

# “全民健康生活 健行齐鲁大地”

## 首届山东省职业人群万人健步走激励大赛枣庄赛区暨“携手无烟,拥抱晴天”无烟环境倡导巡展活动启动

本报讯 9月13日上午,由市卫生计生委、市总工会、市体育局、市爱卫办主办,市疾病预防控制中心承办的“全民健康生活 健行齐鲁大地”首届山东省职业人群万人健步走激励大赛枣庄赛区暨“携手无烟,拥抱晴天”无烟环境倡导巡展活动启动仪式在枣庄市新城市政广场成功举行。市政府秘书长张峰出席了启动仪式并做启动讲话,启动仪式由市卫计委党委副书记、副主任钱继伟主持,市总工会副主席范晓兵宣读倡议书,市体育局副局长陈秀繁、市爱卫办办公室主任袁汝亮以及来自我市市直机关和市直医疗系统热爱健身的职业人士共计300余人参加了活动,现场有体育专家进行了现场健步走指导,并由枣庄市立医院配置了救护车进行安全保障。

世界卫生组织指出,不健康的饮食、身体活动不足和吸烟是导致慢性病的危险因素。据相关调查,在我国约一半的慢性病负担发生在65岁以下人群,而这一人群的主要组成部分是我国社会的职业人群。同时,烟草流行也已经成为一个重大的而又可以预防的公共卫生问题。我国每年有近140万人死于吸烟相关疾病,成为是世界上最大的烟草受害国,其中超过10万人死

于二手烟暴露。作为人类社会最富有生命力、创造力和生产力等宝贵社会资源的职业人群,其身心健康水平及社会适应能力关乎人类社会进步,成为影响国家经济发展的重要因素。仪式结束后,市直机关和市直医疗系统等12个单位的参会人员组成健步走方阵,市体育运动学校梁峰老师现场为大家讲解了“健步走”动作要领及运动注意事项,并带领方阵沿设定路线体验健步走的运动魅力,随后,与会人员集中参观了“携手无烟,拥抱晴天”无烟环境倡导健康知识展。(朱灿 张义成)



### 温馨提示:

“全民健康生活 健行齐鲁大地”首届山东省职业人群万人健步走激励大赛比赛时间为9月20日至10月20日。参赛人员应于9月20日前下载手机APP客户端(扫描下方二维码可下载),点击活动链接,下载相关软件,在活动页面选择所在市,并填写个人相关信息,自动进入参赛地区队,每市为1支队参加竞赛。竞赛期间,系统将自动采集参与者的每日健步走步数和日常生活中不同时间段、不同地点产生的运动量转换成步数,自动上传到活动页面的网络互动平台。最后根据健步走结果,省组委会评选出竞赛团体奖、个人奖和活动组织奖。为丰富活动内容,活动期间将开展健康知识趣味问答、最佳摄影征集、最佳感言征集等活动,所有参赛人员可同时参与,奖品在活动结束后统一发送。



9月13日,市中区卫计局首场“健康市中、义诊服务百姓”活动在孟庄镇峨山口村农贸市场启动,专家通过测血压、听诊、把脉等,为百姓提供一些主要的常见病、慢性病的咨询和初步筛查。据悉,市中区“健康市中、义诊服务百姓”活动将深入到各镇农贸市场、各街道社区等地开展巡诊,用实际行动全心全意为人民服务,打造义诊服务百姓的品牌。(徐玉叶 刘勇 摄)



9月13日下午,中国艺术品鉴定委员会常务副主任、著名鉴定专家皮学齐一行,在枣庄市精神卫生中心(枣庄市立第二医院)副书记吕传宝的陪同下前往峰城康复分中心看望康复治疗院的老人,为老人们送来中秋月饼,带来节日的问候。康复中心分为养老区和医疗区,实现医与养的全天候共享、零距离“换乘”。(李帅 摄)

## 市精神卫生中心节日期间开展行政大查房

本报讯 为进一步加强医院管理,促进科室管理科学化、标准化、规范化,使患者过一个安全、祥和、愉快的中秋佳节,中秋期间,市精神卫生中心(市立二院)领导班子及行政科室负责人开展了一次行政大查房,对精神科、老年病科、

内科及康复医学科进行督导。通过听取科室汇报、现场检查、了解有关情况、现场解决问题,有力促进了科室管理和安全。市精神卫生中心(市立二院)一直坚持开展行政查房活动,为此医院制订了院领导和职能科室负责人定期

下科室制度,通过深入临床一线,更好地落实了医院的各项规章制度和医疗操作规程,全面地掌握了医院临床运转情况,加强了临床科室与职能科室之间的沟通和协调,提高了医院管理质量和医疗安全。(刘士荣 李帅 摄影报道)



9月6日,枣庄市精神卫生中心组织由康复治疗科、内科、老年病科、戒酒科专家及6名护理志愿者组成的医疗服务队一行11人深入北庄,与北庄镇卫生院的医护人员一起开展了一次大型义诊活动。活动以“健康中国行”为主题,为150余位村民进行了健康体检、疾病筛查和防治措施指导,受到村民的热情欢迎。(徐伟亚 摄)



