

“医在市中”看妇幼

——市中区妇幼保健院心系患者情系妇幼工作纪实

总策划 赵特 本报记者 张兴吾 通讯员 项敏 尚任 王相



副市长赵联冠来区妇保院调研



副市长、市中区委书记姚高原来区妇保院调研



区委副书记、区长于良来区妇保院调研



区人大有关领导来区妇保院调研



区政协有关领导来区妇保院调研



关爱患者,精益求精



开展新生儿疾病免费筛查活动

市中区妇幼保健院自建院以来,始终坚持“以保健为中心,以保障生殖健康为目的,实行保健与临床相结合,面向群体,面向基层和预防为主”的母婴保健工作方针,秉承“一切为了妇女儿童健康”的服务宗旨,以全面提高全区妇幼健康水平为目标,不断提升妇幼保健质量和综合服务能力。并根据区委区政府加快推进城市转型,建设幸福新市中,积极推进“医在市中”战略目标,做大做强妇幼保健医院,适时启动了妇保院改扩建项目,打造妇幼保健服务覆盖全区、层次合理、技术全面、内涵丰富、保障有力的“医在市中”服务体系,满足人民群众多层次的医疗保健需求,以诚信、优质、低廉、高效的服务理念,呵护全区妇女儿童健康。

市中区妇幼保健院始建于1978年,前身为区妇幼保健站,于1995年撤站建院,院址迁至振兴北路390号,该院总建筑面积达到了5000平方米,开设病床100张,设有妇产科、内科、外科、儿科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、麻醉科、妇女保健科、儿童保健科、婚检科、中医科及彩超室、化验室、放射科、心电图室、乳探室、脑电图室等20多个临床医技科室。下辖一个社区卫生服务中心、四个卫生服务站。职工队伍发展到160余人,具有高级职称13人,中级职称35人。大型医疗设备有飞利浦G4iu22四维彩超、日立7100全自动生化分析仪、CR数字化X光机等40余台(件)。2013年门诊量8万余人次,收治住院病人4000余人次,业务总收入2000余万元。

医院先后被评为一级甲等妇幼保健院、百姓满意医院、爱婴医院,被定为市中区婚前检查定点单位、市中区城镇职工医疗保险、城镇居民医疗保险、新型农村合作医疗定点单位。先后荣获市级文明单位、全市价格诚信示范单位、全市工人先锋号等荣誉称号。

在妇幼保健工作中,该院承“一切为了妇女儿童健康”的服务宗旨,以全面提高妇幼健康水平为目标,立足“体现特色,满足特需”,围绕妇幼两大服务群体,大力实施“名医带名科,名科带名院”战略,创建了一批品牌科室、特色科室。这些学科的创建,不仅保障了妇女儿童健康成长,而且助推了该院稳定、安全、快速发展,打造了鲁南枣庄妇幼保健医疗高地。

领军科室——妇女保健科

为把妇保院建成“家庭幸福基地,妇女健康乐园”,该院于1985年成立了妇女保健科。经过多年的发展,尤其是近几年业务的快速发展,现已成为该院的领军科室。目前该科正在进行惠民妇幼工程:

开展免费婚前医学检查,实现优生优育,促进家庭幸福。为促进家庭幸福,实现优生优育,市中区妇幼保健院从2008年起承担全区免费婚前医学检查工作。同时提供婚前、孕前的卫生指导及咨询服务。2013年该院免费婚前医学检查5087对,婚检率达到98.63%。疾病检出260人,疾病检出率5.12%。其中生殖系统疾病215人,占检出疾病的82.69%,均给予相应的健康教育指导和诊治建议。为优生优育,促进家庭幸福,提高下一代的身体素质提供了保障。

开展基本公共卫生妇幼项目,加强孕产妇及儿童系统化健康管理。为了保障和提高乡镇卫生院和城镇社区卫生服务机构开展各项妇幼保健工作的质量及效果,2013年该院加大了对基层医疗单位的督导检查考核力度,坚持月督导检查,对每次督导检查发现的问题,及时反馈整改,进一步规范了孕产妇保健和儿童保健工作的管理。2014年孕产妇保健管理覆盖率93.89%以上;儿童保健管理覆盖率92.32%以上。

