

NEWS

新闻 速览

市中区三合街养老院特约刊登

地址：市中区胜利东路109号（原东方红剧院东100米路南）
电话：0632-3826668

区领导督导城乡环卫一体化工作

□记者 周杨
本报讯 7月18日,区委常委、纪委书记王光明,区委常委、宣传部长高淦深入镇村督导全区城乡环卫一体化工作。

区领导一行先后到齐村镇西圩子村、凤凰村,西王庄镇于官庄村等实地查看了存量垃圾点。详细了解了垃圾点形成的原因,现场确定现有存量垃圾处理方式,并要求限时整改。

督导中,区领导针对存在的问题及下步工作,要求镇村负责人切实负起责任,加强工作调度,全面治理存量垃圾。在垃圾清理、清运中,要避免产生新的二次污染,做到彻底清理、不留死角。要健全完善长效管理运作机制,巩固整治成果,严格按照城乡环卫一体化考核验收标准,继续加大自查力度,力争工作出成效,为广大老百姓营造一个健康洁净的生活环境。

矿区街道人大代表小组举办接待日活动

□通讯员 任文勇
矿区讯 7月17日,矿区街道人大工作室安排人大代表接待日活动。区委常委、纪委书记王光明参加接待日活动。本次活动共接待居民184人。

各位人大代表同居民进行了很好的沟通、交流,对居民关心的城区北部吃水、用电、供暖、就业、城市管理中的乱停、乱摆、乱放、占道经营及环境脏、乱、差等问题,共收集了67条问题;对市政建设、菜市场设置、社区卫生服务中心站服务、社区工作人员及行政执法人员错时上班等建议共收集49条。通过活动的举办拉近了代表与选民的距离,密切了与人民群众的联系,倾听了群众的呼声和民意诉求,提高了人大代表为民代言的能力,同时也增强了人大代表活动的实效。

省总工会来我区验收职工服务中心建设工作

□记者 郭丹
本报讯 7月17日下午,省总工会保障工作部副部长孙海涛带领检查组来我区检查验收职工服务中心建设工作。区人大常委会副主任、区总工会主席刘堪林陪同。

孙海涛一行实地查看了我区职工服务中心建设情况,按照标准详细查阅相关文件档案、工作台账等材料,随后到区机关招待所二楼会议室开会,听取了相关情况介绍。

孙海涛充分肯定了我区职工服务中心建设工作及开展职工服务取得的成效,同时他希望区总工会以本次活动为契机,围绕目标要求,不断完善服务中心职能,提升服务中心服务质量,更全面、更细致的考虑职工需求,把职工服务中心打造成为具有广泛社会影响力的工会工作品牌。

西王庄镇开展廉政教育专题活动

□通讯员 宋瑞 孙璐
西王庄讯 为切实落实党风廉政建设责任制,提高镇、村两级干部拒腐防变能力,7月15日,西王庄镇开设廉政教育专题講座,特邀区纪委有关负责人来该镇主讲。

此次廉政教育专题講座以严明政治纪律和政治规矩,弛而不息抓好党员干部作风建设为主题,围绕如何守好纪律、讲好规矩;怎样认识和把握作风建设新常态;守住做人、干事、为官的“底线”等三个方面,展开了系列专题講座,进一步增强了全镇党员干部廉洁自律意识。

永安镇强化体外诊断试剂监管

□通讯员 邱兆刚
永安讯 为进一步规范辖区体外诊断试剂经营、使用行为,确保体外诊断试剂的质量安全,连日来,区食品药品监督管理局永安监管所对辖区内外体外诊断试剂经营使用单位进行了集中整治。

此次整治的对象主要为体外诊断试剂经营企业及以上医疗机构。流通环节重点整治无证经营、经营无证产品行为,使用环节重点整治从无证企业购进、使用无证产品和过期产品、储存条件不合规等行为。此次整治,共检查辖区内体外诊断试剂经营使用单位11家,下达《责令改正通知书》6份。



□通讯员 耿德刚
今年以来,光明路街道积极开展人大代表联系群众活动,采取走上门、请进来、面谈、座谈相结合的方式走进走访调研,走访对象既有广泛性又有代表性。目前,该街道17位区人大代表分配在8个工作站,接待群众来访40多次,收集意见建议12条。

区司法局“三网”并举打造法律服务升级版

□通讯员 陈文
本报讯 今年以来,区司法局紧紧围绕中心大局,积极发挥职能作用,按照“要素集成、上下联动”的模式,进一步优化整合司法行政职能,通过打造司法行政综合性法律服务新平台、规范职能制度、强化部门联动三大“网络”,推动司法行政资源优化集聚,全力打造全区法律服务升级版,真正打通便民服务群众“最后一公里”。

