

又到腊八

峄城区吴林中心小学 赵慧慧

同事开始张罗着买枣，才知道腊八快到了。和我一样，不是同事的提醒，腊八过去了可能都不会想起这个节日的怕大有人在。这个传统节日不知怎地在人们的意识里一年年的淡漠着，最终淡忘。悲哀的是，我也成为这淡漠人群中的一员。

提起腊八，满是儿时的记忆。记忆中，每年的腊八这天母亲会比平时更早地起来，为我们熬香甜味美的腊八粥。红枣、花生头一天就要泡一泡，大米、小米、绿豆、豇豆、黄豆、赤小豆等五谷杂粮可谓多多益善。母亲生好炉子，家里的锅很大，母亲把这些粮食放入锅中，盖上盖子，锅中的米啊、豆啊便在锅中翻滚、沸腾。只见锅盖被热气顶着，一丝丝的香气氤氲在整个屋子，我和弟弟嚷着要喝，急着要揭开锅盖，母亲拦下告诉

我们千万不可以掀盖，否则香味就跑了。母亲压了火，再小火熬制，那令人垂涎的腊八粥，便我们姐弟俩便在等待中出锅了。盛放在碗中，香味扑鼻而来，红、黄、绿、白，色香俱全，拌上白糖放入口中，来不及细品，我们狼吞虎咽喝了。整个屋子，暖暖的，甜甜的……

母亲曾告诉过我这腊八粥的由来，她说：腊月八日那天，朱元璋打仗时被人追赶，好几天没吃一口饭，到了一家农户，想讨碗饭吃。谁知那家也非常穷，但看他饥渴难耐的样子心生怜悯，便从家中的老鼠洞找来一些红豆、大米之类的杂粮，把这些东西熬成了

粥，朱元璋美美的享受了一顿。后来朱元璋平定天下做了皇帝，想起此事，让御膳房做了一锅各种粮食混在一起的粥，却怎么也吃不出原来的味道。他百思不得其解，又找到当年救过他的那个农夫，农夫说：“当时你好些天没有吃饭，固然觉得那粥好喝，现在你做了皇帝吃惯了山珍海味，那粥又怎么可能喝出当时的味道？”朱元璋这才恍然大悟。后来为了纪念这段经历，为了感谢救命恩人，他把那一天定为腊八节，把自己那天吃的杂粮粥正式命名为腊八粥。自此，喝腊八粥的风俗便在民间流传开来。“知恩图报”、“忆苦思甜”就在这腊八粥的传说中深深地印在我的脑海。

关于腊八节，印象中还有

一件趣事，记不得是哪年，记不清是多大的时候了。只记得当时家里经济拮据，红枣好像也比较稀罕一些，除了过节很少见。腊八前几周母亲买了干枣，放在一个小袋子里，不料被我翻到，忍不住偷吃了几颗。不仅如此，我还告诉了弟弟，于是我俩你一颗我一颗的吃了起来。枣儿嚼在嘴里甜丝丝的，却也带着些许的惶恐。后来，自不用说了，在那年腊八的前一天晚上，

母亲为第二天做准备时，发现了空空的袋子，不用猜便知道是我俩所为……于是，那年的腊八粥里便少了这样一

后来这腊八粥在我的记忆中中断了许多年，再后来便是婆婆为我们做腊八粥。婆婆做的粥与母亲做的不同，里面只

有红枣和小米。婆婆在晨光熹微中起来，舀上一大锅的水，放上小半锅米，几把大枣，公公烧火，直到锅里的米熟透了，水由多变少，粥由稀变黏稠了。一碗碗盛好，开吃。

搬了家，与婆婆家也远了，这节日也在逐年忘却中愈加淡薄。其实，我几乎天天都要煲粥喝，买了许多杂粮放在一起，既味美又养生。婆婆做的那种粥我更是天天做，直到儿子吵着让我不要再放枣，我怅然若失，毕竟时代不同了，儿子无法理解我对红枣的那份酸甜的记忆。

又到腊八，我想把那些中断的记忆连续起来。我也要早早起来熬一锅腊八粥，并且对儿子讲述母亲讲给我的腊八粥的故事。



近日，东师附小举行了“快乐之冬”踢毽子跳绳比赛，校园内炫翅飞舞，绳彩飞扬，同学们同场竞技，快乐健身。

接过先辈的旗帜勇往直前

峄城区临山小学四年级三班 马艺鸣

是要经常“买、买、买”，真是不应该!他们没有教具时，就用树枝当笔，土地当黑板，学习各种电路知识，还把英语单词写在木板上背在身后，随时记随时背。这种克服一切困难，争分夺秒学习知识的精神，我们都应该学习。

耿堂老奶奶则为我们讲述了她的父亲耿飏将军当年长征途中的故事。她为我们展示了当年红军长征时穿的草鞋。“草鞋”固名思议是用草编织而成的，非常不结实，穿着也一定非常难受，可是，就是穿着这样的鞋子，我们的红军战士爬雪山、过草地，创造了一天最远行军240里地的奇迹。240

