



小小作家 褚家铭  
辅导老师 张玲

我是一个不爱运动的少年，人家说少年就应该活泼，可是不爱运动，喜欢在家里看书看电视。这个问题在我爸妈眼里可是头等大事，爸爸妈妈想了许多稀奇古怪的方法，都失败了。

在我生日的那天，爸爸给我一个生日礼物。它装在一个正方形的盒子里。我猜它是一个篮球。因为，我不爱运动，爸爸每次的生日礼物都是体育用品，所以，我猜它是一个篮球。我迫不及待地打开盒子，不出我所料它就是篮球。我当场蒙了，“又是体育用品上次你给我足球这次又给我篮球，你是不是为我减肥运动的事想疯了？”我生气地对爸爸说。爸爸严肃

地对我说：“明天下午我带你去广场打篮球。”我半信半疑，爸爸真的要带我打篮球吗？我知道这段时间爸爸的工作很忙。到了第二天下午，我刚做完作业，这时，爸爸急冲冲地冲进门。气喘吁吁地说：“孩子，走，爸爸带你去打篮球。”看着爸爸满头大汗，连水也顾不上喝一口，我的眼眶湿润了。我们来到球场，爸爸先教我如何拍球、带球。爸爸边做示范，边教我，我很快就学会了。接着，爸爸又教我如何投篮，一次、两次我怎么也投不进，心里有些着急。爸爸又耐心教导我：“做任何事情，都不要着急，要循序渐进。”经过30分钟的练习，我终于投进一个球，高兴极了。这时，爸爸又对我说：“打篮球是一项集体活动，最重要是和队友的相互

配合，要会传球，我现在教你怎样传球”。我说：“不就是扔球接球嘛，有什么难的。”爸爸微笑着看着我说：“光说不练，假把式，那就试试吧。”爸爸把球抛给我。这时，我才明白什么是眼高手低。明明看着球向我飞来，可就是接不住，球不是砸在我脸上就是砸在肚子上，弄得我手忙脚乱。

时间过得真快，天渐渐黑下来。虽然我已筋疲力尽，但兴致还是很高。爸爸看着我兴奋的样子。说：“兴趣是最好的老师，学习也是一样，要培养良好的兴趣，只有这样才能持之以恒取得好成绩”。我抱着篮球暗下决心，我以后要好好学习，绝不辜负爸爸妈妈的希望。

（光明路小学五年级五班）

小小作家 王绪凯  
辅导老师 于广浩

梦想是不竭的动力，坚持你的梦，为它去努力，不管多久，总会出彩。许多人听到“中国梦”就会想：“中国梦”这么大的事应该由科学家、领导来完成，不关我们小学生的事。其实不是，“中国梦”就是由每个人点点滴滴的梦而组成的。

比如说一些乡村医生，他们用自己的医学梦，汇聚成了中国梦，只为山区人民送去一份健康；有些老师，本可以在城里享受着优越的生活，却为了“教育普及梦”，为山区的孩子们送去知识的光明；“城市美容师”——清洁工，每天凌晨三、四点钟起床工作，用自己的双手维护城市的美丽，只为自己的“城市整洁梦”，为城市送去整洁……看到这些平凡

的梦，我不由得想起自己的梦。

我的梦想是当一名建筑师。因为现代人越来越浮躁，只求一时的出名。造出了许多“臭名昭著”

## 我的梦 中国梦

的“裤衩楼”“元宝楼”。不仅如此，中国各大城市互相攀比，争建“中国第一高楼”、“世界第一高楼”……这从某种方面来说，确实可以体现地方实力，但这也造成了资源的浪费。因此，我想当一名建筑师，设计出许多美观实用的建筑。

如果我能够当上一名建筑师，我会回到家乡枣庄，为家乡建造一栋标志性大楼。我会带着专业设计团队来到了我的工作室，先让大家自由发挥，各自设计，最后选一个最美观、耐用的建筑。回到桌前，我脑中浮现出一个绝妙的设计，顿时笔下生花，画出了一幅美妙绝伦的作品。我把设计图给大家看，大家纷纷拍手称赞。一年后，我设计的大楼建好了，它成了枣庄的一张名片。随后，我再接再厉，又在各大城市建起了大楼，得到市民们的赞美。从此，外国人看到了中国的建筑，都竖起了大拇指。我希望通过我的梦，可以让我们的国家更美好！

