

生活时尚

2015秋冬潮流预览

□文慧

2015秋冬已转瞬即到,而此时,各大时尚设计师和品牌,以敏锐的时尚嗅觉和预言家一样的艺术美感,为我们奉上了今年秋冬的时尚盛宴,充满诱惑风情。

流苏斗篷

秋高气爽,清新的空气总能让人积攒好心情,摩登时尚的潮服成为了街拍的好选择。在C&A2015年秋冬系列中看到的这件流苏斗篷,在热带图腾中,融入柔软风格的针织面料,采用非洲加式拼色设计,为洒脱奔放的异域风情添加注解,在为秋冬披上一层温暖的同时,营造出多重撞色的大胆摩登都市感。

廓形风衣

秋冬拥有一件廓形好,又有设计感的风衣无疑是每个女生的梦想。和

其他单品不同,风衣尤其讲究质地和材质2015秋冬继续探究不同面料之间的微妙联系。在材质上,融入经典挺括毛呢、柔软飘逸的薄纱、优雅浪漫的蕾丝、细腻平滑的缎纹等各种面料的选择,有着高级成衣的质感。元素上的革新与统一,风琴皱、蕾丝、刺绣、刷胶、印花、提花、编织、混纺等各种工艺的使用更具创新性和完整性。其中大放异彩的高质感落肩大衣更是表现出了独特的气质,不同面料特质的相互融合,刻画出一份从始到终的细腻与工整。此外,今季坚持一切美好事物的设计总监王陶还对颜色赋予了新的搭配定义,以低调的黑,纯净的白,典雅的灰三大基础色彩搭配奠定了简洁而冷静的色调。而一些彩色也成为了本季的视觉亮点。

印花短裙

在这个寂寥的季节,FILA2015秋冬打算用唯美花卉浪漫整个秋冬,推出了ANNASUI for FILA跨界合作系列,复古花卉唯美呈现ANNASUI式的梦幻与浪漫。诸如印花短裙的设计,以娇艳盛开的花卉为设计灵感,将繁花叶茂毫无保留地印在服饰上,加上施华洛世奇的晶莹水钻的点缀,令产品尽显复古异彩,与意式优雅相辅相成。整个系列让时尚与复古交相辉映,更令传统的休闲服饰华丽升级。

保暖牛仔

保暖是秋冬的永恒主题,既要风度,又要温度,设计师们为此可算煞费苦心。在G-Star2015秋冬预览现场看到,秋冬外套主打技术与永恒的结合,推出了一系列具有绝佳保暖性的高品质美尔登毛呢大衣。此外,还有满足不同需求的工装裤,从经典五袋

牛仔裤到宽松的TypeCBoyfriend裤型,涵盖高腰款、修身款和宽松休闲款。每一条裤子都保持了其独特细节,包括略微往前的侧线或后袋的特定尺寸和位置。

波点系带男鞋

区别于以往的光面牛皮或麂皮鞋料,COLEHAAN全新PlainOx-Hair Calf系列今季选用别具秋冬气息天然小牛皮,柔滑的牛皮再搭载波点鞋带,让熟男也拥有小俏皮。系列除了沿袭一贯高度舒适的机能性,但摒除了复杂的缀饰。材质上选用短羊毛,并有时尚百搭的蓝、黑、啡三色以供选择,结合同色调波点鞋带。从沉稳的色调中展现出不经意的俏皮与活力。与此同时,鞋身与鞋底之间采用Natural Storm Welt沿条工艺缝制,防水效果尤其突出。



西瓜蜜冻

红瓤西瓜切取瓜肉,用干净纱布包起,将西瓜甜汁挤入碗中。琼脂洗净,放入洁净锅内,沸水入锅,再加冰糖,用小火化开,待琼脂、冰糖全部溶解后,用纱布滤去杂质。汤锅洗净上火,放入琼脂汁和西瓜汁,烧沸后倒入盆中,稍冷后在面上均匀撒上瓜仁(已熟),入冰箱冷冻后取出,切成菱形小块,排列盆内,浇上冰冻糖汁即成。特点:瓜汁鲜红甜凉,琼脂晶莹透明,入口清香即化。

什锦烩鲜梨

鲜梨洗净去皮切成小丁。水发黑木耳、茼蒿、蘑菇、番茄切成同梨一样大小的丁。炒锅入油,用中火烧至五成热时,放入青豌豆、黑木耳、茼蒿、蘑菇煸炒几下,加入牛奶,再放入梨丁、番茄丁、生姜末,加入盐、白糖、酱油、醋烧开,略加焖煮,用水淀粉勾薄芡,起锅装盘即可。特点:色鲜味美,甜咸酸辣,开胃消食。

“去火”蔬肴

□钱桂华

鱼香苦瓜

苦瓜洗净后一剖为二,去瓤,切成4厘米的小段入沸水锅内焯水,取出后用冷水冲凉,沥水。油锅四成热时下苦瓜,滑熟后捞出沥油。锅留余油,用中小火把辣酱煸出红油,放入葱花、姜末、蒜泥,给泡椒末煸出香味,再放入猪肉末煸透后加入绍酒、鲜汤、白糖、酱油、精盐、味精、香醋,烧沸后用水淀粉勾芡,倒入苦瓜翻炒均匀,淋上辣油即成。特点:色泽翠绿、口感脆爽、微带苦辣。

