

冬季旅游好去处

广东南岭——雪线最南端

概是广东难得能赏白雪纷飞、冰封霜盖冬景的地方。南岭地区有“11月、落小雪,12月、落大雪”的童谣,每年岁末年初,南岭小黄山总会因雪白头,届时名闻遐迩的广东迎客松满树粉蓝,光彩夺目。

南岭森林公园旅游贴士
南岭森林公园包括四个部分,九重山(瀑布群)、小黄山(海

拔1600米)、清水谷、石坑崆。适合自驾游或者4-6人自助游。
因为主要看山水,整个景区2-3天比较合适。

提示:石坑崆因为海拔高度超越了常规雨云气压高度,又处于山群之中,所以可以俯瞰低层云朵,尤其雨后天晴的时候,看日出日落也是不错的选择,所以可以选择保护站多住一两日。

推荐理由:
“雪过南岭为雨,雨过南岭则为雪”,作为中国的雨水分界线,位于广东与湖南交界处的南岭大

九寨沟——冰清玉洁的天堂



推荐理由:
冬天的九寨沟,山峦与树木银装素裹,瀑布与湖泊冰清玉洁,

蓝色湖面的冰层在日出日落的温差中,变换着奇妙的花纹,冰凝的瀑布间,细细的水流发出沁人心脾的音乐,仿佛是来自心灵深处最纯净的声音。游九寨沟,住宿地首推与之相连的九寨沟天堂,而九寨沟的休闲项目又首推“天浴温泉”,泡在巨大的温泉池里,池外北风凛冽,池内暖气飘渺,大有“琼浆仙饮醉游人”的快意。

九寨沟冬季旅游提示
1、特产及纪念品:川贝母、麝香、花椒等。
2、注意事项:景区昼夜温差大,白日暖和,早晚较冷,旅游者要带上毛衣、防寒服、手套、围巾等,出门在外,健康第一。

黄山——云海绝景



推荐理由:
黄山之冬可以说是游黄山最奇妙的季节。冬季是黄山云海最容易形成也是最壮观的季节,雨雪过后,常常出现大面积的云

海,尤其是壮观的云海日出景观,让人流连忘返。一年之中,黄山平均积雪约50天,平均初积雪日期为12月底,终雪日期在次年3月初。雪后的黄山到处银装素裹,真可谓“处处路通琉璃界,时时身在水晶宫”。

黄山冬季旅游提示
1、黄山冬天不仅不封山,而且冬天的黄山,是一年四季中黄

山最美的季节。
2、黄山冬天不像大家想象的那么冷,黄山的冬天应该说是寒而不是冻。而且您下榻的间间宾馆,都会有充足的暖气供应。
3、黄山拥有全国风景区中最好的管理,冬游期间,景区内设有专门负责清理的部门,如遇有积雪和封冻时,由冬游领导小组统一协调,确保景区交通的安全便捷。

青海——幸福平安热水泉



推荐理由:
青海的贵德县地处黄河谷

地,在县城西南约15公里处有条扎仓山沟,有一著名的温泉胜地,即贵德温泉,当地藏族群众称其为“德仁吉曲库”,意为平安、幸福的热水泉。温泉最低温度57℃,最高92℃,接近当地沸点,沸泉可煮熟鸡蛋、牛肉、羊肉、可沏茶。

青海冬季旅游提示
1、青海大部分地区干燥,为增强抵抗力应加强蔬菜水果摄入,切忌无节制地食用羊肉。
2、在一些交通不便的地区很少有公共汽车,可以考虑搭车,但注意找比较可靠的如军车、邮车等。

冬日行走西藏——走向阳光享受自然



推荐理由:
西藏——天地相联的地方,走进西藏,走向阳光,享受自然。西藏自治区由于地处低纬度地区,冬日暖阳遍及每年的11月至来年3月,主要城镇白天平均温度高于北京3至5度。高原冬

季日光浴是一种独特的旅游体验。特别值得一提的是林芝地区有“香巴拉腹地”的美誉,是原生态的“九寨沟”。境内的多处被称为“中国最美的地方”。
岁末年初,西藏各地的节日、节庆延续不断。特别是藏历新年期间,西藏人民身穿节日的盛装、载歌载舞,独特的节日风俗令人目不暇接,印象深刻。

高原旅游注意事项
1、由于空气中含氧量在70%

以下,长期在低海拔生活的人都会有不同程度的高原反应。因此,要做好相应的准备以接受高原反应这份“厚礼”吧。
2、在高原旅游白天能够感受到充足的太阳光能,到了晚上则凉风习习,即使在夏季,昼夜温差也至少在10摄氏度以上,冬季早晚更应注意保暖。
3、行程“步步高”即海拔逐渐升高,才能游得好。“步步高”式旅行是一种智慧旅游线路组合及高品质旅游的保证。