少年，是国家的未来，民族的希望，坚持自己的梦想，放飞我的梦想，实现我们的强国梦，中国梦！（君山路小学五年级五班）

小小作家 郭佳昊  
辅导老师 孙菲菲

今天我和爸爸、叔叔一行人怀着无比激动的心情去爬泰山，大家会合后，八点半出发，大约是十点钟到达目的地，爸爸说，我们这些小毛孩爬泰山会累趴下，可我心里有些不服气。

到了红门停车场后，我们的旅程才刚刚开始，这时过来一个工作人员，他说坐他的车，大人全票，小孩子半票。我们听着挺实惠便跟着上了车，开车的人说：“在山上会有两次检票，一次是打孔，一次验票。”车在半山腰停了下来，于是我们下了车归入正道。爸爸给我们每人买了一根登山杖。那时候的温度是19摄氏度，我们把外套脱下来。

现在我们要开始爬山了，登山时我们有说有笑，不知不觉就到了第一道门——天门，我骄傲地对爸爸说：“爬山有什么难的一点也不累呀！”爸爸说：“等到南天门你就会累趴下啦。”紧

小小作家 韩子祥  
辅导老师 陈静

夏天到了，天气十分闷热。小蚂蚁们排着长长的队伍搬家，因为他们知道要下雨了。

小蚂蚁路过一棵大树，看见小猪胖胖正坐在大树下，摇着蒲扇乘凉。小蚂蚁走过来说：“小猪胖胖，马上就要下雨了，你怎么还在这里乘凉呢？”小猪胖胖生气地说：“你骗人，太阳像火球一样挂在天上，怎么会下雨呢？你真会开玩笑。”小蚂蚁笑了笑离开了。

不一会儿，天空乌云密布，接着下起了倾盆

接着我们又开始爬第二道山，上山时爸爸又教我用了登山杖：把拐杖放在与自己平等或后面的台阶上，用力往后压自己，这样会让腿更轻松一下。在我们的“闲爬闲逛”下我们来了第二座山的山门——中天门。紧接着我们又来到了龙门。最终我们爬上了南天门，这时气温越来越低了，穿上了我们带来的全部衣服，可还是感觉很冷。

在山上我不得不改一首诗来表达我此时此刻的心情：横看成岭侧成峰，远近高低各不同，不识泰山真面目，只缘身在此山中。

该下山了，我们选择了坐缆车，在缆车上观光整个泰山的美景，别提我心里有多激动了。但是该回家了，我怀着依依不舍的心情离开了五岳之尊——泰山。

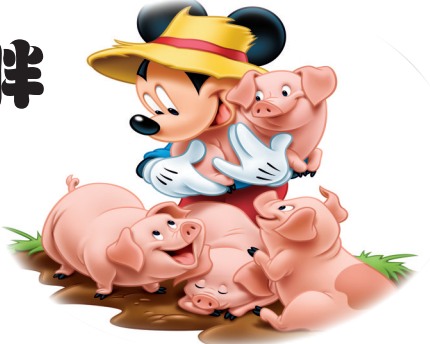
虽然很累，很苦，但是我很开心，我不再是只井底之蛙，而是一个拥有了智慧与勇敢的好少年，因为我征服了五岳之尊——泰山。

（文化路小学四年级八班）

大雨。小猪胖胖扔下手中的蒲扇，急急忙忙往家跑，跑到家里，已经被淋成了落汤鸡。这时，他才想起了小蚂蚁的话是对的，小蚂蚁才是真正的天气预报员呢！

（建设路小学二年级三班）

## 小猪胖胖



## 妈妈的雨伞

小小作家 陈姝昕  
辅导老师 李光

妈妈的爱是一把雨伞  
我是一棵小树苗  
在妈妈的雨下  
茁壮成长

妈妈的雨伞  
是一把奇特的雨伞  
无论是倾盆大雨还是蒙蒙细雨  
淋湿的总是妈妈  
我的天空永远是晴空  
妈妈的雨伞  
很大很大  
我怎么跑也跑不出妈妈的雨伞  
（逸夫小学一年级五班）

