

狠抓安全监管确保春节安乐祥和

□通讯员 杨菲 张伟 鹿稳
李群 刘勇 黄加芳 刘连金
伊宁 吴琛 葛莹

本报讯 春节前夕，为确保春节期间我区旅游市场平稳有序运行，进一步提升我区旅游服务质量管理服务水平，促使各涉旅企业在此期间为游客提供周到优质的出行服务，区旅服局提前部署春节期间各项工作，并对部分涉旅企业开展安全生产检查，全力排除各类旅游安全隐患，防范旅游安全事故的发生，保证市民出行安全。

该局召开旅游安全和旅游质量工作会议，全面部署春节期间旅游安全监管和旅游质量提升工作，切实提高对旅游安全工作的认识，落实企业主体责任，把容易出现的旅游安全问题遏制在萌芽状态；注重提升干部职工的文明素养，各涉旅企业接待每一位客人都要做到服务规范、用语文明、礼貌待客、诚实守信，确保广大游客度过一个欢乐祥和的新春佳节。

本报讯 近期，为有效防范和坚决遏制冬季交通事故的发生，区交通运输局工作人员每天做好对辖区道路安全巡查工作。本着“预防为主、加强监管、落实责任”方面着手，彻底排查治理事故隐患，认真解决道路安全上存在的突出问题和薄弱环节。严格执行《公路路政巡查制度》，坚持路政巡查。巡查过程中坚持做到“三勤”、“四早”，保证巡查时间和巡查质量。协同交管所每天坚持上路巡查，确保县道每天巡查不少于一次，及时发现、制止、纠正、处理道路上出现的问题。近期道路巡查1710多公里；清除非公路标志2块；清除堆积物3处，共90多立方米。另外针对冬季建立健全恶劣天气应急预案，建立雨雪等恶劣天气值班制度，要求值班人员24小时在岗，手机24小时开机，认真做好值班记录，值班期间做好防交通事故隐患巡查，做到信息畅通、及时上报突发事件，确保冬季农村道路安全畅通。

本报讯 为有效加强“春运”期间危险化学品运输车辆交通安全管理工作，遏制危险化学品运输车辆交通事故的发生，连日来，市中交警大队结合辖区道路及“春运”交通安全管理工作实际，强化管控，多项措施加大对危险化学品运输车辆特别是剧毒、爆炸等危险化学品运输车辆的安

全管理力度，全力确保“春运”前期辖区道路安全、有序、畅通。

整治期间，市中交警大队科学研判危险化学品运输车辆通过辖区的规律，合理调配警力，对危险化学品运输车实行动态管理。严格检查《剧毒化学品公路运输通行证》、道路运输专用标识和安全标示牌，有无押运人员，是否按照规定的运输时间、路线和速度行驶等情况，对超速、超载、不按规定车道行驶等严重交通违法行为，无证运输、不按指定路线行驶等非法运输行为，一律依法从严予以处罚。对于检查中发现的问题，要求企业限期整改，坚决消除不安全因素。

集中行动中，市中交警大队共出动警力60余人次，警车20辆次，设置执勤卡点2个，检查危化品运输车辆70辆、查处危化品违法行为15起，收效明显，全力维护了辖区良好道路交通秩序。

齐村讯 连日来，齐村镇采取有力措施，做好春节期间社会稳定工作。

该镇提高认识，加强领导，切实做好安全生产工作。召开维稳专门会议2次，要求以排查隐患为目的，加大巡查整治力度。

各村、社区充分发挥巡逻队的巡查作用，认真开展节前安全生产和冬季防火安全检查及宣传活动，重点对烟花爆竹经营店、建筑工地、液化气站、公交车站、齐村农贸市场等重点行业领域进行排查整治，对检查过程中发现的安全隐患立即整改的，当场责令其整改到位，检查中发现问题3处。

该镇加大宣传，加强教育，强化措施落实。认真制定方案，强化措施落实。对全镇的信访人员逐一登记，挨个摸底，并进行深入调查研究，出台积极方案，以解解决。对一些电信诈骗、网络诈骗现象，警示人们不要盲目轻信，并公开举报电话，一旦发现将依法严厉打击。同时深入开展反邪教防范宣传和警示教育工作，印制宣传单2000份，确保该镇反邪教工作落实到位。

该镇严格执行值班制度，确保全镇和谐稳定。启动春节应急工作机制，加强值班值守，要求各村居、各单位确保有人值班，密切关注本辖区社会动态，及时掌握有关信息，保证通讯畅通。对因值班人员无法联系、

