

习近平在中央军委改革工作会议上强调 全面实施改革强军战略 坚定不移走中国特色强军之路

据新华社北京11月26日电（新华社记者 曹智 李宣良 解放军报记者 王士彬）中央军委改革工作会议11月24日至26日在京举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席、中央军委深化国防和军队改革领导小组组长习近平出席会议并发表重要讲话。习近平强调，深化国防和军队改革是实现中国梦、强军梦的时代要求，是强军兴军的必由之路，也是决定军队未来的关键一招。要深入贯彻党在新形势下的强军目标，动员全军和各方面力量，坚定信心、凝聚意志，统一思想、统一行动，全面实施改革强军战略，坚定不移走中国特色强军之路。

京城瑞雪初霁，会场热流涌动。200多名军地高级干部汇聚一堂，共谋深化国防和军队改革大计。24日上午9时许，习近平来到京西宾馆会议楼前厅，亲切接见会议代表，同大家合影留念，随后出席会议并发表重要讲话。

习近平指出，人民军队发展史，就是一部改革创新史。在党的领导下，我军从小到大、从弱到强、从胜利走向胜利，一路走来，改革创新步伐从来没有停止过。我军之所以始终充满蓬勃朝气，同我军与时俱进不断推进自身改革是紧密联系在一起的。现在，我国进入由大向强发展的关键阶段，国防和军队建设处在新的历史起点上，放眼世界，纵观全局，审时度势，应对国际形势深刻复杂变化，坚持和发展中国特色社会主义，协调推进“四个全面”战略布局，贯彻落实强军目标和军事战略方针，履行好军队使命任务，都要求我们必须以更大的智慧和勇气深化国防和军队改革。对深化国防和军队改革，广大干部群众高度关注、积极支持，全军官兵热烈期盼、坚决拥护。总的看，深化国

防和军队改革主观条件比较有利，面临难得的机遇。

习近平强调，要正确认识和全面把握深化国防和军队改革的总体要求。深化国防和军队改革的指导思想是，深入贯彻党的十八大和十八届三中、四中、五中全会精神，以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，按照“四个全面”战略布局要求，以党在新形势下的强军目标为引领，贯彻新形势下军事战略方针，全面实施改革强军战略，着力解决制约国防和军队建设的体制性障碍、结构性矛盾、政策性问题，推进军队组织形态现代化，进一步解放和发展战斗力，进一步解放和增强军队活力，建设同我国国际地位相称、同国家安全和发展利益相适应的巩固国防和强大军队，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供坚强力量保证。

习近平指出，把握深化国防和军队改革的指导思想，关键是要抓住党在新形势下的强军目标这个“牛鼻子”，坚持用强军目标审视、引领、推进改革。党的十八大以来，围绕实现强军目标，中央军委统筹军队革命化、现代化、正规化建设，统筹军事力量建设和运用，统筹经济建设 and 国防建设，制定新形势下军事战略方针，提出一系列重大方针原则，作出一系列重大决策部署。要通过改革把这些重大战略谋划和战略设计落实好，为贯彻强军目标提供强大动力和体制保障。

习近平强调，要着眼于贯彻新形势下政治建军的要求，推进领导掌握部队和高效指挥部队有机统一，形成军委管总、战区主战、军种主建的格局。坚持坚定正确的政治方向，通过一系列体制设计和制度安排，把党对军

队绝对领导的根本原则和制度进一步固化下来并加以完善，强化军委集中统一领导，更好使军队最高领导权和指挥权集中于党中央、中央军委。对领导管理体制和联合作战指挥体制进行一体设计，通过调整军委总部体制、实行军委多部门制，组建陆军领导机构，健全军兵种领导管理体制，重新调整划设战区、组建战区联合作战指挥机构，健全军委联合作战指挥机构等重大举措，着力构建军委——战区——部队的作战指挥体系和军委——军种——部队的领导管理体系。