整合资源创新平台,健全服务网络。为更好地搭建服务平台,进一步方便群众,该局积极筹措资金对办公楼(北楼)进行改造,建成总面积达2000余平方米,集律师、公证、法律援助、特殊人群管理于一体的综合法律服务中心,包括综合便民综合服



◆齐村镇 ◆税郭镇掀起夏季征兵热潮

□通讯员 李群 黄加芳 张诗冰
齐村讯 连日来,齐村镇坚持早动员、广宣传、细摸排,多措并举,全面掀起夏季征兵热潮。

该镇成立镇征兵工作领导小组,研究制定征兵工作计划和措施,形成齐抓共管,全力做好征兵工作。通过悬挂横幅、张贴标语、发放宣传资料等形式,多层次、多形式开展征兵宣传活动。镇村干部进村入户宣传征兵政策,积极营造“一人当兵,全家光荣”的浓厚氛围。针对应届高中以上毕业生和大、中专毕业高学历青年情况进行摸底登记,印制适龄青年名册发放各村,逐一上门摸排,了解实际情况,积极动员参加夏秋征兵体检,对确定为体检对象的青年实行定人跟踪管理,确保去向明、动向清。

税郭讯 近期,税郭镇武装部广泛发动,深入落实,征兵宣传工作深入到每家每户。截至目前,全镇已经悬挂横幅43条,张贴标语1000多张,下发各种宣传资料1000多份,营造了浓厚的征兵宣传氛围。

为确保宣传工作取得实效,该镇在征兵宣传手段上力求创新。在传统宣传手段的基础上,采取开设征兵宣传专栏,制作征兵宣传专题片,发送征兵短信,在政府网上发布征兵信息,以及公布征兵网站,实行网上报名等手段,不断扩大征兵宣传范围,实现了征兵宣传传统手段与现代传媒的有效衔接。同时,积极组织宣传队伍深入到企业、村、户,广泛宣传法规,不断扩大征兵宣传的覆盖面和影响力,实现了征兵宣传全覆盖。

善的运行机制,制定完善言行规范、考勤与请销假、卫生管理以及办事登记、预约服务、一次性告知、限期办结等制度,公开服务流程,推行服务承诺。规范法律服务执业行为,提高服务质量和法律文书的制作水平,加强案卷管理,探索法律服务的层级监督机制,采取多项有效措施,研究出台案卷评查制度,依法规范案卷评查管理工作,建立法律服务案卷管理评查长效机制。

深化部门合作,健全联动网络。该局与卫生、地税、农业、财政、教育等数十个部门在全省率先组织开展“法治惠民实事”项目活动,选取涉及交通运输、环境保护、食品安全、信访维稳等十大类别20个项目。通过实施项目化推

龙山路街道切实做好文体工作

□通讯员 宋平 魏敏
龙山路讯 今年以来,龙山路街道高度重视社区体育工作,加大资金投入,积极开展各项体育活动,促进了社区体育事业的蓬勃发展。

该街道重点抓好组织和骨干队伍建设,研究制定了实施方案,健全了社区两委定期研究发展社区体育工作的例会制度,并充分发挥社区体育骨干队伍的作用。通过举办社区体育指导员培训班等形式,培养发展社区体育工作者队伍,现有体育骨干(志愿者)24名,国家级社区体育指导员1人,一级体育指导员2名,二级11名,三级21名。

该街道广泛宣传扩大居民参与面。通过组织辖区单位和居民小组上街设点宣传、召开现场会和经验交流会等内容丰富、生动活泼、形式多样的宣传活动,增强了社区居民对全民健身活动重要意义的了解,社区全民健身活动已蔚然成风。目前,由社区单位承办的体育活动平均每年达4次以上,占社区体育活动总次数的67%。目前,辖区有老年秧歌队、书法绘画等各种文体活动队伍18支。

◆孟庄镇 ◆中心街街道切实做好防汛工作

□通讯员 刘勇 李锋 贾广涛 吴利利
孟庄讯 连日来,孟庄镇积极引导农户防汛,排除田间积水,保证农作物健康生长和人畜生命安全。

该镇组织包村人员、村干部,深入田间地头,对田间积水情况进行调查摸底,了解真实情况,掌握确切数据,制订切实措施,有效开展排涝活动。集中人力排涝降渍。对全镇境内所有桥涵洞进行全面检修,开启闸门泄水,减少安全隐患,及时排除田间积水,促进农作物健康生长。同时,建立夏季防汛应急预案。从各村青年民兵中,抽出精干人员,组成抗洪抢险突击队,抓好应急演练和业务培训。目前,该镇防汛排涝工作正在有序有效开展。

