也”的深秋时节。在红消绿残,万物萧条之际,坚强的小麦,却毫不畏严寒,纳天地之灵气,冲破坚冷的泥土,凌霜天,迎朔风,勇敢地探出它那嫩生生的,却有着剑一般的锐气;虽鹅黄稚嫩,却有着铁一般骨气的苗,这本身就是一种气节。很快,在更趋寒冷的气候中,麦苗却展开它那喜庆的笑脸,铺展成绿茵茵的地毯。那情状,是喜庆,更是一种不屈。而此时,在天地间,一切懦弱者的,便都倒下了。只有那麦苗,更显凛然与力量,大有压倒一切的气势。

即使到了大雪压顶时,面对苛刻的严峻考验,唯有麦苗却以此为乐,这是何等坚强与豪迈?

记得小时候,曾看到乡亲们,在春气抬升,麦苗将要伸展起腰肢的时候,套上牛,拉上石滚,在麦地里来来回回地碾压,把那已昂起激昂脑袋的麦苗,硬生生地压回到地面去。当我看到麦苗瞬间低头折腰地匍匐在地面,真不知道它有没有哭泣,但很担心,很心痛,始终不能理解他们为什么这样对待已被严寒伤害很深的麦苗。然而,当第二天一早,我急切地去看那“受伤”的麦苗时,却见它更威风凛凛地站立在麦田里了。

于是,我对麦苗的敬畏之心从此产生,不是吗?它虽然没有“一片丹心向阳”的艳丽的花朵,但它那“三九严寒何所惧”的凛然大气,它那越挫越勇的坚强,它把一切奉献给人类的无私,岂能不让我们敬佩。

# 杨周·文学

