

狠抓安全监管确保春节安乐祥和

□通讯员 杨菲 张伟 鹿稳 李群 刘勇 黄加芳 刘连金 伊宁 吴琛 葛莹

本报讯 春节前夕，为确保节日期间我区旅游市场平稳有序运行，进一步提升我区旅游服务质量和管理水平，促使各涉旅企业在此期间为游客提供周到优质的出行服务，区旅服局提前部署春节期间各项工作，并对部分涉旅企业开展安全生产检查，全力排除各类旅游安全隐患，防范旅游安全事故发生，保证市民出行安全。

该局召开旅游安全和旅游质量工作会议，全面部署春节期间旅游安全监管和旅游质量提升工作，切实提高对旅游安全工作的认识，落实企业主体责任，把容易出现的旅游安全问题遏制在萌芽状态；注重提升干部职工的文明素养，各涉旅企业接待每一位客人都要做到服务规范、用语文明、礼貌待客、诚实守信，确保广大游客度过一个欢乐祥和的新春佳节。

本报讯 近期，为有效防范和坚决遏制冬季交通事故的发生，区交通运输局工作人员每天做好对辖区道路安全巡查工作。本着“预防为主、加强监管、落实责任”方面着手，彻底排查治理事故隐患，认真解决道路安全上存在的突出问题和薄弱环节。严格执行《公路路政巡查制度》，坚持路政巡查。巡查过程中坚持做到“三勤”、“四早”，保证巡查时间和巡查质量。协同交管所每天坚持上路巡查，确保县道每天巡查不少于一次，及时发现、制止、纠正、处理道路上出现的问题。近期道路巡查1710多公里；清除非公路标志2块；清除堆积物3处，共90多立方米。另外针对冬季建立健全恶劣天气应急预案，建立雨雪等恶劣天气值班制度，要求值班人员24小时在岗，手机24小时开机，认真做好值班记录，值班期间做好防交通事故隐患巡查，做到信息畅通、及时上报突发事件，确保冬季农村道路安全畅通。

本报讯 为有效加强“春运”期间危险化学品运输车辆交通安全管理工作，遏制危险化学品运输车辆交通事故的发生，连日来，市中交警大队结合辖区道路及“春运”交通安全管理工作实际，强化管控，多项措施加大对危险化学品运输车辆特别是剧毒、爆炸等危险化学品运输车辆的安

全管理力度，全力确保“春运”前期辖区道路安全、有序、畅通。

整治期间，市中交警大队科学研判危险化学品运输车辆通过辖区的规律，合理调配警力，对危险化学品运输车辆实行动态管理。严格检查《剧毒化学品公路运输通行证》、道路运输专用标识和安全标示牌，有无押运人员，是否按照规定的运输时间、路线和速度行驶等情况。对超速、超载、不按规定车道行驶等严重交通违法行为，无证运输、不按指定路线行驶等非法运输行为，一律依法从严予以处罚。对于检查中发现的问题，要求企业限期整改，坚决消除不安全因素。

集中行动中，市中交警大队共出动警力60余人次，检查20辆次，设置执勤卡点2个，检查危化品运输车辆70辆、查处危化品违法行为15起，收效明显，全力维护了辖区良好道路交通秩序。

齐村讯 连日来，齐村镇采取有力措施，做好春节期间社会稳定工作。

该镇提高认识，加强领导，切实做好安全生产工作。召开维稳专题会议2次，要求以排查隐患为目的，加大巡查整治力度。各村、社区充分发挥巡逻队的巡查作用，认真开展节前安全生产和冬季防火安全检查及宣传活动，重点对烟花爆竹经销店、建筑工地、液化气站、公交车站、齐村农贸市场等重点行业领域进行排查整治，对检查过程中发现的安全隐患能立即整改的，当场责令其整改到位，检查中发现问题3处。

该镇加大宣传，加强教育，强化措施落实。认真制定方案，强化措施落实。对全镇的信访人员逐一登记，挨个摸底，并进行深入调查研究，出台积极方案，加以解决。对一些电信诈骗、网络诈骗现象，警示人们不要盲目轻信，并公开举报电话，一旦发现将依法严厉打击。同时深入开展反邪教防范宣传和警示教育工作，印制宣传单2000份，确保该镇反邪教工作落实到位。

