

滕州市中医医院举行中医师承教育拜师仪式

传承岐黄薪火 弘扬国医精髓

敬茶、献花、呈拜师礼……近日，滕州市中医医院举行中医师承教育拜师仪式，古朴诚挚的拜师仪式庄严而隆重，9位老师和17名继承人正式确立师徒关系。

据介绍，9位老师分别是张义明、王洪京、王慎凯、王印光、丁德富、程金仓、吕正金、吴海星和张存明，均为从医多年的著名中医专家，有着丰富的理论水平和实践经验，学科覆盖多个领域。“中医医师承教育是中医药人才培养的重要途径，此举将不断提高中医医师承教育质量和管理水平，更好地使我院名老中医专家学术思想继承发扬下去。”滕州市中医医院院长韩兴贵说道。该院中医医师承教育分为三级，分别为省级、市（县）级和院级，选拔、考核管理均按照省、市有关文件规定执行。三年学习期间，学生要在指导老师的指导下精读两部典籍、泛读五部以上与本专业相关的古代医籍及其他医籍。临床实践包括跟师门诊、病房查房及

会诊，每周不少于两次。

“我工作在临床一线，在利用西医技术抢救急、危、重症患者的同时，中医对许多疾病独特的治疗让我对博大精深的中医知识深深着了迷。”该院内三科的董芳是一名西医，工作中目睹了中医的神奇、独特。为了更好的治疗效果，为了更多病人的需要，她迫切想学习中医。此次如愿以偿，她郑重承诺，一定以实际行动、孜孜不倦地向导师学习，继承导师精湛的医术和高尚的医德，努力传承发扬中医药，全心全意为广大人民群众的健康服务。

导师们也对继承人寄予了厚望，王洪京主任中医师殷切地说：“发展中医，关键在于人才培养，继承和发扬中医学术，让中医学术的精髓传承下去，是时代赋予我们的重任，也是我们两代中医工作者的共同心愿。我们有义务将经验传下去，毫无保留地把知识教给学生，造福于子孙后代。”

韩兴贵院长表示，今后工作中



一定会不断加强师承教育管理，培养出一批热爱中医药事业、中医理论深厚、技术精湛、医德高尚的高

层次中医药人才，让广大患者享受到优质的医疗服务。

（通讯员 丛晓静）



扬南丁格尔精神 推护理事业发展

——滕州市中医医院加入中国南丁格尔志愿护理服务总队枣庄卫生系统分队

5·12国际护士节前夕，中国南丁格尔志愿护理服务总队枣庄市卫生系统21支分队成立大会在枣庄隆重召开。

滕州市中医医院支队作为21支分队的光荣一员，在名誉理事长章金媛的带领下庄严宣誓：以南丁格尔为榜样，尽己所能，帮助他人，服务社会，践行红十字人道、博爱、奉献精神，开展护理志愿服务，保护生命，维护健康，传播健康理念，促进社会和谐进步。

市中医医院加入南丁格尔志愿护理服务队后将继续弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，在各级政府和红十字会的领导下，树立良好的护理志愿者的形象，为患者、为民众、为需要帮助的弱势群体提供急救助、健康教育、生活照料、心理抚慰、知识培训等多种形式的志愿服务活动。把真诚和爱心无私地奉献给每一位患者，为保障人民群众的生命健康，做出新的贡献。（通讯员 胡伟）

滕州市中医医院成功举办消化道肿瘤早诊早治培训班

5月16日，由枣庄市医学会主办的“2015年消化道肿瘤早诊早治培训班”在滕州市中医医院成功举办。滕州市卫计局医政科任平治主任及医院有关领导参加了会议。

随着近年来早癌筛查知识的普及，利用内镜针对消化道肿瘤筛查及早诊早治技术日益被人们接受。为加强基层卫生院对内镜知识的了解以及对早癌防治的必要性，本次培训特组织了滕州市各乡镇卫生院相关专业

技术人员以及滕州市中医医院部分医师共计100余人进行了培训。

培训班邀请了山东齐鲁医院消化道专家钟宁教授、滕州市中心人民医院消化专业柴同海教授以及滕州市中医医院胃镜室张春梅主任分别从不同角度进行了专题讲课。重点介绍和推广消化道肿瘤早诊早治、交流和展示内镜筛查及早诊早治新技术。同时，亦对消化道肿瘤领域的最新进展及同道们关心关注的热点难点问题

