



2016 最美家庭 等你推荐!

“我们众里寻你，爱是唯一指引”，家是社会的细胞，为了挖掘身边“最美家庭”的感人故事，展示良好的家风、家训，弘扬家庭美德，2016最美家庭评选活动正在进行……

(一)最美家庭推荐评选活动:

他们夫妻恩爱，事业彼此支持；他们孝敬长辈，弘扬孝德文化；他们言传身教，教子有方；他们邻里守望，热心公益……就是他们，“最美家庭”活动正在寻找，请让我们认识他们，了解他们。

具体的参与方式：自荐，也可以推选身边的家庭

推荐家庭和人物需填写被推荐人（家庭）登记表一份，附500字情况简介和1300字左右的家庭故事电子版、纸质版各一份；个人提供两寸近期彩色标准照电子版1张(照片规格jpg或其他图片格式，像素不能少于360×520或文件体积不得少于600KB)，五寸彩色工作、生活照片各1张(照片规格jpg或其他图片格式，文件体积不能少于1MB)，家庭提供反映

家庭幸福生活、展现家庭风采的照片2张。发送至邮箱：zmjt0632@163.com。截止时间为8月15日

评委会成员初选30个候选家庭的事迹在枣庄晚报、枣庄新闻网、及枣庄发布、枣庄妇联微信公众号等媒体公示，并进行投票评选。

(二)征集好家规好家训活动

1、活动宗旨：积极传承“夫妻和睦、尊老爱幼、科学教子、勤俭持家、邻里互助”的中华民族传统家庭美德，教育广大家庭成员弘扬文明家庭文化，建设和谐幸福家庭，唤醒心中家风记忆，传播家庭教育正能量。

2、主题内容：①体现为人、劝学、劝善、勤俭、孝道、励志、警示、修养等方面，既能反映我国传统美德，又符合社会主义核心价值观的要求；②语言精练、真挚朴实、富有内涵，健康向上，突显地域特色；③每篇家规家训文字不超过50字，如有需要可结合家庭实际，附上500字以内的阐释说明；④作品为原创，不允许抄袭。

3、联系方式和截止时间：电子邮箱：zmjt@163.com。截稿时间：2016年8月15日



国家三级甲等医院 全国改革创新医院 全国百姓放心百佳示范医院
枣庄市职工医保、居民医保联网结算单位
更多就医信息请拨打 0516-96120 或 登录www.xzch.cn
转诊咨询电话：0516-83956550 18052198687



医院地址：<http://www.xzch.cn/>
公众健康热线：0516-96120

还在做普通激光近视手术吗？你out啦！

——徐州市中心医院（四院）开展全飞秒激光技术造福近视眼患者

孩子眼睛近视度数那么深，戴着厚厚的眼镜片真不方便啊。我家孩子马上就要考艺术院校了，可这还戴着眼镜呢，会不会影响孩子形象呢？

听邻居家大妈说，她孙女几年前做的普通的激光近视手术，那个到底好不好啊？还有没有更先进的技术呢？

答案是：有！必须有！一定有！徐州市中心医院眼科副主任智淑平为大家详细解答。

主任医师智淑平表示：继准分子激光角膜手术之后，近几年又出现了一种更先进的技术，不用手术刀，不需做角膜瓣，切口非常小，更安全、更精确、更完美，这就是全飞秒激光近视矫正术。徐州市中心医院（四院）眼科拥有的全飞秒激光设备——德国蔡司VisuMax全飞秒激光系统，开展几年来，吸引了大量近视眼患者前来接受手术，良好的治疗效果备受患者青睐。

准分子激光手术安全有效目前仍在开展

准分子激光屈光性角膜手术自90年代以来，在世界各地广泛开展，20年来取得了显著的治疗效果。相对于飞秒激光而言，设备成本低，手术价格较低，是这种手术的优势，目前仍在开展。

不过，准分子激光屈光性角膜手术是一种“有瓣”手术，在手术前，先用机械刀做一个角膜瓣。而最新的全飞秒技术则是无瓣手术。

全飞秒激光手术为当下国际最先进技术

在目前的众多激光近视手术中，当下国际上最先进的技术当属全飞秒激光手术。什么是全飞秒激光呢？智淑平介绍说，这是特指屈光手术领域中FLEX和SMILE即飞秒小切口角膜基质透镜切除术，使激光制瓣和角膜基质透镜切除由同一台飞秒激光完成。

智主任介绍，虽然制作角膜瓣和准分子激光消融屈光度数的经典手术方式已经非常成熟，但角膜瓣的存在始终是这种手术方式的弊端，它破坏了角膜生理结构的完整性，削弱了角膜的生物力学，而且眼外伤后容易造成角膜瓣移位。全飞秒激光在角膜板层分别进行两次不同深度的扫描，完成一个完整的矫正近视的透镜式组织。属微创手术，不涉及角膜瓣制作及掀瓣等过程，避免了角膜瓣并发症的风险，最大程度地减少了对角膜生理结构的破坏，获得更佳的视觉效果。由于保留了角膜神经的完整性，



也避免了术后干眼的发生。尤其适合参军、运动员等容易受到外伤侵袭的人群。

选择飞秒激光矫正近视，一次手术终生受益，相对于传统的准分子激光来说，更具有损伤小、精确度高，可预测性强，并发症少，适应症广等优点。

全飞秒激光术前注意事项

1. 术前两周请勿戴隐形眼镜。
2. 术前1-3天请遵照医嘱点抗菌素眼药水。
3. 在家进行近视训练，以利术中配合。方法：平躺在床上，举一手指数于眼前一尺，另一手遮盖单眼，注视1分钟为一次，左右眼重复3次。
4. 术前一天请做好个人卫生，洗头，洗澡和修剪指甲。
5. 术前当日请吃好早餐，宜清淡饮食。
6. 手术当天请勿使用化妆品和香水、发胶等，禁用带有挥发性气体的物品进入手术室。进入手术室前请关闭手机。
7. 术前如感冒、咳嗽、发烧等需告知医生，听从医嘱。女士应尽量避免月经期手术。

[优惠]关爱视力，告别近视 暑期大型特惠活动

徐州市中心医院（四院）是国内准分子激光近视手术开展较早、例数较多的单位之一，已为数万名近视患者成功摘掉眼镜。2012年我院准分子激光治疗系统更新换代，同时以巨资引进目前国际上最先进的屈光手术设备——德国蔡司“全飞秒”激光系统，在淮海经济区率先开展了全飞秒微切口透镜取出术（SMILE），使近视矫正的安全性及精确性再迈上一个新台阶，真正开创了近视微创手术时代。不同的术式，更多的选择，我们为每一位前来接受治疗的近视患者量身定做个性化的治疗方案。

为满足更多近视患者以精湛的技术摘镜的愿望，暑期特推出大型特惠活动，细则如下：

1. 活动日期：2016年06月06日——2016年09月15日
2. 准分子激光系列手术优惠300元，飞秒激光系列手术优惠1400~2000元。
3. 3人以上组团，每人再优惠100元；5人以上组团，每人再优惠200元。

专家咨询电话：智淑平 15351687301
于长江 15351687277
刘钢 18952172831
苏稚辉 18952170526

徐州市中心医院（四院）眼科地址：
门诊四楼 咨询电话：0516-83956506

保护环境 从我做起

