

枣庄市妇幼保健院开设“妊娠期糖尿病一日门诊”

本报讯 为减少糖尿病对孕产妇的影响,更好地为“糖妈妈”保驾护航,11月13日,市妇幼保健院特为“糖妈妈”们开设了省内首家特色“妊娠糖尿病一日门诊”。20余名“糖妈妈”参加了开诊活动。

活动期间,由医院营养门诊的专家团队通过仿真食材模型、宣教图片、互动游戏等教学方式,全方位地讲解了妊娠期糖尿病相关知识和饮食搭配方法。专家们通俗易懂地讲解得到了“糖妈妈”们欢迎和肯定。通过活动“糖妈妈”们掌握了孕期血糖控制标准,食物交换份的使用以及自我血糖监测方法等知识,有助于减轻“糖妈妈”心理负担,轻松应对妊娠期糖尿病。

“一日门诊”的体验和学习不仅对妊娠期糖尿病孕妇进行了个性化健康教育,提高了孕妇规范产检的依从性,更能有效减少妊娠期糖尿病孕妇围产期并发症发生,是对妊娠期糖尿病孕妇进行综合管理的一种新模式。

据悉,市妇幼保健院“妊娠糖尿病一日门诊”,配有一名护士为患者全程护理,内容包括:指导患者就餐、运动指导、自我血糖监测指导以及孕期情绪调节,由护士及专科医生讲解妊娠糖尿病(GDM)等相关知识,通过食材模型、图片等教材,让患者全方位地了解和掌握GDM及饮食搭配的科学方法,从而使患者消除心理负担,轻松应对妊娠期糖尿病。在“一日门诊”即将结束时,由专科医师进行“一日点评”,指导今后的治疗方法。如经饮食控制后血糖仍未达标,则进行胰岛素治疗,由专科医生制定诊疗方案,并设有专人负责GDM患者产后随访,指导饮食、运动、控制体重、定期检查等项目。

(通讯员 田思东 张兴文)

洪绪镇强化新常态下计生宣传教育

滕州讯 为提高人口计生宣传教育效果,丰富宣传教育内涵,洪绪镇着力做好优化环境宣传,做活社会宣传,做实媒体宣传,营造了良好的社会宣传氛围,有力促进了全镇人口计生工作的发展。

首先宣传服务进村入户。充分利用节假日等有利时机,采取多种形式,搞好宣传教育活动。重点对独生子女户、计划生育困难家庭、流动人口回乡户以及基层计生工作人员进行走访,做到“送计生政策上门、送节育知识上门、送避孕药具上门、送宣传品上门、送关怀和温暖上门”。二是宣传阵地更新换面。广泛开展“宣传教育进村,婚育新风进家”和“建设新型生育文化,建设文明幸福家

榴园镇育才小学加强安全用电教育

峄城讯 育才小学高度重视学校安全教育工作。为了进一步增强师生安全用电意识,近期该校在师生中大力开展了以“珍爱生命 安全用电”为主题的安全教育活动。

临近冬季,气温渐渐降低,又到一年的取暖时间,育才小学是利用空调来取暖,为了保障师生们的安全用电,该校一方面安排学校后勤人员检查空调及大功率用电器供线路,将断开、松动、裸漏的电线进行整修,保障正常进行供电;另一方面,对学生进行

(通讯员 贾传森)

滕东中学冬季安全检查重实效

滕州讯 滕东中学结合已经进入冬季的安全工作特点,加大安全检查的力度全力排查隐患,将安全隐患的苗头消灭萌芽状态。一是关注用电安全。采取请专业人员进校检查的方式,把校园设施的用电安全排查整改到位,特别是班级教室、办公室的空调用电作为重中之重进行夯实。二是关注

(通讯员 颜丙超)

滕东中学扎实开展禁毒主题教育活动

滕州讯 为全面强化对学生的禁毒教育,滕东中学扎实开展主题鲜明的禁毒教育活动。一是夯实机制建设。成立由一把手任组长的领导小组,全面协调禁毒教育工作。二是浓郁教育氛围。建起了高标准的禁毒教育展室,建起了高规格的禁毒文化长廊,学生在潜移默化中受到教育。三是教育形式丰富多彩。以禁毒为内容

(通讯员 颜丙超)

把身体托付给这样的医院,放心!