进行了探讨。

内镜手术的现场演示为本次大会最主要的亮点。在胃镜室内，钟教授对病人进行现场操作治疗。与此同时，通过网络将手术操作细节进行实况转播。通过胃镜室与会议室间的语音、视频双向同步，钟教授可以边操作边进行现场讲解，实时分享他的临床经验，让参会学员在观摩到了教授的精湛手术技艺的同时也了解到手术操作中的方式方法和注意事项，针对存在的疑问现场

提问，现场解答，形式新颖，受到与会者们的一致好评。

本次培训班不仅普及内镜技术及早癌筛查相关知识，而且通过搭建高水平的学术平台，进一步扩大了滕州市中医医院胃镜室的知名度和影响力，为今后不断寻求新的发展思路，谋求与其他医院的业务合作奠定了基础。

（通讯员 李娜）

不变的誓言

胡伟 丛晓静

一袭白衣，一顶燕帽，一颗纯洁的心灵，这就是人们赞誉的“白衣天使”。南丁格尔曾经说护士是没有翅膀的天使，是真、善、美的化身。她们用勤劳的双手和博大的爱承担着守护生命、守卫健康的神圣使命，并将真、善、美化作爱心、耐心、责任心，作为礼物送给每一位患者。无论时代如何的变迁，不变的是这些没有翅膀的天使曾经立下的南丁格尔誓言……

做患者的“护心天使”

从事护理工作27年来，她用自己的言传身教带领着她的团队在护理岗位上取得一个又一个突破。她以娴熟的专业技能和科学严谨的管理方法屡次得到患者的好评，科室多次荣获院先进护理单元，“优质护理服务示范病区”，2012年她荣获“滕州市优质护理服务先进个人”、“五一劳动奖章”，历年来多次获得院“先进个人”、“优秀共产党员”、“十佳护士”等称号。她就是滕州市中医医院心内一科护士长，副主任护师——赵序莲。

心内科危重病人较多、病情复杂变化快，对护理工作也提出了非常高的要求。一次一位病人突然在走廊呼吸心跳骤停，当时家属的惊呼惊动了整个病房。赵护士长闻讯赶来，立即施救，在她的带领下，经过全力抢救，病人转危为安，在场的目睹者无不感叹她们的技术精良。多少次当病人发生危险时，她总是冲在最前，用沉稳细致的工作作风，精湛的技术和较强的沟通能力，带领大家挽救了一个又一个患者的生命，化解一个又一个现场的危机。



心内科药品种类繁多，药名复杂，为了帮助患者记忆，赵序莲带领护士们设计了心内科药物图册及作用说明，图文并茂，通俗易懂，制作了特殊饮食宣教卡，特殊药物提示卡等。88岁的王老先生很多事情都已经记不清，但唯独对他吃的药物清清楚楚，他对护士所做的工作赞不绝口，称赞护士比自己的孩子还要贴心。

为了真正践行优质护理服务，赵序莲总是抓住一切机会耐心引导科内年轻护士关注患者就医中每一个服务细节，启发护士对患者深切的同情、怜悯、关爱之情，激发护士在护理服

务中融入真情实感，牢固树立“以人为本、注重细节”的服务理念，创新细节护理服务措施。

九十多岁的李大爷在住院期间，和护士们结下了深厚的护患情。当老人生命结束时，又是赵护士长及时安慰家属，带领护理人员为李大爷擦身、穿衣，让李大爷有尊严地走完人生最后的旅程……

“根植沃土，吐露芳华”，历经几十年的风雨、沧桑与辉煌，在心内科发展历程的横轴与纵轴上，无不闪烁着赵序莲和她的天使团队光芒！虽然她从事着最平凡的职业，但那充满爱的温暖双手无数次地帮助着无助的病人；又无数次地照亮着护士们圣洁的心灵！

天使人生

从事护理工作18年来，她一直默默地忙碌在临床护理一线，始终坚守以病人为中心的服务理念，专研业务，以高尚的医德、细致的服务、勇于担当的精神得到了同事和病陪人的肯定，她就是滕州市中医医院急诊科护士长——吕高静。