番茄青豆

青豆淘洗干净沥干水。番茄去皮用刀切成两瓣,再切成5毫米见方的丁。锅置火上,下菜油烧至六成热时,下青豆微炒后,炒鲜汤,将青豆焗熟至熟,加盐、味精烧入味,再下番茄丁微烧至熟,用湿淀粉勾薄芡至收汁,起锅即成。特点:绿中缀以红色,鲜嫩爽口,咸鲜清香中又略带微酸。

餐桌佳肴

葡萄飘香游客来

李宗完 摄于北庄镇洪门村



世相杂俎

“勾兑米”自述

□吴兴人

我叫“勾兑米”。各位也许对我的名字比较陌生,有人可能会提出疑问:只听说过白酒勾兑的办法酿造,没有听说过大米也可以勾兑。这就是你的孤陋寡闻了。

是的,我的一套是从白酒那里借鉴过来的。但是,大米的勾兑却要比白酒勾兑简单得多。老百姓喜欢吃新米,因为新米有一种清香,口感好,但是,天下哪有那么多新米!到了四月,基本上就没有新米可卖。“以陈顶新”,是我常用的一个手法。我在新米中勾兑一定数量的陈米,既可降低成本,又不影响口感。妙就妙于掺的数量。10斤新米掺上8斤陈米,百姓能吃得出,但掺进三、四斤陈米,就未必会被发现,有时连专业人士也吃不出来。我的工作效率是蛮高的,两个人一晚能勾兑出40吨大米。

光是混点陈米,勾兑水平未免太低。我的本事是把普通大米勾兑成东北的五常大米。在清朝道光十五年,吉林将军富俊组织一些朝鲜族居民,在沙河镇的亮向子、王家街引进一种水稻种,所产稻谷用石头碾子碾成大米,粒长、味香、口感好,这就是后来著名的五常“稻花香”大米。大家对想吃五常大米,哪有那么多的五常大米?我看准这个商机,想法勾兑出一千万吨的“五常大米”。办法说穿了也不稀奇。一是用外地米到当地“洗澡”,就像把外地的蟹放到阳澄湖里浸几天,成了阳澄湖大闸蟹一样。我的老板是把五小袋仙桃香米倒入机器的入料口,再将两大袋五常圆江米的大米倒入料口,两种米的比例是1比

1。经过这么一回“洗澡”,再穿上新装——印有“特级稻花香,黑龙江五常香稻种植基地”或“御用香米”等字样的包装袋,我就成了“正宗”的五常大米了。2块钱一斤的普通大米可以卖5元钱一斤!

五常大米有一种非常特别的稻花香,要让普通的大米勾兑成五常大米,还要在“原粮”里加点淡黄色的液体,叫做泰国香米香精,一瓶香精只要几十元钱,可以让10吨米变“香”。然后再上蜡,加一点油,放到抛光机里滚一滚,经过这样一番勾兑,米看上去又亮又白,闻一闻,的确有一股淡淡的稻花香香味,原粮就成为稻花香的新米。许多消费者看看卖相不错,就上当了。为了长期保持米的光泽和便于长期保存,有的黑心老板还使用一种化学品熏蒸稻谷,可以防虫。老实说,这种勾兑过的香米,我自己是碰也不碰的。

男左女右

女人要活得精彩且有尊严

□青杉

白胖胖,干干净净;家里一尘不染,三餐花样翻新;老公依旧饭来张口衣来伸手。

我怕小慧寂寞,不时去看看她。每次去都见她不停地在忙碌着,连和我说话的时候,都要一边烫衣服一边聊天。看她忙碌的样子,我问:“想当年你也是一才女,说扔就扔掉了专业,你满意现在的生活吗?”小慧笑了:“很好啊!老公和宝宝都需要我照顾,这是我的责任,家里没我这个人,还真是不行。”

也许这就是小慧想要的生活。想想,相夫教子也没什么不好,每个人都有属于自己的幸福标准,只要自己觉得值,自己愿意,自己感到满足,那就是快乐的日子。

有一天,小慧打电话给我,情绪明

显低落。这可不是她的性格啊!我立即赶到小慧家里,一聊才知道原因。

原来,前一天,小慧老公的朋友到家里做客,聊天的时候随便问了小慧一句:“等孩子大了点,嫂子出去工作吗?”还没等小慧回答,她老公就随口答道:“工作什么呀,在家里待着吧,我养活她。”听上去像是一句玩笑话,但在小慧听来,却那么刺耳。

小慧委屈极了,她说:“我辞去原有的工作,就想一心一意地把家和家人照顾好,本以为我的牺牲能换来他的认同,没想到我却成了被他养着的寄生虫,难道我的付出就没有价值吗?”

我忙说:“有!肯定有!国外的学者不是说过吗,一个全职主妇的工资,如果算下来,应该比教授的还要

高。”我安慰小慧:“不必在意你老公的一句话,他就是一个大男子主义者!哪天你和他算账,把你给他省下的育婴费、钟点工钱、营养师费、保姆钱等款项,和他好好地算算,然后告诉他,你欠我钱呢!”

