

# 国企十项改革试点落实计划首度披露

## 今年深化国企改革将抓好“九项重点任务”

据新华社北京2月25日电 (记者 华晔迪) 国务院国资委、国家发改委、人社部25日联合召开发布会对外披露,经国务院国有企业改革领导小组研究决定开展国企改革“十项改革试点”,2016年深化国企改革将抓好“九项重点任务”。

这十项改革试点包括落实董事会职权试点、市场化选聘经营管理层试点、推行职业经理人制度试点、企业薪酬分配差异化改革试点、国有资本投资、运营公司试点、中央企业兼并重组试点、部分重要领域混合所有制改革试点、混合所有制企业员工持股试点、国有企业信息公开试点工作、剥离企业办社会职能和解决历史遗留问题试点。

据国务院国资委副主任张喜武介绍,目前已有诚通集团和国新公司两家中央企业确定为国有资本运营公司试点企业,后续将根据各项改革特点在央企及地方国企中选择试点企业,试点工作将待试点企业选定及相关条件成熟后陆续展开。

张喜武说,2016年深化国企改革将抓好“九项重点任务”:一是尽快完善“1+N”文件体系,基本完成国企改革顶层设计;二是深入推进“十项改革试点”,在国有企业改革重点难点问题尽快形成突破;三是以管资本为主推进国资监管机构职能转变,建立国有资产出资人监管权力清单和责任清单;四是分类推进国有企业改革,对中央企业实行分类考核、分类监管;五是加大公司制股份制改革力度,在中央企业集团和子公司两个层面大力推行公司制;六是推进董事会建设,使绝大多数的中央企业建立起规范董事会,完善公司法人治理结构;七是推动中央企业重组调整,压缩管

# 五大行联手推出手机转账免费

2月25日,中国工商银行湖北省保康县支行的工作人员在展示手机银行。当日,中国工商银行、中国农业银行、中国银行、中国建设银行、交通银行联合宣布,即日起手机银行境内人民币转账汇款免收手续费,对客户5000元以下的境内人民币网上银行转账汇款免收手续费,以降低客户的费用支出。

新华社发(杨韬 摄)



# 坚持改革创新 提高能力水平

——三论学习贯彻习近平总书记在全国新闻舆论工作座谈会上重要讲话精神

新华社评论员

从手摇马达到海事卫星,从发报机到先进直播设备,再到每天用多语种多媒体向世界提供各类新闻信息产品……在中央新闻单位调研时,习近平总书记对加快媒体融合发展表示肯定。巨大的变化,折射出党的新闻事业取得的巨大成就,让人深感与时俱进、开拓创新的强大力量。

“党的新闻舆论工作必须创新理念、内容、体裁、形式、方法、手段、业态、体制、机制,增强针对性和实效性。”在党的新闻舆论工作座谈会上,习近平总书记就新闻舆论改革创新作出重要部署。一系列新论断、新举措,体现了党中央对新闻传播规律和媒体发展趋势的深刻洞察,为新闻舆论工作顺应时代潮流、提高能力水平,指出了着力点和突破口。

增强针对性,才能提高传播力,掌握主动权、打好主动仗。现在,受众需求越来越多样,参与意识越来越强,新闻传播日益呈现人人传播、多向传播、海量传播的特征。在这种情况下,一套话语满足不了所有人,一个腔调难以唱遍天下。适应分众化、差异化传播趋势,就需要突出特色、精准定位,善于通过生动形式、多样手段来表达,形成全方位、多层次、多声部的舆论传播矩阵,从而达到“大珠小珠落玉盘”的效果;就需要善于设置议题,既面向普通人群,也影响关键少数,从而有力引导社会舆论走向,形成最大公约数、画出最大同心圆。

推动融合发展,才能激发事业发展活力,不断巩固和拓展舆论阵地。随着新媒体快速发展,媒体间的界限日益模糊,舆论场日趋复杂,这既是新挑战,也是做好新闻舆论工作的新机遇。主动借助新媒体传播优势,完善运用体制机制,打通并用好同群众信息交流的新渠道,就能有效占领新媒体阵地。融合发展,关键在融合,目的在发展。尽快从“加”阶段迈向“融”阶段,坚持内容为王,以内容优势赢得发展优势,就能打造一批新型主流媒体,进一步巩固壮大主流思想舆论。

把握好时度效,才能提高引导力,让新闻舆论工作更有实效性。时度效是检验新闻舆论工作水平的标尺。不管是主题宣传、典型宣传、成就宣传,还是突发事件报道、热点引导、舆论监督,都要从时度效着力、体现时度效要求。主流媒体在坚持真实准确前提下抢抓“活鱼虾”,力争第一时间介入、第一时间发布,就能以速度赢得先机;恰当掌控舆论引导的密度和尺度,合理运用媒体和宣传方式,就能靠分寸拿捏掌握火候;找准思想认识的共同点、情感交流的共鸣点、利益关系的交汇点、化解矛盾的切入点进行舆论引导,就能积聚人气、深入人心,取得良好效果。

