

体验不一样的春节假期

这个假期让你high个够



春节长假 不一样的休闲计划

转眼间羊年的小尾巴就过去了,猴年就要来了,不知道您的年货准备的怎么样了,水果和糖准备好了吗?每年过年都是一场忙叨,但是家家都团圆,这就够了。《市中新报》的小编们先给市人民拜年啦!“过年回家”是累积了一整年的乡愁的释放,是被距离疏远的亲情的回归,是中国人最美好记忆的一次次重现。

春节长假,您有哪些不一样的休闲计划?走亲访友,聚会团圆,品尝美味,推杯换盏……传统习俗固然温馨可人,但不一样的休闲方式带来的不一样的春节感受也许更值得回味。听听小编为您精心打造的春节休闲大餐,会不会启发您跃跃欲试,过一个不一样的春节?

网咖里慢享时光

生活节奏太快,偶尔让脚步慢下来,享受当下。网咖崇尚于享用高品质的咖啡和网络服务的休闲体验,塑造数字化时代的全新休闲娱乐消费理念,可以为网民提供上网服务、咖啡饮品、休闲空间服务为一体的复合经营场所。

位于龙头路上的青苹果网咖就是这样一个好去处。室内暖灯柔和的光线,提升了整体复古的调调,若背景音乐调成小野丽莎专辑,慢的感受瞬间而出。高配的机器,舒适的单人沙发椅,书架式的隔断墙,这是有情调的原色网咖。



现在很多人对于网吧还存在着脏乱差的印象。现今生活,人们对生活品质的要求不断提高,不仅吃穿住行要好,对于吃喝玩乐更是不容马虎。青苹果网咖开办的一个很重要的目的,就在于要把新时代的网咖概念植入人心,开启一个新的网咖模式。周围的年轻人对于有特色,新鲜的事物接受

程度是比较高的,因此该网咖在开业当天就受到一大群人的追捧,开业之后生意持续爆满,也达到了预期的效果。享受每一段慢时光,这是生活馈赠给我们的。午后的阳光照进窗子,在花

草中读读书。兴致来了,高声朗读几首诗,或者摊开白纸,行云流水地写上几段文字。享受慢时光,是一个人的浮世清欢,是一个人的心静如禅。懂得为人生留一段慢时光,生命便会保持舒适宁静。

“小鬼”当家

春节将至,一年的忙碌工作,终于迎来这个和家人团聚的幸福假期,春节你将会带孩子如何度过?是在旅途中,还是宅在家里?不管是什么选择,都要借此机会好好的和孩子互动下,尽情享受天伦之乐。孩子是一个家庭最重要的核心成员,家长都想给孩子们最好的一切。小编给你推荐一个好去处吧,让孩子游乐的同时,又可以培养孩子对职业的认知。

位于光明路上的华派梦想城是我区唯一一家儿童职业体验中心,设置近数十种体验项目,内容涵盖社会的方方面面,是青少年儿童真正的第二课堂和实践基地。

小编来到皮影戏馆同孩子们一起感受它的魅力。“皮影戏是中国传统艺术之一,起源于两千多年前的西汉,皮影主要用牛皮、羊皮、驴皮制作……”对于第一次观看皮影戏的孩子们,老师会简单介绍一下,让他们有个直观的了解,“皮影是一门复杂的综合艺术,制作工序繁琐复杂,需要经过选皮、浆皮、下料等10多道工序才能完成。”考虑到观众是小朋友,梦想城专门制作了喜洋洋和灰太狼的皮影。“一台皮影戏至少需要3-5人才能完成,今天我们邀请3位小朋友一起来表演皮影”听着老师的介绍,小朋友们都跃跃欲试。表演时,小朋友们在白色幕布后面,一边操纵卡通人物,一边用稚嫩的语言讲述故事,台下的小朋友们一个个都聚精会神地看着表演。

在这里,孩子们提前体验社会百态,培养融入社会的竞争实力,让他们成为快乐生活并担当起责任的一代!

家长们是不是心动了?马上带着孩子们,体验快乐吧!带着孩子提前圆梦,体验不一样的春节假期!



万众瞩目——K歌之王

话说过年回家难免聚会会K个歌啥的,吃啥喝啥不重要,让小伙伴们“惊呆了”才最有面子,在KTV包厢里自己唱得正嗨,眼角余光一扫满座都在低头玩手机,这种场景想想就觉得好难受。小编送你一份“瞬间让小伙伴惊呆了的KTV必点歌曲”,这好嗓子是天生的没法强求,而在KTV点对歌却也是至关重要的。

《煎熬》、《浮夸》、《火力全开》、《十八岁》、《在海边》、《反转地球》……这些需要个人嗓子和技巧天生条件好的歌,一般人唱不好,你要是能唱好那就不是“一般人”,所以常规以上水平的发挥就基本上能让你的小伙伴“惊呆了”啦!



大荧幕的魅力

新年伊始,彩头不断,这个规律在电影圈也适用。尤其是近几年,随着内地电影市场的快速发展,观影习惯的日趋成熟,观影人群的下沉,春节期间,人们已不局限于走亲访友,而是去电影院交流感情,这一时期也成为电影市场的“新金矿”。2月8日,大年初一上映的影片有:

- 《澳门风云3》 导演:王晶 刘伟强 主演:周润发/刘德华/张家辉/刘嘉玲
- 《美人鱼》 导演:周星驰 主演:邓超/罗志祥/张雨绮
- 《兽兽大作战》 导演:张勇 主演:雷佳音/周冬雨/陶虹/张一白
- 《蒸发太平洋》 导演:周文武贝 主演:张雨绮
- 《过年好》 导演:高群书 主演:赵本山/闫妮
- 《西游记之孙悟空三打白骨精》 导演:郑保瑞 主演:郭富城/巩俐/冯绍峰/小沈阳

“型”动起来

春节期间大宴小宴不断,难以拒绝的美食诱惑,减肥的计划早早告了暂停,口腹之欲满足了,腰围却明显见粗。大量摄入高热量、高脂肪食品,运动量却相对减少,人或多或少会变胖,对健康没有什么好处。为了节后的心情,过一个运动的春节很有必要。

近日,记者来到龙头路一家健身房,许多市民在这里酣畅淋漓的挥洒自己的汗水。这里舒适愉悦的运动环境、完善的管理体系、良好的运动氛围和优秀的教练团队让笔者感到舒心、放心。

冬季天气晴好,早晨和上午比较冷,而下午则会暖和一些。而人体活动受“生物钟”控制,人体自身温度也遵循“上午低、下午高”的规律,所以冬季健身的时间选择下午两点到晚上七点是比较理想的。这个时候室外温度比较高,人体自身温度也比较高,体力也比较充沛,很容易兴奋,比较容易进入运动状态。过年期间,不要把自己变成一只“懒



文化充电

春节期间,除了休闲旅游、走亲访友,利用假期学习充电的人也越来越多。不少市民朋友利用假期买书读书,享受着“文化充电”的乐趣。书本特有的手感,书页间飘出的油墨香味,一页页翻动时哗啦啦的声音,这一切都赋予了阅读不一样的美好。

位于龙头路上的新华书店就是个不错的选择。小编了解到,该书店藏书54600种,158942册,其中名人传记类、国学类、旅游类、少儿读物等图书最受消费者欢迎。好好利用假期增长一些阅读知识,这样也很有意义。



市中新报
生活需要

总编辑
褚洪波
副总编辑
王晓琛