习近平强调，要着眼于深入推进依法治军、从严治军，抓住治权这个关键，构建严密的权力运行制约和监督体系。按照决策、执行、监督既相互制约又相互协调的原则区分和配置权力，重点解决军队纪检、巡视、审计、司法监督独立性和权威性不够的问题，以编密扎紧制度的笼子，着力铲除腐败现象滋生蔓延的土壤。组建新的军委纪委，向军委机关部门和战区分别派驻纪检组，推动纪委双重领导体制落到实处。调整组建军委审计署，全部实行派驻审计。组建新的军委政法委，调整军事司法体制，按区域设置军事法院、军事检察院，确保它们依法独立公正行使职权。

习近平强调，要着眼于打造精锐作战力量，优化规模结构和部队编成，推动我军由数量规模型向质量效能型转变。坚持精简高效的原则，裁减军队员额30万，精简机关和非战斗机构人员，使军队更加精干高效。调整改善军种比例，优化军种力量结构，根据不同方向安全需求和作战任务改革部队编成，推动部队编成向充实、合成、多能、灵活方向发展。推进以效能为核心的军事管理革命，树立现代管理

理念，完善管理体系，优化管理流程，不断提高军队专业化、精细化、科学化管理水平。

习近平强调，要着眼于抢占未来军事竞争战略制高点，充分发挥创新驱动发展作用，培育战斗力新的增长点。国防科技发展是具有基础性、引领性的战略工程。必须选准突破口，超前布局，加强前瞻性、先导性、探索性的重大技术研究和新概念研究，积极谋取军事技术竞争优势，提高创新对战斗力增长的贡献率。

习近平强调，要着眼于开发管理用好军事人力资源，推动人才发展体制改革和政策创新，形成人才辈出、人尽其才的生动局面。坚持党管干部、党管人才，完善人力资源分类，整合人力资源管理职能，加强军事人力资源管理集中统一管理，努力使军事人力资源能够转化为实实在在的战斗力。深化军队院校改革，健全三位一体的新型军事人才培养体系。推进军官、士兵、文职人员等制度改革，深化军人医疗、保险、住房保障、工资福利等制度改革，完善军事人力资源政策制度和后勤政策制度，建立体现军事职业特点、增强军人职业荣誉感自豪感的政策制度体系，以更好凝聚军心、稳定部队、鼓舞士气。

习近平强调，要着眼于贯彻军民融合发展战略，推进跨军地重大改革任务，推动经济建设和国防建设融合发展。着力解决制约军民融合发展的体制机制问题，努力构建统一领导、军地协调、顺畅高效的组织管理体系，国家主导、需求牵引、市场运作相统一的工作运行体系，系统完备、衔接配套、有效激励的政策制度体系，形成全要素、多领域、高效益的军民融合深度发展格局。完善民兵预备役、国防动员体制机制。在国家层面加强

对退役军人管理保障工作的组织领导，健全服务保障体系和相关政策制度。下决心全面停止军队有偿服务。

习近平强调，深化国防和军队改革是一场整体性、革命性变革。根据改革总体方案确定的时间表，2020年前要在领导管理体制、联合作战指挥体制改革上取得突破性进展，在优化规模结构、完善政策制度、推动军民融合发展等方面改革上取得重要成果，努力构建能够打赢信息化战争、有效履行使命任务的中国特色现代军事力量体系，完善中国特色社会主义军事制度。全军要以高度的历史自觉和强烈的使命担当，以踏石留印、抓铁有痕的精神，坚决打赢改革这场攻坚战，努力交出让党和人民满意的答卷。

习近平指出，要着力统一思想认识，把思想政治工作贯穿改革全过程，引导各级强化政治意识、大局意识、号令意识，引导官兵积极拥护、支持、参与改革。高层率领机关和高级干部要带头讲政治、顾大局、守纪律、促改革、尽职责，坚决维护党中央、中央军委改革决策部署的权威性和严肃性。要着力加强组织领导，各级党委要把抓改革举措落地作为政治责任，党委主要领导要当好第一责任人，一级抓一级。军队党的建设各项工作要围绕改革来定任务、强措施，保证改革顺利进行。要着力搞好配套保障，坚持立法同改革相衔接，抓紧做好法规制度立改废释工作，确保改革在法治轨道上推进，保证各级按照新体制正常有序运转。要科学制定干部调整安排计划方案，合理确定干部进退去留，关心和解决干部实际问题。老干部是党和军队的宝贵财富，要精心做好老干部服务保障接续工作。