小慧笑了,心里释然。然后告诉我,她打算等孩子大点了,把孩子送到幼儿园,自己就出去找份工作,不管挣多少钱,也要有经济收入。我给了她一个结实的拥抱,为她的决定。女人们如果想活得精彩且有尊严,一定要有一份工作,一个高雅的爱好,几个闺蜜和社交圈。当来自同一屋檐下的另一半把女人的付出,牺牲视为寄生的时候,如果女人还没有危机感,幸福是不会来敲门的。

闲情逸致

把美带回家

□俞昌基

2001年,我跨出了国门,如今已周游世界五大洲三十余国,并且带回了不少精美的旅游纪念品。

我家客厅的墙上挂着一件土耳其旋转舞的彩釉陶器,看到它就会想起伊斯兰教关于跳二三十分钟旋转舞就可以与神近距离交流的宗教传说。一个印着银色的铝制杯子告诉我:这是新西兰的国花,是古代毛利人夜行时的闪亮路标。我还有从挪威带回的木偶海盗Troll,从埃及带回的刻着古兰经的铜盘、沙瓶画和纸莎草纸画(这是世界上最早的画种)……小小的旅游纪念品还蕴含着一些知识,一脉文化呢!

好的旅游小收藏也是一件独具匠心、颇有创意

的艺术品。我从威尼斯带回一条玻璃鱼,流线型的鱼跃之姿很有动感,深深浅浅的蓝色线条增加了艺术美,那些翘起的薄薄的鱼鳍展示了工艺制作的精致和难度。一个日本挂件,“井”字形的镜框里有一束浮雕模样的幽兰,是用各种色阶不同的极薄极细的小木片拼贴而成的,清新素雅,很是养眼……

最近我听了一位文物收藏家的讲座,他提醒大家说:当下搞文物投资风险较大,增值很困难,收藏有乐也有苦……我听了有点偷着乐,因为我的“微收藏”花钱不多,收获却颇丰;因为我从来不考虑投资和增值,我只是把美带回家,留住自己的美好回忆,再与大家分享罢了。

健康妙招

我为太极狂

□伍朵

迷恋太极纯属偶然。前几年用电脑过度,导致身体严重受损,腰酸背痛,肤色黯淡,每晚镜自照,觉惨不忍睹。遂痛定思痛,决心加强锻炼。机缘巧合,我遇到练太极拳的一个阿姨,经她引荐,我开始拜师学拳。最初学拳时,兴趣非常大,每天都要花许多时间用来学拳和练拳,脑海里时刻想着招式,做着饭或走在路上,有了灵感,也忍不住比划几下。

太极拳打起来,静如处子,动如脱兔,刚柔相济;动作舒展大方,如行云流水,一气呵成,给人以美的享受。我尤其喜欢在夏天打拳。每天的固定时间,绿荫下,凉风习习,我身着宽松飘逸的拳服,在悠远的禅乐声中,几趟拳打下来,大汗淋漓,顿觉身体轻快,精神愉悦,痛快痛快!

说老实话,最初练太极拳,最重要的原因是太极拳打起来动作优美,人看起来别有神韵,没想到

练了一段时间后,却发现打拳竟然有许多好处。

太极拳讲究内外兼修,鼻吸口呼,气沉丹田,久之,对人体健康非常有益。练拳一年半,腰酸背痛的症状基本消失,一向体弱的我,体质逐渐增强,和朋友们一起徒步旅行,稍事调整呼吸,体力很快恢复,让人刮目相看。

我在打了一段时间拳,发觉自己不知不觉中,不再动辄焦躁,逐渐变得心平气和,把很多事都看淡了。老公笑言自从从我练拳以后,很少找他的麻烦,家庭变得更加和谐了。想想也是。打拳时要求用腹式呼吸法,气息深、匀、细、缓、长,时间久了人自然会变得心静如水。而打拳时所配的音乐多是禅乐,仿佛置身缥缈峡谷,顿觉气定神闲,人世间一切的喧嚣杂乱,在这一刻,似乎都随乐声远去,只留下宁静美好。

最意想不到的事,打太极拳竟然能够美容养颜。打了半年拳后,拳友们就开始说我变得面色红润,好似换了个人,中年妇女的自信似乎又找回来了,打拳的劲头也更足了。

打太极拳的好处如此之多,怎不叫我深深爱上她,为她痴迷为她狂呢?如今我已经是一天不学拳就会觉得缺少了什么的,浑身难受。每天站桩,打打拳,通体舒泰,美妙至极。



闺蜜小慧是个幸福的小女人。结婚之初,就应老公的要求辞了工作,当上了全职太太,再也不用起早贪黑地工作了,我们都羡慕极了。

小慧是个细致的人,把家里的生活打理得井井有条。结婚没多久,老公就幸福地发胖了。有了孩子之后,小慧的生活明显忙碌了很多,但她是个要强之人,依然不遗余力地照顾着家。孩子白



树名城意识 建绿色家园 创优良环境 做文明市民

