



生活热情

□马西良

走进春天里

冬的冰雪还没有融化，新年的钟声已经敲响，空气中还有阵阵寒风袭来，“噼里啪啦”的爆竹就炸开了春天的大门，生命之树又增添了一个新的年轮。

当新年的第一缕阳光穿透拂晓的时候，小鸟伴着和煦的春风，在田野里亮出自己婉转的歌喉；当明媚的阳光用炎热的情怀融化了严冬寒意的时候，沉睡了一冬的小草又吐出了新绿；当潺潺的河水催开细柳的新叶，轻柔的柳条就婆娑起舞；当潺潺春水在石缝中穿过的时候，沉静一冬的大山开始了骚动。

站在新年的门槛上，我们习惯于回望，不仅为了留恋，更是为了梦想与希望。新春的到来，扫去了一切烦恼和忧愁，带进来的应该是成功的经验，成熟的

思维，收获的喜悦，轻装上阵的振奋。

人生就是一篇文章，既有平铺直叙又有曲折高峰，一步一步总是往前进。回首一看既有高兴又有好多的不满意，既有成功的喜悦又有一时的烦恼和忧愁，但人生脚步不会停止，春天一定会来到我们的身边。

人生是爬山，走过一山又一山；人生如考试，经过一关又一关。敢于面对，勇于进取，没有克服不了的困难。生活也许不是你我想象的那么美好，也许不像我们预测的那么顺畅，好在自己学会了包容别人，也学会了善待自己，懂得了珍惜生活中的那一缕阳光，开心过好每一天。

学会经营人生，学会善待自己，才会不断地进步，不断地思考，不断地超越自

己。人生不过百年，走过几十年的坎坷之路，感受几十年的人生变故，看过几十年的风花雪月，品尝几十年的岁月沧桑，才会体会人生的美好。迎接春天，要铆足精气神，敞开宽阔的胸怀，从容地面困难，微笑自信，保持良好心态，让生活如歌，让春天更美好，让日子一年比一年更新鲜更有活力。

新的一年，让春风沐浴着我们的身体、涤荡着我们的灵魂，扫清一切烦恼和忧愁。千万不要带着负担、带着压力去工作，时刻想着开开心心上路，满怀喜悦工作。精神饱满行走就会健步如飞，心情舒畅感觉遍地都会开满鲜花。

让我们携一缕阳光，拥一捧清风，以崭新的姿态走进一个新的春天。



心灵点击

□张光恒

鸟鸣于春

“春咕咕”是一种鸟儿，惯于在初春季节、咕咕地欢唱鸣叫，先前却一直不知它的学名与习性。

它曾经是那么及时准确、欣喜地带给我一些有关春天的讯息。

那一年我才十岁，上学吃住在外婆家里。春咕咕，春咕咕……一个温暖的早晨，我被咕咕啼叫的声音惊醒，抬起头、目光下落，透过小小的玻璃窗，才发现，杨树上的叶子，已经绿得晃眼了，而家槐树上紫色、白色的花儿，已经繁茂的挂满了枝头，氤氲的香气，让人微醺。穿好衣服，站在院子里，阳光像丝绸般细滑温暖地抚在脸上，空气里有着青草的清新，啊，从这天

气日趋转暖，人不再因寒冷而畏手畏脚，我们这些孩子们可以不再穿那些臃肿的衣服，撒开脚丫子在田野里尽情疯跑了。这时候，心里突然就泛出了一丝欣喜，莫名的欣喜：原来这满世界的叶绿花茂，生机盎然，比之萧索的冬季，所表现出的活力，是如此的让人身心愉悦啊！

年少的时候，对外界事物的变换更迭，大约都是混混沌沌的，今天想起，那时候，全然没有觉察到四季的轮转和与之相关的精彩，而春咕咕的鸣叫，才让儿童的眼睛，第一次惊奇地发现世界是如此的美好。从此，春咕咕、春咕咕，悦耳的叫声一起，就迅速成了回忆春天的引子，啊，明媚、美好的春天来了！

春咕咕、春咕咕，这报春的鸟儿一路鸣叫着、从院子的上空划过，飞向九重天，它渐行渐远，渐渐渐模糊，把我们美好的春天想象，直引入到了云端。在这样的季节里，院子里的树与鸟儿，全部都活活泼泼的活着，该是多么美好的事情啊。于是，对于自然界的美好感受，就这样被咕咕鸣叫的春咕咕鸟唤醒，从此以后，每到春咕咕一叫，便知道美好的春天必然来到，那种令人心内一跳的欣喜，也会随之来到。

