

# 寻找身边的正能量：好护工王成侠

□张凯丽



王成侠在为老人擦身子



王成侠在为老人剪指甲

你有多久没给父母洗过脚了？你有多久没有给父母剪过指甲了？在齐村康宁老年公寓就有这样一位护工，给老人洗脚、剪脚指甲，把老人当自己父母一样对待。面对老人的夸赞，王成侠不好意思得说：“我还觉得不周到，就是尽己所能让老人少受点委屈。老人就像是孩子，给多少罪就受多少罪，给多少福就享多少福，咱得对得起良心。”

## 嫌脏、嫌累、嫌苦就不能做护工

护工的活很琐碎又很繁杂。每天早上8点开始上班，但闲不住的她总是早早起床。每个屋都看看，收拾收拾褥子、拿了换洗衣服、灌了水，时间就差不多了，老人该起床了。

从这一刻起她就忙个不停，清理尿布、倒便盆、扶老人起床、给老人穿衣、洗脸、梳头、叠被、送饭、擦地板、刷碗、擦屎、擦尿、理发……基本上每天的工作都是这些，不停地循环往复，最忙的就是早上和晚上。

公寓里的老人最年轻的也60多岁，而年龄最大的已经90多了，而且还有一些老人自理能力较差。轮流给老人洗脚、剪脚指甲就成了王成侠每天必须做的工作，这是一个看似简单但需要细心的工作。用水盆接了热水凉水，王成侠用手试了试水温，又添了些凉水。给老人脱了鞋袜，放在盆里，用手搓洗不时撩起水清洗脚脖。洗好擦干后，王成侠将老人的脚抱在怀里，用指甲钳一点一点的剪起来。“嫌脏、嫌累、嫌苦就不能做护工，别的公寓也是这样。”

笔者注意到给老人修剪指甲的除了一把大号指甲钳，还有家里常用的大剪子。王成侠说，“老人的指甲比较硬，用热水泡了，指甲钳还剪不动的，就得用剪子了。”



王成侠在为老人理发

## 老人听着好才来

除了身体硬朗的，公寓里大多数的老人王成侠都给洗过脚，剪过指甲。提起护工王成侠，老人们口中就一个“好”字，很多老人就是因为护工服务周到、贴心才住到康宁的。

“衣服硬脱给我洗，床单也整天换。不能动的就抱着上厕所，擦屎擦尿洗屁股也不嫌脏。”家住陶庄的李兴德大爷已经77岁了，在家都是自己洗脚。“我没有闺女，她就是我的亲闺女。”

“相中护工了，服务态度好。枣庄哪个公寓好哪个不好我都打听好了，那我就住过3个公寓，就这里的护工好。”今年81岁的邵士林大爷家住建国村，儿女上班忙，没时间照顾他。“我刚能出院就回来了，在这照顾的好，比我在医院舒服。”

邵大爷从康宁老年公寓开业就来了，是第一位住进来的老人，半年多了，提起王成侠他就赞不绝口。他告诉笔者，住他隔壁的张大爷，生活不能自理，刚来的时候头皮脏的起癣，王成侠经常给他洗，西集的一个妇女脚很臭，指甲都弯到肉里了，儿女都不问，也是王成侠给洗、给弄、给剪。

“都把我脚抱怀里给我剪指甲，就是自己的亲闺女也做不到啊。”刘洪兰大娘就是听别人说公寓照顾的好才来的康宁老年公寓，她的腿摔过，换股骨头已经13年，现在走路还要拄着拐杖，在家里很不方便。“你看我这一身衣服多干净，都是小王洗的。照顾得可周全了，比在家享福。”

## 苦点脏点没关系 最难受的是不理解

“眯一会，心里就不踏实，还是盯着放心。”王成侠把老人当作自己的父母孝敬，老人们也把她当作闺女疼。看到她夜里查岗巡视睡不好，老人们都很挂心，总叮嘱王成侠睡午觉。而对王成侠来说，挨个看看老人们就是休息了。“有时候在家睡着觉就突然惊醒了，想着这都几点了，还得照顾老人呢。”

“也有骂的，身体不舒服的，脑子有点糊涂的……那怎么办，掉着泪也得伺候。”苦、累、脏都不算什么，老人发脾气她们也能理解，但最令她们苦恼的是个别老人家属对护工的不理解。“有个老太太原来没有床单，我就把以前老人留下的床单洗了给她用。后来她家里送来床单了，我就把床单拿给另一个没床单的老人用了，那个老太太的女儿就不愿意了。”

“老人90多了，有点糊涂，吃过饭告诉他家人说没吃饭。他家人也不看监控，就要给老人出气。”康宁老年公寓的院长王胜利告诉笔者，有的时候看着护工们受到委屈他自己也很心疼。“结果王姐一直给人家赔礼道歉，她当时就和我说‘说你错了，就是错了，对了也是错了’。”

“有的时候回到家里想说说嘛都不能再干了，可是到了第二天一起床又跑过来了。”王成侠今年48岁，从事护工已有两年多，做护工之前也做过很多工作，但这里是老人让她最牵挂，现在一休班她还会回到以前工作过的公寓看望曾经照顾过的老人。“和有年纪的老人在一起也不碍，公寓里的老人都像自己的亲人，真的离开还怪舍不得。”