落实国家重大公共卫生妇幼项目,减少出生缺陷,保障母婴安全。一是实施农村妇女免费增补叶酸预防神经管缺陷项目。市中区妇幼保健院自2009年起承担着全区国家级重大公共卫生增补叶酸预防神经管缺陷项目,对本区所有准备怀孕和怀孕3个月内的农村妇女均可到区妇保院或乡镇卫生院免费领取叶酸,预防神经管缺陷疾病。此项目旨在加强出生缺陷干预,降低神经管缺陷发生率,提高出生人口素质。2013年在全区发放叶酸2171人,共11603瓶,叶酸服用率为90%,依从率为75%;二是实施开展农村孕产妇住院分娩补助项目。市中区妇幼保健院自2009年起还承担全区国家级重大公共卫生孕产妇住院分娩补助项目工作,对农村孕产妇住院分娩进行补助。所有户籍为市中区的农村孕产妇都可以在出院后携带产检户口本、身份证、准生证、住院分娩病案复印件、新生儿出生证明复印件到准生证所属乡镇卫生院领取补助金500元。通过该项目实施,进一步提高农村孕产妇住院分娩率,有效控制和降低孕产妇死亡率和婴儿死亡率,切实保障母婴安全。2013年全区农村孕产妇住院分娩补助人数为1696人,补助资金848000元,补助率

为100%;三是实施农村妇女乳腺癌免费检查项目。2013年市中区被定为农村妇女乳腺癌免费筛查省级项目县,市中区妇幼保健院承担项目具体实施工作。2013至2014年,全区共完成乳腺癌检查4000人,检测乳腺良性疾病470人;乳腺癌确诊3人,均进行了健康教育指导、健康随访及进一步的诊治工作。该项目的实施,提高了农村妇女乳腺癌的早诊早治率,降低了农村妇女死亡率,提高了农村妇女健康水平;四是实施全区新生儿遗传代谢性疾病免费筛查项目。2014年8月8日该院在全区启动了新生儿遗传代谢性疾病免费筛查项目。凡是2014年出生,母亲具有市中区户籍,在枣庄市内具备助产技术服务资质的医疗保健机构住院分娩的新生儿,均可在出院结算后报销筛查费用110元。通过“新筛”对于某些危害严重的先天性遗传代谢性疾病,早诊断、早治疗,进一步减少出生缺陷,提高了出生人口素质。

品牌科室——妇产科

妇产科是该院的品牌科室。拥有病床30张(其中含温馨病房5套),设有妇科门诊、产科门诊、围产保健门诊、阴

道镜检查室、微波治疗室、人工流产手术室、胎心监护室、妇检查室。产科结合传统中医药理论为每位产妇配备合理的产后营养餐,如通乳汤、催乳通乳汤、营养汤、催乳汤、断奶汤五大系列,帮助广大产妇补充均衡的营养,哺乳期提供充足的乳汁,促进新生儿健康发育。妇科在不孕症、功血、习惯性流产、痛经的常规治疗方面治疗手段独特。以妇科血证治疗研究为重点,功血、药物不全流产后出血、先兆流产、习惯性流产作为主攻方向,现开展了新式剖宫产,腹腔镜剖宫产,腹腔镜下全子宫切除术,卵巢肿瘤剥(切)除术,宫颈锥切术,宫内肌瘤根治术,输卵管吻合术,陈旧性会阴裂伤修补术等各种手术。

监护仪进行手术中监护,患者在睡眠状态下接受手术,无痛苦。对孕囊定点吸引,手术时间短,创伤小,更安全。超导可视下可进行的疑难手术如:疤痕子宫人流、畸形子宫人流、子宫肌瘤合并妊娠人流等技术日渐成熟。本项业务开展,可以使疑难手术不用住院,既减轻了患者的经济负担,又减少了患者的痛苦。人流手术后,低频率镇痛及促子宫收缩治疗是该院减少手术后出血、宫腔粘连、减少不孕症采取的有效措施之一。

绿色除炎症 治疗更轻松——宫颈疾病筛查与治疗。宫颈疾病是妇科常见病和多发病,宫颈又是唯一一个早发现、早治疗可以彻底治愈的疾病。该院门诊开展电子阴道镜,TCT(液基薄层细胞检测)+HPV+活检相结合检查方法,对可疑病变在电子阴道镜下定位活检,准确率高,不易漏诊。每年都会筛查出多例宫颈病变,给予及时治疗,挽救了患者的生命,提高了患者生活质量。利用臭氧技术治疗宫颈疾病及盆腔炎,治疗过程无创、无出血,无需外用药物,治疗区域均匀,不留死角,预后不留疤痕,保留宫颈良好弹性,不影响夫妻生活和生育功能。