国务院办公厅印发《国家大面积停电事件应急预案》

据新华社北京11月26日电 国务院办公厅日前印发《国家大面积停电事件应急预案》，与2005年印发实施的《国家处置电网大面积停电事件应急预案》相比，新《预案》在适用范围、分级标准、组织体系、应急响应等方面进行了调整完善，增加了监测预警和信息报告相关规定。

调整了预案适用范围。预案适用于我国境内发生的大面积停电事件应对工作。明确“大面积停电事件是指由于自然灾害、电力安全事故和外力破坏等原因造成区域性电网、省级电网或城市电网大量减供负荷，对国家

安全、社会稳定以及人民群众生产生活造成影响和威胁的停电事件”。重点强调了大面积停电事件作为社会突发事件的典型特征，适用范围由原《预案》规定的“重要中心城市电网”调整为所有“城市电网”。

细化了事件分级标准。参照《电力安全事故应急处置和调查处理条例》中电力安全事故分级标准，新《预案》依据电网减供负荷、供电用户停电两个指标，按照事件严重性和受影响程度，将大面积停电事件由原来的Ⅰ级、Ⅱ两级调整为特别重大、重大、较大和一般四个级别。

奥巴马说将采取一切必要手段防止恐袭发生

据新华社华盛顿11月25日电（记者 陆佳飞 关建武）感恩节假期来临之际，为消除民众对发生恐怖袭击的担忧，美国总统奥巴马25日表示，美国政府将继续采取一切必要手段防止恐袭发生，阻止外国恐怖分子进入美国。

奥巴马当天在新闻发布会上说，他在同国土安全部长等国家安全小组成员会晤后得知，没有“具体”

“可信”的情报显示，恐怖分子在密谋袭击美国本土。他说，一旦有情报显示相关恐袭威胁，美国政府将告知公众。

奥巴马作出上述表态后，美国国土安全部长杰·约翰逊说，即使目前没有迹象表明存在“具体”“可信”的恐袭威胁，联邦各级执法、情报和国土安全部门人员仍在加班工作并保持高度警惕。



11月26日，乘客在内蒙古呼和浩特火车站售票厅咨询春运火车票购票事宜。自当日起，旅客可通过互联网、手机客户端、电话三种渠道提前60天购买2016年春运首日（2016年1月24日）的火车票。车站窗口、代售点、自动售票机等渠道的预售期为58天。（新华社发）



国家三级甲等医院 全国改革创新医院 全国百姓放心百佳示范医院 枣庄市职工医保、居民医保联网结算单位
更多就医信息请拨打0516-96120或登录www.xzch.cn 转诊咨询电话：0516-83956550 18052198687

彻底治愈恶性乳腺肿瘤不再是遥远的梦想

——访徐州市中心医院（四院）乳腺外科主任曹苏生



曹苏生

乳腺外科主任 主任医师

中国医师协会乳腺疾病培训专家委员会全国委员

2000年起相继在徐州市率先开展乳腺癌保乳手术、Mammotome乳腺微创活检和良性肿瘤的切除、早期乳腺癌前哨淋巴结活检替代腋窝淋巴结清扫术、乳腺癌改良根治术后假体置入I期乳房再造术、甲状腺癌双侧甲状腺全切除及甲状腺癌各型根治术、常规开展甲状腺术后碘131放射性核素治疗、小切口甲状旁腺切除术、开放式小切口超声刀甲状腺叶切除术、局部晚期乳腺癌术前新辅助化疗等新业务。

