

父亲包的美味粽

□詹华

端午节，家家吃粽子。我家的粽子自己包，包粽子的不是母亲，而是父亲。几年前，父亲也不会包粽子，经过了那件事后，父亲下定决心，以后再过端午节，粽子一定要吃自己包的才放心。

几年前的那个端午节，父亲正带着我在一家省会医院治疗骨病。大概是忙忘了，父亲记不得那天是端午节，可我却没能耽误对美味粽子的渴望，在晚饭前，我提醒父亲说：“爸，今天是端午节，我想吃粽子了。”父亲这才如梦方醒，一拍脑袋，说：“哎呀，你看我都把过节这事忘了，过端午节必须吃粽子，就算算出门在外，这个习俗也不能少了，你等着，我这就去外面给你买粽子回来。”

半个小时后，父亲满头大汗地回到病房，笑着说：“等着，我这就给你剥粽子吃。”但当那个粽子被剥开后，父亲不禁愣住了，“这，这是什么呀？”我循声看去，只见被父亲剥开的那个粽子，粽叶内侧脏兮兮的不说，而且在粽米上还趴着几只黑黑的小虫子。如果，平时在地上、树叶上看到几只小虫，我是不会害怕的，可今天居然在粽子里看到了，我的胃“呜”地一下，开始往上反……

父亲气呼呼地把那几个粽子丢进垃圾桶里，然后又为我剥了三个茶蛋，安慰我说：“你吃茶蛋吧，这个不是卖粽子那家卖的。还有小米粥，也不是那家卖的，趁热吃了吧。”因为眼前总是浮现那只脏兮兮的画面，我的胃口也迟迟难以恢复。那个端午节的晚餐，我只喝了半碗粥，吃了一个茶蛋。正是因为这件事后，压根不会包粽子的父亲，当时就表示，以后过端午节，粽子一定要吃自己包的才放心。

第二年端午节前一周，父亲到市场上买回粽叶、糯米、红枣、红小豆、葡萄干等食材，开始琢磨着自己包粽子。说实话，之前父亲从来没有包过粽子，母亲也不会包粽子，所以平时我们家过节都是买粽子吃。为了学会包粽子，父亲跑到商场副食柜台那，一看就是三个多小时，总算把人家包粽子的手法学个差不多，可就是这样，回来后，父亲包出来的那五十多个粽子，下到锅里煮出来，只有二十来个还没“散花”。也许因为粽子没包严，煮的时候灌进了水，吃起来口感也不是太好，但全家人吃着“自产”粽子，真是放心啊，心情还是非常喜悦的。

如果有一天，我们再也吃不到这么好，这么放心的美味粽子了，又该怎么办呢？父亲说，只要他能动，就会一直给我们包粽子吃，不论过节与否，只要谁说想吃粽子，他就马上给包。那天晚上，母亲偷偷地对我说：“你爸现在每年一口气要包二百个粽子，他的手指头都磨粗了，腰也累得直不起来，要不以后你们就别夸他粽子包的好吃，他就不用包那么多了……”

□韦秀琴

端午来了，家家户户都散发着浓郁的草香，让人感觉特别温馨美好。

那青青的艾草肯定是少不了的。五月的南方，草长莺飞，到处生机勃勃，然而潮湿闷热，蚊虫乱飞，不小心就被打出一个个红疹，奇痒无比。若是汗水津津，湿热袭身，头疼感冒，浑身无力。

于是，家家户户都差人到野外寻找那些茂盛的艾草。艾草不很娇气，生命力极强：沟边水沿，房前屋后，随处可见。春天的时候，就偷偷冒出嫩芽。待春雨潇潇一过，原先荒芜的土地上到处葳蕤。一丛从青青的艾蒿，叶片宽大，颜色翠绿；轻轻一抚，便散发着浓郁的草香，让人喜欢。

摘回来的艾草扎成几个小笤帚，结结实实，再插到屋门框上。家乡人总是用驱灾避邪。艾蒿味儿重，蚊虫不敢接近，远远地就被驱赶走了。同样的道理，艾草性烈，那些邪恶的东西也只能望而生畏，被高高挂到门楣上的艾草，像是一副副青色的对联。这些植物散发浓郁的香气，蚊虫一闻到，便纷纷逃走，或者被熏得昏头转向，找不到人了。难怪人们把这些艾草当作看家护院的“门神”，叫做“艾虎”。

母亲摘艾草的时候，要讲究时间，往往是天刚蒙蒙亮时，太阳还没有出来，青青的艾草还带着水珠，显得鲜灵灵，而且香气特别浓郁。如果等太阳出来了，强烈的阳光把艾草晒得蔫蔫的，采回来的艾草没有精神，挂在门口也不好看。待母亲抱着一大把回到家时，太阳才慢慢升起来。