团结奋进的医院领导班子成员



深入托幼机构开展健康宣传义诊活动

道镜检查室、微波治疗室、人工流产手术室、胎心监护室、妇检查室。产科结合传统中医药理论为每位产妇配备合理的产后营养餐,如通乳汤、催乳通乳汤、营养汤、催乳汤、断奶汤五大系列,帮助广大产妇补充均衡的营养,哺乳期提供充足的乳汁,促进新生儿健康发育。妇科在不孕症、功血、习惯性流产、痛经的常规治疗方面治疗手段独特。以妇科血证治疗研究为重点,功血、药物不全流产后出血、先兆流产、习惯性流产作为主攻方向,现开展了新式剖宫产,腹腔镜剖宫产,腹腔镜下全子宫切除术,卵巢肿瘤剥(切)除术,宫颈锥切术,宫内肌瘤根治术,输卵管吻合术,陈旧性会阴裂伤修补术等各种手术。

治病求本 精益求精——现代孕育技术。该院拥有一支技术精湛的专门治疗不孕不育症的治疗队伍。她们团结协作、精益求精,尤其是妇产科专家杜金芳(副主任医师),采用中西医结合治疗不孕不育症更是远近闻名,甚至不少北京、上海、浙江宁波等地患者都慕名前来该院治疗。专家杜金芳借助西医的科技(如输卵管造影、盆腔理疗、臭氧超声雾化、卵巢打孔等)配合几千年传承的中医药学的实践经验,采取中医整体观与西医先进显微技术相结合的治疗方法,成功地探索出一套治疗不孕不育的特色疗法。帮助患者在最短时间内解决不孕不育问题。被她治愈的患者不下千例,让众多不孕女性圆了母亲梦,为无数不孕不育家庭送去了福音,获得众多患者的一致好评,纷纷送来了锦旗及感谢信表达感激之情。

流走意外 留住产权——全无痛人流超导可视人流技术。面对意外怀孕女性,为患者提供安全、舒适的手术保障。该院在全市率先开展全无痛人流超导可视人流手术,配有专业麻醉师,麻

让宫颈病变诊断及治疗规范化,避免过度治疗及抗生素滥用。对于有生育要求患者更是福音,深受广大患者喜爱及好评。

呵护女性健康 去除难言之隐——盆底肌康复治疗。随着人类寿命的延长和生活质量的提高,女性盆底功能障碍已成为影响女性生活质量的5种最常见慢性疾病之一,越来越严重地影响女性身心健康。该院积极响应卫生部社司的号召,最先引进盆底肌治疗仪,利用电刺激及生物反馈来唤醒会阴部已损伤神经,恢复括约肌的控制机能,在治疗尿失禁、脏器脱垂、慢性盆腔炎、性功能障碍等方面取得了较大成绩。有效改善了女性盆底肌肉组织损伤问题,促进了盆底肌肉各生理功能的恢复,让广大妇女同胞改变了观念,主动追求生殖健康,还其青春体态,提高了生活质量,过上了幸福生活。

主导科室——儿科

儿科是市中区妇幼保健院的重点临床科室,以小儿呼吸系统感染性疾病、小儿慢性咳嗽、哮喘及相关的过敏性疾病的系统诊治;小儿呼吸系统疑难和难治性疾病诊治为重点。科室配备有新生儿培育箱、蓝光治疗仪、微量输液泵、气泵雾化器、经皮胆红素监测仪、除颤仪、心电监护仪、动脉血气分析仪、CRP免疫荧光定量分析仪等先进的医疗设备,同时拥有高水平专业化静脉穿刺、气管插管的医护团队,为广大病患提供优质的服务。科室医护人员轮流到上级医院进修学习,除能够较好地诊治内儿科及儿常见病、多发病,还对危重病的诊治具有较高水平,在新生儿疾病、呼吸系统、消化系统、感染性疾病的诊治具有丰富的临床经验,多次成功复苏新生儿心跳呼吸停止的患儿、抢救新生儿窒息、重度HIE缺氧血

性等疾病,抢救成功率达到了同级医院的先进水平。病种由简单、轻症向复杂、疑难、危重结构发展,诊疗水平已迈上了一个新的台阶,同时也以高超的技术、贴心的服务赢得了患者的信任。