任江苏省抗癌协会乳腺癌专业委员会副主任委员、省中西医结合乳腺病专业委员会常务委员、省医学会乳腺甲状腺内分泌外科专业委员会委员、市中西医结合学会乳腺病专业委员会副主任委员、市医学会普外专业委员会委员、市医学会肿瘤专业委员会委员。

主要从事甲状腺乳腺疾病的临床研究，擅长复杂甲状腺癌的规范化治疗，乳腺癌规范化治疗，乳腺癌保乳手术、前哨淋巴结活检等诊治，对甲乳科复杂疑难疾病诊治有丰富的经验。

专家门诊时间：周一全天
曹苏生 18905217882

近几年，随着经济的持续发展，人们的生活水平也在日益提高。饮食习惯方面，不断西化、大量摄入高热量高脂肪食物；工作生活方面，节奏加快、压力增大。受到这些因素的影响，恶性乳腺肿瘤的发病率逐年上升，目前已成为城市女性发病率第一位的恶性肿瘤，严重危害妇女的身心健康，并给家庭和社会带来沉重负担。

作为女性，预防恶性乳腺肿瘤、了解恶性乳腺肿瘤是懂得关爱自己的表现。那么恶性乳腺肿瘤如何治疗？治疗效果怎样、是否能够长期存活乃至达到治愈的结果？近日，徐州市中心医院（四院）乳腺外科主任曹苏生就这些问题为大家进行详尽解答。

提问一 恶性乳腺肿瘤可以治愈吗？

对于这个问题，徐州市中心医院（四院）乳腺外科主任曹苏生表示，他可以举个病例来说明：6年前的一天，42岁的王女士陪朋友到中心医院看病，无意中看到关于乳腺癌早期诊断的检查方法介绍，觉得自己有地方跟征兆存在吻合，随后到乳腺外科就诊。“体检没有发现任何异常，考虑到该患者年龄大于40岁，拟行双侧乳腺钼靶检查和超声检查。”曹苏生主任说，超声检查双侧乳腺并没有发现肿块，但在乳腺钼靶片上发现大片的沙粒样钙化灶，这可是乳腺癌的典型表现啊。

随后，王女士立刻住进了徐州市中心医院（四院）乳腺外科。由于钙化灶广泛，无法进行保乳手术，只能行乳房切除和前哨淋巴结活检术。值得庆幸的是，病理类型是乳腺原位癌也就是导管内癌，在切除的2个前哨淋巴结中没有癌转移。“这种病理类型国内外的大宗病例的研究结果表明，其治愈率达到96%以上。没有特殊治疗，不需要化疗，只是需要服用内分泌药物预防对侧乳腺癌的发生。”

从发现患癌到接受治疗已经过去了6年，如今的王女士不仅健康快乐地工作生活，情绪也没有受到影响，没有人能看出来她曾经患过乳腺癌且进行过手术。曹苏生主任指出，从以上病例可以得出结论：早期发现、早期诊断、早期治疗使患者终身获益。

提问二 得了恶性乳腺肿瘤一定要切除乳房吗？

得了乳腺癌后，许多人首先会想到将乳腺及周围组织全部切除已绝后患，觉得切得越多越安全，害怕出现转移；但曹苏生主任指出：“乳腺癌转移的关键因素是

有否血行转移，而不在于你切的组织是否足够多。”

徐州市中心医院（四院）乳腺外科主任曹苏生说，从近两年来促进保乳手术治疗的经验来看，主要的阻力来自两方面，一是医生，很多外科医生对保乳手术没信心，由于医疗环境不好，不愿开展这一术式。二是病人，很多病人认为手术越大越彻底，对保乳手术不放心，虽然想保乳，但在咨询许多乳腺癌病人和医生后改变主意，要求行根治手术。

