

邮箱: zzbttzz@163.com 报料电话: 5987770 5987771

用心呵护 守望生命

——滕州市中医医院心血管内科纪实



心血管科医护人员合影

心脏——我们人体的发动机，时刻运转着维持着我们的生命，它虽然是我们最强大的器官，却又是脆弱的，在我们身边有一群人被称为“心脏的守护者”，他们时刻守护着我们的生命，让我们走进这群以守护生命为职业的人们，走进滕州市中医医院心血管内科，感受他们对职业的热爱，对生命的尊重，对事业的执着。

滕州市中医医院心血管内科为枣庄市重点学科，现科室医务人员37名，其中高级职称3名，中级职称20名，本科学历17名，研究生学历7名，团队技术过硬，为枣庄地区有社会影响力的科室。科室分派多人于北京阜外心血管医院、首都医科大附属安贞医院、朝阳医院、北大医院及省立医院进修学习，培养了一批业务能手，形成了完备的人才梯队建设。随着科室技术力量的加强以及就诊患者的增多，科室扩建壮大，分设心内一科，心内二科，每个科室拥有普通开放床位50张，并拥有配备先进监护抢救设施的监护病房(CCU)6张，擅长高血压、冠心病、心律失常、心力衰竭、心肌病等疾病的诊断及治疗。并在急性心肌梗死、泵衰竭、恶性心律失常、主动脉夹层等危重患者方面拥有丰富的临床经验。年出院人次2500人次左右，并建立辐射至乡镇医院高血压预防及诊疗网络医院平台，参与国家十二五重大专项(CSPT)预防治疗工程，进行H型高血压的筛查及卒中预防工作，并获得CSPT工作组严格的检查验收，成为第一批国家挂牌，验收合格的H型高血压诊疗临床基地医院之一(第一批全国挂牌仅39家，其中山东省仅5家)。并且与解放军海军总医院、安贞医院、省立医院开展定期远程会诊及开通绿色通道保障。



心内一科病区

一直以来，心血管内科医护人员面对危重患者凶险多变的病情，依靠敏锐的观察，精湛的医护技术，温馨周到的服务，使许多危重症的患者获得新生，创造了无数

个生命的奇迹，赢得了病陪人的信赖与赞誉。

科室多年来着力培养协作配合默契的医护团队，保持整体向上进取的精神，打造过硬团队技术水平，积极提高业务及服务水平。多年的积累使滕州市中医医院心血管内科取得了社会的认可，他们精湛的医术以及温馨的服务赢得了病患的信任，病人及家属愿意把生命托付给他们，王庆田老人就是其中一位，92岁的老人是参加抗日的老红军，走过枪林弹雨，走过共和国的峥嵘岁月。今天老人看起来仍是精神矍铄，但10余年前老人



抗日老兵王庆田老人



护士们与王庆田老人合影

却是与死神多次擦肩而过。老人因急性心肌梗死入院，病情危重，是心内科的医护人员精心治疗使老人转危为安，之后老人又出现多次病情反复，又是这群“心脏守护者”将老人的病情一次次扭转，并为老人制定心功能康复计划，做生活指导，配合药物治疗，老人的病情一步步好转，心功能也有明显改善。在药物、心功能康复治疗下，老人在儿子的陪同下几年来走遍了中国的大部分地区，最南到海南最北到黑龙江，连在贵州海拔3000米的地方老人依然玩得高兴，再回延安，看到宝塔山老人激动的老泪纵横，老人的儿子每当说到这里都会讲同一句话：“老爷子身体能有今天，这么多年多亏了你们！”

每种疾病都有它的特点，心内科疾病的特点常常是体现在“急”和“重”上，做为心内科的医护人员就是要具有快速反应，应急能力过硬的基本素质。有的患者突然出现意识丧失，医护人员就要第一时间冲到患者身边及时复苏，抢救，一次次将患者从死亡边缘拉回。这些心肺复苏的急救过程医生们虽然很常见，但是恰恰由于常见，他们才更明白心内科患者的抢救分秒都是必争的。争取到黄金时间就是争取到了患者的生命。有

位III度房室传导阻滞的86岁高龄患者，入院后出现反复晕厥，反复心脏停跳，在反复抢救中，医护人员克服困难，两组人马在心肺复苏同时给予患者成功安装临时起搏器，为患者心脏成功复苏保驾护航，成功挽救了患者生命，使患者转危为安。