——北京中医药大学枣庄医院患者、病陪人员座谈会侧记

本报通讯员 玄本英

本报讯 11月7日,在北京中医药大学与枣庄市政府签订战略合作补充协议刚好三个月之际,北京中医药大学枣庄医院召开病陪人座谈会。三个月以来,北京中医药大学第四附属医院运行情况怎样?内部管理如何?医患关系怎样?有哪些变化?无疑这次病陪人座谈会成了检验医院各项管理工作

地、房间内活动、吃饭喝水等都是丈夫抱着我协助完成。长年累月痛苦不堪,体重仅有80斤,这种病甚至让我想到了死,多次想要自杀结束这种痛苦,减轻家人的负担……一年半前,家人带我来到枣庄中医院,住院后,申康主任对我仔细检查,询问发病原因,对病情辨证分析。中药口服外洗,严格控制西药用量,加上针灸推拿关节局部理疗、膏方调理等,关节、指节就像化冻的样子,肿胀慢慢缓解,现在逐渐恢复到生能自理,并且能打乒乓球了。

每一个疗程出院后,申主任、刘医生、褚医生、小林大夫都经常打电话了解我在家情况,指导我如何用药。住院期间,任平、郭英护士长、高晓琳护士以及几位年轻的护士不是帮着打饭就是主动承担起丈夫不在身边时的照料。是中医院给了我第二次生命,任何美好的语言也表达不了我内心的感受。

心脑病科患者王先生:一年来,我因病多次辗转在市里几家医院看病,这次住到咱们

医院,一进病房就感受到整洁的病房、优美的环境,让人心情格外舒服;踏进病房,主管医生随时来床前询问病情,护士第一时间做着各种准备,介绍病区的情况,和风细雨般的话语、规范礼貌的举止,可爱的笑脸、体贴入微的照料很快让我感到在家般的温暖,使我一个新来

的病人顿感轻松亲切。

肛肠二科患者,一位文静的王女士说:我患有溃疡性结肠炎合并继发性肛瘘,半个屁股都肿了,不停流脓液,病情反反复复前后住过两次院,为此,李召兵主任专门找到南京的一位专家,商讨手术治疗办法,详细讲解手术方案,征求我的意见。就要做手术了,李主任怕我害怕,一遍又一遍地安抚我的情绪,就像我的亲姐姐,使我的心里暖暖的,对她既放心、又让人有信赖的安全感。把病人交付给这样一个认真负责又热情的医生手里,我们真是一百个放心!

是啊,我们住在这样的医院感到放心,有一种家一样的安全感和幸福感!针灸三科的井姓女患者丈夫不等人家说完,就抢先接过话题。我媳妇得了严重的脑梗塞,李主任每天早早的来到病房查看病情,人和蔼可亲,询问病情耐心细致,还懂得安抚我媳妇的情绪,耐心的指导我怎样护理病人。我们一见到他就像见到了自己的亲人,就像见到了一个大救星!

一个

一个见面会,不经意间开成了表扬会,与会的李书记过

意不去,一边记录着,一边提议大家多提宝贵意见……



教育短波

刘庄小学强力推进依法治校

台儿庄讯 洞头集镇刘庄小学强力推进依法治校。本学期开学以来,刘庄小学把广泛学习宣传《义务教育法》、《未成年人保护法》、《教育法》等法律法规作为办好人民满意教育的大事来抓,邀请镇公安派出所警官到学校作法制辅导报告。报告中警官列举了当地的一些违法违规案例,以案说法,教育学生不要做超越法纪违规的事。通过以上措施,确保了依法治校有序推进。刘庄小学通过法制宣传多项教育,让学生学法、懂法、用法,进一步增强法制观念,提高自我保护意识,做一个自觉遵纪守法的合格小学生。

(通讯员 张勿)

峨山中心校开展感恩教育活动

峄城讯 今年以来,峨山镇中心小学在广大师生中开展“书信感恩教育”活动,教育孩子们不仅接受爱、付出爱、回报爱,而且让大家懂得孝敬、懂得体谅、懂得珍惜。目前全校22名被资助的困难学生每周至少写两篇感恩日记,一句句真挚的话语,一封封沉甸甸的信件汇聚了爱的暖流和对美好生活的向往。

(通讯员 董业海)

峨山中心校普及校园安全知识

峄城讯 连日来,峨山镇中心校通过主题班会、校会、安全课等形式对学生进行开展包括交通、溺水、饮食、防火、防盗、防意外事故等内容的安全知识教育,同时,组织人员对学校重点设施进行拉网式大排查,及时解决存在的问题,彻底消除安全隐患,防止各类安全事故的发生,进一步提高师生的安全意识和自护、自救能力。

(通讯员 董业海)

滕南中学开展女生青春期生理卫生知识讲座

滕州讯 11月12日下午,滕南中学在五楼多功能室举行了一场女生青春期生理卫生知识讲座。讲台上,学校王婷婷老师深入浅出地阐述了女生在青春期生理和心理的变化特点,指导学生在日常生活中经常遇到的问题及解决方法等方面作了重点讲解,并通过一些典型的事例,讲述了女生自我保护的重要性。希望女生们养成良好的作息和饮食习惯,学会自尊、自爱、自律、自洁,提高自我保护意识,平安健康地度过人生的黄金时期,为今后的幸福生活打下坚实的基础。

(通讯员 侯瑞祥)

我为红领巾添光彩

薛城讯 近日,常庄镇团委参加中心校入队仪式。大队辅导员带领新队员们在队旗下进行了庄严的宣誓和呼号后,代表全校师生向新队员表示热烈的欢迎和祝贺,并希望他们继承和发扬少先队优良传统,树立崇高理想,为胸前的红领巾和鲜艳的队旗增光添彩!