雪乡——双峰林场



推荐理由:
这里是一个童话世界!雪是纯洁的化身,当一个地方把雪和乡村联系在一起,大概离世外桃源不远了,被誉为中国雪乡、雪景之源的双峰,地处黑龙江省大海林林业局施业区内,南北狭长26.75公里,东西纵宽18公里,总面积17.916公顷,居全国面积之最。
景色秀丽民风淳朴气候独特

的“中国雪乡”双峰景区是大海林风景区的重要组成部分,积雪期长达七个月,积雪深达2米,皑皑白雪在风力的作用下随物具形,千姿百态。雪乡的夜景尤为美丽,淳朴的雪乡人在自家挂起大红灯笼,洁白如玉的白雪在大红灯笼的照耀下,宛如天上的朵朵白云飘落人间,幻化无穷。
雪乡双峰林场藏于深山,由于取景此地的摄影作品频频荣获国际大奖,中国雪乡的名字也越响。走入中国雪乡,展现在眼前的雪景、雪景,定会让您赏心悦目,不虚此行。这里不仅有美不胜收的雪景景观,而且还有丰富的山野菜、林药、红景天等山副产品资源。

雪乡旅游要六防
1、防寒:雪乡冬天气温很低,有时可达零下30℃,室内外温差大,要注意保暖防寒。
2、防滑:冬季雪乡路面多有冰雪,路面较滑,切记不能穿皮鞋。
3、防冻:雪乡冬季气温大多在0℃以下,汽车要做好防冻措施。在户外拍摄,照相机也要防冻,不用时要及时将相机放入外衣里面“保暖”。
4、防雪光:雪乡冬季雪大,雪的反光较强,出门最好戴上太阳镜,以保护眼睛。
5、防险:雪地走着洁白平整,其实暗藏着无数的雪坑,到雪乡旅游,最好带上雪套、护腿等。

长白山——冬季旅游



推荐理由:
在遥远而寒冷的吉林延边长白山区,每年12月至次年2月,

是来看雾凇的最好时机。天池是长白山的第一胜景。有“不看天池,不算到过长白山”的说法。这里的地热资源相当丰富。有趣的是露天温泉:从室内温泉池可潜水到室外,山石做池底,雪山为背景,耳听天籁,别有一番滋味。长白山的水被称为东北第四件宝。

长白山冬季旅游提示
1、冬游长白山只能从北坡登山,共有两条登山路径。
2、在长春可以吃到肥牛火锅、熏肉大饼、水煮玉米、菜包饭等东北风味的菜肴和小吃。
3、长白山是东北三宝的主要产地,还有珍贵的药材如人参、细辛、平贝母等。

吉林——雾凇岛



推荐理由:
雾凇岛位于吉林市龙潭区乌拉街满族镇,距吉林市35公里。雾凇

岛因雾凇多且美丽而得名。这里树形奇特,沿江的垂柳挂满了洁白晶莹的霜花,江风吹拂银丝闪烁,景色既野又美,成为我国四大奇观之一。

条件限制,并不是每天都有。在东北任何一条河流两侧,都能看到雾凇,其中吉林松花江两岸最为有名。
2、一般来说,头天夜里气温很低,次日早上看雾凇的机会就大。
3、太阳出来后,雾凇开始形成,上午9点至10点,达到鼎盛时期。10点之后,雾凇逐渐开始融化。

冰雪大世界冬季旅游



推荐理由:
哈尔滨松花江冰雪大世界位于松花江段江心沙滩,全长1030

米,总占地面积近20万平方米,总用冰量6万立方米,总用雪量13万立方米。随着哈尔滨冰雪大世界知名度的提升,每年都吸引着数百万的国内外游客在冰雪节期间来哈尔滨旅游,充分发挥了其冰雪旅游的龙头作用,也彻底打破了过去我国冬季旅游南热北冷的局面。哈尔滨冰雪大世界已经成为冰

雪资源开发的成功典范。
冰雪大世界旅游提示
1、游览最佳季节是每年12月至次年1月,到处可以看到与江南水乡迥异的雪地冰天景色。
2、来到哈尔滨,正宗的俄罗斯大餐是不可错过的。尽品山珍,遍尝佳肴,也是尽兴旅游哈尔滨不可缺少的重要一环。