该镇严格值班，信息畅通，确保全镇和谐稳定。启动春节应急工作机制，加强值班值守，要求各村居、各单位确保有人值班，密切关注本辖区社会动态，及时掌握有关信息，保证讯息畅通。对因值班人员无法联系、

擅离职守而发生应急事件的，将从具体责任人开始，依法依规逐级开展责任倒查机制，严厉追究相关责任人的责任。

孟庄讯 春节前夕，孟庄镇为确保全镇群众生命、财产安全，切实消除安全生产隐患，营造一个安全、祥和的节日环境，在全镇范围内开展了拉网式安全生产大检查。

该镇认真落实安全生产“一岗双责”责任制，成立了以主要领导为组长，分管领导为副组长，镇直各单位、部门负责人为成员的安全生产大检查工作领导小组，形成了齐抓共管的组织网络，制定具体检查工作计划，明确责任，细化任务，确保此项工作顺利开展。据了解，此次检查主要针对全镇所有行业领域生产经营单位和人员密集场所，重点加强对危险化学品、烟花爆竹、人员密集场所等行业和领域的检查。检查中，该镇深入实地，对13家企业、9所中小学及幼儿园和30多家超市等进行了检查，发现安全隐患，下发整改意见书，责令限期整改，确保全镇人民过上平安祥和的春节。

税郭讯 连日来，税郭镇食药所和食药办组成食品安全整治小组，在全镇范围开展为期10天的食品安全整治活动。期间对检查出不合格食品进行了查封，对出售不合格食品的单位责令限期整改，确保辖区群众春节期间食品卫生和安全。

据了解，此次活动的整治重点是以大中型食品流通单位、辖区各大中型超市的糕点、面食、肉类等节日食品，主要对在售食品的生产日期、生产企业地址、联系方式，以及食品流通证件是否规范等查验，检查中，他们以镇驻地、集贸市场、食品加工点为重点区域，通过拉网式、地毯式排查，打击使用病死、毒死、未经检疫及来源不明禽畜制售肉制品的违法犯罪行为，以及制售“地沟油”、非法添加和滥用食品添加剂的违法犯罪行为，加强对食品种植、养殖业、食品生产行业、食品销售行业和餐饮服务行业的高压监管，营造健康安全稳定的食品卫生环境。

永安讯 为进一步做好全镇节前消防安全监察工作，确保广大人民群众过一个安全祥和的节日，连日来，永安镇安监办、派出所、供电所、工

商所、教委等多部门联合，组织开展了为期十天的冬季消防安全隐患大排查大整治专项行动，对辖区内人员密集场所、学校、超市、加油站、重点企业、烟花爆竹销售点等进行了“地毯式”大检查，严防各类安全事故的发生。

该镇高度重视节前安全生产工作，加强组织领导，成立了以分管镇长为组长的专项检查整治小组，多部门协同合作，严格按照上级要求，针对各类证照是否齐全、消防设施是否完备，消防通道是否畅通、消防标志是否明显、用电设施是否安全等情况进行逐一对照检查。对于发现的各类安全隐患，专项检查小组提出了整改意见，能立即整改的，要求对方现场整改；不能立即整改的，下发了《限时整改通知书》，要求对方在规定期限内整改完毕，严格确保全镇生产安全和正常的生产秩序。

文化路讯 为强化节前安全生产工作，确保让辖区人民群众过上一个安全祥和的节日，春节前夕，文化路街道联合市中区消防大队、文化路食品药品监督管理局、文化路派出所、文化路工商所开展了安全生产大检查活动。

此次检查着重加强对辖区宾馆、超市、网吧、大型商场等人员密集场所的消防安全、食品安全、经营状况以及治安情况等进行集中检查。对被检对象的安全通道、消防设备是否合格，营业执照是否健全，制售产品是否符合国家食品药品安全标准，卫生环境是否符合有关要求等方面进行了拉网式排查。在检查中发现的问题，检查组一一做出详细的文字记录及影像记录，以备掌控及复检，对存在安全隐患的单位立即下达了限期整改通知书，并对查出的过期食品进行了当场查封，现场落实整改责任人和整改措施。