近日,东龙头社区卫生服务站开展了“服务百姓健康行动”义诊活动。活动加深了居民对糖尿病、高血压等慢性疾病的认识,并掌握了如何预防、怎样保健等知识。深受居民的好评。(单金凤 摄)

## 龙泉社区卫生服务中心开展“服务百姓健康行动”活动

滕州讯 为推动“进一步改善医疗服务行动”,推动卫生计生系统深入学习贯彻“两学一做”学习教育活动有关要求,9月3日上午,滕州市龙泉社区卫生服务中心举办主题为“传承长征精神,义诊服务百姓”的义诊活动,暨2016年“服务百姓健康行动”义诊活动周启动仪式。该中心举行的2016年“服务百姓健康行动”义诊活动周从9月3日开始,至9月

10日结束,历时一周时间。在龙泉社区卫生服务中心内开展义诊活动,内科、儿科、外科、中医科、理疗科、妇科、口腔科、理疗科等临床科室,在活动期间,全部免挂号费、诊疗费和常规检查费。在预检分诊和各临床科室为前来就诊的患者和群众发放保健知识资料和健康处方,并进行咨询,解疑答惑。并到街道辖区内的社区和村居为居民进行免费查体、义诊活动,中心抽调了有临床科

室、辅检科室和公共卫生医务人员12人组成“服务百姓健康行动”义诊服务队,对社区和农村居民进行免费查体活动,免费查体的项目有,心电图、肝胆脾B超检查、血糖、血生化、血压等,并对查体的老年人和慢性病人建立健康档案。到永昌路、龙泉广场等公共场所举办“传承长征精神,义诊服务百姓”的义诊活动,广泛宣传这次活动的重要意义,有效提高广大居民和群众的健康意识。(杨修元 刘冉)



为提升“两学一做”学习教育实效,更好地保障矿区职工的身体健,近日,山东能源东矿集团工会带领东矿中心医院党员专家团队,到八亿橡胶公司、蒋庄矿等8个厂矿单位,成功举办医疗专家“送健康”知识讲座,为广大职工送上一份“健康礼包”。(孙涛 刘海洋 摄)

# 为民办好事 办实事 实现“五完善 五确保”

## 市中区探索完善“创卫”管理长效机制

市中区把创建国家卫生城市作为一项民生工程,立足改善人居环境,提升市民素质,为民办好事、办实事,实现“五完善、五确保”探索空间全覆盖、责任全落实的卫生城市管理工作长效机制。

**完善规章制度 确保城市管理有章可循**  
制度是执行路线的保证,没有一套完善的管理制度,卫生城市很难保持长久,甚至很快就会重蹈覆辙。枣庄市市中区坚持“政府组织、属地管理、部门协调、群众动手、科学治理、社会监督”的爱国卫生管理工作方针,进一步明确部门职责和协调合作机制,完善城市卫生综合管理工作制度,推进国家卫生城市管理工作规范化、标准化、制度化,确保国家卫生城市长期保持,长效管理。该区先后制定了关于进一步加强城市管理的意见、网格化管理制度、“门前三包”制度、城市卫生保洁制度、城市管理工作考核办法及评分细则等一系列规章制度,使城市日常管理有章可循。在具体工作中将制度措施进行细化分解,分别建立健全了市容环境卫生管理、环境保护管理、城市交通秩序管理、农贸市场管理、五小行业、食品、公共场所管理、生活饮用水监管,健康促进与教育、传染病防治、病媒生物预防控制,城中村和城乡结合部环境治理,社区和单位卫生管理等明细的管理长效机制,确保每个行业、每项工作都有具体的管理标准,都有明确的规章制度,真正用制度来约束行为。

**完善“联动”机制 确保城管队伍长效管理**  
制度的生命在于实施。如何把城市管理制度真正落到实处,真正发挥作用,还必须有机机构和队伍去实现。为此,枣庄市市中区整合了一支强有力的城市管理队伍,组建了城市管理委员会,做到有人干事,有人管事,干好事实事,以防止“创卫一阵风”式的短期行为,避免创卫成功后,创卫班子散了,管理松了,秩序乱了,创卫

成果前功尽弃。为此,市中区在城市管理长效机制建设方面作了有益的尝试,构建了“上下联动”、“警城联动”机制,加强城市长效管理。“上下联动”,即将建成区分为4个区域,设立4个城管执法大队,大队长由区域城管局班子成员兼任,在划定区域范围,履行城市管理职权。区域城管局向各镇街派驻城管执法中队,帮助镇街城管办开展工作。在各镇街设立城市管理办公室,办公室主任由派驻镇街的执法中队队长兼任,负责管理辖区内的市容环境执法、环境卫生保洁、园林绿化养护、市政设施维护等工作。各镇街按照辖区人口万分之五的比例,为城管办足额配备人员,确保长期有人管理。“警城联动”,即由区公安分局特警大队队长兼任区域城管局副局长,从区公安分局抽调20名干警组成公安行政执法保障大队,长期派驻区域城管局,协助城市管理执法工作,健全符合职业特点的城市管理综合执法管理制度。严格执法人员素质要求,加强思想道德、素质教育和执法人员上岗培训,提升执法人员能力水平。

