

楼下楼上多理解  
解互敬互爱少烦恼

世相杂俎

不作死就不会死

□张卫斌

跻身2013年微博十大网络流行语之一的“no zuo no die(不作死就不会死)”,近日被录入美国在线俚语词典Urban Dictionary(城市词典)。这条短语源自中式英语,意思是如果你不干蠢事,蠢事就不会反过来害你(但如果你干了,百分之百要出来还的),Zuo是中文汉字,意思就是“找死(故意的)”。(4月18日新快报)

据悉,美国在线俚语词典建立于1999年,由当时就读于加州州立理工大学研习计算机科学专业的大一新生Aaron Peckham创建,是一个解释英语俚语词汇的在线词典。目前该网站已有772万多条词汇定义,影响力与日俱增。

“不作死就不会死”被收入美国俚语词典,词条解释第一句赫然写着“This phrase is of Chinglish origin(这条短语源自中式英语)”。据悉,过去的三个月中,“不作死就不会死”收到1600多个点赞。

中文词汇进入洋词典,并非首次。就在去年,牛津词典方面关注到了“土豪”、“大妈”等中国热词,并且声称有望在2014年将其收入牛津词典中,引起网络世界一阵狂欢,各大媒体纷纷转载。

中国词汇被收入洋词典,必须一分为二看待。例如,“土豪”、“大妈”被牛津词典收录就不是什么光彩的事,媒体用不着这么起劲鼓噪,国人更不应为此狂欢。“土豪”这个网络热词最简单的解释就是“土气的富豪”,被用来形容花钱无脑的人和极爱炫耀的族群。“土豪”、“大妈”被牛津词典收录,一方面说明部分中国人素质有待提高,也不排除是居心叵测丑化中国人的恶意炒作,必须引起我们的高度警惕。

“不作死就不会死”被收入美国俚语词典,并获得很高的点赞,说明“不作死就不会死”这个中式词汇所包含朴素真理得到美国人的高度认同,某种意义上说,这是一条颠扑不破的真理。

凡事都有因果。十八大以来,党中央高悬反腐利剑,中央纪委监察部网站连续通报多起领导干部违纪案例,一批“老虎”、“苍蝇”纷纷落马。最近,京华时报记者对中央纪委监察部网站“案件查处”栏目的内容进行了梳理分析,从2012年12月6日至2014年4月11日,共有285名领导干部在此期间被通报涉嫌违法违纪行为,平均每周4名,且呈上升趋势。

通过梳理发现,已公布查处原因的65起案例中,有的存在多种违法违纪行为。其中有超过七成案例存在“受贿”行为,超过一半的案例存在滥用职权和玩忽职守行为。此外,有7起案例中被查处人员存在道德败坏和生活腐化原因。

没做亏心事,不怕鬼敲门。凡事都有因果关系。官员利用职权、贪污腐败,是自掘坟墓。上述案例足以说明,这些落马的贪官自以为聪明过人,然而,机关算尽太聪明,反算了卿卿性命。到头来,落得“鸡飞蛋打”的下场。

“不作死就不会死”提醒我们,为官也好,做人也罢,都要光明磊落,特别要守住法律与道德的底线,不能成天耍奸使滑。守住了底线,就不会摊上什么大事。反之,一旦失去了底线,迟早会遭“报应”。正所谓“善有善报,恶有恶报;如有不报,时候未到”。须知,出来混的,迟早要还的。

餐桌佳肴

母亲的小干菜

□蒋玉华

母亲从老家带来一样小菜:细丝,浅黄,拌油炸红椒丝,淋麻油,清脆爽口,实是好吃。这味道似曾相识,却怎么也想不到。问之,才知道这是用春天的鲜莴笋晒制而成的莴笋干。母亲变戏法似的从蛇皮口袋里掏出很多小干菜,什么萝卜干,方瓜干,干白菜,干茭蒿,干青菜,干豆角,干辣椒还有我小时候最爱吃的干茶豆腐等等,看得我口水欲滴。

母亲很高兴大家喜欢吃她的小干菜。平时,她也经常把她的小干菜送给左邻右舍,亲朋好友。记得有一次,母亲乘车百里给远在东海的表舅送去一包干茭蒿。我笑母亲的迂,那一包干茭蒿还不值那路费钱。母亲说表舅得了肝炎,茭蒿降火,杀菌,说我们农村也没有什么可以帮忙的,送点干茭蒿让表舅煮茶喝,想必对他的病有好处。

母亲最快乐我喜欢吃她的小干菜。每次回老家,看着母亲开心地忙碌着,我由衷地高兴。其实,我并不在乎吃什么,我也早就暗中学会了她的手艺,我之所以装着不会,装着那样的馋嘴,是因为父亲去世后,母亲总觉得生活没了意义,我想让母亲有爱我们的机会,让她时刻感觉到自己存在的价值。

