



□谭玉峰

# 江北好温泉，醉美仙坛山

山不在高，有仙则灵。大凡风景名胜之美，或缘于历史文化的厚重沉积，或缘于大自然鬼斧神工般的雕琢青睐，或者二者兼而有之。绵亘于鲁南地区市中区和峄城区交界的仙坛山无疑是属于后者的。

枣庄地处泰山沂蒙山脉的南端，是多山多岭的丘陵地带，山势多陡峭，山形多崮状，虽然海拔在500米以下，但是也不乏奇险峻秀之地。去枣庄旅游，探访江北第一温泉最好的去处就是国家4A级风景名胜区——仙坛山温泉小镇。

钟情于历史文化的游客，在进入景区之前是要对仙坛山做一番了解的。仙坛山位于市中区南部峄城区最北端，海拔不足300米。《峄县志》载：“其首山曰仙坛山，亦名凤山，又名玉带山，去城里许邑之镇也。山体端严，中峰尤雄秀巍峨。每当晨初，朝晖甫上，浮翠欲滴，雨余雪后，岚光映日，金碧层层，照城郭如画，而村落竹树围映，炊烟远近连青不断，上与山霭混合，一碧万顷，故邑八景以此称首。”也就是说仙坛山自汉代设县立治以来，已经是古峰县的八大美景之冠。由于山势不高，因此也很容易攀登，三五好友边走边聊，不经意间就到了山顶。站在高耸入云的电视塔下，向南看去是秀美的平原，在风和日丽的晴空里甚至可以看到台儿庄大运河上川流不息的点点白帆；向北远望，抱犊崮、卓山、回龙山、夹谷山等如一幅秀美的水墨图卷。隐藏在东边山坳里的就是温泉小镇，西面连接的是举世闻名的冠世榴园风景区。有关历史资料显示，汉代设立的承县得名于发源于北部山里绕山北和西面而过的承水，其主要源头是孔子闻歌的沧浪渊。据说当年建立县城时，风水大师们看中的就是这座当时名叫千凤山的仙坛山和承水。元代以承县旧制设立峄州，并扩大城

池，明代降州为县一直因袭至今。《峄县志·山川》又载：“乾隆四十一年，县尊张公玉树曾建石亭于巅，后废。道光元年，县尊刘公即亭基处立旗竿，又废。十九年，监生吴敬钦重立。”根据这一线索和流传在当地的传说，明代官府在山上设立神坛祭祀天地，到了清代以后就改称仙坛山了。还有一个神话传说八仙过海路过此山，用此地泉水酿出美酒，因此留下仙坛山美名。不管怎么说，仙坛山的名气就这样任性的流传了下来。

在从容的漫步和闲舒中，游人不会因为时间短暂而感觉到单调。仙坛山可解读的地方委实太多。仙坛晓翠的时刻让人对这千年美景产生无尽遐想；坛山的玉带给人们带来的却是神秘的传说。当地妇孺皆知的童谣这样唱到：“坛山三道箍，不出娘娘出都督；娘娘出了个胡娘娘，都督出了个贾都督。”所谓“坛山三道箍”指的是在坛山的中间部位，有三道白色的石头形成的印迹，像玉带一样缠绕着坛山，有了这个装扮使得仙坛山显得更加生动和美丽了。童谣中说到“胡娘娘”指明代永乐皇帝北伐时伴驾亲征的朝鲜族妃，据《明史·后妃传》记载，权妃，恭献贤妃，朝鲜国人，姿容秀美，善吹玉箫，明永乐年间入后宫，深得明成祖朱棣的喜爱。永乐八年，漠北边境烽烟四起，朱棣御驾亲征，权妃侍帝北行，战火平息，她在凯旋途中因中暑薨于薛城，葬在峄县。万历二十年，宁夏副总兵哱拜据城反叛，万历皇帝拜贾三近为兵部右侍郎，令其终止修养火速进京挂印。不料他因突发背疽（一种恶疮），溘然长逝，终年六十岁。因为“贾”与“假”谐音，后人附会说，“贾都督”不过是个“假都督”。贾三近著述编写了峄县第一部县志，保存了很多珍贵的史料。据专家考证《金瓶梅》的作者“兰陵笑笑生”就是贾三近。这首童谣的流传暗合民间谶语，无意又为仙坛山的美名增添了神秘的色彩。清代峄县人、翰