本次安全生产大检查，共下达限期整改通知书2份，查处各类安全隐患7处，进一步强化了各单位的安全意识，克服了麻痹大意思想，有效防范了事故发生，为广大群众营造出了愉快、安全、祥和的节日氛围。

安全天地



光明路讯 “八骏嘶风传捷报 五羊跳跃展新图”，“骏马四蹄击鼓 羚羊双角开春”，在涝坡村沿街广场前，一幅幅火红的春联烘托出浓浓的年味。春节前夕，光明路街道联合书法家协会，在涝坡村开展“进农村、送春联”活动。

在现场，书法家们龙飞凤舞、笔走龙蛇，为村民们免费写春联，书写现场人头攒动、春意浓浓。他们书写了500多幅喜庆的春联，当场就被居民“抢”而空，受到村民的“热捧”，为即将到来的新年增添了喜庆节日气氛。

据了解，当天涝坡村还为辖区居民发放了过节费、食用油、面粉、大米、挂面等过节物品，切实保障辖区群众渡过一个祥和幸福的春节。

节后如何调整心态上班？

□深圳

使生物钟发生紊乱。每个人的睡眠是由自己的生物钟控制的，如果生物钟被打乱，虽然你休息得很多，但你仍然会感到疲劳。正确的做法是可提前1至2个小时入睡，坚持在同一时间起床，起床后可散散步、做做操，给身体一个缓冲期，以达到尽快恢复体力的目的。

饮食调理

春节期间不少人打破了三餐的饮食规律，大量的美食佳肴，无不让人垂涎；又有大把休闲时光，饮料零食无一不是将身体“养肥”的元凶。而且，从平衡膳食的角度看，节日期间过多地吃荤，增加过多的蛋白及脂肪类营养素，会超过机体需要，陡然增加消化系统及肾脏的负担，不利于人体健康。因此，春节过后，饮食应以清淡为主，要补充给富含维生素

的饮食，减少脂肪摄入量。少吃油炸食品，以防超重和肥胖。

尽快消除疲劳

春节长假的确是很疲劳，许多人上班后都抱怨假期玩得很累，如何尽快消除疲劳也成了长假过后的头等大事。有效解除旅游归来后疲劳的几种常用方法有：

按摩：过量的体力运动造成肌肉群产生乳酸堆积，按摩有助于乳酸尽快被血液吸收并代谢。方法是用手捏或用拳头轻轻敲打手臂、双肩及小腿、大腿，使肌肉得到放松。

洗澡：洗澡可消除体表代谢的排泄物，使毛细血管扩张，有效消除疲劳。但洗澡前要注意休息，待心律恢复到平时正常的状态后再入浴。水的温度为40℃左右，一般洗15~20分钟即可，不宜过长。

NEWS

新闻速览

市中区三合街养老院特约刊登

地址：市中区胜利东路109号（原东方红剧院东100米路南）
电话：0632-3826668

区检察院获“省级文明单位”荣誉称号

□通讯员 武兴才 尚冬梅

本报讯 近日，区检察院再次被命名为“省级文明单位”。这是该院连续第12年获得“省级文明单位”荣誉称号。

据统计，去年，该院“检察官送法进校园宣讲团”共深入辖区39所中小学校，上法治课41场次，开展心理咨询和知心谈话30余人次，有1万余名中小學生接受了法律教育。该院对4400余户家庭分别走访两次，收集调查问卷及意见建议7000余份，调处矛盾纠纷20余件。为33个困难家庭和4个贫困学生捐款4万余元。该院控申接待室连续4次被最高人民检察院授予全国检察机关“文明接待室”称号，去年5月被最高人民检察院评为“全国检察机关文明接待示范窗口”。