选择护理专业的那一天，就意味着今生与护理结缘。无数个日夜轮回，寒暑交替，吕高静总是以满腔的热情，积极的心态践行着戴上燕尾帽时的誓言：“作一名优秀的护理人。”从内科护理到外科护理，再到急危重症的急诊急救，让她养成了遇事沉着冷静、临危不乱的心理素质和顾全大局的应变能力，她在不断学习中强大自己，在一次次身先士卒的抢救中磨练自己，在处理一起起突发事件中中成长自己，哪里有困难，哪里有危险，哪里就有她冲锋在前的身影。

作为一名员工，她是一位称职的好员工，加班加点是常态，为了让年轻的和外地的同事回到父母身边过节，每年的除夕值班成了她的专利；作为一个女儿，她却是汗颜的，她的父母生病了，自己偷偷地到医院挂号、排队、检查后，又到吕高静家，默默的为还在加班的女儿打扫完卫生，做好饭菜再回自己家，等吕高静深夜回家才发现，就着饭菜下咽的还有那滚烫的泪水；作为一个母亲，她又愧疚又自豪，不能按时接送孩子，不能陪孩子写作业，不能周末的时候陪孩子玩，孩子却养成了独立的习惯。

一分耕耘，一分收获。她带领着急诊年轻的护理团队，配合医院的各个部门，保质保量地完成各项护理工作，并积极响应护理部的工作要求，参加义诊，组织应急演练，多



次组织全市护理急救知识技能培训，毫无保留地分享自己急救技能的心得。作为急诊护士的领头人，她以身作则，坚持学习，在全市的职工技能大赛中取得理论操作第一名的成绩，获得滕州市五一劳动奖章，为医院争得了荣誉，得到了同行的尊敬和领导的认同。

荣誉属于过去，鲜花和掌声并没有成为她止步的理由，在她热爱的护理岗位上，她始终以精湛的护理技术、细致耐心的服务、把平凡和简单的工作演绎成精彩的人生篇章，在这个没有硝烟的战场上，珍惜每一缕生的欲望，呵护每一寸活的希望，珍岗惜位爱医院，照你顾他爱自己，让天使守护人生旅途的安康！

以人为本 服务亲情化

她从事临床护理工作16年来，始终坚持以病人为中心的服务理念，爱岗敬业、任劳任怨。从穿上护士服的第一天起，她就把自己的满腔热情投入到护理事业中，在平凡的护理岗位上创造着不平凡的业绩，她就是滕州市中医医院骨伤科护士长——王芳。

2012年，通过竞聘，王芳走上了护理管理岗位。工作中她处处以身作则，率先垂范，每当有急危重病人时，总是抢在前面，争分夺秒地挽救病人的生命。骨科病人多是急症外伤，病情不稳定，行动不便，恢复时间长，面对这样的情况，她常对护理姐妹们说要尽最大的努力，奉献爱心、耐心、细心、责任心，为病人提供最好的护理，促使病人早日康复。在她的带动下，全科服务理念和服务模式得到了根本转变，全体护士姐妹视病人为亲人，科室满意度逐渐上升，受到病陪人的一致好评！

在科室管理上她坚持“以人为本”，推行以老带新，关心护士工作与生活，使科室形成一个积极向上、和谐的工作氛围。在创建“优质护理示范工程”的活动中，她带领全科护理人员投入到开展“优质护理服务示范病房”的活动中，为病人提供全程优质服务。她们用爱心抚慰着患者的伤痛，让患者感受到她们亲情化、人性化、规范化的服务，为优质护理示范工程写下了不平凡的一页，同时被医院评为“优质护理服务先进集体。”

由于工作表现突出，王芳多次被评为先进工作者、十佳护士等荣誉称号，多次参加枣庄市护理技能竞赛，从2008年至今多次获得枣庄市三等奖、优秀奖，被评为“枣庄市岗位技术能手”称号。



滕州市卫生界首次登上国家高端学术论坛

王鑫 李厚龙

2015年5月9日，作为全国H型高血压与脑卒中防控试点成功典型，滕州市卫生系统领导及专家登上中国脑卒中防治最高论坛，受到与会专家学者高度称赞。大会主席霍勇对滕州市政府开展的惠民工程给予高度评价，他认为，滕州市H型高血压与脑卒中防治水平走在了全国前列。

由国家卫生计生委脑卒中防治工程委员会和中华预防医学会主办的“2015中国脑卒中大会”于2015年5月7日至10日在北京国家会议中心召开。滕州市卫计局副局长赵逢平和滕州市中医医院原副院长司福中代表滕州市参加了会议，并应邀参加了高端圆桌会议并且作了主旨演讲。

