



国家三级甲等医院 全国改革创新医院 全国百姓放心百佳示范医院
枣庄市职工医保、居民医保联网结算单位
更多就医信息请拨打 0516-96120 或 登录www.xzch.cn
转诊咨询电话: 0516-83956550 18052198687



医院网址: <http://www.xzch.cn/>
公众健康热线: 0516-96120

手术置换髋关节让82岁老人再次行走

——访徐州市中心医院(四院)骨创伤二科科主任霍维玲



霍维玲

徐州市中心医院(四院)骨创伤二科科主任、主任医师

1987年毕业于徐州医学院,学士学位,2004年徐州医学院研究生班毕业,2006年度晋升为主任医师,2007年晋升为副教授。先后在北京医科大学附属人民医院、北医三院、北京积水潭医院、上海长征、仁济进修学习,主要进修关节、脊柱、创伤疾病的诊治。从医近30年,在创伤救治方面打下了坚实的基础,同时开展了脊柱的各种手术,包括颈椎前、后路手术,胸、腰椎各种成形及固定手术,髓、膝、肘、掌指关节置换手术。尤其擅长髋、膝关节置换术、四肢骨折的微创治疗,取得了良好的医疗效果,无医疗差错事故发生。

承担省市级课题数项,获徐州市科技进步三等奖,分别在SCI、中华系列、核心期刊发表数十篇论著。

专家门诊:周三全天

82岁老人滑到致髋部骨折

“一跤摔出髋部骨折”。王大爷今年82岁,白天在公园锻炼时不小心摔倒,左髋部着地,随即疼痛不已,活动受限,左下肢无法站立和行走,由于当时无昏迷恶心呕吐等现状,王大爷的家人用跌打酒、膏药治疗,但疼痛仍未好转,并且还是不能行走。家人慕名将王大爷送来徐州市中心医院(四院)骨创伤二科找霍维玲主任医师求诊。

在门诊,首先做了X摄片检查的王大爷被诊断为“左股骨转子间骨折”。由于王大爷既往病史合并有高血压、冠心病、脑梗塞后遗症等老年性疾病,是保守治疗还是手术治疗?由于王大爷年事已高,手术风险肯定较大,保守治疗是否可以呢?

徐州市中心医院(四院)骨创伤二科霍维玲主任接诊后,对王大爷进行了详细查体和仔细阅片,认为王大爷不适合保守治疗,因为保守治疗护理工作繁重,而且并发症多。最为严重的是患者由于长期卧床不起,容易造成褥疮、泌尿系感染、肺部感染以及下肢深静脉血栓形成,从而引发或者加深发生重心血管系统疾病的概率,最终对患者生命安全造成极大影响。霍主任认为王大爷尽快手术治疗。为他制定了周密的手术计划。并向家人介绍了手术方案,即“左股骨转子间骨折闭合内固定术”,该手术是微创手术,刀口只有5cm长,手术仅需30分钟,创伤小,术中出血小于50ml,愈合快。霍主任细致耐心的解释打消了王大爷心中的疑虑。住院后第三天霍主任就给王大爷进行了微创手术,术后第二天王大爷的左腿就可以活动,1周后坐起来,2周后可以慢慢拄拐下地行走,大大减少了家属的护理工作量。王大爷高兴的对霍主任说,是徐州中心医院给了我第二次行走的机会。

霍维玲说,发生髋部骨折的绝大多数患者都是高龄,往往他们还有一些合并症,如心脏病、糖尿病、高血压、脑梗塞后遗症等。一旦骨折就可能造成已病变的器官发生进一步损害。而发生髋部骨折后,一般需要长时间的卧床,就容易引起或加重骨折的并发症,如脂肪栓塞、坠积性肺炎、泌尿系感染等。

霍维玲主任建议,老人受外伤后,不论受伤轻重、是否有严重疼痛,最佳的应急处理办法就是呆在原地保持受伤部位稳定不活动,同时呼救等待救援,经医生检查排除脆性骨折后才能站立或行走。

老人摔伤后应及时排查是否脆性骨折

针对王大爷的情况,徐州市中心医院(四院)骨创伤二科主任霍维玲对记者介绍道,王大爷的骨折在医学上叫做脆性骨折,这是一种日常在无外伤或轻微外伤情况下引起的骨折。脆性骨折多发生在老年人身上,它是骨质疏松症最严重的后果。老人因为骨质疏松导致骨量降低、骨组织微细结构破坏,使骨脆性增加,极易发生骨折。脆性骨折主要发生在胸椎、腰椎、髋部及前臂。50岁以上的人群中,有15%~17%的人有椎体压缩性骨折,不仅影响身高,而且还会腰疼,有的自己都不知道,以为老人就会“缩”了,其实是椎体脆性骨折造成的。

霍主任提醒到,老年人身体的灵活性与平衡感渐渐变差,人体骨骼质量也逐渐下降,穿着较多,行动不便,反应迟钝。会进一步增加摔倒风险,在另一方面当老年人跌倒时,上肢不能及时起到有力的支撑作用,同侧髋部肌肉不能及时有效收缩来保护深部组织,而使大粗隆受到直接撞击导致了髋部骨折的发生。事实上,老年人由于活动量不是很大,外伤多是扭伤或跌伤,很多人觉得受伤轻,也不是很痛,就认为只是伤了筋没大事。老年人多有骨质疏松,受到外伤时首先要想到可能会发生脆性骨折。

霍维玲说,发生髋部骨折的绝大多数患者都是高龄,往往他们还有一些合并症,如心脏病、糖尿病、高血压、脑梗塞后遗症等。一旦骨折就可能造成已病变的器官发生进一步损害。而发生髋部骨折后,一般需要长时间的卧床,就容易引起或加重骨折的并发症,如脂肪栓塞、坠积性肺炎、泌尿系感染等。

霍维玲主任建议,老人受外伤后,不论受伤轻重、是否有严重疼痛,最佳的应急处理办法就是呆在原地保持受伤部位稳定不活动,同时呼救等待救援,经医生检查排除脆性骨折后才能站立或行走。

霍维玲说,发生髋部骨折的绝大多数患者都是高龄,往往他们还有一些合并症,如心脏病、糖尿病、高血压、脑梗塞后遗症等。一旦骨折就可能造成已病变的器官发生进一步损害。而发生髋部骨折后,一般需要长时间的卧床,就容易引起或加重骨折的并发症,如脂肪栓塞、坠积性肺炎、泌尿系感染