

怀念“芳林嫂”

□张彬

少年时期的我，就读于薛城区铁路子弟小学，小学三年级时，班主任付老师，特邀枣庄铁道游击队的女英雄芳林嫂为我们班级作爱国主义教育报告。芳林嫂是作家刘知侠《铁道游击队》中的一位机智勇敢的抗日女战士，能亲耳聆听女英雄讲述她抗日战争的故事，是我们全班同学的骄傲和光荣。

深秋时节，芳林嫂在班主任的指引下，走进我们的教室。站立在我们面前的女英雄，年过五旬，一付干瘦的模样，脸面上布满了皱纹，脸色蜡黄，有一只眼睛已经失明，并且凹了下去，即便如此，她发自内心的喜悦和慈祥之情，仍然让我们倍感亲切，几十年过去了依然清晰地刻印于我的脑海之中。

“欢迎女英雄。”我们班级是有准备的。前一天老师就安排我和另一位女同

学，一人手持红领巾、一人手持大红花，献给敬爱的芳林嫂。今天，我们两人走向讲台，向着芳林奶奶高高举起右手致以少先队员礼，她弯下腰，我快速为她系上红领巾，女同学也快捷为她佩戴上了大红花。芳邻奶奶高兴地亲了我们的额头，然后用手抚摸我们的头。而这一吻让我终生难忘和温暖。

而此时的芳林嫂并没有讲话，而是从手提的竹篮里，拿出十几块冒着热气的地瓜，亲切地说：“孩子们，我没有什么好东西给你们吃，这是我种地收成的地瓜，我专挑长条形的，掰开了你们两人吃一块，吃饱了咱们再说话。”当时我们班共计34名学生，两人一块，有17快地瓜就够了，芳林奶奶说，剩下的3块由付老师作主，我们都笑了，付老师笑了，奶奶笑得更慈祥。

我们把一杯冒着热气的白开水，放在讲桌旁，芳林奶奶开始讲话：“孩子们，我是苦出身，没有裹脚，乡亲们叫我大脚芳

林。自打小，我就生活在津浦铁路线旁边，“咣当咣当”的火车碰撞铁轨声我太熟悉了。我是一个假小子和男孩子一起扒火车，慢行的车上下自如，因为我有一双大脚。因为从小接近铁路，我对铁路和铁路工人有着特殊的感情，也包括你们这些铁路职工的子弟，只是没有你们幸福，没有上学读书的机会，孩子们要好好读书，听老师的话，长大以后报效国家。

我参加了“血染洋行”的战斗，微山湖化妆突围战中有我，我没能参加飞机搞机枪；我的主要任务是为铁道游击队传递情报，看护战斗中受伤的铁道游击队队员，为他们做饭喂饭，为他们擦洗伤口，为他们端屎端尿，我的行为多次受到领导的表扬和队员的爱戴。

我被日寇秘密逮捕了三次，前两次被营救出来，第三次营救没有成功，我遭到日军的严刑拷打，被灌辣椒水，坐老虎凳，我的右眼就是被他们打瞎的。但是我

意志坚定，就是不投降，不说出我们的秘密，最后一次酷刑，我已经失去呼吸，日寇认为我已经死了，把我抛尸荒野，我命大，我没有死，又活回来了……”此时，芳林奶奶左眼流下了泪，我们全班同学号啕大哭，几位女同学哭声飞出了窗外，班主任不得不站起来，拍抚她们的肩头。打倒日本法西斯的口号声，在我们教室里响起，我们受到一次最好的爱国主义教育，我们感谢芳林奶奶。

我们在泪眼婆娑中，送走芳林奶奶，迎来了我们的少年梦，强国梦；是芳林奶奶让我们这群孩子知道了铁道游击队的真实历史，知道了抗日英雄为民族浴血奋战、英勇捐躯的壮举，以及纪念中国人民抗日战争胜利70周年的伟大意义。继承英雄的爱国精神，托起美丽的中国梦，是我们中国人应有的担当，我们要用真诚的爱国之心，实现先辈的美好愿望。

(作者单位：枣庄供电公司)

□孙志昌

我办公室有一乐观的刘大姐，只要上班上的工作不是很忙，刘大姐就会一番妙语连珠，惹得大家捧腹大笑。如果谁不高兴，刘大姐还会劝解。我们说，和刘大姐在一起，感觉生活真好。

