



国家三级甲等医院 全国改革创新医院 全国百姓放心百佳示范医院 枣庄市职工医保、居民医保联网结算单位  
更多就医信息请拨打0516-96120或登录www.xzch.cn 转诊咨询电话: 0516-83956550 18052198687

# 全飞秒激光近视手术还你清晰视界



智淑平

主任医师、副教授  
徐州市中心医院眼科副主任

自九十年代在国内率先开展  
近视激光矫正手术,有数万例手  
术经验,独立编著《近视眼防治  
指南》、《青少年近视眼预防与  
矫正》两部专著,均由人民卫生  
出版社出版,全国发行。另擅长  
白内障超声乳化手术、青光眼手  
术和眼整形手术等,在斜视弱  
视、葡萄膜炎、眼底病的诊治等  
方面有丰富的临床经验。

专家门诊:周四全天  
普通门诊:周二全天  
咨询电话:15351687301

我国是近视眼高发的国家,根据卫生部最新调查显示,目前我国共有4亿近视患者,其中青少年近视患者占近视总数的67.5%,并且呈现出高度数、低龄化的特点。寒假在即,针对青少年近视的有关问题,记者专访了徐州市中心医院(四院)眼科副主任智淑平主任医师。她介绍,目前对于18岁以上度数稳定的近视患者,要想摆脱近视的烦恼,做到安全有效地摘镜,激光矫正手术仍然是最安全有效的方式。

“继准分子激光角膜手术之后,近几年又出现了一种更先进的技术,不用手术刀,不需做角膜瓣,切口非常小,更安全、更精确、更完美,这就是全飞秒激光近视矫正术。”智淑平说,徐州市中心医院(四院)眼科拥有徐州市第一台全飞秒激光设备——德国蔡司VisuMax全飞秒激光系统,开展近四年来,吸引了大量近视眼患者前来接受手术,良好的治疗效果备受患者青睐。

## 我国青少年近视率已居世界第二位

“看看我们身边一个个隐藏在厚厚眼镜片之后的娃娃脸,就能明显感知到当前青少年近视眼问题的严重性。”智淑平介绍说,我国人口近视发生率为33%,是世界平均水平22%的1.5倍。

根据最新调查数据,全国近视眼人数已近4亿,近视也成为继白内障、青光眼、糖尿病眼病之后的第四大致盲眼病。同时,中国青少年学生、儿童的近视率已居世界第二位,小学生近视率为28%,初中生近视率为60%,高中生近视率为85%,大学生近视率为90%。

智淑平认为,青少年近视的主要原因跟繁重的学习任务、过度地使用电子产品以及用眼不卫生等因素有关。因为近视人群增多,所以每逢周末便接诊大量前来就诊的青少年患者,而每年的寒暑假更是青少年近视矫正的高峰期。

智淑平说,近视眼的主要症状为视近清楚、视远模糊,对近视患者的生活工作造成较大的影响,而配戴眼镜也极为不便。因此,激光近视手术以其良好的安全性、有效性和稳定性深受患者欢迎。

“现在虽是5月份,已经有不少学生前来咨询近视矫正手术的问题,他们有的要当兵、有的是报考大学要求、还有毕业生是为找工作做准备。”智淑平介绍,激光近视手术只适用于18岁以上度数较稳定的人群,而对于18岁以下近视度数还不稳定的青少年学生,建议配镜矫正,平时要限制使用电子产品的时间,经常放松眼睛,延缓近视度数加深。

## 准分子激光手术安全有效目前仍在开展

准分子激光屈光性角膜手术自90年代以来,在世界各地广泛开展,20年来取得了显著的治疗效果。相对于飞秒激光而言,设备成本低,手术价格较低,是这种手术的优势,目前仍在开展。

不过,由于前一期受某些舆论的误导,还有不少人担心手术的安全性,在此,智淑平强调:“准分子激光手术是安全的”。

她介绍,在准分子手术发展的最初期阶段,由于医生对手术的了解较少,设备也不够完善,出现少数手术相关的并

发症可以理解,但随着设备的不断更新换代,手术方法的不断改良,并发症已经很少发生,加之屈光手术的一系列相关指南的不断出台,更规范了手术的检查及流程,更加保证了手术的安全性。

“近来徐州市中心医院(四院)眼科新建了净化程度最高的万级层流手术室,并引进德国蔡司最新一代准分子激光设备,可以应用飞点扫描系统进行角膜切割,加上虹膜及瞳孔定位主动跟踪系统,可以让手术更精确。我从1998年开展激光矫正手术至今,做了数万例患者,至今无一例有明显并发症。”

此外,对于担心手术会对今后产生影响的患者,她表示“这种担心是不必要的”,因为准分子激光仅仅切割了角膜层间薄薄的一层,对眼内结构丝毫没有破坏,而且准分子激光气化组织细胞的作用是一过性的、表浅的,不会随年代久远而产生什么不良反应。

但应该提醒的是,近视眼尤其是高度近视眼比正常眼更容易发生一些病理性的改变,激光手术虽然不会促使病变的发生,但也起不到预防作用。因此,视力改善了,还要定期检查眼睛,尤其是眼底情况,以便及时发现和治疗近视眼的并发症。