在这些小干菜中,除了萝卜干需要腌渍之外,其余的都直接在阳光下暴晒揉搓再暴晒然后就可以收藏,从春到冬不霉也不烂,食用时开水浸泡,或热炒或凉拌,或下粥或包包子都是极好的。一次,几个城里的同学来我家做



最新潮品伴你轻松度夏

□文慧 申佳



宝石项链

饰品讨人喜欢的地方就在于其百变的风格和造型,不会过时的经典固然受宠,但女生对潮流总是花心的,偶尔换换口味自然不是件坏事,略带异域风情的Missoma18K镀金纯银Athena阿西娜项链,蓝玉髓、烟晶和彩色月光石的组合瞬间有了别样魅力,对于喜欢精巧又不甘平凡的女生来说绝对极具诱惑力。

印花连身裙

夏天是穿裙子的季节,也让裙装成了时尚的宠儿。你喜欢妩媚的长裙?还是俏皮的短裙?总之,穿裙子的女孩总是能成为美丽的代名词。西班牙Desigual春夏新款连衣裙选择了今季最具人气的橘粉色作为主色调,

女王项链

转瞬间已经立夏,温暖起来的天气让人已经开始有了换季的好心情。对于弄潮女来说,换季意味着“囤货”,想要领衔今季时尚,还是得早早准备才行。囊括了时装、配饰,甚至食物等最新潮品,我们的用心搜罗包你万无一失,轻松度夏。

大朵造型的白色印花细腻而丰盈,就像这个季节的大自然一样,即将繁花似锦,充满朝气。还有什么比它更能代表你对夏日的热情期盼吗?显然没有!

编织拎包

作为必备的时尚单品,包包向来有着让女生为之疯狂的魔力。如果说皮质手袋太沉闷不符合夏日清爽主题,那么编织拎包无疑是夏天的专利。这款2014春夏系列中的编织包,用竹编加皮质的混搭设计来呈现不一样的夏日风尚,而皮质蝴蝶结的搭配,则让拎包愈发显得时髦大气。想要清凉一夏,就从编织拎包开始吧!

拼接衬衫

率性的牛仔一直是潮人很喜欢的

休闲装扮,却也给人一种缺少柔美的感觉。在2014夏季新品中发现的这件牛仔拼接衬衫,用淡蓝色与黑色拼接的独特设计让牛仔多了几分柔美与活泼,系带式的腰部处理也很别致,如果你拥有傲人的小蛮腰,不妨同时搭配上一条修身的牛仔裙与细跟高跟鞋,恭喜,高挑的美女修炼秘籍你已经学成啦!

抹茶冰淇淋

说到夏天的感受,还有一样东西必不可少,那就是美味的冰淇淋。首次登陆国内经典巧克力软冰淇淋及新口味抹茶白巧克力,冰莹自然最受瞩目,不仅为食客营造出特别的味蕾体验,令人对即将到来的夏日充满期待。而对怕胖的女生来说,健康轻盈的抹茶显然更具吸引力。

侍花弄草

葵花要种瘦土里

□夏立楠



家的门口有一个院子,院子里有一块空地,母亲常常利用闲暇的时间种种瓜果蔬菜。去年入春,母亲照旧在院子里忙,我突然兴致一来,决定要种几株葵花试试,我从屋里找来几粒没炒过的葵花籽,掩土,浇水。然后便是一天天地观察,等待。日子和书本上的课程进展同步而行,每天放学后推开院门,从抽芽到拔节,再到蓬大的叶片展开,以及花骨朵的初绽,都是令人十分欣喜的事。

后来花开了,我便常常拨过来看,到底葵花籽要到何时才能采食呢。母亲见我这样,常常说我太心急,葵花是要吸收阳光的精华,一天天慢慢长大的。我觉得母亲的话不对,尽管那时候也学过植物光合作用的知识,但是还是坚持要去找来绿肥和化肥,我在仅有几株葵花杆子下堆起很高的土,里面掩盖着肥料,饱含营养,想着它是该快快长大的了。

终于到了可以采食葵花的时候,摘下葵花盘子,拨开上面的旧花蕊,露出一粒粒可人的葵花籽,令我失望的是那些看起来硕大的葵花籽其实都是空壳。我问母亲是什么原因,母亲这才告诉我:“让你知道庄稼的来之不易,也让你多懂点东西,葵花是不适合肥土栽种的,就像越瘦的地种出来的辣椒越有味一样。”

我不明所以,为什么葵花要瘦土种的才好呢?直到后来途经西北的山区,才发现那些连到天边盛产葵花的土地,其实都是很贫瘠的。虽然曾经失落过,但却收获了更多的东西,满载地装在我心里,胜过丰收的喜悦。