擅离职守而发生应急事件的，将从具体责任人开始，依法依规逐级开展责任倒查机制，严厉追究相关责任人的责任。

孟庄讯 春节前夕，孟庄镇为确保全镇群众生命、财产安全，切实消除安全生产隐患，营造一个安全、祥和的节日环境，在全镇范围内开展了拉网式安全生产大检查。

该镇认真落实安全生产“一岗双责”责任制，成立了以主要领导为组长，分管领导为副组长，镇直各单位、部门负责人为成员的安全生产大检查工作领导小组，形成了齐抓共管的组织网络，制定具体检查工作计划，明确责任，细化任务，确保此项工作顺利开展。据了解，此次检查主要针对全镇所有行业生产经营单位和人员密集场所，重点加强对危险化学品、烟花爆竹、人员密集场所等行业和领域的检查。检查中，该镇深入实地，对13家企业、9所中小学及幼儿园和30多家超市等进行了检查，发现安全隐患，下发整改意见书，责令限期整改，确保全镇人民过上平安祥和的春节。

税郭讯 连日来，税郭镇食药所和食药办组成食品安全整治小组，在全镇范围开展为期10天的食品安全整治活动。期间对检查出不合格的食品进行了查封，对出售不合格食品的单位责令限期整改，确保辖区群众春节期间食品卫生和安全。

据了解，此次活动的整治重点是以大中型食品流通单位、辖区各大中型超市的糕点、面食、肉类等节日食品，主要对在售食品的生产日期、生产企业地址、联系方式，以及食品流通证件是否规范等查验，检查中，他们以镇驻地、集贸市场、食品加工点为重点区域，通过拉网式、地毯式排查，打击使用病死、毒死、未经检疫及来源不明禽畜制售肉制品的违法犯罪行为，以及制售“地沟油”、非法添加和滥用食品添加剂的违法犯罪行为，加强对食品种植、养殖业、食品生产行业、食品销售行业和餐饮服务业的高压监管，营造健康安全稳定的食品卫生环境。

永安讯 为进一步做好全镇节前消防安全监察工作，确保广大人民群众过一个安全祥和的节日，连日来，永安镇安监办、派出所、供电所、工

商所、教委等多部门联合，组织开展了为期十天的冬季消防安全隐患大排查专项行动，对辖区内人员密集场所、学校、超市、加油站、重点企业、烟花爆竹销售点等进行了“地毯式”大检查，严防各类安全事故的发生。

该镇高度重视节前安全生产工作，加强组织领导，成立了以分管镇长为组长的专项检查整治小组，多部门协同合作，严格按照上级要求，针对各类证照是否齐全、消防设施是否完备，消防通道是否畅通、消防标志是否明显，用电设施是否安全等情况进行逐一对照检查。对于发现的各类安全隐患，专项检查小组提出了整改意见，能立即整改的，要求对方现场整改；不能立即整改的，下发了《限时整改通知书》，要求对方在规定期限内整改完毕，严格确保全镇生产安全和正常的生产秩序。

文化讯 为强化节前安全生产工作，确保让辖区人民群众过上一个安全祥和的节日，春节前夕，文化路街道联合市中区消防大队、文化路食品药品监督管理局、文化路派出所、文化路工商所开展了安全生产大检查活动。

此次检查着重加强对辖区宾馆、超市、网吧、大型商场等人员密集场所的消防安全、食品安全、经营状况以及治安情况等进行集中检查。对被检对象的安全通道、消防设备是否合格，营业执照是否健全，制售产品是否符合国家食品药品安全标准，卫生环境是否符合有关要求等方面进行了拉网式排查。在检查中发现的问题，检查组一一做出详细的文字记录及影像记录，以备掌控及复检，对存在安全隐患的单位立即下达了限期整改通知书，并对查出的过期食品进行了当场查封，现场落实整改责任人和整改措施。

本次安全生产大检查，共下达限期整改通知书2份，查处各类安全隐患7处，进一步强化了各单位的安全意识，克服了麻痹大意思想，有效防范了事故发生，为广大群众营造出了愉快、安全、祥和的节日氛围。



□通讯员 耿德刚
连日来，我区开展了春节食品安全检查，切实加强节日期间食品安全监管，保障节日期间食品安全。图为光明路食品药品监管所在辖区剑波乳业现场抽验即将装车配货的乳制品。目前，该街道组织人员参加安全生产培训6场次，受理各类矛盾纠纷12起，检查各类经营单位50余家，下达了《责令限期整改通知书》及《监督意见书》9份。



