

楼下楼上多理解
解互敬互爱少烦恼

世相杂俎

不作死就不会死

□张卫斌

跻身2013年微博十大网络流行语之一的“no zuo no die(不作死就不会死)”,近日被录入美国在线俚语词典Urban Dictionary(城市词典)。

据悉,美国在线俚语词典建立于1999年,由当时就读于加州州立理工大学研习计算机科学专业的大一新生Aaron Peckham创建。

“不作死就不会死”被收入美国俚语词典,词条解释第一句赫然写着“This phrase is of Chinglish origin(这条短语源自中式英语)”。

中文词汇进入洋词典,并非首次。就在去年,牛津词典方面关注到了“土豪”、“大妈”等中国热词。

中国词汇被收入洋词典,必须一分为二看待。例如,“土豪”、“大妈”被牛津词典收录就不是什么光彩的事。

“不作死就不会死”被收入美国俚语词典,并获得很高的点赞,说明“不作死就不会死”这个中式词汇所包含朴素真理得到美国人的高度认同。

凡事都有因果。十八大以来,党中央高悬反腐利剑,中央纪委监察部网站连续通报多起领导干部违纪案例。

通过梳理发现,已公布查处原因的65起案例中,有的存在多种违法违纪行为。其中,有超过七成案例存在“受贿”行为。

没做亏心事,不怕鬼敲门。凡事都有因果关系。官员利用职权、贪污腐败,是自掘坟墓。

“不作死就不会死”提醒我们,为官也好,做人也罢,都要光明磊落,特别要守住法律与道德的底线。

母亲从老家带来一样小菜:细丝,浅黄,拌油炸红椒丝,淋麻油,清脆爽口,实是好吃。

餐桌佳肴

母亲的小干菜

□蒋玉华

母亲从老家带来一样小菜:细丝,浅黄,拌油炸红椒丝,淋麻油,清脆爽口,实是好吃。

母亲很高兴大家喜欢吃她的小干菜。平时,她也经常把她的小干菜送给左邻右舍,亲朋好友。

母亲是村里制作小干菜的高手,尤其是腌萝卜干。每到萝卜丰收的时候,母亲就要忙开了。

母亲最快乐我喜欢吃她的小干菜,每次回老家,看着母亲开心地忙碌着,我由衷地高兴。

在这些小干菜中,除了萝卜干需要腌渍之外,其余的都直接在阳光下暴晒揉搓再暴晒。

你之熊掌,他之砒霜。幸福是无法比较的,想要比较幸福,都是不懂幸福的人。



最新潮品伴你轻松度夏

□文慧 申佳



宝石项链

饰品讨人喜欢的地方就在于其百变的风格和造型,不会过时的经典固然受宠,但女生对潮流总是花心的。

女王项链

饰品的另一大功力就是增加气场,一些造型夸张的饰品往往能让人瞬间抢眼。

印花连身裙

夏天是穿裙子的季节,也让裙装成了时尚的宠儿。你喜欢妩媚的长裙?还是俏皮的短裙?