春咕咕，春咕咕，鸟儿一路鸣叫，掺杂在花香袭人的空气中。它常让我，从匆匆的行进中，不自觉地停下脚步，抬头去看这季节里的

一切：高洁的天空、怡人的绿色、潺潺的流水、热烈的的鲜花、青黛的远山，每当这时，因忙碌生活而变得灰色的心情，马上会明亮起来。是的，四季中有美好的春，人生也不会总是冬天。我忽然有些感谢这有着好听“咕咕”鸟鸣声的季节，它给我带来了别人体会不到的美妙感觉与感受，这“春咕咕”的叫声，就是引发美好的“福音”啊！

后来，我才知道，“春咕咕”就是布谷鸟，学名杜鹃。也知道了它的确就是催春的鸟儿，民间认为它会招祥降福，是一种广受欢迎、逗人喜爱的吉祥鸟儿。

这，有多么好啊！



凡人一叶

□海涛

生命的潜能

有人曾做过一个有趣的试验:用很多铁圈将一个小南瓜箍住，然后观察南瓜生长过程中能够承受多大的压力。试验的第一个月，南瓜承受了500磅压力。第二月时，承受了1500磅压力。当它承受受到2000磅压力时，他发现必须对铁圈加固了，否则南瓜就会被铁圈撑开。直到试验结束时，南瓜居然承受了超过5000磅的压力，然后瓜皮才被箍破裂。为吸收充分的养分，以便突破限制它成长的铁圈，这棵南瓜的根须朝不同方向全方位伸展，最后几乎控

制了整个花园的土壤和资源……这，就是南瓜的力量。

芸芸众生中，其实每个人都有类似于南瓜的潜能。这种潜能可用冰山理论来形容：海面上漂浮着一座冰山，阳光之下其色皑皑，颇为壮观。其实，真正壮观的还在海面之下，与浮出水面的部分相较而言，沉浸在海里的部分是它的五倍、十倍甚至上百倍。那沉浸在海水里的部分，就类似于人的潜能。可是，现实生活中，不少人对自身的潜能都没有清醒的认识，所以，成功的光

环只属于少数人，属于那些善于发掘和发挥自己潜能的人。因此，要想拥有成功，首先你就要相信自己有某一方面

的潜能。香港首富李嘉诚出生在广东省潮安，家境清贫，父亲早逝，他年仅14岁便离开学校只身闯荡香港。他始终相信自己能够摆脱贫穷，因为他知道一个国家会因为贫穷丧失主权，一个民族会因为贫穷落后挨打，一个人会因为贫穷而丧失自尊……他相信自己一定能成功。他的第一份工作是做最低级的推销员，每天奔波16个小时，但他始终没有因为家境贫寒和没有学历而放弃信念。最终，他激发自己的潜能拥抱了成功。

种下行动就会收获习惯，种下习惯便会收获性格，种下性格便会收获命运。发掘生命的潜能，仅有信念是不够的，还需持之以恒的行动。虽然行动不一定会带来成功，但不行动绝无成功可言。有“火车之父”美誉的史蒂芬逊从未受过正规的学校教育，他8岁给人家放牛，13岁就跟父亲到煤矿干活。起初，他给蒸汽机司炉做副手擦拭机器。别人

修理机器时，他细心观察，了解机器的构造和功能。通过长时间的刻苦钻研，他掌握了相当熟练的技巧。一天，矿上的一台机器突然坏了，几位机械师修了很长时间都没找到原因。此时，史蒂芬逊自告奋勇地说：“让我来试试看。”他把所有的部件都拆下来，很快就排除了机器故障。因此，他被破例提拔为矿上第一个工匠出身的机械工程师……

最小的行动也大于幻想。朋友，让我们坚守成功的信念，并用实实在在的行动引爆自己生命的潜能吧！



快乐分享

□李建琦

想要看看更高更远的天空

凌晨。一觉醒来，便再无了睡意。

见时间尚早，复又捧起《朱自清散文全编》细细地读来。待时钟指向六时，适才放下书本。拉开窗帘，窗外仍是一团漆黑。房间内鼾声正甜且这一刻自己似乎也是倦意又浮，心中着实地做了一番争斗。是安享室内的温馨，还是迎接窗外即将到来的黎明？呵呵，当然还是更倾向于外面的世界，不想放弃迎接又一个黎明的到来，更期望乘着黎明的曙色，去看看更高更远的天空。

十多分钟的路程，便穿越了广场，来至坛山脚下。迎接我的是山下新建的古式建筑。檐下高悬的灯笼，正默默地投射出阔大的光距，映衬的背后的坛山似乎更加幽暗深远，像极了一个深幽的剪影。而灯光下，新修宽阔的马路在朦胧的夜色中一如盘亘的银色巨龙。东望，白色的山门也显得黯淡而渺茫。

