

生活·时尚

老年网站的热点话题

□朱亚夫



健康妙招

巧服助消化药

□石浩强

健胃消食片由太子参、陈皮、山药、麦芽、山楂等成分组成,适用于脾胃虚弱所致的食积、不思饮食、嗳腐酸臭、脘腹胀满等。用于缓解消化不良,宜在饭后服用,可咀嚼,一次3片,一日3次。需要注意的是,儿童用药应酌情减量;此药不可当糖吃;服药3天症状无缓解,建议就医;特殊人群如孕妇、慢性病严重症状患者或儿童应在医师、临床药师的指导下用药。一般不建议长期服用或者大剂量服用。

多潘立酮片适用于胃动力不足引起的消化不良。此药应在饭前半小时左右服用。特别需要注意的是,多潘立酮宜小剂量、短疗程使用,孕妇与1岁以下儿童不宜服用,对于存在心电活动异常或心率异常者则应禁用。若饭后服用多潘立

酮,可能会引发饥饿感而致多食,反而会加重消化不良的症状。

乳酶生可用于肠道内腐败菌过度繁殖、发酵、产气而引起的消化不良。此药宜在饭前以冷水送服。12岁以上儿童及成人一次2-6片,一日3次,儿童酌情减量。由于此药含乳酸菌,故不可用开水送服,以免杀灭活菌,也不可与抗生素、吸附性药物(如活性炭)等同服,以避免药物活性受到抑制或失效。

多酶片为胰酶与胃蛋白酶的复合制剂,较适用于高蛋白饮食而引起的消化不良。此药宜在饭前15-30分钟左右服用。需要注意的是,此药酸性条件下易失活,不可嚼碎后服用;含铝制剂可降低其疗效,不宜同时服用。

闲情逸致

家飘兰香方知爱

□张大成

年年春至,必去观兰。句俚语:“花是爱死的,鱼是撑死的。”过分的爱,就是一种悲剧。于是知道了大爱无声胜有声。这个无声,藏着深沉的爱,真挚的爱,发自心底的爱。有时有意松松手,也许一个眼神,一个转身,已经明白了一切;此时有意甩甩开,也许一个点头,一个挥手,已经在顺其自然中,出现奇迹,还会感动得热泪盈眶。于是明白了大爱无形胜有形。这个无形,有着最美的形,可爱的形,来自天然的形。有时随意走开去,也许一幅涂鸦,一种色彩,早已发现了动美;此时随心回回头,也许一个造型,一个闪现,早已在相互默契中,创造了奇迹,让人赞美得心花怒放。

多年养兰,明白了一个理,是兰总会放香的。犹如在生命的长河中,学得兰之精神,独立思考,修心自省,便有溢香的那一天;长年赏兰,悟出了一个道,念兰总归会受益的。好比在人生的旅途中,漫滋长兰之风格,耐得寂寞,慎独渐行,总有荣茂的那一刻。于是便凑成了新对:山藏静气能养逸,家飘兰香方知爱。



炊烟袅袅似仙境

李宗宪 摄

世相·杂侃

周转人看周转箱

□朱全弟

出国,看的最多的竟是周转箱。始料不及,转念一想,自从地球是个村,世界就连为一体了。人流和物流,都要周转,飞机轮船汽车装人,纸箱木箱塑料箱装东西。去年11月底,飞机把我运到巴黎,火车再把我转运到比利时,考察欧洲农业最新发展趋势。

我,就是一个周转人。

见到邀请我去考察的菲利普董事长,在简洁干净的办公室里,喝了咖啡,他就亲自带我们去参观。说是合作社,却大气磅礴,恍如国内央企。不过也难怪,这是欧洲最大的果蔬专业合作社,蔬菜老大,水果第三,未来5年将再用35万平方米扩充场地,一举建成欧洲农产品最大的拍卖中心。菲利普先生雄心勃勃,他到时要把海关、检疫等全部“装”进来。前面一溜仓库进货、储存,租借给大客户,后面是木头包装和塑料周转箱。

我们一行在仓库里边走边看,同时听菲利普先生不停地介绍。合作社的框

架是:4500个股东,百分之百的股权都是生产者所有,每一个股权都一样,每一个股民都有投票权,董事会都由股民选举产生。股权是一个架构,参与的会员能享受到整体的销售等便利。合作社定的标准比欧洲的还高,生产的方式必须是环保的,生产的食品有营养价值。