编织拎包

作为必备的时尚单品,包包向来有着让女生为之疯狂的魔力。如果说皮质手袋太沉闷不符合夏日清爽主题,那么编织拎包无疑是夏天的专利。

拼接衬衫

率性的牛仔一直是潮人很喜欢的

休闲装扮,却给人一种缺少柔美的感觉。在2014夏季新品中发现的这件牛仔拼接衬衫,用淡蓝色与黑色拼接的独特设计让牛仔多了几分柔美与活泼。

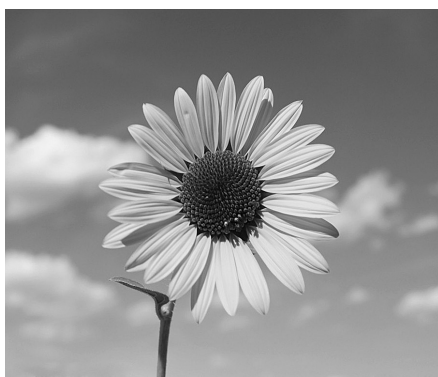
抹茶冰淇淋

说到夏天的感受,还有一样东西必不可少,那就是美味的冰淇淋。首次登陆国内经典巧克力软冰淇淋及新口味抹茶白巧克力,冰莹自然最受瞩目。

侍花弄草

葵花要种瘦土里

□夏立楠



家的门口有一个院子,院子里有一块空地,母亲常常利用闲暇的时间种种瓜果蔬菜。

后来花开了,我便常常拨过来看,到底葵花籽要到何时才能采食呢。母亲见我这样,常常说我太心急。

终于到了可以采食葵花的时候,摘下葵花盘子,拨开上面的旧花蕊,露出一粒粒可人的葵花籽。

我不明所以,为什么葵花要瘦土种的才好呢?直到后来途经西北的山区,才发现那些连到天边盛产葵花的土地。

健身妙招

积极生活防痴呆

□李鸿林

英国斯特灵大学认知障碍症治疗发展中心科学家表示,吃得好,多锻炼和享受生活,能够使老年痴呆症危险降低一半以上。

1.服用维生素B6和维生素E 维生素B6是神经递质生物合成辅酶,维生素E可防止体内过氧化物生成。

2.补鱼油 加拿大科研人员对70名多伦多老人研究发现,健康老人血液中欧米伽3

脂肪酸含量远远高于认知障碍症老人。

3.喝绿茶 日本一项研究发现,每天喝2-3杯绿茶,罹患认知障碍症的几率可减少一半左右。

4.喝少量红葡萄酒 常喝少量葡萄酒的人认知障碍症危险更小,这与葡萄酒中的关键成分白藜芦醇关系极大。

5.不过量饮酒 少量饮酒有益全身健康,但过量饮酒容易损伤大脑。

6.每周快走 快步走是降低日后认知障碍症和帕金森病

危险的一大关键。

7.享受美好的生活环境 美好的生活环境能改善人的心情,防止认知退化。

8.多动脑 研究者发现,学外语、下棋、看报纸等需要动脑的活动能够保持大脑活跃。

9.跳舞 英国研究发现,跳舞可加快血液循环,增加老人脑部供血。

10.不过分忧虑 研究发现,性情急躁,遇事爱忧虑的人更容易发生免疫力下降、健忘等问题,增加认知障碍症危险。



鸭戏 赵连友摄

男左女右

幸福无法比较

□陈保才

交的男友的消息,据说已经到了谈婚论嫁的程度,我们衷心祝福她。不过,却也有不少根据她之前的数段恋爱经历,猜想周迅还不会那么快就结婚。

章子怡总说自己想结婚,渴望家庭生活,从学生时代就想结婚,但是她的情路却也不顺。

赵薇年少的时候看起来傻乎乎,横冲直撞了一阵,后来反而安分了。赵薇的情路开始也不顺利,不过,或许正因为不顺利,反而比较珍惜,因此遇到合适的人就赶紧嫁了。

这或许是年少遇到过挫折的好处,让人更早成熟,更早进入到生命的新阶段。

这三种人生,你喜欢哪一种?也许,作为普通人,过的是赵薇这种结婚生子,其实心里想的可能是周迅式的一直恋爱,但是,又在无意之中,情愿不愿意地走了章子怡式的人生道路。

在大龄女性朋友的老妈眼中,赵薇式的婚恋肯定是最幸福的;而文艺青年多半会羡慕周迅的激情与青春,可以一直恋爱,自由地生活;至于事业型女子则从章子怡身上获得安慰,觉得虽然情感之路坎坷了点,但事业有成,值得自豪。因此,她们所代表的人生是没法比

较的,任何拿她们的幸福去比较的人都是糊涂虫。

不同的人要的幸福是不一样的,有的人要爱,有的人要钱,有的人要安全,有的人要掌控,有的人要自由,有的人要成就,有的人要才华,当你的侧重点不一样,你的幸福点也就不一样。

而幸福也是相对的,比如,有的人觉得在大城市生活浪漫自由,小城市憋闷压抑;有的人却觉得小城市安逸平稳,大城市压力山大;有的人觉得婚姻安全可靠,恋爱动荡不安;而有的人却觉得婚姻乏味无趣,不如单身自由潇洒。



身边有个大龄女性朋友,在饭桌上被她老妈唠叨:“你看,周迅老大不小了,到现在还没结婚,谈了几次恋爱,没有一次有结果;章子怡再强又怎么样,找来找去找了汪峰,离过婚还带着孩子;还是人家赵薇实在,不声不响就把婚结了,孩子生了,这才是女人要走的道路,本分、安稳、老老实实,折腾那么多干吗?”

之所以拿这个场景开头,是因为这三位女星大有代表性了。周迅给人的感觉是那种一直在恋爱的女生。近日媒体都在报道她和新