在中国脑卒中大会期间，为做好我国H型高血压与脑卒中的防控工作，大会主席霍勇专门组织了H型高血压与脑卒中防控小型高端圆桌会议，会议由国内10余名心、脑、肾顶尖专家和3个基层省、市卫生部门人员共同召开。会议由我国著名的肾内科专家侯凡凡院士主

持并致辞，中国心血管病主任医师霍勇教授介绍了我国在高血压与脑卒中研究中获得的重大突破性成果——用我国有自主知识产权，含有叶酸的降压药“依那普利叶酸片”降压，可以比单用依那普利降压再降低21%的脑卒中发生率；该研究于2015年3月15日在美国圣迭戈举行的“美国心脏病学会年会”上发布并在美国的《JAMA》杂志发表。哈佛大学资深流行病学和营养学家均对该研究给予“精准评价，完胜其余”的高度评价；并基于其重要意义美国医学会决定破例将这一新发表的研究列为美国医生继续教育重要临床研究课程。赵逢平副局长在讨论控制“H型高血压预防脑卒中”的发言时说，滕州市卫生界是第一次参加如此高端的会议，滕州市委、市政府及市卫计局非常重视H型高血压的防治；2012年12月，滕州市中医医院承担国家“十二五重大专项H型高血压比较效果研究”，并且与2013年获得国家第一批授牌，成为我国35家、山东省5家H型高血压定点医院之一。

下午在高血压与脑卒中大会论坛上，司福中副院长登上了讲坛进行了H型高血压研究进展的演讲。

2014年5月16日，滕州市委、市政府又委派姜妍副市长在去年中国脑卒中大会上，拜会了原卫生部副部长王陇德院士及徐希平教授，为滕州市争取到了惠民政策。赵逢平副局长又介绍了滕州市H型高血压防治的情况及我市脑卒中2014年比2013年发病率增高44.9%（国内平均增高9%）的严峻形势，表示滕州市有能力把滕州市H型高血压患者大部分查出来、管理好、控制住。争取在3年左右的时间把脑卒中或其它心脑血管病（心梗等）发病率降低50%左右；患者人均医疗费用下降70%；高血压人群知晓率、治疗率达到80%以上；控制率提高到60%以上；高血压人群社区建档率、规范化管理率达到90%以上，滕州成为国内心、脑血管发病率最低、慢性病防治成效最高的地区。会后，赵逢平副局长邀请霍勇教授来滕州讲课，霍勇教授欣然接受邀请。

在演讲报告中司院长首先介绍了滕州市是山东省第一人口大市，优越便利的交通和经济上的国家百强县。滕州市最低估计有34万高血压患者，以及2014年发生脑卒中8267例比2013年发生5745例上升了43.9%的严峻形势；介绍滕州市在姜妍副市长、市卫计局领导的具体领导下，H型高血压防控取得了重大成绩及滕州市的惠民政策。目前筛查工作已在滕州市17个乡镇、街道展开，截至到2015年4月30日，滕州市已筛查3万余人，确诊H型高血压9000余例，目前已成功干预H型高血压7000余例。他接着报告了滕州市9000余例H型高血压患者年龄、血糖血脂、同型半胱氨酸、吸烟、饮酒等基线数据；以及分年龄阶段同型半胱氨酸折线图、H型高血压人群比例的柱状图、单位机关内高血压发生率、H型高血压比率分布图。对于心脑血管疾病年轻化，司福中通报了滕州市调查资料，男性40岁（36-45岁）年龄段高血压发生率已经和50岁（46岁以上）年龄段的男性高血压



压发生率相同，高血压发生率前移了10年。并且40岁年龄阶段男性血生化指标比50岁左右的男性差的特点，首次在大会上提出了“40岁现象”；最后司院长介绍了开展惠民工程的经验。这些具体的大数据让与会专家学者高度称赞，大会主席尤其对滕州市政府开展的惠民工程评论说，滕州市政府在控制H型高血压预防脑卒中的工作已经走在全国的前列。

此次国家脑卒中大会上，滕州市中医医院带领17个乡镇卫生院的业务副院长或内科医疗组长参会学习，使他们学习到了国内外高血压、脑卒中诊断治疗的新进展，为滕州市心脑血管疾病的防治注入了新知识、培养了生力军。