红火热闹的春节长假已悄然离去，长假结束当人们重新回到工作岗位时，往往有不适应的感觉。很多人都会感到精神不集中、疲劳、食欲不振，与节前的工作状态相差很远。这些“节日后遗症”影响着假日后的各项工作。因此，春节过后身心的调整必不可少。

调整好心态

据调查，每年春节过后，有些人会出现“节日心理失调”和“上班恐惧症”等。对此，心理学家指出，随着社会竞争的加剧，长假期间的松弛和工作中的压力之间的反差会越发鲜明，有的人在两种状态转换间，会明显感到不适应。这就需要进行积极的自我心理调适。节日最后一天晚上，应该从7天的休闲状态里走出来，静静地梳理一下第2天上班后应该做的工作，把节后繁忙的事情尽可能安排得井井有条，不至于一上班就陷入应接不暇的忙乱之中。

调整好生物钟

许多人在假期旅行归来后，认为自己缺觉，于是回到家，不管是白天还是晚上蒙头大睡。还有些人节日间晚睡晚起，或者熬夜打牌，这都会

节后如何调整心态上班？

○深圳

使生物钟发生紊乱。每个人的睡眠是由自己的生物钟控制的，如果生物钟被打乱，虽然你休息得很多，但你仍然会感到疲劳。正确的做法是可提前1至2个小时入睡，坚持在同一时间起床，起床后可散散步、做做操，给身体一个缓冲期，以达到尽快恢复体力的目的。

饮食调理

春节期间不少人打破了三餐的饮食规律，大量的美酒佳肴，无不让人垂涎；又有大把休闲时光，饮料零食无一不是将身体“养肥”的元凶。而且，从平衡膳食的角度看，节日期间过多地吃荤，增加过多的蛋白及脂肪类营养素，会超过机体需要，陡然增加消化系统及肾脏的负担，不利于人体健康。因此，春节过后，饮食应该清淡为主，要充分补给富含维生素

的饮食，减少脂肪摄入量。少吃油炸食品，以防超重和肥胖。

尽快消除疲劳

春节长假的确是很疲劳，许多人上班后都抱怨假期玩得很累，如何尽快消除疲劳也成了长假过后的头等大事。有效解除旅游归来后疲劳的几种常用方法有：

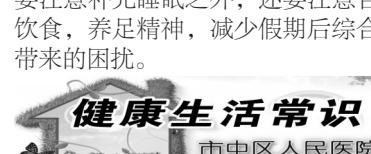
按摩：过量的体力运动造成肌肉群产生乳酸堆积，按摩有助于乳酸尽快被血液吸收并代谢。方法是用手握或用拳头轻轻敲打手臂、双肩及小腿、大腿，使肌肉得到放松。

洗澡：洗澡可消除体表代谢的排泄物，使毛细血管扩张，有效消除疲劳。但洗澡前要注意休息，待心律恢复到平时正常的状态后再入浴。水的温度为40℃左右，一般洗15~20分钟即可，不宜过长。

热水泡脚：睡前热水泡脚有改善睡眠的作用，水温可略高一点，以自身感觉到“烫”为妥，泡脚使血管扩张、血流加速，增强血液循环。

适当运动：适量的体育运动也是解除疲劳的一个好方法，如跳绳、跑步或打球等。在运动中让自己淋漓尽致地出一身大汗，而且在运动中还可以与同事朋友进行轻松的交流，这样可以达到很好的放松心情，恢复体力和工作激情的目的。需要提醒的是，体育运动最好能持之以恒，做到定期或每周进行1至2次的运动，这样不仅能锻炼身体，而且总能保持年轻又有朝气的心态。

回到工作岗位，就要“收心”工作了，你做好上班的准备了吗？建议朋友们适当增加一些户外运动，节后要注意补充睡眠之外，还要注意合理饮食，养足精神，减少假期后综合征带来的困扰。



区检察院获“省级文明单位”荣誉称号

□通讯员 武兴才 尚冬梅

本报讯 近日，区检察院再次被命名为“省级文明单位”。这是该院连续第12年获得“省级文明单位”荣誉称号。

据统计，去年，该院“检察官进校园宣讲团”共深入辖区39所中小学校，上法课41场次，开展心理咨询和知心谈话30余次，有万余名中小学生接受了法律教育。该院对4400余户家庭分别走访两次，收集调查问卷及意见建议7000余份，调处矛盾纠纷20余件。为33个困难家庭和4个贫困学生捐款4万余元。该院控申接待室连续4次被最高人民检察院授予全国检察机关“文明接待室”称号，去年5月被最高人民检察院评为“全国检察机关文明接待示范窗口”。

