



远眺 邵峰逸

## 我是市中人

今年初，在全区范围内开展了城区环境集中整治。活动开展到了现在，取得了显著的成效，群众的生活环境有了极大的改善，城市也变得更加整洁、美丽。本期《我是市中人》，请大家谈一谈整治活动开展过程中的所见、所闻、所想，以及整治以来身边的那些变化。

香港街和开元大街都是繁华的商业街，人多车多。以前，很多车主图方便，随意停车，道路变成了停车场。我们在整治过程中，通过不断劝说，纠正他们的不良习惯，告诉群众不能因为自己一时便利，而给他人造成不便。

中心街街道工作人员 贾广涛

身边的环境正在慢慢的变好，路面干净了，小区里也新种了许多树木，在这背后是很多工作人员在辛勤劳动。为了让环境更好，他们不断的去做商户的工作，还带头打扫卫生。家园是大家的，维护家里的卫生，也需要大家共同努力。

龙山路街道公胜街社区居民 郑侠

城区环境集中整治活动最大的受益者就是咱们社区的老百姓。特别是党员干部带头清理，让老百姓感受到政府的诚意，带动他们也参与其中。整治活动不仅改善了群众的生活环境，而且促进了干群关系的融洽，提高了社区居民对党委政府的满意度。

矿区街道东花园社区书记 孙海军

永安新型社区是经过王林、黄庄、前陈湖、后陈湖四个村整合后新建的新型社区，小区内存在菜园子现象严重，小区道路不洁。我们在整治过程中，也是发动工作人员全体行动，总到群众身边，告诉他们建设美丽家园其实是关系我们每个人的大事、好事。现在，社区里菜园子、三堆两垛和废弃杂物都不见了，小区里的花草草，也让老百姓的生活环境有了很大的提升。

永安新型社区管理办主任 宋翠

作为文化四村的普通居民，生于斯，看着它从破落到兴盛，老居铺新巷，枝繁叶茂。长于斯，作为老市中人，我为市中创卫行动喝彩！衷心祝愿我市天更蓝、水更清，花长久、人安乐！

文化路街道龙凤社区居民 吴麒麟

环境整治活动开展以来，学校也做了大量的工作。现在，孩子走在路上都不乱扔东西，也不让我们乱扔。接送孩子的路上干净卫生了，道路通畅了，以前那些堵在学校门口的商贩也没有了，希望这项活动能长期坚持的开展下去！

光明路小学学生家长 王丹丹

一开始，很多商户对我们的整治活动有抵触情绪。我们的工作人员和网格员反复上门做工作，渐渐的他们也意识到占道经营是不对的，配合了我们的工作。我们在整治活动中，也讲究疏堵结合，在怡华园巷背面空闲土地上填埋沙土，平整路面，规划摊位，设了200余个摊位，建立了怡华园临时市场，既治理了“拥、堵、乱”现象，又给商贩们提供了交易市场，从根本上解决了长期遗留下来的顽疾。

永安镇怡华园社区党支部书记 刘连金

## 编者按

一定有什么，让这个世界缤纷多彩；一定有什么，让我们每个人与众不同。总有一些人，他们生于平凡，却在青史上留下了非凡的一瞥；总有一些事，看似平淡无奇，却伴着历史与时代的节奏娓娓道来，扣人心弦。这座城有太多太多的故事，那些有关与温情和正义，有关于责任和爱心，有关于历史和文化，有关于你和我每个人的故事。那个人，也许是名动千古的名人大家，也可能是普普通通的退休老人。那件事，也许曾影响了整整几代人，也可能只敲开了一个人的心门。然而，他们同样值得被尊重、被传颂。不为他们的伟大，只为他们的真诚。正如四时不谢的花期一样，我们的身边总不乏故事，缺少的，也许仅仅是一个讲故事的人。本期《文化月刊》，就让我们在花香与墨色的陪伴下，一起探探市中的那些人、那些事。

# 修心养性读书时

○江海旗

中国有句古话：“君子不患位之不立，而患智之不博；不患禄之不伙，而患德之不崇。”由此可见一个人的思想品德是多么的重要。一个人活在世上，不能碌碌无为，不能愚昧无知，不能没有修养，不能没有高尚的情操。

“修心养性，齐家治国，平天下。”是古代文人心之向往的最高境界。而欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身，先修其心。

然而，如何修心养性呢？清朝的一位学者说得好：“人心如良苗，得养乃滋长。苗以水灌溉，心发理以养。一日不读书，心髓无佳想。一月不读书，耳目失清爽。”说的就是读书能陶冶情操，读书能改善性情，读书能使笨者聪明，使幼稚者成熟，使单纯者老练，使急躁者心静，使怯懦者坚强，使狭隘者达观，使粗俗者文雅，使高傲者清醒。