远离灯光的映照，山门便已是

清晰起来。天空更加的深邃、透着一抹深幽的蓝。拾级而上，穿过山门，迎面而来的便是几株枝干虬曲的榴树。如今已是褪尽繁华，伸展着枝干虔诚地迎接每一位远道而来的客人。继续上行，在短暂的稀疏空旷之后，便是浓密的黑松林带。在朦胧的夜色中，因了幽暗深邃的天空的映衬，更加的名副其实了。

行经一段陡峭的山路，早已是香汗淋漓，气喘吁吁。

穿过寂静幽暗的松林地带，峰回路转，顺着山势经过一个转角，玉带亭已经赫然走进我的视线。在幽蓝的晴空下，更加古雅可人。继续上行，天地更加辽阔。仰望天空，方可识得“寥若晨星”的涵义——碧蓝浩瀚的天空散落着寥寥数颗星辰。俯瞰山下，才发现原来颗颗璀璨的星辰已然坠落凡尘。不信，你看，那晨雾笼罩下的大地，房屋楼宇耸立，马路在其间纵横交错，依稀可辨。而那些灿若星辰的街灯便散落在其中，映照的大地一片灯火通明。正所谓登高望远，如此俯瞰大地，始觉登高望远的壮观与辽阔。

东望，在朝霞的晕染下，天际一片斑斓。此时的姑娘山愈发的美

丽迷人。挺秀的双峰向世人娓娓诉说着一个美丽动人的传说。最为可爱的是那一抹薄雾，似轻纱一般，柔柔的裹附在她刚毅挺拔的腰际，让姑娘山更加的迷离、幽雅、妩媚，撩人心魄。西望，远处的山脉，与天地之间隐隐浮现在一片苍茫之中，而隐隐浮现的那一抹青山犹如眉黛将天地做了分割，始知天地尚有交界。

继续上行，山势已是相对平坦。举目四望更多的是那一株株零散独立的槐树、山枣树以及青松，在严寒的冬日站立成一种倔强的姿势。坚守脚下那一贫瘠，做千年的梦。它们姿态各异，却又有着不谋而同的姿态。那便是阴清阳长的姿态。对于植株，更为确切的说法应该称做为植物的向光性。而对于世人，亦不乏这种阴阳的两面性。只是与人而言，那应该谓之为人心向善吧。也是人类对于世间所有美好的事物的一种向往。是啊，在我们的世界里，总是无时无刻不在做着辨别，渴望真善美，拒绝假恶丑。就这样，一路走走停停，看到的想到的便一起形成了某一种清晰的语言，在心底生根抽叶，不一会儿便攀援而上，开出股股的花朵，一片片斑斓。此时的姑娘山愈发的美

我蓄满微微笑意的双眸与唇边。

时间在悄然地流逝，而天色正以瞬息万变的速度发生着变化。就在我专注于树木的姿态浮想联翩的短短瞬间，东方的天际已是更加得明亮，半片天空异彩纷呈，仿佛是谁不小心打碎了颜料瓶，无尽明亮而温暖的色彩揉合在了一起，有橘红、橙黄、粉绿、碧蓝以及许多无法用我枯竭的言语来表达的色彩。在她们的衬托下，一轮浑圆的红日正在冉冉升起。天地顿时沐浴在一片温暖明媚的金色之中。而远山一路蜿蜒，隐没在苍茫遥远的天际。仰望天空如此博大深远，远望山川如此秀丽多娇，又怎不让人顿感心胸开阔呢。试问面对如此浩渺的天地，尘世间的那点尘点挂碍又算得上什么呢？想及此，心中的块垒尽散，不禁莞尔。

迈着轻松的步伐，踏上归返的路程。

寂静隐退。再次投身尘世的活色生香。一只喜鹊在空中盘旋，留下矫健美丽的身姿。只一个俯冲，却已安然地栖落在白杨的顶端，叽叽喳喳，逗惹得白杨颤抖着，嬉笑着。

多么美好的清晨，属于这个活色生香的世界。

回眸百年
你站在
雪山之巅
双眸透着
苍凉的柔情
把梦中的人儿
来盼

回眸百年
你踟蹰
青海湖畔
信步追逐
寂静的空灵
穿越时代
流年

那一世
你转动经筒
只为触摸
她的指尖

那一夜
你舍弃轮回
只为途中
与她相面

你问佛
为何不给天下女子
闭月羞花
容颜

你问佛
为何世间
太多遗憾

佛曰
那只是
昙花一现
用来蒙蔽
世俗的双眼

佛曰
浮世千重变
莫问劫与缘

回眸百年
浮生若梦
斯人渐远
世间
安得双全
缘起缘灭
一念间
俯拾皆是缘



福羊 耿开升 作

楼下楼上多理解互敬互爱少烦恼