林院编修李克敬在登临仙坛山时，根据姑嫂山的传说，写下了回味悠长的凄美诗句：“小姑不愿如嫂长，江南江北避彭郎。嫂不望夫姑不嫁，携手皈依仙坛下。昨日云光为画眉，娇羞无语双泪垂。云光可扫泪可洗，姑嫂之心不可转。”位于姑嫂山与护君山之间的“白马泉”，相传是光武帝刘秀的白马奋进刨出来的。此泉位于姑嫂山与护君山之间的崮山脚下，形如马蹄，直径10米，深不可测，一股清流自地下汩汩流出，然后顺山间溪流蜿蜒而下，流入姑嫂山北低洼处，这片湿地面积近万平方米，其间水光明丽，空气清新，芦苇丛生，树木葱茏，花草飘香，鸟兽云集，是十分难得的山间湿地和盛夏纳凉的理想场所。

仙坛山向阳山坡上有大片松林，是1945年峄县全面解放前夕鲁南军区司令员石涛带领赵博、临沂、蒙阴等县支前子弟兵团所植。现已绿荫蔽日，漫山苍翠，被当地老百姓誉为将军林。山上其余的植被是解放后经过历年绿化，几代人接力留下的绿色遗产，堪称宝贵的自然财富。以“仙坛晓翠”为背景，姑嫂山、胭脂山、白马泉等景点在温泉小镇周围形成一道靓丽的风景。景区处于仙坛山的西北角，三面青山环绕，人文景观积淀深厚，山林植被保护完整。仙坛山温泉小镇依山而建，因势就形，山石泉林相映成趣，亭台楼阁相得益彰，环境设施自然天成，真可谓“仙山灵泉”、“人间瑶池”。小镇依山而建，傍水而筑，因势就形，山石泉林相映成趣，亭台楼阁相得益彰，环境设施自然天成。园林式风格格局彰显东方文化之精华，中式建筑凭添东方典雅之风范，集商务、会议、休闲、度假、健身、餐饮、娱乐于一体；阳光、山色、温泉、花园、健身房构成了独具特色的风景线。凭窗而眺景色宜人，烟雾飘渺，山景和泉水相映成趣真是蔚然壮观，再加上鸟语花香，真是让人尽享自然风情。

漫步在仙柳湖湖边，随风摆动的柳丝和波光粼粼的湖水，如同一对情意绵绵的恋人在倾诉，游人仿佛能听到吕洞宾与何仙姑的一段修仙奇缘。

游坛山，戏温泉，特别值得一提的是景区内的人文景观。仙坛山温泉小镇风景区核心是温泉汤池，设有40套温泉汤屋都是独立的精致别院，庭院内四季常绿，景色怡人。露天温泉养生区有仙坛池、三叠池、含烟洞、鱼疗馆等十八个功能各异的汤池备游人选择。室内温泉分为接待大厅、水疗馆、游泳馆、VIP汤屋四个部分。接待大厅雄伟壮观、生态环保，具备游客参观、休憩等功能；水疗馆拥有十七种不同的水疗设施，主要运用现代科技使天然温泉水对人体各个穴位进行按摩的原理，舒筋活络、通畅血脉、强身健体；游泳馆设有游泳池、七彩汤池和石板浴。温泉酒店设有20多间个性鲜明、风格迥异的独立餐厅。厨房设备均为全自动不锈钢，拥有先进完善的远红外消毒设备，饮食突出地方特色，餐厅间突出“水系”理念，生态水系主题餐厅使用有源活水，流水在一个深潭和回廊间逶迤循环，形成自成一体的水系生态系统。让人在轻松惬意的环境里享受美味佳肴。回味悠长、口感极佳、好喝不上头的仙坛小窖，能让喜爱品尝美酒的朋友难以割舍，流连忘返。时尚休闲区设有拓展训练基地、篮球场、真人CS基地、大众运动健身设施；生态养殖区则突出百草园、戏禽园和水上垂钓等项目；在千亩葫芦园里游客可以采摘、订购自己钟情喜爱的特色旅游产品。

仙坛山温泉小镇以仙山诱人、以温泉醉人、以风景怡人、以休闲乐人，提供给游人的是一种放松和畅意，是休闲和相聚的乐趣，是养生和疗养的体验，真不愧是江北乃至华东地区十分难得的温泉休闲养生的好地方。