## 飞秒激光术做出的角膜瓣更完美

在近视激光手术发展的历程中,手术设备不断地更新和完善,手术方式也因此不断完善和成熟,从“有刀”到“无刀”,从“激光”到“全激光”,从“有创”到“微创”。

近年来“飞秒激光”让近视手术进入了无刀、微创时代。对于很多想做近视手术的人来说,往往不是很清楚何为近视手术,飞秒激光和传统的准分子激光有哪些区别。智淑平表示,飞秒激光手术过程无需手术刀,术后夜间视力更好,视觉质量更完美,也更为安全、更为个性化。

她介绍,传统激光治疗近视手术中,80%手术的风险存在于制作角膜瓣的过程中,因为传统的制瓣过程是由人操作金属角膜刀完成的,人为失误和机械故障无法控制。

而飞秒激光制瓣有八大优势。首先,大幅降低手术风险。在传统板层刀手术中,如果刀片旋转过程中发生负压环松脱等意外,角膜瓣的制作将彻底失败,手术只能等三个月以后再做,给患者和医生带来极大的心理压力。而“飞秒激光”手术如出现类似意外的情况,医生只需将负压环再次戴上,立即补充激光即可,不需中断手术。因为飞秒激光在制作角膜瓣时,只产生一些水和气泡推开角膜组织,对组织无损伤,可对同一患处进行多次手术,安全性大大提高。

其次,嵌入式角膜瓣,复位更准确。板层刀是水平切割的,而眼球表面是一个球体,所以制作的角膜瓣剖面呈“杯盖”型,与眼球基体的固着性不够好;而飞秒激光制作的角膜瓣与眼球基体呈“地下井盖”型嵌入式咬合,复位轻松咬合紧密,不会错位,更不会出现碎瓣、纽扣瓣等并发症。同时,它的激光光源也避免了因使用板层刀可能导致的金属碎屑残留。

此外,避免医源性感染。许多小型激光眼科机构在实施LASIK手术时,为降低手术成本,并未严格实施“一人一刀片”的原则,将一次性手术刀片反复使用,大大增加了交叉

了板层刀,手术过程中发生交叉感染的情况就成为了历史。

## 全飞秒激光手术为当下国际最先进技术

在目前的众多激光近视手术中,当下国际上最先进的技术当属全飞秒激光手术。2012年7月,徐州市中心医院(四院)投资1200多万引进的全市最好的全飞秒激光手术站正式投入使用。作为国际上治疗近视最尖端的这一技术在徐州市中心医院(四院)成功运用后,立即受到了业界的广泛关注。包括周边城市在内,很多人慕名而来,在这里成功地摘下了近视眼镜。

什么是全飞秒激光呢?智淑平介绍说,这是特指屈光手术领域中FLEX和SMILE即飞秒小切口角膜基质透镜切除术,使激光制瓣和角膜基质透镜切除由同一台飞秒激光完成。

智淑平介绍,虽然制作角膜瓣和准分子激光消融屈光度数的经典手术方式已经非常成熟,但角膜瓣的存在始终是这种手术方式的弊端,它破坏了角膜生理结构的完整性,削弱了角膜的生物力学,而且眼外伤后容易造成角膜移位。“全飞秒”激光手术应运而生,这种术式称为微型切口角膜基质透镜切除术,英文名SMILE,即“微笑手术”,飞秒激光在角膜板层分别进行两次不同深度的扫描,完成一个完整的矫正近视的透镜切割,手术医生用特种器械顺着微型切口分离并取出飞秒成型的透镜式组织。属微创手术,不涉及角膜瓣制作及掀瓣等过程,避免了角膜瓣并发症的风险,最大程度地减少了对角膜生理结构的破坏,获得最佳的视觉效果。由于保留了角膜神经的完整性,也避免了术后干眼的发生。尤其适合参军、运动员等容易受到外伤侵袭的人群。

“全飞秒”激光手术是目前国际上最先进的角膜屈光手术模式之一,它使近视矫正的安全性及精确性再迈上了一个新台阶。由于高昂的开发成本,难以突破的技术瓶颈,目前仅有德国蔡司的“全飞秒”激光可以应用于“全飞秒”近视矫正手术中。

“选择飞秒激光矫正近视,一次手术终生受益,相对于传统的准分子激光来说,更具有损伤小、精确度高,可预测性强,并发症少,适应症广等优点。”

## 飞秒激光术前注意事项

1. 术前两周请勿戴隐形眼镜。
2. 术前1-3天请遵照医嘱点抗菌素眼药水。
3. 在家进行注视训练,以利术中配合。方法:平躺在床上,举一手指于眼前一尺,另一手遮盖单眼,注视1分钟为一次,左右眼重复3次。
4. 术前一天请做好个人卫生,洗头,洗澡和剪指甲。
5. 术当日请吃清淡早餐,宜清淡饮食。
6. 手术当天请勿使用化妆品和香水、发胶等,禁用带有挥发性气体的物品进入手术室。进入手术室前请您关闭手机。
7. 术前如感冒、咳嗽、发烧等需告知医生,听从医嘱。女士应尽量避免月经期手术。



国家专利 | 欧盟标准 | 台玻品质

# 神妈值得买 搞定熊孩子

## Smamoo神妈智能奶瓶 让喂养更轻松



温度检测  
适温冲饮



喂养记录  
营养评估



实时数据  
远程传输



科学指导  
个性喂养



专家在线  
全时服务



关注二维码,了解更多

### 倍儿有面子的哺育礼品

枣庄日报社总经销,诚招五区一市代理商  
地址:枣庄市文化中路61号  
电话:0632—3267758 15589290327