无论硬件软件,其实,合作社本身就是一只硕大的周转箱。

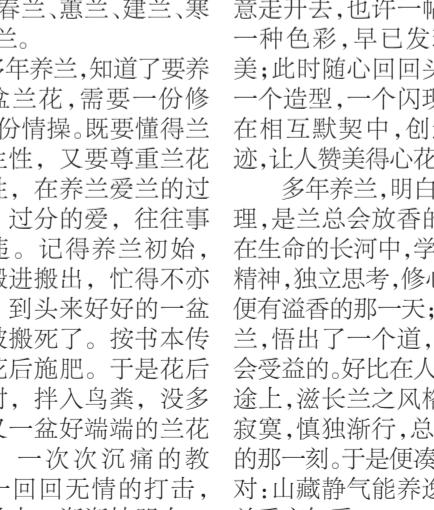
第二天,我们去参观清洗周转箱的一家企业。周转箱分为固定与可折叠式两种。一条长长的本身就是周转的流水线,塑料箱子经过工业水的冲刷,最后一道是生活饮用水的洗涤。可折叠式的周转箱更妙,当中两个插销自动收拢,一小时可以清洗7500只箱子,这里有150万只周转箱,清洗消毒后供租赁,欧洲6个主要果蔬生产国,使用统一的标准箱7亿次,果蔬、水产、肉类包括面制品和奶制品都要装进严格消毒的周转箱。

呵呵!周转箱是实物,那个互联网,才是最最厉害的周转箱,转到东转到西,欧洲与中国,没有地理意义上的千万里路程,中国和欧洲农产品交易的日子不远了。

下午继续。看大箩筐似的周转箱,我意不必,大小有别,理则一也。可头发花白稀疏的博文先生孜孜不倦地爬上爬下,卖力地走过一条又一条流水线。看着看着,我忽然意识到这是周转人看周转箱,自己也被装进筐转来转去,停不下来了。

最为神奇但也十分普遍的是,欧洲的农产品都是经过拍卖完成交易的,可以坐在拍卖会场对着屏幕按键,也可以坐在家中收看参与拍卖。让人感到的是,欧洲农产品拍卖中心的电脑系统已由菲利普先生与上海西郊国际(利旺生)拍卖中心合作,纳入一个系统,可以互动。今年,上海的农产品将正式运营通过网上拍卖。

呵呵!周转箱是实物,那个互联网,才是最最厉害的周转箱,转到东转到西,欧洲与中国,没有地理意义上的千万里路程,中国和欧洲农产品交易的日子不远了。



男左女右

中年人的浪漫

□吴青青

孩子而奋斗的黄脸主妇了。

随着孩子的长大,浪漫的天性死灰复燃,重新找回曾经的美好,成了我最想要的。对我宠爱有加的老公,当然极力赞同。

于是每天晚上,我们不再坐在家里看电视,而是被散步取代。刚开始老公不太习惯,我想拉他的手,他一下子闪出去好远,嘴里嘟囔说:“别,小区里熟人太多,让人看见了不好。”

小区里的人都说我们散步是一道独特的风景,一前一后不说,还快得像竞走。说多了,老公就有些不好意思了,自然放慢了脚步,而我也见机行事,顺势挽住了他的手臂。

我和老公都是工薪一族,那点工资要抚养孩子,要孝敬老人,留给我们自己的自然所剩无几。不过还好,真正的浪漫不需要太多的金钱。

闲暇日子里,我和老公带上足够的水和食物,到近郊去踏青、到公园赏枫叶,甚至在下着微雨的天气里两人共撑一把伞,走走停停中也自有一番情调。

老公是个书虫,每天书不离手,潜移默化地影响了我和孩子。如今孩子大了,有他自己的生活了,不需要我们太操心,每个星期,我们都要去图书馆和书店待上一天。在那里,我们并肩坐在一起,有时共看一本书,

有时把自己看到的有趣的地方指给对方看,相视一笑中,默契几多。

无论多忙,回家看望父母不能忘。父母已满头白发,再看看我们自己也已是人到中年,感恩中更珍惜我们一起走过的岁月。

中年人的浪漫有别于年轻人,中年人的浪漫没有花前月下、没有蜂拥蝶舞、更没有钻石玫瑰。两个人一起做一顿晚餐是浪漫;寒夜里送上一件棉衣是浪漫;一杯茶里既有温暖也有浪漫;共同回忆某天某事、某情某景同样是浪漫。

只要感觉到浪漫,那我们就不会老!