健身妙招

积极生活防痴呆

□李鸿林

英国斯特灵大学认知障碍症治疗发展中心科学家表示,吃得好,多锻炼和享受生活,能够使老年痴呆症危险降低一半以上,同时,还提出老年人应遵照执行的10条规则:

- 1.服用维生素B6和维生素E 维生素B6是神经递质生物合成辅酶,维生素E可防止体内过氧化物生成,都有助于缓解大脑萎缩,降低认知障碍症危险。
- 2.补鱼油 加拿大科研人员对70多名多伦多老人研究发现,健康老人血液中欧米伽3

脂肪酸含量远远高于认知障碍症老人。

- 3.喝绿茶 日本一项研究发现,每天喝2-3杯绿茶,罹患认知障碍症的几率可减少一半左右。
- 4.喝少量红葡萄酒 常喝少量葡萄酒的人认知障碍症危险更小,这与葡萄酒中的关键成分白藜芦醇关系极大。
- 5.不过量饮酒 少量饮酒有益全身健康,但过量饮酒容易损伤大脑。
- 6.每周快走 快步走是降低日后认知障碍症和帕金森病

危险的一大关键。

- 7.享受美好的生活环境 美好的生活环境能改善人的心情,防止认知退化。
- 8.多动脑 研究者发现,学外语、下棋、看报纸等需要动脑的活动能够保持大脑活跃。
- 9.跳舞 英国研究发现,跳舞可加快血液循环,增加老人脑部供血。
- 10.不过分忧虑 研究发现,性情急躁,遇事爱忧虑的人更容易发生免疫力下降、健忘等问题,增加认知障碍症危险。



鸭戏 赵连友摄

男左女右

幸福无法比较

□陈保才

交的男友的消息,据说已经到了谈婚论嫁的程度,我们衷心祝福她。不过,却也有不少根据她之前的数段恋爱经历,猜想周迅还不会那么快就结婚。

章子怡总说自己想结婚,渴望家庭生活,从学生时代就想结婚,但是她的情路却也不顺,不是富豪就是富二代,和撒贝宁谈恋爱,本以为会安心过日子,没多久又传出两人分手的消息,后来她和汪峰好上了,希望这回她能如愿。这一方面想结婚,另一方面却又遇不到适合结婚的对象,究其原因,在我看来还是章子怡太强了。

赵薇年少的时候看起来傻乎乎,横冲直撞了一阵,后来反而安分了。赵薇的情路开始也不顺利,不过,或许正因为不顺利,反而比较珍惜,因此遇到合适的人就赶紧嫁了。

这或许是年少遇到过挫折的好处,让人更早成熟,更早进入到生命的新阶段。

这三种人生,你喜欢哪一种?也许,作为普通人,过的是赵薇这种结婚生子,其实心里想的可能是周迅式的一直恋爱,但是,又在无意之中,情愿不愿意地走了章子怡式的人生道路,事业强大,情感波折。这三个女星的婚恋,几乎就是所有女孩婚恋形态的缩影:有的人幸运地提前找到了,早早结婚生子;有的人一直在等;有的人一直在挑,到底哪一种更幸福?

在大龄女性朋友的老妈眼中,赵薇式的婚恋肯定是最幸福的;而文艺青年多半会羡慕周迅的激情与青春,可以一直恋爱,自由地生活;至于事业型女子则从章子怡身上获得安慰,觉得虽然情感之路坎坷了点,但事业有成,值得自豪。因此,她们所代表的人生是没法比

较的,任何拿她们的幸福去比较的人都是糊涂虫。

不同的人要的幸福是不一样的,有的人要爱,有的人要钱,有的人要安全,有的人要掌控,有的人要自由,有的人要成就,有的人要才华,当你的侧重点不一样,你的幸福点也就不一样。而幸福也是相对的,比如,有的人觉得在大城市生活浪漫自由,小城市憋闷压抑;有的人却觉得小城市安逸平稳,大城市压力山大;有的人觉得婚姻安全可靠,恋爱动荡不安;而有的人却觉得婚姻乏味无趣,不如单身自由潇洒。幸福总是这样,你得到了你最想要的,你便觉得满足、愉悦、幸福,而不是你所渴求的,给你,你也嫌多余。

你之熊掌,他之砒霜。幸福是无法比较的,想要比较幸福,都是不懂幸福的人。



身边有个大龄女性朋友,在饭桌上被她老妈唠叨:“你看,周迅老大不小了,到现在还没结婚,谈了几次恋爱,没有一次有结果;章子怡再强又怎么样,找来找去找了汪峰,离过婚还带着孩子;还是人家赵薇实在,不声不响就把婚结了,孩子生了,这才是女人要走的道路,本分、安稳、老老实实,折腾那么多干吗?”

之所以拿这个场景开头,是因为这三位女星大有代表性了。周迅给人的感觉是那种一直在恋爱的女生。近日媒体都在报道她和新