

邮箱 : zzrbtzz@163.com 报料电话 : 5987770 5987771

# 枣庄美食天下

## ——伏羊文化节论坛集萃

记者 侯志龙 金亮 文/图



滕州市商务局副局长 张永臣

枣庄烹饪餐饮业协会  
秘书长 王新权

民俗文化研究专家 孙井泉



民俗文化研究专家 王祥林

### 伏羊节:枣庄人铭记的美食文化

不品枣庄羊肉汤,枉来枣庄走一趟枣庄。地处苏鲁豫皖交界处,由于受不同地域文化的风俗影响,形成了独具特色的地理文化现象,其中“枣庄羊肉汤”及鲁南地区的“夏吃伏羊”就是经过千百年形成的美食文化。城市、乡村“羊肉汤馆”遍地都是,“喝羊肉汤”成了人们请客吃饭的代名词。羊文化深深地根植于这片古老土地上人们的心中,“吃伏羊”是枣庄人千年铭记的美食文化,这在国内是十分罕见的饮食文化现象。

羊是“孝”的象征,因为羔羊在食母乳时是跪着的,因此,羊又被视为知礼知孝的典范。在西洋的宗教上,羊被形容为人性,容易迷失,必须依靠信仰的力量感化,所以耶稣自称牧羊人,这也是“替罪羊”一词的由来。在我国,维吾尔、塔吉克、哈萨克等民族,至今还保留着传统的叼羊比赛。有的地方民间摔跤比赛,胜者的奖品就是一只羊。

### 伏羊节的历史文化

上世纪六七十年代,羊肉汤虽然只有两毛钱一碗,但普通的百姓依然喝不起。那时候的羊肉汤是随便添汤的,经常有些拉毛驴车的人,他们一顿饭能喝13碗汤,吃2斤烧饼,真是喝足了汤,过足了瘾。后来老板怕他们这样喝汤,于是改了规矩,变为碗里面有肉才能添汤,再后来又变成进店交钱领牌子,有牌子才能添汤。上世纪九十年代朋友请饭局,说喝羊肉汤是赖呆场。进入21世纪,喝羊肉汤成了富贵场,随便一吃也少不了几百元。

常喝羊肉汤好处多多,尤其是伏天。夏季入伏,高温度低湿度,人体消耗的热量多,出汗多,阳气损耗重,而羊肉性温,喝羊肉汤滋阴补虚,祛湿补气。

为此赋诗一首:

每周喝顿羊肉汤,保证身体常健康。  
夏天多喝补肝肾,冬天常喝暖胃肠。  
一年四季心向“羊”,幸福生活有保障。

### 以“羊”命名的地名

滕州市的羊庄镇驻地羊肉汤,味美价廉,颇受人们喜爱,不少人慕名到羊庄喝羊肉汤。其实,羊庄的命名就与羊有关系。根据《羊庄镇志》记载,羊庄是明朝天佑年间建村,形成集市后,于集市中心立一石桩,卖羊者把羊拴在石桩上,故取名羊桩,后演变为羊庄。又据传,春秋战国时期的楚国宰相范蠡,隐居陶山,见山的北部草肥水美,便在此养羊,而得羊庄之名。我国带“羊”字的地名很多,例如云南的羊头岩、山西的羊头崖、福建的羊口仔、广东的羊角等。

枣庄市烹饪餐饮业协会  
会长 刘书俭

### 枣庄羊肉汤品牌叫响全国

枣庄的羊肉汤文化已成为枣庄的大众消费文化,本届伏羊文化美食节突出“挖掘伏羊文化,倡导生态美食,创新经营模式,带动羊产业发展”这一思路,利用伏羊美食文化节这个平台,扩大对外交流,巩固招商引资成果,弘扬传统美食文化,促进枣庄旅游业的发展。带动养羊、种植、啤酒、白酒、食品生产加工业等相关产业健康发展具有积极的推动作用。

举办2015枣庄伏羊文化节,旨在进一步加强枣庄餐饮美食品牌的知名度,提高枣庄餐饮的品牌建设意识,使枣庄羊肉汤在继承原来的风格和模式的基础上进行创新和挖掘,从而形成一项大产业。像天津“狗不理”包子,早已上豪华宴席;单县的羊肉汤已进行灌装批量生产,并进行方便食品包装和高浓缩冷冻,枣庄羊肉汤总有一天会做到成为枣庄饮食业的一个支柱产业,使枣庄羊肉汤品牌走向全国……



#### ●小知识●

### 伏羊养生文化

伏天吃“伏羊”在枣庄地区有悠久历史,民间就有“大伏三碗羊肉汤,不用医生开药方”的说法。

所谓伏羊,即入伏以后的羊肉。伏天吃羊的习俗,既暗合“天人合一”质朴的养生观念,也有相当的科学成分。据介绍,山羊经春夏两季饲养,膘肥肉嫩,宰杀后肉味醇厚,膻味小,汤汁鲜美,宜食用;其二,三伏天人体内有积热,食用了加有辣椒油、米醋和香菜的羊肉汤后,全身大汗淋漓,可驱走五脏积热。在三伏天里吃性热的羊肉,伴以葱、姜、蒜、花椒等热性佐料,能刺激人体大量排汗,有助于排出体热,排出体内毒素……

“伏天吃伏羊”,已成了枣庄人夏季的一大习俗。每年入伏第一天,枣庄地区的老百姓都会集中在各个小饭馆吃羊肉,喝

羊肉汤,以此滋阴补气,驱除湿气。夏天天气燥热,人们胃口不好,吃羊肉能够让人胃口大开,大快朵颐。

伏羊节里,羊的吃法也特别多:营养丰富的清汤羊肉,味道鲜美的红烧羊肉,火辣辣的川江羊肉,还有香脆可口的羊排……一碗羊肉汤泡上两个烧饼,再加上红红的辣椒油,吃得满嘴油,流得满身汗,餐后的感觉只剩一个字——爽! (文采)



## 健康白酒 健康饮酒

# 毛铺苦荞酒

精选优质苦荞麦,富含科学提取的活性成分,享受健康饮酒新体验

地址:滕州市大同路大同桥南威尼斯底商47号劲博商行 电话:13386320619



毛铺健康酒业热烈祝贺枣庄市伏羊文化节隆重开幕