税郭镇政协委员春节走访困难户

□通讯员 黄加芳 张诗冰

税郭讯 2月12日，税郭镇政协委员李增亮带着肉、油、米面等生活用品对该镇南安城村10余户生活困难家庭进行了走访。

据了解，李增亮是从税郭镇南安城村走出去的一个成功的企业家。近年来，他凭着诚信经营的理念开辟出一个综合性商业市场，经济效益不断攀升，成为当地一个比较成功的商业人士。自从当选为区政协委员以来，他对公益事业逐渐产生兴趣，经常在各种节日到病残、孤寡等弱势群体中进行走访慰问，帮助他们解决困难。此次走访他又拿出1万余元对南安城村10户困难群众进行了慰问，以回馈对村民们的浓浓乡情。

西王庄司法所开展企业欠薪纠纷排查活动

□通讯员 周瑾

西王庄讯 为切实维护劳动者的合法权益，春节前夕，西王庄司法所在辖区集中开展企业欠薪纠纷专项排查活动。

该所组织全体干警深入企业，走访车间，通过悬挂标语、发放宣传单，宣传《劳动合同法》、《劳动法》等法律法规，并现场解答企业职工的法律咨询。走访期间，干警与企业主进行交流，告知企业欠薪的不利后果，增强其责任意识。同时对因为劳动用工、工资支付以及劳动合同签订等引起的纠纷进行排查，对于隐患纠纷做到第一时间掌握，第一时间介入、第一时间化解，对于讨薪困难的农民工，加大法律援助力度，确保农民工能够安心回家过年。目前，该司法所共走访企业24家，排查调处纠纷隐患、追讨薪资，有效维护了辖区内的和谐稳定。

光明路街道开展进农村送春联活动

□通讯员 耿德刚

光明路讯 “八骏嘶风传捷报 五羊跳跃展新图”，“骏马四蹄击鼓 羚羊双角开春”，在涝坡村沿街广场前，一幅幅火红的春联烘托出浓浓的年味。春节前夕，光明路街道联合书法家协会，在涝坡村开展“进农村、送春联”活动。

在活动现场，书法家们龙飞凤舞、笔走龙蛇，为村民们免费写春联，书写现场人头攒动、春意浓浓。他们写了500多幅喜庆的春联，当场就被居民一“抢”而空，受到村民的“热捧”，为即将到来的新年增添了喜庆节日气氛。

据了解，当天涝坡村还为辖区居民发放了过节费、食用油、面粉、大米、挂面等过节物品，切实保障辖区群众渡过一个祥和幸福的春节。

垎塔埠司法所关爱未成年人

□通讯员 李晓娣 张超

垎塔埠讯 为保护未成年人的身心健康，保障未成年人的合法权益，促进未成年人在品德、智力、体质等方面全面发展，近日，垎塔埠司法所不断创新社会管理模式，联合辖区逸夫小学在学校挂牌设立了未成年人保护和教育工作室，解答学生的法律咨询，给学校老师家长提出合理的建议，及时给未成年人提供法律帮助，法律援助，依法维护未成年人的合法权益。同时，通过黑板报、学校广播，设立普法宣传栏等形式，开展多种形式的普法宣传活动，营造良好的法制氛围，切实提高未成年人的法制观念和自我保护意识，得到师生、家长的一致好评。



□通讯员 刘勇
春节前夕，孟庄镇尚岩村无公害蔬菜种植基地蔬菜俏销，农民们忙着采摘蒜黄、韭菜、芹菜等蔬菜供应春节市场，丰富了节日菜篮子。

立党为公

执政为民

关于开通
微信公众平台
“幸福微市中”
的启事

为全面推进“六个市中”建设，打造市中区“虹吸效应”，区委宣传部于近日推出市中区微信公众平台“幸福微市中”，由《市中新报》编辑部负责运营。“幸福微市中”包含市中全貌、市中新闻、民生热线、动态新闻等版块，汇集了全区综合类资讯，让广大群众及时、便捷地了解全区风土人情、重大新闻、民生新闻以及“六个市中”建设情况。平台发送频率为每周一至周五，每天向订阅用户推送一次消息。订阅方式：微信用户搜索“xingfuweiishi-zhong”加关注或者使用微信扫描下方二维码关注“幸福微市中”。

《市中新报》
编辑部