“殊不知，根治手术对乳腺癌并不根治，即使没有淋巴结转移的乳腺癌病人行根治术后，仍有5%的病人局部复发，十年内30%的病人死于乳腺癌，因此根治是相对的，目前的根治手术并不是字面意义上的根治。”曹苏生主任介绍，大规模前瞻性的研究结果表明：规范的保乳手术和改良根治术在治疗乳腺癌病人后的局部复发和远期生存上没有差异，而且最新的国外文献报道，保乳手术后经过综合治疗，其疗效要好于切除乳房的根治手术。有条件的医院和适合保乳根治的患者，应该把保乳手术作为首选。我们大家应该认识到保乳手术并不等于不根治，乳腺癌是否根治并不取决于手术方式，而在与疾病分期的早晚及全身治疗是否有效和充分。另外，根治术和保乳手术对比，其上肢水肿和功能障碍的发生率远远高于保乳手术，显然无所谓丧失一侧乳腺却得不到根治效果是不明智的。

据了解，徐州市中心医院（四院）乳腺外科自2000年在淮海经济区首先开展保乳手术以来，已经进行该型手术近700例，具有丰富的治疗经验，患者的满意度非常高。

提问三 乳房切除了还有方法弥补吗？

有资料表明，因恶性乳腺肿瘤而切除乳房的患者，由于乳房缺失，无论生理上还是心理上都会受到很大的伤害。严重者会影响工作和生活，部分患者还会影响夫妻生活甚至导致家庭的破裂。所以徐州市中心医院（四院）乳腺外科曹苏生主任在为患者进行手术时都会充分考虑患者的顾虑与意愿。

38岁的刘女士，年轻漂亮，体形优美，前不久被多家医院诊断为恶性乳腺肿瘤，由于肿块位于乳晕下方且较大，无法行保乳手术，面对着将要手术切除乳房的残酷现实，她感到痛苦万分。当她到市中心医院乳腺外科就诊时，根据她的病情，曹苏生主任分析到：“你的肿块位于乳晕的下方，可以考虑行手术中I期乳房再造。”几天后，在完成恶性乳腺肿瘤改良根治手术的同

时，将硅胶假体植入体内，进行了乳房再造，当刘女士看到重新塑造的新的乳房时，激动地留下了眼泪。曹苏生主任介绍，乳房再造分为两种，一种是假体植入再造，手术时间短，简单易行；另一种是自体组织再造，就是将腹直肌转移到胸部乳房缺损处再造新的乳房。优点是再造的乳房是自己的组织，手感好，外形完美；缺点是手术时间长，费用高。至于采用何种手术方式，应该根据病情和患者的主观意愿最终决定。

提问四 20岁及30岁以下的女性会得恶性乳腺肿瘤吗？

过去大家常说只有年龄大的女性才会得乳腺癌，年龄小的不会患乳腺癌，事实真的是这样吗？5年前一个17岁的花季少女，高中二年级的学生，无意中发现左乳房一个2厘米左右的肿块，活动度好，边缘清楚。在当地医院就诊时，所有医生体检时都认为是良性肿瘤，局麻下切除就可以。令人遗憾的是手术后的病理报告为左乳房髓样癌，一家人立即陷入无比的痛苦中。

徐州市中心医院（四院）乳腺外科主任曹苏生接诊了这个病人，并根据检查结果制定了手术方案，进行了保乳保腋窝的手术。手术后通过综合治疗，取得了良好的疗效，现在已经在某医学院毕业，工作和生活状态良好。

该案例提示大家，对于年轻女性发现的乳房肿块，一定要提高警惕，大于3厘米的肿块要及时手术切除；小的肿块也要找专科医生就诊，尽可能做出病理诊断，以免漏诊乳腺癌的诊断，延误病情。特别提醒年轻女性朋友，乳房肿块不可忽视！

提问五 乳房的良性肿瘤都需要切大口子手术吗？

乳房的良性肿瘤都需要切大口子手术吗？答案自然是否定的！对于肿块最大径小于2.5厘米乳房良性肿瘤，可以应用真空辅助乳腺活检系统进行切除，在乳房附近只会留下4毫米的切口，如果不留意的话根本不会发现曾经做过乳腺手术。徐州市中心医院（四院）乳腺外科从2004年在徐州市率先开展，目前已手术600余例，技术成熟、可靠。