增强国际话语权,才能提高影响力,讲好中国故事、传播好中国声音。当前,国际社会对我国的关注前所未有,但还存在着信息流进流出的“逆差”、中国真实形象和西方主观印象的“反差”、软实力和硬实力的“落差”。这就要求我们下大气力加强国际传播能力建设,通过讲事实、讲形象、讲情感、讲道理,来说服人、打动人、感染人、影响人;通过创新对外传播话语体系,以引人入胜的方式启人入“道”,以循循善诱的方式让人悟“道”;通过打造具有较强国际影响的外宣旗舰媒体,不断增强中国话语的国际影响力,让全世界都能听到并听清中国声音。

“道在日新,艺亦须日新”。在舆论环境、媒体格局、传播方式深刻变化的今天,以改革创新的精神砥砺奋进,不断构建新格局、抢占新阵地、涵养新能力,党的新闻舆论工作必定能厚植发展优势、彰显生机活力,交出让党放心、让人民满意的崭新答卷。

(新华社北京2月21日电)

<p><b>声明</b></p> <p>车主:王其保车牌号码:鲁D2L398普通二轮摩托车,该车行驶证、号牌、登记证书丢失,声明作废,车主保证该车辆今后不会出现上路行驶问题,也不会发生违法行为、经济纠纷等及其他任何问题,否则,愿承担全部责任。</p> <p>声明人:王其保 峰城区公安分局交通警察大队车辆管理所</p>	<p>证、号牌、登记证书丢失声明作废,车主保证该车辆今后不会出现上路行驶问题,也不会发生违法行为、经济纠纷等及其他任何问题,否则,愿承担全部责任。</p> <p>声明人:吴敬伟 峰城区公安分局交通警察大队车辆管理所</p>	<p>枣庄惠隆物业有限公司经股东会于2016年2月25日研究决议解散,并于即日起成立清算组,请公司债权人于本公告刊登之日起45日内申报债权,逾期则视为弃权。</p> <p>联系人:崔先生 联系电话:0632-4477068 枣庄惠隆物业有限公司</p>	<p>J454000669001,声明作废。</p> <p>▲刘夫秀,张晓波坐落于市中区振兴路薛庄小区2号楼东1单元4层东户的房产证和共有权证丢失,所有权证号:枣房权证字第00289233号,共有权证号:00289234,声明作废。</p> <p>▲山东奥纳化工有限公司公章丢失,声明作废。</p> <p>▲张海亮高处作业证丢失,号码为:T370402198410143018,声明作废。</p> <p>▲祖元浩(出生医学证明)丢失,号码为:370274172,声明作废。</p> <p>▲李泽升(出生医学证明)丢失,号码为:370492546,声明作废。</p>	<p>▲郝廷涛卫生专业技术资格证书丢失,号码为:10111161,声明作废。</p> <p>▲郝廷涛全国专业技术人员计算机应用能力合格证书丢失,号码为:3704012005101200030,声明作废。</p> <p>▲王家豪《出生医学证明》丢失,号码为:P370126267,声明作废。</p> <p>▲王翠平教师资格证丢失,号码为:20063703831000343,声明作废。</p> <p>▲鲍允海身份证丢失,号码为:37040419980223571X,声明作废。</p> <p>▲郭芳身份证丢失,号码为:370403198508213420,声明作废。</p>	<p>DG201537011605001086,声明作废。</p> <p>▲市中区李嫣婕食品销售部营业执照丢失,注册号:370402600738857,声明作废。</p> <p>▲张虎身份证丢失,号码为:370406199411016619,声明作废。</p> <p>▲陈建宇不慎将在永安保险公司购买商业险的保单及发票丢失,保单号:23704000033005150001081,车牌号:鲁DA0281,声明作废。</p> <p>▲王静怡(出生医学证明)丢失,证号:L370191915,声明作废。</p> <p>▲滕州市润洁物业有限公司发票丢失,发票号码:00098010,声明作废。</p>
---	---	--	--	--	---

**徐州市中心医院**  
XUZHOU CENTRAL HOSPITAL

国家三级甲等医院 全国改革创新医院 全国百姓放心百佳示范医院

枣庄市职工医保、居民医保联网结算单位

更多就医信息请拨打 0516-96120 或 登录 www.xzch.cn

转诊咨询电话: 0516-83956550 18052198687

# 中老年人跳舞爬山悠着点 运动不当当心诱发骨关节炎

### 徐州市中心医院(四院)骨关节外科专家冯彦博教你防治关节病



**冯彦博**  
骨关节外科主任 主任医师

临床医学博士,硕士研究生导师,美国俄亥俄州立大学医学中心访问学者,杭州市微创骨科专业委员会副主任委员,浙江省自然科学基金评审专家。

主要参与国家自然科学基金2项,主持省自然科学基金1项,主持厅、市级科研项目3项;发表研究论文20余篇,其中sci收录5篇,中华系列3篇。

擅长:髌、膝、肩、肘等部位人工关节置换术、翻修术及截骨矫形术,如骨关节炎、类风湿性关节炎、创伤性关节炎、化脓性关节炎、结核性关节炎、强直性脊柱炎,以及股骨头骨折、股骨头无菌性坏死、髌关节发育不良(先天性髌关节脱位)、骨肿瘤切除置换术等;擅长复杂骨关节损伤的微创治疗,如严重骨关节炎、骨髌臼骨折、骨质疏松性骨折及炎症、肿瘤、结核等导致的病理性骨折与各种原因导致的骨不连等;擅长对肢体各种先天性畸形、拇外翻的手术矫形以及恶性肿瘤、骨转移瘤的手术与姑息治疗、规范化化疗。

