



市政府副市长、区委书记霍高原到妇保院调研卫生工作



区委副书记、区长手良到妇保院调研卫生工作

加快发展创品牌 共筑妇幼健康梦

——区妇幼保健院妇幼工作纪实

策划 胡善凯 图/文 张敏

区妇幼保健院始建于1978年，前身为区妇幼保健站，于1995年撤站建院，经过近二十年的发展，现已发展为防治结合、功能齐全的妇幼保健监测和业务技术指导中心，担负着全区妇幼保健项目的组织管理、业务指导和技术培训。主要开展婚前保健、妇女保健、儿童保健、妇女儿童疾病治疗、优生优育及计划生育技术服务等。

区妇保院始终坚持“以保健为中心，以保障生殖健康为目的，保健与临床相结合，面向群体、面向基层和预防为主”的妇幼卫生工作方针。始终坚持以群体保健工作为基础，为妇女儿童提供健康教育、预防保健等公共卫生服务。在切实履行公共卫生职责的同时，积极开展与妇女儿童健康密切相关的基本医疗服务。先后被评定为一级甲等妇幼保健院、百姓满意医院、爱婴医院，被定为我区婚前检查定点单位、城镇职工医疗保险、城镇居民医疗保险、新型农村合作医疗定点单位。

实施免费婚前医学检查，提高婚姻质量，促进家庭幸福

为提高出生人口素质，保障全区妇女、儿童身心健康，降低孕产妇、婴幼儿死亡率和出生缺陷发生率，我区全面实行免费婚前医学检查服务。

区妇保院作为全区婚前检查唯一单位，扎实开展了此项工作。设立专门的检查科室，并积极配备所需的各种检查设备，选派业务能力强的医务人员做好婚前保健、婚育知识宣传、咨询和药具发放等工作。并召开专题会议，制定免费婚检工作实施细则和操作规程，进行人员培训、指导监督和资料汇总上报等工作。通过建立和完善政府出资、免费婚检的一站式服务机制，让广大新婚夫妇认识到婚前检查的重要性，提升了全区群众的生殖保健意识。2013年，全年婚前医学检查5031对，婚检率达到98.09%。

积极落实重大公共卫生服务项目，减少出生缺陷，保障母婴安全

农村妇女免费增补叶酸预防神经管缺陷项目。为加强出生缺陷干预，降低神经管缺陷发生率，提高出生人口素质，我区实施农村妇女增补叶酸预防神经管缺陷项目，对准备怀孕和怀孕3个月内的农村妇女免费增补叶酸预防神经管缺陷。所有准备怀孕和怀孕3个月内的农村妇女携带本人身份证可以到所属乡镇卫生院或到区妇保院免费领取叶酸。2013年，叶酸服用人数2230人，发放叶酸12017瓶，叶酸服用率达到90%以上。

农村孕产妇住院分娩补助项目。为全面加强农村孕产妇住院分娩工作，进一步提高孕产妇住院分娩率，有效控制和降低孕产妇死亡率和婴儿死亡率，切实保障母婴安全，实施孕产妇住院分娩补助项目，对农村孕产妇住院分娩进行补助。所有户籍为我区的农村产妇都可以在出院后携带产妇户口本、身份证、准生证、住院分娩病历复印件、新生儿出生证明复印件到准生证所属乡镇卫生院领取补助金500元。2013年住院分娩补助1696人，补助金额达84.8万元。

农村妇女乳腺癌免费筛查项目。为提高农村妇女乳腺癌的早诊早治率，降低农村妇女死亡率，提高农村妇女健康水平，开展农村妇女乳腺癌免费筛查。我区被全省新增为2013年、2014年农村妇女乳腺癌免费筛查项目县（区），区妇保院为具体承办单位。今年3月底已免费筛查2000例，今年下半年将继续免费筛查2000例。农村妇女朋友到时请携带体检通知单在规定时间内，到指定地点进行免费乳腺检查。

做好孕产妇和儿童两个系统管理，降低母婴死亡率，保障母婴健康

孕产妇和儿童两个系统管理中所包含的服务内容由国家为城乡居民免费提供，所需经费由政府承担，居民可以免费享受服务。

孕产妇系统管理是指从确诊怀孕开始至产后42天内为孕妇、产妇和胎儿、新生儿进行一系列保健管理，内容包括早孕建册、产前检查、筛查危险因素、高危诊治（包括妊娠合并症和并发症）、产后访视、产后健康检查、营养保健、心理咨询、健康教育、遗传咨询等服务。国家要求的管理频次为：孕期五次，产后两次的免费服务。具体包括孕早期：孕12周，早孕建册，免费辅助检查项目：血常规、尿常规、肝功、肾功、乙肝五项。孕中期：孕16至20周、21至24周；产科检