放飞你智慧的翅膀

◎前 程

人生只有勤奋了,工作事业才能兴旺发达。凡是勤奋的人,在正常的情况下,物质上都是比较富裕的,在精神上都是比较充实的。一旦充实起来,人生就不空虚,无论是物质上还是精神上,就有了沉甸甸收获的喜悦。人生如果空虚起来,就像大地没有播种,荒芜的杂草充满生活的空间,没有丰收的希望,没有金黄的秋天,因此增添了许多困惑、迷茫、烦恼,这样的人,哪里会有优雅的气质呢?
凡是勤奋的人,在一样的社会环境中,大多数都会拥有良好的生活。勤奋,不但不会让人衰老,而且还会令人健康长寿,中国改革开放的总设计师邓小平活到93岁,中国航天之父——钱学森活到97岁,汽车大王——亨利·福特活到84岁,日本经营之神——松下幸之助活到95岁……因此,人生勤奋地学习工作,不但不会损害身体,而且会有利于人的健康长寿。
3
人类在本质的性情中,不光有勤奋、学

习等优点,同时也有许多缺点,例如懈怠、懒惰、贪婪等。特别是青年时期,往往找不到自己的奋斗目标,有时为了生活,干着自己并不愿意干的工作,在这种时候,人最容易产生懈怠的心理。而懈怠,则是没有强烈责任感的人的通病,拈轻怕重,只想坐享其成。而在当今社会,在城里的一些个别青年人,是实实在在的“啃老族”,因为父母领着退休金,自己则是高不成低不就,又不愿脚踏实地去学习、去工作,重活累活脏活不愿干,又嫌不风光,高级职位又没有能力、没有修为。就这样,懒懒散散,看着别人的事业有成,又勾起了自己的欲望,欲望之火经常在自己的内心燃烧,如忌之火烧得坐卧不宁。而现实社会到处又不欢迎懒散的人,于是就会产生嫉贤妒能、贪婪、自私、

虚伪等负面的人生思想,久而久之,这样就会毁掉一个人的青春年华。
不勤奋学习工作的人,他们的苦难自然也会接二连三。为什么?因为懒散的人,首先到生活财物上很难拥有正常的秩序,所以到处不受欢迎,到处碰壁,因此有了挫折。人生就在这不断前进的路上,需要的是一个人只有认识你自己以后,设定一个远大而又意义的目标,然后逐步地达成一个又一个的小目标,人生就在这成长的过程中,品尝着成功的快乐、人生的价值、升华的心境。
人生就在这不断前进的路上,需要的是一个人只有认识你自己以后,设定一个远大而又意义的目标,然后逐步地达成一个又一个的小目标,人生就在这成长的过程中,品尝着成功的快乐、人生的价值、升华的心境。
大致来讲,敬业的人有两种类型:一类是,从内心真正热爱着自己所从事的事业,工作与理想基本吻合,所以十分用心用

功。另一类是,自己所干的工作,不是心中梦想的行业,但由于现实社会的各种因素,才干着现在的本职工作,这种情况非常多。但这类敬业的人,是有良知的人,有着深深的使命感和责任感,于是,全心全意地干好自己的本职工作,并且干出了出色的业绩,这也是干一行爱一行的真实行动,例如,警察、军人、医生、教师等。诸多优秀的人才岗位上,都有着他们勤奋的身影,有时就是自己职业的责任性,甚至会受伤或牺牲……无论是哪一个类型的敬业,都是值得让人敬佩的,因为认真、敬业,是一种“忘我”的工作状态,也是一种能为他人创造价值的行为,所以值得我们尊重。
勤奋与敬业是一种优秀的品质,但与“拼搏”相比,似乎就是中速急行军的感觉,而不是全速前进。拼搏,是为了正确的目标有点奋不顾身的味道,就像战场上的军人一样,要争分夺秒地迅速行动,有时真要有子弹上膛的战斗精神,甚至要有“拼刺刀”的勇猛与献身的思想。

功。另一类是,自己所干的工作,不是心中梦想的行业,但由于现实社会的各种因素,才干着现在的本职工作,这种情况非常多。但这类敬业的人,是有良知的人,有着深深的使命感和责任感,于是,全心全意地干好自己的本职工作,并且干出了出色的业绩,这也是干一行爱一行的真实行动,例如,警察、军人、医生、教师等。诸多优秀的人才岗位上,都有着他们勤奋的身影,有时就是自己职业的责任性,甚至会受伤或牺牲……无论是哪一个类型的敬业,都是值得让人敬佩的,因为认真、敬业,是一种“忘我”的工作状态,也是一种能为他人创造价值的行为,所以值得我们尊重。
勤奋与敬业是一种优秀的品质,但与“拼搏”相比,似乎就是中速急行军的感觉,而不是全速前进。拼搏,是为了正确的目标有点奋不顾身的味道,就像战场上的军人一样,要争分夺秒地迅速行动,有时真要有子弹上膛的战斗精神,甚至要有“拼刺刀”的勇猛与献身的思想。