艾草高地挂了上去，有心的母亲还剖来大把大把的艾草，烧起一锅滚烫的水，把艾条、菖蒲和青蒿等野草揉进去煎煮。草香四溢，热气腾腾。那药水淋到身上，舒筋活络，非常舒服。据说只有在端午那天采得的草药煎煮的药汤最有去毒驱蚊虫的效果，什么污秽肚气都给冲洗走了。

剩下的一些零星艾叶菖蒲，母亲便找来一个小布袋，把它们慢慢揉进去，做成小小的香囊。香囊可以避除秽恶之气，听说古时候人们还用香囊预防瘟疫，以确保身体健康。挂在身上，香包里都散发着淡淡的青草香，像是在拖着暖暖的母爱，感到特别幸福。

端午节还飘着那粽叶的清新香气。粽子是端午节必不可少的东西。在端午节来到的前些天，母亲便提着篮子匆匆往山里赶。她知道哪里有最好的粽叶，生怕去晚了被别人摘光了。没有了粽子，节日的味道自然就淡了许多。粽叶喜欢长在潮湿幽深的山凹里，竹叶青青，是那么的洁净，那么的清新，一簇簇，一串串，竹竿那么的挺拔，青竹叶，犹如女子浓眉，那么楚楚动人，多想居于竹林深处，

摘了粽叶回来的母亲，已经被山里的雾水弄得湿漉漉的。她急急忙忙将粽叶泡在水里，预防粽叶变硬变干，到时不好包粽子。母亲的粽叶常常包有很多东西，糯米一定是大糯米，泡过一两天。夹心里放些肉片，板栗，黑豆等等，使自家的粽子味道比别家好得多，软糯糯的，很是可口。糯米的粘味，肉馅的甜味混和粽叶的清香，让人吃起来津津有味。粽子是纯天然的，还带各种有用的元素，对人体有滋养作用。吃了端午的粽子，格外耐饿，格外精神。

母亲常常多包一些，或者让我们带去学校分给同学，因为我们可以吃，万一其他同学没有，就要分一些；或者左邻右居来不及包粽子，母亲就叫我们小孩送出去几个，一起分享节日的快乐。有时候感觉勤劳的母亲就像一张干干净净飘着些清香的粽叶。

艾草香，菖蒲香，粽叶香，这散发着青草香的端午节，带着浓浓的情感。在故乡的街巷，在浓浓的乡愁里，让人难以忘怀。

(作者系广西河池市文学爱好者)

□王月冰

由于特殊情况，公司今年把端午放假时间定为周五到周日，在国家法定放假日的基础上调了一下日期。谁知好几位女同事强烈抗议，因为回家的票已买好，是按法定假日买的。人事部的工作人员做思想工作：不要把票退了，等公司忙完这段再调休回去。几位美女同事几乎异口同声：“那怎么行，出嫁后的女儿端午节是一定要回娘家的！”

端午节，出嫁了的女儿回娘家，很多地方都有这个风俗吧。

正如那首耳熟能详的民歌《回娘家》所唱，我记得小时候的端午节，村里出嫁了的姑姑姐姐们都会回到娘家来，左手一只鸡，右手一块肉，身上还背着个胖娃娃，大一点的小孩就骑在肩上。那时候端午节乡间的道路上，络绎不绝走着的都是这样回娘家的女儿身影。我母亲也要回娘家，带着我们。母亲牵着姐姐，我和弟弟坐在篾箩筐里，父亲用扁担挑着我们，扁担上还挂着节礼。

后来商店有各种各样的潮糕卖，母亲忙碌，渐渐也很少亲手给外公外婆做潮糕了。至于我们这些年轻人，那更是不知如何做，可端午这天还是会欢天喜地回娘家。只是，现在准备潮糕的不是女儿倒是母亲了，母亲年轻时给自己父母做，如今给难得回家一次的儿女做。端午里浓浓的亲情，就这样一年又一年延续下去…… (作者系湖南省宁乡县文学爱好者)



父亲

○张运海

儿时父亲如锦囊，
总认为父亲无所不能；
我小小心愿天真疑惑，
大都能得以满足解答；

父亲是童话，
带来了无数童年的遐想，
在父亲故事里成长，
我的梦想和童话一样；

睡在父亲身旁，
那宽阔的脊背；
如沉稳的大山，
使我一夜酣畅；

牵着父亲手走路，
好像有无穷力量；
黑夜恶然不惧，
风雨坎坷无恙；

父亲如耕牛，
只会写一字行；
在他黑土般脊背上，
已播种春天的希望；

父亲是矮矮的老房，
历经沧桑其貌不扬；
阻挡了风雨抵挡不住时光，
渐老身躯把冬天温暖收藏；

我们走出巢穴去飞翔，
父亲失去往日的模样；
记忆大不以前眼神无光，
从没有的无助一脸惆怅；

为了把全家点亮，
父亲只剩半截烛光；
什么事情都说问问你娘，
什么事情等孩子再商量；

父母逐渐老去，
子女他乡正忙；
全家人的相聚，
已是一种奢望；

每次回到那座老房，
那熟悉的吱啦一声门响；
父亲看到儿女惊喜目光，
不亚于获得了诺贝尔奖！

后来父亲老年痴呆病重，
儿女象看三岁孩子一样；
只要父亲能认出一个子女，
全家都喜极而泣的鼓掌；

现在再回家乡，
路不遥远不知有多漫长；
父亲坟上荒草招首相望，
你如金品格已烙在儿孙心上。
(作者单位：区纪委)