（作者单位：永安镇政府）

□高中梅

又到一年暑假。暑假不仅仅意味着可以休闲、健身、旅游，还可以读平时想读而没时间读的书。夏日炎炎，燥热难耐，读书，则能让人的心回归平静，让生活变得丰富多彩。

暑假读书是一种惬意的享受。此时没有了隆冬的严寒，也没有初春的慵懒，有的是清醒的头脑与四射的活力。一卷在手，与夏同行，与夏相依，与夏同读，仿佛书卷也染上了绿色。读林语堂《人生不过如此》，幽默人生，别样风情，皆能领略；读老舍《幽默文选》，短中蕴识，庄中寓谐，读之不烦不腻不躁，凉气上升，暑气下降。读书时，把空调关掉，捧杯茶，随便翻翻，随意而读，如羊儿吃草，自然平和；如吻艳花，满唇芬芳。

暑假读书是一次心灵的洗涤。暑期万物繁盛，而阅读的灵感，也像夏天的雨一样说来就来。在树下，在时时飘来的风中，一册在手，与古今的智者对话，读到精彩处是“片言苟会心，掩卷忽而笑”的舒适。读圣贤之书，能涵养身心体会大道；读君子之书，能知察天地通晓人情。而读见闻杂记，既能抒发古之幽情，又可在半日时间内品尝“行万里路”的快意。看过了，不仅获得了美感享受，还净化了心灵，会不经意间进

入“心静自然凉”的境界，对外界温度迟钝了许多。

暑假读书是一场情境的体验。读书时，会忽遇疾风骤雨，天地变色，人心震撼。苏轼有“雨昏石破寒云色，风动牙签乱叶声。”陆游则有“急雨声酣战竹，孤灯焰短伴残书。”这里雨打，有雷响、蛙声、鸟鸣，及蝉唱。蝉声足以代表夏，故夏天像一首绝句。蝉是大自然的一队合唱团；以优美的音色，明朗的节律，吟诵着一首绝句，这绝句不在唐诗选不在宋诗集，不是王维的也不是李白的，是蝉对季节的感触。暑假天气最为多变，因而读书的情境也最为丰富。

暑假最适合读的当然是“消夏录”。“消夏录”中最著名的当属清代的“四消夏”，即高士奇的《江村消夏记》、孙承泽的《庚子消夏记》、吴荣光的《辛丑消夏记》和端方的《壬寅消夏录》。神游于这“四消夏”，书中的习习凉风自然会使你神清气爽。清才子张潮说：“读史宜夏，其时久也。”于是，拿出《史记》、《漫画二十四史》、《周作人传》等等，潜心静读。读着读着，不知不觉中渐入佳境，溽热、沉闷和焦躁也随之而去，情操也在捧读之中得以净化。

暑假正是读书时，读一本好书，让生活的烦恼，如夏天的晨雾，渐消渐散，让尘世的幸福，如春天的鲜花，芳香醉人；暑假正是读书时，读一篇华章，让市井的庸俗，似夕阳中的炊烟，随风飘散，让心灵的优雅，像花园的玫瑰，迎风而歌；暑假正是读书时，收获的不仅是知识，还有一份内心的沉稳与自信。有书读的暑假，那感觉真好！

（作者单位：滕州市文学爱好者）

## 红旗飘飘

○张彬

水阔清漪柳荫荫，爽风拂面气清新。  
长生颐养何方去，湖畔观光惬意心。

（作者系市交通运输局退休干部）

## 云之梦

（诗歌）

○王举芳

你是天上悠闲的云  
有着无法触碰的距离  
轻轻地，轻轻地  
荡漾在我的心间  
你有你的自由  
你有你的守候

我是池中那一径青莲  
用一直未变的姿态仰望你  
静静地，静静地  
隐藏起心中的哀愁  
你是我的温暖  
你是我的坚守

该找个怎样的因由  
让你我在天际中相逢  
然后向你道一声：珍重！  
悄悄的，悄悄的  
把你的容颜散在梦里  
在流年里与你永相守

（作者单位：新泰市文学爱好者）



市中新報

生活需要

公益广告

庆祝中国共产党成立94周年

伟大的旗帜 光荣的梦想

中宣部宣教局

隆重纪念全民族抗战爆发78周年

铭记历史 缅怀先烈 珍爱和平 开创未来

中宣部宣教局

庆祝中国共产党成立94周年

跟着党奔梦去

中国梦

中宣部宣教局

总编辑  
褚洪波  
副总编辑  
王晓琛