**完善资金保障机制 确保城管经费源源不断**  
实践证明,要想使国家卫生城市永葆生机,就必须有足够的资金投入来源作支持。因此,必须建立长远的国家卫生城市资金保障机制,健全完善的输血造血功能,源源不断地对城市管理和管护注入新的生机和活力,才能保持国家卫生城市这张名片永不褪色。今年以来,枣庄市市中区健全和完善了卫生城市资金投入增长机制,区政府将环卫保洁、园林绿化、市政设施维护、队伍装备等城市管理经费列入区级财政预算,城市管理经费投入随着城市规模扩大、任务增加、养护标准提高和管理手段更新等进行适度增长。区、镇(街)两级财政将国家卫生城市保障所需资金列入本级财政预算,作为法定支出,专户储存,专款专用,保证用于国家卫生城市的管理维护。

**完善考核机制 确保责任追究奖罚分明**  
有制度可行,有机构管事,有队伍干事,有资金保障,这还不够,还必须实行严格的考核督查制度。枣庄市市中区卫生城市管理工作坚持属地管理的原则,谁的地盘谁管理,谁主管,谁负责,谁出问题谁担责。将城市管理工作纳入全区科学发展综合考核和领导干部政绩考核的范畴,制定了城市管理工作考核办法及评分细则,依据工作重点和职责,对行业主管部门和镇街实行百分制考核,建立保证金同额奖惩、责任追究制度。区领导小组每季度对各镇街和有关部门城市管理工作情况进行考核评比,排名通报,对工作成绩突出的,予以表扬,并给予一定的物质奖励;对工作不落实、管理不到位、工作不达标的,采取公开曝光、约谈问责等方式,严肃追究相关单位和责任人员的责任。

**完善全民参与机制 确保广大市民共建共享素质**  
创建国家卫生城市是一项社会化的系统工程,不是靠政府、靠那个单位,那些人能够完成的,而是靠社会方方面面的积极配合,靠全体市民人人动手、共同参与,密切配合,齐抓共管,共建共享。市中区把国家卫生城市作为评价和反映城市整体发展水平和文明程度的综合性标志,作为提升群众的自豪感、自信心,提升城市形象、优化发展环境,让群众的生活环境更加美好的高度来认识,发动全区人民积极行动起来,共同参与到创建国家卫生城市的行动中,从市民自身做起,从身边小事做起,人人都为成功创建国家卫生城市尽心尽力,使创卫过程成为全民参与、共建共享的过程,在全社会形成了“人人争当文明市民,共同争创卫生城市”的普遍共识。

市中区政府开展“争做文明市民,共建卫生城市”为主题的素质教育活动,先后举办多次创卫培训班,辖区

温馨提示:全体市民积极行动起来,共同参与到创建国家卫生城市的行动中,从自身做起,从身边小事做起,弘扬社会主义文明,抛弃陈规陋习。养成良好健康文明的生活习惯,共同维护卫生,共建美好家园,共享幸福生活。

内各类LED电子显示屏落实了创卫宣传任务,印制发放“通告”、“致市民一封信”、“倡议书”,制作发放创卫宣传画册,发放创卫宣传和健康知识材料,制作各种宣传专栏。通过十家新闻媒体为创卫提供了强有力的理论支持和舆论服务。区电视台、《市中报》开办制作创卫专栏,电视《曝光台》每日对脏乱差现象进行曝光,并跟踪整改;创作《讲文明树新风》、《为美丽市中加分》等公益广告,播出频次达7000余次;自7月起每周在光明广场举办“光明之夏”文艺晚会,向群众宣传创卫工作,传播文明。媒体宣传和社会宣传潜移默化地影响市民的行为。推动创卫宣传教育进单位、进校园、进社区、进家庭,开展“小手拉大手”创卫倡导活动。在党政机关组织开展“创卫知识测试”、“创卫知识竞赛”等集中性活动;在城区街道和相关单位开办了文明市民学校;在社区组织开展创建“五好家庭”、“文明楼院”、“文明社区”等活动;在中小学校组织开展“小公民道德建设‘四进’”(进学校、进家庭、进社区、进公共场所)等活动,使文明向上的卫生习惯在市民中逐渐养成,城市形象和市民素质在创卫的生动实践中得到提升。引领全民文明健康教育全面开花。在东湖公园、光明广场、文化广场、道德广场等公共场所和居民小区建立健康主题公园,宣传健康及疾病预防知识,倡导健康文明的生活方式;大力推进社区基础健身设施建设,改善全民健身设施条件,开展了内容广泛、形式多样的全民健康教育宣传活动。社区配备了健身活动器材,满足了群众在社区开展健身活动的需求。政府积极引导居民参与全民健身活动,今年以来,60多个社区单位举办300多场健身运动、竞技比赛等活动,有30万人以不同的方式参与了健身活动。自发的全民健身活动异常活跃。

(颜颖)