专家门诊时间:周一全天、周五上午

有关资料显示,我国目前骨关节炎患者约有1亿以上,且还在不断增加。其中,50岁以上人群中半数患骨关节炎,65岁以上人群中,90%的女性和80%的男性患骨关节炎。徐州市中心医院(四院)骨关节外科主任冯彦博指出,运动方式不合理及运动过量,是造成中老年人骨关节炎发病率上升的一个重要原因,提醒出现关节不适时要及时治疗。

### 老年人半数患有骨关节炎七成伤在膝关节

天气渐暖,户外活动的人越来越多,可对于老年人来说,锻炼时可得悠着点,因为一不注意就会诱发骨关节炎。

徐州市中心医院(四院)骨关节外科主任冯彦博说,目前老年人至少有半数患有骨关节炎,其中以膝关节病最多见。除了关节软骨退变外,加重骨关节炎的最直接因素多是不当运动方式导致的损伤。

许多老年人抱有“用废废退”的想法,担心自己腿脚不灵活,就选择经常性地跑步、登山、爬楼梯,但他们忽略了一个重要的因素——关节负重。

大家都知道膝关节运动量加大,会导致膝盖软骨及韧带损伤,若是磨损过重,可能导致软骨磨损加重、韧带老化严重,从而出现各种骨关节炎。而老年人本身关节就开始退化,甚至有年轻时积累的损伤,哪里受得住这样的折腾呢,所以就会诱发骨关节炎;一般来说,这些运动方式多是膝关节用力,因而伤情也最重。

### 膝关节置换手术前后,都以病人为中心

在业界,膝关节置换术一直被认为难度大、技术复杂,并发症多,所以徐州市很多医院主要以请北京上海专家会诊手术为主,带来的结果就是——患者常感到求医难、费用高、效果难料。

不过,在徐州市中心医院(四院)骨科关节外科,这已是常规手术,每年的手术量都在数百例,至今没有失败记录,不仅术后效果好,费用也被控制在合理范围。

说起开展膝关节置换术的理念,作为关节组的领头人,冯彦博表示:“一切都以病人为中心”。疼痛是引发广大患者担心与恐惧的一个重要因素,对此,徐州市中心医院(四院)把无痛病房技术引入关节外科,实施术前术中术后一系列的镇痛方案,最大限度地减轻疼痛,以打消您的顾虑,使您安然地度过手术疼痛关。

此外,科室特别加强了康复学方面的知识,在术前就开始了功能康复锻炼,术后每一天都有详细的功能康复训练,以保证关节镜、关节置换等手术的患者在术后3-4天后下床活动,出院前就能行走自如,而不是手术后一直躺在床上躺着,拆线出院后就不闻不问了,这也在很大程度上减少了一些术后并发症的发生率,有效提高了患者术后的生活质量。

关节组还实行完善的出院随访制度,逐步指导功能康复,直到最后痊愈,打消了患者的顾虑,从而保证了治疗的连续性、完整性和成功率。

### 什么人可以接受人工关节置换手术?

目前,人工关节置换已涵盖髌、膝、肩、肘、踝等大关节,最常见的还是髌、膝关节。如果出现关节的疼痛,功能障碍,明显影响生活质量,就可去大医院骨关节外科就诊,如确诊为以下疾病,可以考虑进行人工关节置换手术:①髌、膝关节骨关节炎;②累及髌、膝关节的类风湿性关节炎或强直性脊柱炎;③股骨头缺血性坏死;④老年人股骨颈骨折;⑤髌关节发育不良;⑥髌、膝关节炎骨肿瘤;⑦结核性或化脓性关节炎静止期等。但如果患者存在诸如活动性感染,患肢肌力不足或全身状态差不能耐受麻醉和手术,

### 人工关节置换术后有哪些康复注意事项?

要获得长期理想的使用效果,除了在适应症和假体类型的选择上严格把关,手术技术上规范熟练外,在生活中还应注意一些问题。

术后6周以内,患者不宜久坐以免血液回流不畅、下肢肿胀;髌关节置换术后不能坐过低的凳子,包括上厕所时也不能坐的太低,需用增高的坐便器,或身体后仰、患肢尽量前伸,也不宜翘二郎腿或弯腰超过90°,睡眠时两腿间需放一软枕,以免髌关节内收导致关节脱位。术后3个月到医院复查后医生许可下恢复一般的日常活动,慢跑或体育锻炼则需待术后半年以上才可进行。