端午回娘家

这种方式表达对父母的牵挂。

后来商店有各种各样的潮糕卖，母亲忙碌，渐渐也很少亲手给外公外婆做潮糕了。至于我们这些年轻人，那更是不知如何做，可端午这天还是会欢天喜地回娘家。只是，现在准备潮糕的不是女儿倒是母亲了，母亲年轻时给自己父母做，如今给难得回家一次的儿女做。端午里浓浓的亲情，就这样一年又一年延续下去…… (作者系湖南省宁乡县文学爱好者)



《丽影花飘香》

刘军 摄影

正天影城 & 市中新報 回馈“父亲节”免费专场

影城选择上午1场影片（周五上午公布时间点、影片），进行免费报名观影回馈。40个名额。

报名须知：提供老人身份证件、姓名；可陪同1名。名额有限，报完为止。

影城报名热线：8891818

活动时间：6月21日

正天影城 市中新報

2015年6月19日

1
我们首先来看看关于坚强不息的代表人物：

代表人物：司马迁
出生地：左冯翊夏阳(今陕西韩城西南)
生卒年：前145年—前87年
朝代：中国西汉
主要成就：中国历史上第一部“纪传体”历史文献、18年完成巨著《史记》。

司马迁，西汉史学家，文学家。生于汉景帝中元五年，一说生于汉武帝建元六年（公元前135年）。司马迁10岁开始学习古文书传。20岁时，从京师长安南下漫游，足迹遍及江淮流域和中原地区，所到之处考察风俗，采集传说。元封三年（公元前108年），司马迁继承其父司马谈之职，任太史令，掌管天文历法及皇家图籍，因而得读史官所藏图书。太初元年（公元前104年），与唐都、落下闳等共订《太初历》，以代替由秦沿袭下来的《颛顼历》，新历适应了当时社会的需要。此后，司马迁开始撰写《史记》。后因

替投降匈奴的李陵辩护，获罪下狱，受宫刑。据汉朝的刑法，死刑有两种减免办法：一是拿五十万钱赎罪，二是受“腐刑”。司马迁官小家贫，当然拿不出这么多钱赎罪。悲痛欲绝的他甚至想到了自杀。可后来他想到，人总有一死，但“死或重于泰山，或轻于鸿毛”，死的轻重意义是不同的。他想到了孔子、屈原、左丘明和孙膑等人，想到了他们所受的屈辱以及所取得的骄人成果。司马迁顿时觉得自己浑身充满了力气，他毅然选择了腐刑。面对最残酷的刑罚，司马迁痛苦到了极点，但他此时没有怨恨，也没有害怕。他只有一个信念，那就是一定要活下去，一定要把《史记》写完，“是以肠一日而九回，居则忽若有所亡，出则不知

己是正确的，并用事实证明了自己的价值与才能。

2 我们再来看看现实生活中的例子：

张海迪：

1955年秋天在济南出生。5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。从那时起，张海迪开始了她独到的人生。她无法上学，便在家自学完中学课程。15岁时，张海迪跟随父母，下放（山东）聊城农村，给孩子当起教书先生。她还自学针灸医术，为乡亲们无偿治疗。后来，张海迪自学多门外语，还通过无线电修理工。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，对人生充满了信心。她虽然没有机会走进校园，却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语和德语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。从1983年开始，张海迪创作和翻译的作品超过100万字。为了对社会作出更大的贡献，她先后自学了十几种医学专著，同时向有经验的医生请教，学会了针灸等医术，为群众无偿治疗疾病。邓小平亲笔给题词：“学习张海迪，做有理想、有道德、有文化、守纪律的共产主义新人！”张海迪现为全国政协委员，供职在山东作家协会，从事创作和翻译。又被提为全国残联主席。

青年朋友，生活在这个世界上，真的就像夏天雷电交加时的天气一样，有许多变幻莫测的风风雨打，人生有着许多想不到的遭遇，可能就在每个人的前面潜伏着，艰难险阻的事业路上，要靠坚强的利剑来开辟千山万水的征途。

人生的困境，来自现实世界的方方面面。有大自然的，例如：地震、海啸、洪水、台风等。当我们身处在安全稳定的环境时，根本感觉不到灾难的存在或危害，那是因为我们未曾经历过，或是未曾亲眼看到过的原因。

市中新報 生活需要

总编辑
褚洪波
副总编辑
王晓琛

放飞你智慧的翅膀

○前程