里有多远呢?耿堂老奶奶告诉我们，相当于围着我们学校400米的操场转300圈呢!耿堂老奶奶还告诉我们，在过草地时，最艰难的是饥饿难耐。一开始，每人腰间都有一袋子粮食，可是一年后就都吃光了。大家只好吃野草、野花，有的战士为了尝试野草能不能吃，而中毒牺牲了自己的生命。最艰难时，红军一人一天的口粮只有一颗黄豆，这对于常人来说肯定是难以承受的，就在这样艰苦的环境下，伟大的红军战士走过十四个省份，完成了令世人赞叹的二万五千里长征。我们的红军战士就是凭借着信念不移、勇往直前、百折

不挠、坚持不懈的长征精神，最终打倒了反动派，建立了新中国。

小红军侯得明，七八岁的时候，就跟着红军战士们开始了二万五千里长征。他是一个孤儿，从家乡湖南出发的时候，从树上折下一根柳枝。由于环境异常艰苦，他在途中生了重病，战士们就把他交给了一户藏族人家。他把这根柳枝种在家门前，随着时光的流逝，侯得明老了，而那根柳枝也已长成了大树。每当看到这棵柳树，他就会向人们讲起长征路上的人、长征路上的事……人们亲切地称这棵柳树为“红军柳”。 今天我们的生活幸福

美满，但是，我们永远也不会忘记今天的生活是革命烈士用生命和鲜血换来的。伟大的长征给中华民族留下了伟大的长征精神。

回望过去，红军战士穿草鞋、吃野菜。想想现在，我们生活幸福，衣食无忧。但是我们不能忘记我们美好的生活是革命烈士用鲜血和生命换来的!如果没有长征的胜利、革命的成功，就没有我们美好的今天。我们一定要珍惜来之不易的幸福生活，时刻记住那些为建立新中国而牺牲的革命烈士!我们更要刻苦努力，勤奋学习，来实现我们伟大的中国梦! (辅导老师 张田 张裕芳)

没有过不去的坎

市中区文化路小学六年级七班 杜梦晨

课间操时间，矫老师组织我们到操场上跳长绳，男女生分组进行。矫老师先和我们女生一起跳，我和王新亚一起甩绳。随着长绳甩起，老师动作敏捷地和同学们跳了几圈。然后，矫老师说：“你们继续玩，5分钟换一次甩绳的人。我到男同学那边看看，一会就来。”另

“来，咱俩互换，我来甩，你来跳!”我小声地说：“老师，我不会跳……”老师见我站在原地难为情的样子，和蔼地说：“我不信，你肯定会跳!”老师拉着我的手来到长绳中间让我跳。我非常紧张，但听到老师的鼓励，只好鼓起勇气认真地学着跳。一个，两个，三个……没想到，都跳过去了!此时的我轻松了许

多，跳得也轻松多了。矫老师见我有了进步，继续鼓励说：“怎么样?我说你行，你肯定行!来，这回你站在我旁边，听到长绳打地的声音，就朝长绳的中间跑，看绳来了跳起，紧接着跑出去，就行了。”按老师跳的指挥，轻快地跳起来，越跳越轻松，赢来同学们一阵

又一阵热烈的掌声。“你跳得还真不错呢!”老师高兴地说。慢慢地，我有了自信心，感觉自己 and 别同学已经没有什么区别了。

这件事让我明白了一个道理：生活中没有过不去的坎。只要你的方法得当，相信自己，努力去做，就一定会有成功的时候。(辅导老师 张树茂)

观《绝命后卫师》有感

滕州市张汪镇城后张庄小学 张广荣

危难关头挺身而出，“拼将十万头颅血”，是中国革命视死如归的精神，是长征精神的见证。

《绝命后卫师》书写了铁血忠魂，还原了那段可歌可泣的历史，让已逝的英烈们再次闪耀在荧屏上，是对历史的敬畏和尊重，是对忠诚与担当的阐释和解读。剧中的陈树湘是一个总领全局、沉稳冷静的师长，不仅善于作战，更敢于牺牲，在不幸被俘后，他撕开伤口，绞断肠子，壮烈牺牲。他英勇就义的场景给人们带来最震撼的感动，也实现了他为苏

维埃流尽最后一滴血的誓言，师长陈树湘的壮烈报国感天动地，是对理想信念坚定执着的一曲绝唱!三十四师的师政委程翠林自然是任重而道远，在红军生死存亡的关键时刻多次临危受命，不顾危险和艰难毅然决然担负起掩护主力军的重担，为了党和国家，为了信仰与人民，程翠林以身犯险、不畏牺牲的精神引人深思，展现了顽强不屈的长征精神。

《绝命后卫师》气势磅礴地再现了红军长征北上抗日的总情势、大格局;“写人”，栩栩

如生地塑造了师长陈树湘、政委程翠林、团长韩伟等历史上确有其人的红军指挥员艺术形象和丘老九子、赖老石头等小人物艺术形象;“讲事”，精彩演绎了采自历史真实并加以合理想象虚构的中国故事。这样，全剧以人带事，讲事述人，题旨鲜明，结构紧凑，使伟大的长征精神相当审美化艺术化地跃然荧屏。它让我们深刻认识到：长征是播种机，是一次中国共产党人唤醒民众的伟大远征。长征播下的红色火种，必以燎原之势，燃遍中