是啊！读书是修心养性、滋养心灵最直接最有效的方法。翻开书籍，闻着那一缕一缕淡淡的墨香，你可以随意而入，与大师进行对话，与智者进行交流。如一缕清风，拂去了我们心上的积尘，又如一曲情歌，唤醒了我们心中沉埋的纯真。是一次心的净化，是一场爱的洗礼。于不知不觉中，陶冶了性情，沉淀和升华了人生。

我年轻时性格不好，兼有着与生俱来的种种劣根，如：自私小气，言而无信，心胸狭窄，心高气盛，又有点愤世嫉俗，因此常得罪人。我又很敏感，凡事斤斤计较，尤其容易冲动生气发怒，性子又急，很难控制脾气。也常常为自己的性格缺点烦恼，但不知如何去改。

偶然一个机会，我看到一本古书《增广贤文》，那些精辟的格言和警句，深深吸引了我。文中的每一句都是对中国人处世经验、智慧和原则的总结，含有深刻的哲理，读来发人深省。尤其喜

欢里面的名句，譬如：“一言既出，驷马难追。”“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。”“钱财如粪土，仁义值千金。”“贵人之心贵己，恕己之心恕人。”“宁可人负我，切莫我负人。”等等。它是我修心养性的启蒙读物，是我自我改变的催化剂。它的教诲让我受用一生！

之后，我又读了很多古典名著，而就其修心养性方面，要数《论语》、《道德经》、《菜根谭》为上。

《论语》，它记载了孔子与他的学生的对话，是儒家经典著作。《论语》中许多有关人格的塑造、学习、教育、务政、治国与安邦等的名句箴言，富有哲理，是我们必读的名著。有关修心养性的名句，像“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”“三人行，必有我师。”“择其善者而从之，其不善者而改之。”“父母在，不远游。”“君子坦荡荡，小人常戚戚。”“君子求诸己，小人求诸人”等，读后使人启发，受益良多。它成了我的座右铭，将会时刻指导着我的言和行。

《菜根谭》是我最喜欢的一本书，它是一部论述修养、人生、处世的语录世集。对于人的正心修身，养性育德，有不可思议的潜移默化的力量。我喜欢读《菜根谭》，是因为我觉得它充满了哲理的味道，充满了富于通变的处世哲学，充满了诗情画意。一个个鲜活的例子，一段段朴素无华的语言，感觉就像在拉家常一样，娓娓道来，让自己在不知不觉中有所收益。它教我学会待人处事的准则，学会高瞻远瞩，学会达观人生。《菜根谭》如一溪清泉，能涤去我焦躁的尘埃，化解我心中的积愤。

感谢古代圣贤以及他们的书，是他们智慧的语言给了我启迪，引导我踏上修心养性之路，教导我不断地反省自己，改变自己，完善自己。我改变了许多，有种脱胎换骨的感觉。后来又读了美国卡耐基的《成人教育丛书》和杰克·

坎菲尔、马克·汉森创作的《心灵鸡汤》，如果说前者是一剂修养心灵的良药，而后者则是一碗滋补心田的鸡汤。读完之后，我感悟颇深，收获巨大，它促使我升华了人格。

读书真好，让我改变了性格，改变了思维方式，因而也改变了人生轨迹。虽然没有大富大贵的生活，但我拥有平和的心态和清明的人生。不会为蝇头小利而斤斤计较，不以物喜，不以己悲，坦然面对人生中可能出现的一切。是读书滋养了我，从而变的从容、淡定、豁达。荣辱不惊，闲看庭前花开花落。去留无意，漫观天外云卷云舒。单纯自然的生活，随遇而安。我活得滋润、安逸，快活！

我深深感悟到：要想做一个高尚的人，就要善于读书。读书让人明理，读书让人增智，每个人只有读书，才能保持纯正的情操，不为尘垢所染，不畏富贵所惑，这样才能培养自己的胸襟气度。

要成为一个对社会，对家庭有贡献的人，就要不懈的读好书，用优良的道德情操去丰富自己的思想。只有这样才能思想开阔，包容天下的千山万壑；才能思想谦虚，接受天下的真知善德；才能思想平明，纵论天下的善恶得失；才能思想深沉，探讨天下的风云变幻。

流水之声可以养耳，青翠绿草可以养目，观书译理可以养心。身居斗室，一杯清茶，一卷好书，孜孜读之，少见许多闲人，少讲许多俗话，少惹许多是非，于己岂不清静？于己岂能无益？读书既能在静心阅读中丰富知识，增长才干，又能淡泊宁静，延年益寿，何其快哉！

总之，书籍给了我们无穷的智慧和，陶冶我们的情操，净化我们的心灵。因此，自己再忙也要读书，收入再少也要买书，住处再挤也要藏书。愿书籍与我们同行！