这天，刘大姐一上班，就像换了个人似地，坐在哪里，一言不发，即便我们说她也不接话。我说：“大姐，今天是怎么了？”刘大姐叹了口气，说：“这不，昨晚儿子来电话，说工作很好，但一想到儿子找对象的事，就怎么也睡不着了。”我笑着说：“大姐，这个还用你考虑，到时就给大家领家来了。”刘大姐说：“我也知道，但总是控制不住自己，老是往哪方面想。自己也知道，想也白想。”我说：“那就别想了，你自己把身体保养好，就等着当婆婆吧。”刘大姐说：“大学毕业的时候，有工作的焦虑，工作有了，又有了对象的焦虑，真是没完没了了。”

听大姐这样一说，是啊，焦虑可以说是伴随着人生的每一步。任何人都会经历，轻的心烦，重的会失眠，影响到自己的工作与生活。

我也有过这样的经历。大学快毕业时，面临毕业分配，虽然军校毕业后肯定有工作，但脑子里还是想着到一个好地方，自己满意的部队，可以在哪里安家落户。等真的分配了，脑子里开始想对口的问题，结果还不错。按说成家了，可以稳定了。但脑子里又有了职位升迁的焦虑，干好工作，搞好关系。可以说，一个焦虑的落地，也伴随着另一个焦虑的诞生。

从焦虑的字面意思来讲是焦急忧虑。表现人的内心对一种期待的向往，只是给人一种不确定性，让人感觉心里不踏实。往往是由于工作焦虑工作，有工作了焦虑进步，工作进步了焦虑婚姻，有了婚姻焦虑孩子，有孩子焦虑孩子的教育……等等，可以说，只要你焦虑，那就会没完没了。其实，有焦虑并不是坏事，起码说明你有进取心，内心有希望，有追求。还要看到另一点，那就是焦虑过多，也会影响自己的工作生活。由此看来，焦虑要适当，合理，符合自己的实际，能够让自己通过努力而化解。要知道，脱离实际的焦虑，只能让人生失去动力，让自己的人生。

要说，一个人没有一点焦虑，那是不可能的。我们要把握好焦虑的尺度，别给焦虑过多的时间，让焦虑为我服务，成为人生的助推剂。我们应该投身生活，做好当下，就会拥有一个美好而幸福的人生。

(作者系山东省高唐县文学爱好者)

首届“市中和谐使者”推荐人选 公 示

根据枣庄市市中区人民政府办公室《关于印发“市中和谐使者”选拔管理办法的通知》(市中政办字〔2015〕30号)精神，经基层单位推荐、专家评审组初审、市中区人才工作领导小组审定，现将我区首届“市中和谐使者”推荐人选(共11名，见附件)名单进行公示，公示期为2015年11月20日至2015年11月24日。如有异议，请在公示期内通过电话或电子邮件向区“市中和谐使者”选拔管理工作办公室提出。

电话：0632-3331336；
电子邮箱：szmzsqs@163.com

2015年11月20日

附件：首届“市中和谐使者”推荐人选(共11名)
名单：
韩东 市中区曙光帮教志愿者协会
赵琳 市中区龙山路街道办事处
王文静 市中区矿区街道办事处
李晓娜 市中区龙山路街道办事处
黄友芝 市中区龙山路街道公胜街社区
梁爽 市中区民间组织管理办公室
胡晓晴 市中区社会工作协会
董玉红 市中区各塔埠街道办事处
孙华 市中区社会福利中心
崔培坤 市中区龙山路街道荣华里社区
靳会 市中区文化路小学

过多的时间
别给焦虑



感谢冬天

○聂难

从金灿灿的秋天走过来
在冬天寂寞的枝头上
我愿是一只多情的鸟儿
唱出对冬天诚挚的谢意

我要感谢冬天，感谢
暖暖的太阳，在高空
给我恩赐如蜜的柔光
慰藉我走向冬的深处

感谢冬天里绽放的花朵
是她们教给我困境面前
如何保持一颗平静的心
如何化险为夷勇闯难关

尽管我知道，所有的言辞
都如冬天的雪花一样苍白
然而我，依然想借一首诗
感谢整个漫长又漫长的冬季

(作者系云南省玉溪市文学爱好者)

市中新闻 生活需要