国，燃及当今，激励我们在新

的时代条件下走好中华民族伟大复兴中国梦的新长征路。 观看《绝命后卫师》让我真切领悟到:我们年轻人真的该好好珍惜先烈们抛头颅、洒热血，给我们创造的美好生活，现在的幸福生活来之不易,我们要珍惜当下,感恩先辈,感恩现在的和平年代;我们每一个中华儿女应该弘扬先烈们的长征精神,坚定理想信念,勇担当勤干事,与时俱进开拓创新,做时代先锋,努力为建设祖国的新时代建设奉献自己的力量。

妈妈的爱

四年级五班 王雨菲

星期五音乐课上，老师让我们唱《采一束鲜花》，“广阔的原野上开满了鲜花，采来一束献给妈妈。”唱着唱着我就想到了妈妈，妈妈流眼泪的那一瞬间到现在都记忆犹新。

那是发生在上海地铁站的一件惊险的事。暑假里，我和爸爸妈妈一起去上海。在上海地铁站，我们站在站台等地铁。过了一会儿，地铁呼啸而来，停在我们面前，我一个箭步冲了上去，可是突然地铁的门关上了，我在里面眼睁睁地看着爸爸妈妈焦急地站在门外，妈妈急得不知怎么办。爸爸用一根手指往下指，嘴里说着什么，但是我在里面根本什么也听不见，不过我还是领会了爸爸的意思，我想爸爸应该是想让我在下一站等他们。我当时很冷静，一点儿也不害怕。到了下一站，我匆忙地下来，在原地一动也不动地等着下一列车的到来，大约等了几分钟，我看到地铁来了，那个车厢正好停在我的面前，我看见爸爸妈妈在车上欢呼起来，高兴地喊：“雨菲，雨菲。”我赶紧冲了上去，爸爸一把搂住我，说我真棒。可我却看到妈妈把头扭了过去，当我过去喊妈妈时，看到妈妈正在流眼泪，我知道妈妈是担心我，我给妈妈说：“妈妈别哭，我没事。”接着妈妈紧紧地抱住了我，一句话也没有说，只是紧紧的抱住我，不愿松开。

有时我还会和妈妈说到这件事，每当说起时，妈妈总是紧紧地抱着我，夸我太棒了，是个聪明冷静的好孩子，说我永远都是她最爱的宝贝。虽然有时妈妈对我也挺严厉的，但是我知道妈妈很爱我，也很关心我，妈妈的爱永远都是无私的，我也永远爱你，妈妈!

(辅导老师 苗慧)

然也说出了那句克雷斯的曾说过无数次的活：“这不需要回报,但我要你给我一个承诺……”克雷斯的胸中顿时涌起了一股暖暖的激流:“原来,我牵起的这根关于爱的链条,周转了无数的人,最后经过少年还给了我,我一生做的这些好事,全都是我自己做的!”

做老师的我,每次因或繁杂的事物,或学生的道德规范,在平凡的岗位,撒播爱心,享受充满活力的人生幸福.爱岗敬业是一种对事业全身心投入和不悔追求的信念,是教师的能力不断提升的重要保证.教师的职业注定平凡,淡泊名利,讲究职业良心,才能在平凡中创造出

不平凡业绩,如果我们把平凡而神圣的教师岗位看作个人谋生的手段,就永远也不会成功与快乐。

看过这样一个故事:在美国得克萨斯州的一个风雪交加的夜晚,一位名叫克雷斯的年轻人因为汽车“抛锚”被困在郊外。正当他万分焦急的时候,有一位骑马的男子正巧经过这里。见此情景,这位男子二话没说使用马帮助克雷斯把汽车拉到了小

镇上。

事后,当感激不尽的克雷斯拿出不菲的美钞对他表示酬谢时,这位男子说:“这不需要回报,但我要你给我一个承诺,当别人有困难的时候,你也要尽力帮助他人。”于是,在后来的日子里,克雷斯主动帮助了许许多多的

人,并且每次都没有忘记转述那句同样的话给所有被他帮助的人。许多年后的一天,克雷斯被突然暴发的洪水困在了一个孤岛上,一位勇敢的少年冒着被洪水吞噬的危险救了他。当他感谢少年的时候,少年竟

的我可以带回家像自己的孩子一样。有进步的我自费给孩子买奖品,一本书,一次小小的旅游,或者一起看一场电影。

多读书,多思索,多研修,用专业的理论提升自己的教学水平和能力,让自己早日成为学生喜爱,无愧于心,高素养,高学识的老师。

席慕容说:“生命是一条奔流不息的河,我们都是那个过河的人。”人生如渡,我们都要想想该怎样过河?不能普度众生,帮人达己,先度自己吧。

祝

全

市

广

大

教

师

新

年

快

乐

总 编 审

张 磊

副总编审

金殿国

主 编

徐民伟

执行主编

胡乐彪

编 委

邱艳丽

白健桥