

枣庄美食天下

——伏羊文化节论坛集萃

记者 侯志龙 金亮 文/图



滕州市商务局副局长 张永臣

伏羊节：枣庄人铭记的美食文化

不品枣庄羊肉汤，枉来枣庄走一趟枣庄。地处苏鲁豫皖交界处，由于受不同地域文化的风俗影响，形成了独具特色的地理文化现象，其中“枣庄羊肉汤”及鲁南地区的“夏吃伏羊”就是经过千百年形成的美食文化。城市、乡村“羊肉汤馆”遍地都是，“喝羊肉汤”成了人们请客吃饭的代名词。羊文化深深地根植于这片古老土地上人们的心中，“吃伏羊”是枣庄人年年铭记的美食文化，这在国内是十分罕见的饮食文化现象。



枣庄烹饪餐饮业协会
秘书长 王新权

羊的历史与文化

羊是食草动物，一般来说1.5——4岁羊的肉最好。在距今约7000年前的北辛文化遗址中，曾出土过一个红陶鼎，里面散落着大量的猪、牛、马、羊骨，这说明滕州的羊肉汤早在7000年前就已经有了。在官桥大掌大出土的一个商代贵族墓里，有一个铜釜，里面有羊、猪等兽骨，这说明在当时，喝羊肉汤、猪肉汤已经成为了枣庄、滕州这个地域贵族社会很普遍的美食。

羊是“孝”的象征，因为羔羊在食母乳时是跪着的，因此，羊又被视为知礼知孝的典范。在西洋的宗教上，羊被形容为人，容易迷失，必须依靠信仰的力量感化，所以耶稣自称牧羊人，这也是“替罪羊”一词的由来。在我国，维吾尔、塔吉克、哈萨克等民族，至今还保留着传统的叼羊比赛。有的地方民间摔跤比赛，胜者的奖品就是一只羊。

伏羊节的历史文化

上世纪六七十年代，羊肉汤虽然只有两毛钱一碗，但普通的百姓依然喝不起。那时候的羊肉汤是随便添汤的，经常有些拉毛驴车的人，他们一顿饭能喝13碗汤，吃2斤烧饼，真是喝足了汤，过足了瘾。后来老板怕他们这样喝汤，于是改了规矩，变为碗里面有肉才能添汤，再后来又变成进店交钱领牌子，有牌子才能添汤。上世纪九十年代朋友请饭局，说喝羊肉汤是赖账场。进入21世纪，喝羊肉汤成了富贵场，随便一吃也少不了几百元。

常喝羊肉汤好处多多，尤其是伏天。夏季入伏，高温湿度，人体消耗的热量多，出汗多，阳气损耗重，而羊肉性温，喝羊肉汤滋阴补虚，祛湿补气。

为此赋诗一首：
每周喝顿羊肉汤，保证身体常健康。
夏天多喝补肝肾，冬天常喝暖胃肠。
一年四季心向“羊”，幸福生活有保障。

以“羊”命名的地名

滕州市的羊庄镇驻地羊肉汤，味美价廉，颇受人们喜爱，不少人慕名到羊庄喝羊肉汤。其实，羊庄的命名就与羊有关系。根据《羊庄镇志》记载，羊庄是明朝天佑年间建村，形成集市后，于集市中心立一石桩，卖羊者把羊拴在石桩上，故取名羊桩，后演变为羊庄。又据传，春秋战国时的楚国宰相范蠡，隐居陶山，见山的北部草肥水美，便在此养羊，而得羊庄之名。我国带“羊”字的地名很多，例如云南的羊头岩、山西的羊头崖、福建的羊口仔、广东的羊角等。



民俗文化研究专家 王祥林



枣庄市烹饪餐饮业协会
会长 刘书俭

枣庄羊肉汤品牌叫响全国

枣庄的羊肉汤文化已成为枣庄的大众消费文化，本届伏羊文化美食节突出“挖掘伏羊文化，倡导生态美食，创新经营模式，带动羊产业发展”这一思路，利用伏羊美食文化节这个平台，扩大对外交流，巩固招商引资成果，弘扬传统美食文化，促进枣庄旅游业的发展。带动养羊、种植、啤酒、白酒、食品生产加工工业等相关产业健康发展具有积极的推动作用。

举办2015枣庄伏羊文化节，旨在进一步加强枣庄餐饮美食品牌的知名度，提高枣庄餐饮的品牌建设意识，使枣庄羊肉汤在继承原来的风格和模式的基础上进行创新和挖掘，从而形成一项大产业。像天津“狗不理”包子，早已上豪华单间；单县的羊肉汤已进行灌装批量生产，并进行方便食品包装和高浓缩冷冻，枣庄羊肉汤总有一天会做到成为枣庄饮食业的一个支柱产业，使枣庄羊肉汤品牌走向全国……



伏羊节签名活动

●小知识●

伏羊养生文化

伏天吃“伏羊”在枣庄地区有悠久历史，民间就有“大伏三碗羊肉汤，不用医生开药方”的说法。

所谓伏羊，即入伏以后的羊肉。伏天吃羊的习俗，既暗合“天人合一”质朴的养生观念，也有相当的科学成分。据介绍，山羊经春夏两季饲养，膘肥肉嫩，宰杀后肉味醇厚，膻味小，汤汁鲜美，宜食用；其二，三伏天人体内有机热，食用了加有辣椒油、米醋和香菜的羊肉汤后，全身大汗淋漓，可驱走五脏积热。在三伏天里吃性热的羊肉，伴以葱、姜、蒜、花椒等热性佐料，能刺激人体大量排汗，有助于排出体热，排出体内毒素……

“伏天吃伏羊”，已成了枣庄人夏季的一大习俗。每年入伏第一天，枣庄地区的老百姓都会集中在各个小饭馆吃羊肉，喝

羊肉汤，以此滋阴补气，驱除湿气。夏天天气燥热，人们胃口不好，吃羊肉能够让人胃口大开，大快朵颐。

伏羊节里，羊的吃法也特别多：营养丰富的清汤羊肉，味道鲜美的红烧羊肉，火辣辣的川江羊肉，还有香脆可口的羊排……一碗羊肉汤泡上两个烧饼，再加上红红的辣椒油，吃得满嘴油，流得满身汗，餐后的感觉只剩一个字——爽！（文采）



健康白酒 健康饮酒

毛铺苦荞酒

精选优质苦荞麦，富含科学提取的活性成分，享受健康饮酒新体验

地址：滕州市大同路大同桥南威尼斯底商47号劲博商行 电话：13386320619



毛铺健康酒业热烈祝贺枣庄市伏羊文化节隆重开幕