查，免费辅助检查：血红蛋白、尿蛋白。孕晚期：28至36周，37至40周，督促孕妇产去有助产资质的医疗卫生机构各进行1次随访，并进行保健指导。产后访视：产妇出院7日内，到其家中进行访视，查看产妇情况，进行保健指导。产后42天健康检查：对产后42天的产妇进行健康体检及健康指导。

儿童系统管理是指针对0至6岁儿童，根据儿童不同时期的生理特点，进行系统的保健管理，及时发现问题及早矫治，降低患病率和死亡率，提高儿童健康水平等一系列服务。具体服务频次为：新生儿访视一次（新生儿出院后7日内），儿童1月龄、3月龄、6月龄、8月龄、12月龄、18月龄、24月龄、30月龄、36月龄、4岁、5岁、6岁各进行一次免费的健康检查和咨询指导，其中6至8月龄、18月龄、30月龄时进行血红蛋白检查。

区妇保院负责辖区内孕产妇、0至6岁儿童系统管理的组织管理、业务指导和技术培训，各乡镇卫生院和社区卫生服务中心负责具体实施。辖区内所有孕产妇和0至6岁儿童都可以到属地的乡镇卫生院、社区卫生服务中心对国家规定的项目进行免费检查。

积极引进人才购买设备，稳步拓展服务项目，努力提高服务质量

近年来，区妇保院积极引进专业技术人才，多方筹措资金购买先进医疗设备，切实提高医疗质量和水平。目前，职工队伍发展到160余人，具有高级职称10人、中级职称35人，拥有四维彩超、全自动生化分析仪、CR数字化X光机、骨密度检测仪、女性盆底康复仪等先进设备40余台（件）。

儿童保健科新引进的以色列进口超声骨密度测定仪，是集儿童、成人于一体的无辐射骨密度设备，不但可以反映骨密度水平，还能科学反映骨骼结构状况，具有无放射源、安全无害、精度高、快速方便、费用低廉等优点。骨密度测定是了解人体骨矿含量的最有效方法，分为儿童数据库和成人数据库两种诊断标准。儿童标准是评价婴幼儿和青少年生长发育、营养状况、研究代谢疾病和各种病理因素导致骨矿化异常的一项重要标准。儿童骨骼中的矿物质丢失的早期并无明显症状，定期对儿童进行骨密度测定，骨矿物质即使微量丢失也可及时发现，便于早期诊断和治疗。成人标准分为骨质疏松、骨量减少和骨质疏松三个标准，尤其适合孕期及更年期人群检查。

区妇保院引进了法国盆底功能康复技术及欧洲最先进的盆底康复设备。凭借高科技的生物反馈技术，精确客观地检查、评估盆底肌肉的肌力情况和纤维受损类型，制定个性化的治疗方案，使用不同频率、不同能量的电刺激及生物反馈训练，唤醒被损伤的盆底神经肌肉，增加盆底肌肉肌力和弹性，使盆底功能恢复正常，并增强阴道紧缩度，提高生活质量，同时有利于预防、治疗尿失禁、子宫脱垂、阴道松弛等盆底障碍性疾病。

今年是《中华人民共和国母婴保健法》颁布20周年，我国将2014年确定为“妇幼健康服务年”。区妇保院通过扎实开展“妇幼健康服务年”活动，深入实施妇幼安康工程，积极落实重大公共卫生服务项目，降低孕产妇死亡率、婴儿与5岁以下儿童死亡率、出生缺陷发生率，提高住院分娩率、婚前医学检查率、免费孕产妇优生健康检查率、新生儿疾病筛查率、妇女常见病和两癌普查覆盖面，保障全区妇女儿童身体健康。



图1：对全区乡镇卫生院开展技术培训
图2：使用盆底康复仪对患者进行治疗
图3：医务人员对新生儿进行听力筛查
图4：到幼儿园开展儿童查体活动
图5：召开党的群众路线教育实践活动征求意见座谈会
图6：组织医务人员到三合街养老院开展义诊服务