税郭镇政协委员春节走访困难户

□通讯员 黄加芳 张诗冰

税郭讯 2月12日，税郭镇政协工作室和区政协委员李增亮带着肉、油、米面等生活用品对该镇南安城村10余户生活困难家庭进行了走访。

据了解，李增亮是从税郭镇南安城村走出去的一个成功的企业家。近年来，他凭着诚信经营的理念开辟出一个综合性商业市场，经济效益不断攀升，成为当地一个比较成功的商业人士。自从当选为区政协委员以来，他对公益事业逐渐产生兴趣，经常在各种节日到病残、孤寡等弱势群体中进行走访慰问，帮助他们解决困难。此次走访他又拿出1万余元对南安城村10户困难群众进行了慰问，以回馈对村民们的浓浓乡情。

西王庄司法所开展企业欠薪纠纷排查活动

□通讯员 周瑾

西王庄讯 为切实维护劳动者的合法权益，春节前夕，西王庄司法所辖区集中开展企业欠薪纠纷专项排查活动。

该所组织全所干警深入企业，走访车间，通过悬挂标语、发放宣传单，宣传《合同法》、《劳动法》等法律法规，并现场解答企业职工的法律咨询。走访期间，干警与企业主进行交流，告知企业欠薪的不利后果，增强其责任意识。同时对因为劳动用工、工资支付以及劳动合同签订等引起的纠纷进行排查，对于隐患纠纷做到第一时间掌握，第一时间介入、第一时间化解，对于追讨工资困难的农民工，加大法律援助力度，确保农民工能够安心回家过年。目前，该司法所共走访企业24家，排查调处纠纷隐患、追讨薪资，有效维护了辖区内的和谐稳定。

光明路街道开展进农村送春联活动

□通讯员 耿德刚

光明路讯 “八骏嘶风传捷报 五羊跳跃展新图”，“骏马四蹄击鼓 羚羊双角开春”，在涝坡村沿街广场前，一幅幅火红的春联烘托出浓浓的年味。春节前夕，光明路街道联合书法家协会，在涝坡村开展“进农村、送春联”活动。

在现场，书法家们龙飞凤舞、笔走龙蛇，为村民们免费写春联，书写现场人头攒动、春意浓浓。他们书写了500多幅喜庆的春联，当场就被居民“抢”而空，受到村民的“热捧”，为即将到来的新年增添了喜庆节日气氛。

据了解，当天涝坡村还为辖区居民发放了过节费、食用油、面粉、大米、挂面等过节物品，切实保障辖区群众渡过一个祥和幸福的春节。

塔塔埠司法所关爱未成年人

□通讯员 李晓娣 张超

塔塔埠讯 为保护未成年人的身心健康，保障未成年人的合法权益，促进未成年人在品德、智力、体质等方面全面发展，近日，塔塔埠司法所不断创新社会管理模式，联合辖区逸夫小学在学校挂牌设立了未成年人保护和教育工作室，解答学生的法律咨询，给学校老师家长提出合理的建议，及时给未成年人提供法律帮助，法律援助，依法维护未成年人的合法权益。同时，通过黑板报、学校广播、设立普法宣传栏等形式，开展多形式的普法宣传活动，营造良好的法制氛围，切实提高未成年人的法制观念和自我保护意识，得到师生、家长的一致好评。



□通讯员 刘勇

春节前夕，孟庄镇尚岩村无公害蔬菜种植基地蔬菜畅销，农民们忙着采摘蒜黄、韭菜、芹菜等蔬菜供应春节市场，丰富了节日菜篮子。

立党为公
执政为民

关于开通
微信公众平台
“幸福微市中”
的启事

为全面推进“六个市中”建设，打造市中区“虹吸效应”，区委宣传部于近日推出市中区微信公众平台“幸福微市中”，由《市中新报》编辑部负责运营。“幸福微市中”包含市中全貌、市中新闻、民生热线、动态新闻等版块，汇集了全区综合类资讯，让广大群众及时、便捷地了解全区风土人情、重大新闻、民生新闻以及“六个市中”建设情况。平台发送频率为每周一至周五，每天向订阅用户推送一次消息。订阅方式：微信用户搜索“xingfuweishi-zhong”加关注或者使用微信扫码下方二维码关注“幸福微市中”。

《市中新报》编辑部