## 一位永不服输的青年作家

# 走近王前

□徐辉

认识他，是在十几年前，相似的兴趣与爱好，便自然会有相识的机缘。

走近他，是在十几年后的今天，突然让我感到了自己的不足，越发升起敬畏之情。他就像一座活火山，在集聚了许多的能量之后将会适时爆发——他就是王前。

王前现在是中国诗歌学会会员、中国注册策划师、山东省青年作家协会理事。先后著有诗集《前程似锦》、电影剧本《逆风飞扬》、励志成功学专著《放飞你智慧的翅膀》。大型哲理组诗《心灵的诉语》在《中国文学》被评三期推出136首，并在2010年被评为年度“十佳青年诗人”荣誉称号。

是勤劳、善良、朴实、正直的优良品质。

党的十一届三中全会后，改革开放的春风吹进兰陵大地。还在农村牵牛放羊的王前对外面的世界充满了好奇。1988年，他走出家乡，来到市橡胶厂当起了工人，一干就是十多年。同时，在他的心灵深处蠢蠢欲动的种子发芽了，一个从未向别人轻易吐露的梦想：那就是成为一个有思想的人，一个活得有价值、有意义的人。他就像一头小牛犊闯进了菜园子，除了本职工作以外，几乎是泡在图书馆、阅览室。人家下班了，他再回到宿舍废寝忘食地学到深夜，还常常读到凌晨三四点钟。有时写到灵感涌来时，还时常创作到东方微微发亮。他说，这是一种灵魂寻找归宿的过程，是一种忘我的境界。他以读哲学、历史、文学、宗教等书籍为主，这是一种与人生观、价值观、世界观辨析的解读。他说，这种学习与金钱、地位、学历无关，这是心灵的种子成长时需要阳光、水分、土壤的过程。

“从少年到现在，这个梦想一直藏在心里”王前说。

“我为此而追寻。因此，花费了大量的精力，几乎是工作、睡眠以外所有的时间。”因此，同事不理解，周围的工友不理解，家人同样也不理解。有人在他的背后说，这个人好像有点“神经病”，整天一个人独来独往，匆匆忙忙，也不知他忙什么。还有人说，他是一个寂寞的人，一个

孤独的人，缺少朋友的人。

二

梦想是丰富多彩的，但现实是残酷的。2000年，因企业效益不好，王前主动停薪留职，奔着自己心中的梦想出发了。市场经济是毫不留情的竞争，没有真正的能力，很难立住脚跟。他要面临着生活与梦想的双重挑战。他原来工作的企业后来破产了，他重新披上了下岗工人的身份。这样就没有任何退路了。人在困境面前，要么倒下，要么挺直脊梁站起来！要在心理上与物质上双层意义的站起来，这是一个浴火重生的蜕变。

“可我一直都想干一番事业，所以决定到市场上寻找机会。”在摔掉饭碗以后，王前首先来到枣庄华夏学院招生办，后来又来到枣庄城市规划设计院、从事广告市场营销策划工作。在2002年冬天，他创办了一家广告工作室。选择一种生活，必然要放弃另外一种生活。面对现实的时候，才发现自己是如此的渺小。功夫不负有心人，沂蒙山的精神让王前有一股不服输的干劲，因业绩比较突出，慢慢地赢得了同行业的认可与合作，自2001年至今，先后同几家公司合作，给政府机构、银行、保险、通讯、房地产等大中型单位服务数十个项目。从2003年至2008年参与了市经贸洽谈会的广告策划营销等事项，从2003年

至2013年参与了市房地产博览会的广告策划营销等工作。

三

“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但是绝大部分的人是死在明天晚上，只有那些真正的英雄才能见到后天的太阳。”当读到这段话的时候，是笔者在鲁南书城正翻阅着一本书的后封，蓝天出版社，作者前程。当翻开书的扉页后，才知道作者原来就是王前，这是他的第二部书，励志成功学《放飞你智慧的翅膀》。

士别三日当刮目相待。如果说《前程似锦》是他对人生追求的畅想，那么《放飞你智慧的翅膀》则是对事业成功的思考 and 总结。我的内心便有了想和他深入沟通一次的欲望，于是，我再一次走进他，与他进行了深层次交流。

《放飞你智慧的翅膀》是一部关于思考“智慧”的书，他历经八年，思考着、实践着、写作着、不断前进着走到今天，他用文字码起了一座建筑物，这座建筑有幽雅的路径，有馨香的思想之花，有巧妙的结构。我市著名作家董爱欣女士在序中说，这是一本值得一读的著作，纵然不说王前找到真“智慧”与否，书中24位对人类的精神领域以及社会进程产生深远影响的大师巨匠，被王前串珠起来，他们各自代表一种人生成功的美德，捧到读者面前，这

本身就是大的工程。她说，拜读王前这部呕心沥血、探索人生成功规律的著作，掩卷细思，获益匪浅。相信本质本真的思想者王前的思想，会感染更多的读者朋友。

军事理论家刘子贤先生，在阅读了他的书稿后，欣然为其作序。序中读王前是一位有思想、有信念、有追求的热血青年，能用八年的精力，为梦想执著而认真地拼搏着，这是一种内在真诚与潜能的迸发……他在书中创造性地运用了“台阶”，给人一种十分形象的感觉，并告诉人们成功是有高度的。王前对每一种成功美德的论述，都是十分的真诚与理性，并带有启迪。阅读他的作品，突然有种“位卑未敢忘忧国”的情怀。他能够紧跟时代的节拍，连着时代的脉搏，用八年的心血，来完成一部承上启下、独出心裁的成功学论著，这是为广大的青年朋友献上了一份珍贵的礼物。

在今年的五四青年节到来之前，王前给图书馆、枣庄学院等单位捐赠了部分图书。愿这本书能成为广大青年的良师益友，同时祝愿王前在成功学的道路上走得更远。