申请单亲办理
《出生医学证明》声明
我是滕州市羊庄镇辛庄村村民史苓,身份证号:370481198410107063,于2014年12月01日10时40分在滕州市妇幼保健院生一男婴,因未生育,本人无法提供婴儿父亲的相关信息,现申请以母亲单亲形式办理孩子史一诺的出生医学证明,由此产生的一切后果,由自己承担。特此声明
史苓

声明人:史苓

声 明

枣庄润东光伏新能源有限公司经股东会于2015年3月11日研究决议解散,并于即日成立公司清算组,请公司债权人于公告刊登之日起45日内申报债权,逾期则视为弃权。

联系人:李女士

电话:0632-3838222
枣庄润东光伏
新能源有限公司

注销公告

枣庄润鑫光伏新能源有限公司经股东会于2015年3月11日研究决议解散,并于即日成立公司清算组,请公司债权人于公告刊登之日起45日内申报债权,逾期则视为弃权。

联系人:李女士

电话:0632-3838222
枣庄润鑫光伏
新能源有限公司

注销公告

枣庄润鑫光伏新能源有限公司经股东会于2015年3月11日研究决议解散,并于即日成立公司清算组,请公司债权人于公告刊登之日起45日内申报债权,逾期则视为弃权。

联系人:陈先生

联系电话:
18663209799
山东乐活连锁有限公司

注销公告

枣庄智源电力工程有限公司(注册号:3704022200014050)于2015年3月11日经股东会会议决议终止经营,决定注销,现已组成清算组进行清算,清算组由董媛媛、任泽光组成,请有关债权人于见报之日起45日内到我公司清算组申报债权及办理债权登记手续,逾期则视为弃权。

联系人:李女士

电话:18663209799
山东乐活连锁有限公司

注销公告

枣庄智源电力工程有限公司(注册号:3704022200014050)于2015年3月11日经股东会会议决议终止经营,决定注销,现已组成清算组进行清算,清算组由董媛媛、任泽光组成,请有关债权人于见报之日起45日内到我公司清算组申报债权及办理债权登记手续,逾期则视为弃权。

联系人:李女士

电话:18663209799
枣庄智源电力工程有限公司

遗失声明

▲孟凡伟特种作业操作证丢失,号码为:T3704021198206153513,声明作废。

▲张冉身份证件丢失,号码为:370404199511084069,声明作废。

▲蒋宝库《出生医学证明》丢失,号码为:D370271549,声明作废。

▲枣庄市市中区华莱士炸鸡汉堡光明店丢失定额发票,发票号:00961001-00961050,声明作废。

▲枣庄植物油厂第二门市部税务登记证正副本丢失,税号:37040271201306,声明作废。

▲枣庄天伟实业有限公司营业执照正本丢失,注册号:370400200014699,声明作废。

▲枣庄市中区新中城手机经营部税务登记证正副本丢失,税号:鲁税字370405198704076059D0,声明作废。

▲李长宏不慎将中国美术馆学院上海设计院的学生成丢失,学生证号码为:3140705234,声明作废。

▲山东乐活连锁有限公司通用机打平推式发票(三联电脑版·190mm×101.6mm·叁张丢失,发票号:00153577,至00153577,声明作废)。

▲枣庄市山亭区金沙地花生种植专业合作社营业执照正副本丢失,注册号:370406NA00147X,声明作废。

▲李壮《出生医学证明》丢失,号码为:J371614435,声明作废。

▲枣庄市海诺医疗器械有限公司经营中心丢失通用机打平推式发票壹张,发票号:01423924,声明作废。

▲胡昭征注册二级建造师执业印章丢失,号码为:鲁204060800514,声明作废。

▲崔佳《出生医学证明》丢失,号码为:G371245708,声明作废。

▲枣庄市源汽贸有限公司鲁D41520重型半挂牵引车损坏报废,并拆解作废,登记证书、车牌丢失,枣庄市经源汽贸有限公司承担以上车辆注销的一切法律责任。

▲秦淑波《出生医学证明》丢失,号码为:0371025693,声明作废。

枣庄市杨宁商贸有限公司

永安社区店为枣庄市杨宁商贸有限公司经源汽贸有限公司承担以上车辆注销的一切法律责任。

枣庄市杨宁商贸有限公司