## 关于开展不文明交通行为“随手拍”活动

### 通知

用，不再另付稿酬。

四是本次活动中拍摄的不文明交通违法行为不作为交警部门处罚依据。

拍摄的不文明交通违法行为如下：

- 1、机动车逆向行驶、违法掉头、占道停车；
- 2、出租车随意停车、掉头；
- 3、驾驶摩托车未按规定戴安全头盔；
- 4、驾驶人、乘车人向车外抛洒物品；
- 5、机动车通过有交通信号灯控制的路口时，不按所需行进方向进入导向车道；
- 6、遇前方机动车停车排队或者缓慢

行驶时，借道超车或者占用对向车道、穿插排队等候车辆；

- 7、驾驶机动车未按规定使用安全带；
- 8、驾驶机动车拨打、接听电话；
- 9、机动车驶入专用车道；
- 10、行人、非机动车进入机动车道；
- 11、行人、非机动车闯红灯；
- 12、行人不走人行横道、翻越或穿越隔离护栏。

市中交警大队  
市中新报  
2014年6月27日

年的监狱生活中，写成了他的《世界历史》。我们可以细想一下，监狱是什么地方？他们依然创造了奇迹。

这源于他们执着的追求，更重要的是要有活生生的生命，还要有健康，才能来完成自己心中的梦想。

我们再来看看一些世界名著的创作时间：司马迁的《史记》历时18年（司马迁也曾受过牢狱之灾）、宋应星的《天工开物》历时18年、司马光的《资治通鉴》历时19年、达尔文的《物种起源》历时22年、法布尔的《昆虫记》历时30年、李时珍的《本草纲目》历时27年、谈迁的《国榷》历时37年、马克思的《资本论》历时40年、摩尔根的《古代社会》历时40年、歌德的《浮士德》整整60年。这些伟大的

著作，如果作者年轻时的生命或健康出了大问题，还能完成吗？

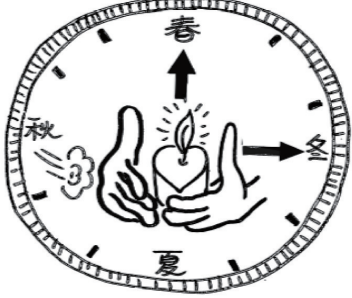
齐白石（1864—1957），齐白石出身贫寒，做过农活，学过木匠，从民间画工入手，习古人真迹，学诗文书法，游山川名胜，终于成了诗、书、印、画中的伟人。在他93年的岁月中，前40年的时间，主要是从事木匠手艺。是我国近代美术文化史上的杰出画家、书法家、篆刻家。曾任北京国立艺专教授、中央美术学院名誉教授，中国画院名誉院长、北京中国画研究会主席、全国美术家协会主席；1953年，文化部授予他“人民艺术家”的光荣称

号；荣获世界和平理事会1955年度国际和平金奖。朱彦夫，1933年出生在山东地灵的新蒙山腹地——沂源县张家泉村。很多人对朱彦夫的了解，始于他33万字自传体小说——《极限人生》。一位没有四肢，没有左眼，右眼的视力只有0.3，没有上过学，但参加过上百次战斗，三次立功，十次负伤，动过47次手术的特等伤残军人，用超人的毅力，向自己挑战，向人生挑战，他就是被誉为当代中国的保尔·柯察金的——朱彦夫。

生命重要吗？健康重要吗？只有有了生命，才能创造成功。像朱彦夫先生这样的身体，健康并不属于他，可他让生命点燃了信念与坚强的火炬，他用自己残缺的身体，铸造成生命的奇迹。

关于提升“珍惜生命”的7项修养内容：

1. 生活空间舒适，作息时间规律；
2. 戒毒、戒烟、戒赌、少酒；
3. 顺应天时，熟知地利的优劣，处好人和的关系；
4. 伴侣和谐相处，劳逸结合，有氧运动锻炼；
5. 根据春夏秋冬的特点养生，补泻适度；
6. 了解食物的相生相克以及大自然中金木水火土的特性；
7. 精神充实，心有追求，树立人生信念，切忌生活空虚。



市中新報

生活需要

需要