该科室学科带头人谢学俊主任,从事儿科临床诊疗和教学工作30余年,擅长利用中西医结合治疗儿科疑难、常见及多发病的治疗,尤其是呼吸、消化系统疾病的治疗有独特的经验和方法。此外,依托枣庄市妇幼医联体,特聘枣庄市妇保院儿科专家王西萍每周二来院坐诊、业务指导,将上级医院的先进经验带到本院,形成医疗资源良性互动的局面,对该院儿科的技术向更高层次发展助推。同时该科室注重专科优势的发挥,完善专科服务特色,使专科服务能力不断增强,服务领域不断延伸,综合实力不断提高,服务半径不断扩展,跨地区病人诊疗人次逐年增加,成为该院的主导科室,该院也成为枣庄市医联体中的骨干单位。

绿色治疗——中医中药治疗小儿外感发热性疾病。在三十余年来临床工作实践中,市中区妇保院中医高焯理专家深深地感受到过度使用抗生素和糖皮质激素给病人健康带来的损害,尤其是小孩。因此,高焯理专家多年来用中医中药治疗一些小儿疾病取得了显著效果。他严格按中医辨证施治方法治疗,使小儿多发病肺炎治愈率达到90%以上,特别是一些难治性肺炎,如滕州一名11个月婴儿,因反复肺炎在滕州某医院住院三次,省立医院住院一次均未治愈,来该院经中医治疗全愈,随访一年半无复发。2014年一个九个月大的婴儿因右下肺炎,频繁、剧烈咳嗽,经市级医院住院二十余天输液治疗未愈,经专家会诊之后,建议去省立医院继续治疗,后来该院经中医中药治疗全愈。多年来使用中医中药治疗小儿流感、急性化脓性扁桃腺炎、流行性腮腺炎、手足口病、猩红热、秋季腹泻、麻疹、水痘等疾病取得了显著疗效。近期随机统计100例各种感染性发热病例,服中药一付退热率在65%以上,两付退热率84%以上,三付退热率可达93%以上。更为可喜的是许多孩子经过一段时间减少输液治疗,减少抗生素及糖皮质激素的治疗,转而改为使用中医中药治疗之后,这些孩子们免疫力明显提高,健康状况显著改善,各种感染性疾病发病率大大减少。多年来的治疗经验使高焯理老师坚信中医中药治疗感染性疾病潜力巨大。

儿童康复科——使脑瘫残疾儿童得到最大程度的康复。市中区妇幼保健院儿童康复科成立于2013年4月,是由残联指定的市中区儿童脑瘫康复训练基地,也是枣庄市贫困脑瘫残疾儿童康复训练项目定点康复机构。承担全区0—9周岁脑瘫儿童的康复项目,目前科室拥有专业康复治疗师11名,康复医师2名,康复治疗师4名,国家二级心理咨询师1名。设有功能训练室、作业治疗室、语言治疗室、早教训练室、引导式教育、文体训练、针灸推拿等训练室。拥有脑循环治疗仪、痉挛肌治疗仪、神经肌肉仪、水疗、蜡疗等专业康复治疗仪器。借助先进技术和设备,体现中西医结合康复特色,多学科参与,对儿童进行全面、科学的评估和康复,所有康复项目均采用一对一专业训练。对脑性瘫痪、精神发育迟滞、脑炎后遗症、臂丛神经损伤、语言障碍等疾病的诊断与治疗在鲁南地区处于领先水平。

哮喘门诊——使哮喘病人不哮喘。市中区妇幼保健院哮喘门诊成立于2011年11月,是枣庄地区首家对支气管哮喘、过敏性鼻炎等变态反应性疾病规范化治疗与管理的专科门诊。目前所开展的工作有:成人、儿童支气管哮喘和慢性阻塞性肺疾病的规范管理与治疗;肺功能检测;对毛细支气管炎以及婴幼儿哮喘患儿,采用雾化以及气雾剂加储雾罐的治疗方法,最大限度的降低了传统的静脉输液以及口服药物治疗的副作用以及对患儿和家长带来的痛苦。并开展鼻、鼻窦、鼻后滴流的鼻腔冲洗;应用超敏CRP快速检测,大大减少了抗生素的应用等。进行过敏原检测,帮助病人寻找引起过敏的原因;对难以避免的过敏原进行脱敏治疗等。

通过3年来全体科室人员的共同努力,该院建立了哮喘病人随访档案,并按照全球哮喘防治倡议(GINA方案)长期规范治疗,管理病人,坚持做病人健康教育,门诊量逐渐增多,现CRP快检每月达300人次,雾化吸入每月达500人次以上,直接管理哮喘患者1000余人。哮喘门诊定期与“烟台毓璜顶医院”变态反应科交流学术,真正让哮喘病人像世界哮喘日主题所说的“哮喘是能够控制的”那样,通过该院治疗使哮喘病人跟正常人一样生活。