(通讯员 郭森 乔梅)

争做环保小卫士

薛城讯 近日,常庄镇东小开展“校园服务我先行,争做环保小卫士”活动。活动中,各个小组分工明确,协作互助,不仅在劳动中收获了快乐,也更加珍惜了劳动成果,懂得了只有大家一起保护校园环境,东小才会更加美丽的道理。

(通讯员 郭森 乔梅)

文明礼仪进校园

薛城讯 为进一步推进文明礼仪进校园活动,常庄镇团委到中心小学调研礼仪健身操学习活动。通过排练礼仪健身操,提供了丰富的礼仪知识,还逐步塑造了学生优良品德。

(通讯员 郭森 乔梅)

枣庄八中北校教师郝伟获全国优质课一等奖

薛城讯 目前,由中国教育学会历史教学专业委员

会举办的2015年全国中学历史优质教学评比结果揭晓,枣庄八中北校郝伟老师斩获一等奖。

据了解,郝伟老师自参加

工作以来,一直在教学一线从事历史教学和班级管理工作,先后获得枣庄市课改标兵、教学能手、骨干教师和优秀班主任等众多荣誉称号,并有多篇教研、教改论文在国家、省、市级刊物上发表,曾三次以枣庄

市第一名的身份代表枣庄市参加山东省优质课评比均获一等奖,这次代表山东省参加在山西太原举行的全国历史优质课评比再获一等奖,这在该校历史上尚属首次。

(通讯员 张翠婷)

滕南中学举行“国学小名士”经典诵读比赛

滕州讯 为了更好地弘扬和传承中华文化,在诵读中聆听先贤的教诲,11月13日下午,在学校团委精心组织下,滕南中学学生开展了以“诵读经典诗文,传承华夏文明”为主题的中华经典诵读

比赛活动。学生们怀揣着对圣人的景仰和对中华文化的崇敬,朗诵了《三字经》、《弟子规》、《论语》、《诗经》、《满江红》等经典篇目,整个校园古韵缭绕,湿润在浓浓的书香氛围之中。

通过本次活动的开展,同学们能用纯净的心灵去触摸最具智慧和价值的经典,感受祖国传统文化的巨大魅力,传承中国经典传统文化,也让孩子整个校园每天都散发着浓郁的书香。(通讯员 侯瑞祥)

枣庄市公安消防支队官兵踊跃献血

本报讯 在“119”全国消防日来临之际,枣庄市公安消防支队组织机关30余名官兵,以无偿献血的特殊方式迎接消防宣传日的到来。支队里从干部到战士,从老兵到新兵,都积极响应,踊跃参与。

11月5日,枣庄市中医院的采血车一大早就开进了公安消防支队的院内。早已在此等候的消防官兵们个个精神饱

满,警容严整,在工作人员的统一安排下,秩序井然地进行着填表、体检、采血,时时处处体现着军人特有的气质。“我献400”、“最多可以献多少?”、“上面没有800,如果我可以选择献800的”……采血车上到处洋溢着官兵们浓浓的爱心。已是多次献血的苏兴洲,选择了献血400毫升,在枣庄他是第一次参加献血,以

前在哪里服役就在哪里献血。他说:“人民子弟兵本来就是为人民服务的,保障人民生命安全是我们军人的职责,无偿献血也是另外一种救助生命的方式。”虽是第二次参加献血了,唐世畅在采血的刹那依然紧张地闭上了双眼,采上血后立马就露出了开心的笑容,他说自己紧张并快乐着,当他看到身边刚刚献完血的战友由于

接电话松开了按针眼的手,就连忙伸出另一只手帮助战友按住了针眼,不经意的一个动作,却显示出了小伙子的爱心。就在活动将要结束时,宋建超匆匆走上采血车,刚才因为执勤没能来,他急切地询问还可不可以献血,由于他年龄不够18岁被工作人员拒绝了,最后不得不遗憾地离开采血车,质朴的小伙子离开时嘴上还在说“我就是想献血。”

在此次献血活动中,枣庄市公安消防支队共有23名官兵献血7900毫升。他们用“热血”诠释了“人民消防为人民”的思想品德,树立了消防官兵心系群众、关爱生命、乐于奉献的良好形象。图为献血现场。(通讯员 彭宪玲 黄云瑞 摄影报道)