中心街讯 今夏汛期已至,为确保安全度汛,中心街街道高度重视,迅速调整工作重点,将防汛工作确定为近期重点工作之一,力保辖区人民群众生命财产安全。

该街道召开动员会,切实提高认识,把防汛工作作为近期一件大事来抓,做好一切应急准备。针对辖区防汛形势,制定了防汛预案,细化防范措施,成立了防汛指挥部。各社区、辖区各单位也成立了防汛的专门组织,明确工作职责,完善工作制度,层层落实了防汛责任制,签订了安全防汛责任书,并组建了200多人的防汛突击队,备战防汛工作。同时,严格落实24小时值班制度,明确了值班人员,完善了预警机制,畅通信息报送渠道。同时,做好各种抢险救援物资、装备、器材的储备,确保安全度汛,万无一失。

三伏天如何养生

□梁爽

处。在高温时候,多喝水能够及时补充体内水分。也可以在白开水中加入少量的盐,这样能够帮助补充体内的钙等物质和一些微量元素,同时,能够预防中暑。

3、多进行游泳运动
游泳是度过清凉一“夏”的健康首选,不但可以消暑还可以减肥瘦身。夏天喜爱游泳的人很多,但是室外气温很高而且紫外线强烈,去海边游泳特别容易晒伤而且容易中暑,最好选择室内游泳,游泳完后一定用温水冲洗全身,水的温度最好和身体的温度相差不多。略低于体温更好。

4、尽量减少呆在户外的时间
太阳剧烈时,不应长时间呆在户外,即使外出也要采取一些必要的保护措施,最好选择穿轻薄一点的浅色棉质衣服,有利于汗水的蒸发和反射阳光,尽量少穿合成纤维的衣服,不要穿那种很露的T恤之类,高温下皮肤会吸热而更容易中暑,另外最好带一个帽子。胳膊上还可以带一个薄沙的

袖套。

常在室外活动的,可以准备一些能降温防暑的工具,买一个可以防暑使用的冰袋,体积不要很大,携带方便即可。还有清凉油、风油精要随时放在包里,感觉热的时候可以用风油精涂抹太阳穴,用冰袋敷手臂等处进行降温。

5、保证睡眠,养足精神
保证充足的睡眠能预防中暑,在高温的天气,人的体力消耗较大,容易疲劳,出现中暑现象。所以要保证充足的睡眠,使大脑和其他系统得到充分的休息,使新的一天精神饱满,精力充沛,能有效降火消暑。

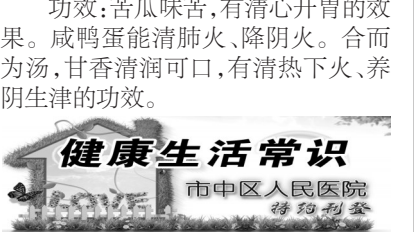
6、多吃些消暑的汤品
丝瓜豆腐鱼头汤
材料:丝瓜一斤,鲜鱼头一个,豆腐四块,生姜三片。
做法:丝瓜去角边,洗净切角形;鱼头洗净,切开两边;豆腐用清水略洗。将鱼头和生姜放入煲里,注入适量滚水,旺火煲十分钟,放入豆腐和丝

瓜,再用文火煲十五分钟,调味食用。

功效:清热泻火,养阴生津,凉血解毒,洁肤除斑,通经络,化痰。用于热病、暑热烦渴、痰喘咳嗽、筋脉酸痛、气血阻滞。

青苦瓜滚咸蛋汤
材料:咸鸭蛋2个、苦瓜600克、生姜4片切丝状。
做法:咸鸭蛋去壳留蛋液,取蛋黄切碎;苦瓜洗净,薄薄削去瓜皮,再薄薄削出青嫩部分的瓜肉,并成条丝形状。在锅中加入清水1250毫升(约5碗量)和姜丝,武火滚沸后,下咸蛋黄碎、瓜青至刚熟,下盐、油,再徐徐倒入蛋液至均匀便可。

功效:苦瓜味苦,有清心开胃之效果。咸鸭蛋能清肺火、降阴火。合而为汤,甘香清润可口,有清热下火、养阴生津的功效。



创建文化强省建设先进区 促进文化大发展大繁荣