在心内科这个危急重症的科室，每个人都深知自己身上的责任重大，深知面对的危重症不单单是患者本人，更关系到患者背后一个个家庭的圆满。科室对于危重症患者进入科室有着成熟的第一时间快速反应的机制，并且与上级医院保持远程会诊并开通急诊绿色通道，为危重症患者争取最大的生的希望。有位年仅30多岁的年轻患者急诊入院，入院后胸痛严重，心内科医师在分析病情后给予明确诊断为主动脉夹层动脉瘤，这种凶险的疾病24小时死亡率50%，一周死亡率70%，患者随时有血管撕裂死亡的可能。对于患者，活着的希望就是在第一时间稳定住病情，尽快降低血压、心率和减轻剧烈的疼痛，同时尽快开胸进行外科手术治疗。时间就是生命，滕州市中医医院马上启动绿色通道应急机制，第一时间内联系解放军海军总医院心外科远程会诊，会诊后海总开通绿色通道，为患者准备好床位、血源、急救设备、术前准备，在心电监护以及医护人员陪同下，院急诊绿色通道通过及北京对接，患者在到海总的第一时间即进入手术室，6小时后患者手术成功，使命悬一线的患者转危为安，从启动转诊机制到异地手术完成仅仅用了不到18个小时！患者康复后每次来复诊都不忘感谢，感激心内科的医护人员给了他第二次生命，给了他家庭的圆满。每一次的生死时速，每一次患者的转危为安，每一个患者康复后的笑脸，都让这个团队的成员感到欣慰，也让他们充满了前行的动力，更让他们深深了解了这个职业所肩负的责任和救死扶伤的真正含义。

在这个优秀的团队每一分子都是不可缺少的齿轮，契合的齿轮互相配合使团队不息运转，除了医疗成员，优秀的护理人员是这个团队重要的另一部分。她们每天穿梭于患者之间，她们的工作不仅仅是发药、输液、换吊瓶那么简单。每份医嘱的三查七对，对



心内二科病区

每位患者病情的了解，针对患者的个体化护理方案实施，对危重病患者的悉心照料，翻身拍背、吸痰、处理褥疮，甚至患者大小便的护理清静……对患者的每一份关心与呵护都体现在她们的护理细节中。科室开展了护理查房，床边交接班，着手创建优质护理病房，开展温馨服务，发扬人文护理关怀，让患者有家的感觉，尽可能的减轻患者的痛苦。加班加点不能按时下班大家都早已习惯；白班，夜班，睡

眠不足已经变成生活方式；面对不解和埋怨早已习惯用宽容面对；也许是出于对这个职业的爱，也许是出于对生命的尊重，每个人都为自己是团队中的一分子而自豪，每



定期进行护理业务知识学习

个人都为心脏的守护者这份责任而无怨无悔。

“打铁还需自身硬”，过硬的技术力量是团队立足的根本，为提高科室业务学习水平，开展了每周“一问”，并将每周病例讨论的良好学习习惯保持多年。在司福中主任医师及周立宇、朱宏宇科主任的带领下，在治疗方面遵照指南，依从循证，立足原则，严谨分析对待每位病患的病情，为年轻医师的临床思维培养和成长创造了良好的土壤。科室还秉承诊疗、科研迈开两条腿的思路，承担多项科研项目，正在开展并参与国家十二五重大专项(CSPT)预防工程，进行H型高血压的筛查及卒中预防工作，并获得CSPT工作组的认可，争取到H型高血压相关药物的惠民政策，成为山东省5家免费发放惠民降压药物定点医院之一。科室并着手搭建辐射乡镇及社区医院的高血压预防及诊疗的网络医院平台，开展高血压等疾病的早期治疗及并发症的上游干预，使不走入医院的患者也能了解到疾病相关知识，得到相关治疗，从而做到疾病的早期防控。

作为一个成功的医疗团队，不仅要拥有强大的技术力量，精诚合作的精神，默契的团队配合，还要有先进的管理理念和开拓进取的精神，科室在开展常规诊疗、承担科研的同时，还开展了“双心诊疗模式”的尝试，着手冠心病及心功能衰竭患者的心理干预，并摸索心功能衰竭患者的心功能康复训



主任医师司福中带领年轻医师查房

练方案，紧跟国际最新治疗理念，使患者在提高生活质量，提高生存率方面得到最大获益，真正做到减少患者死亡率，减少病人再次住院率！

热爱这个职业，服务奉献于病患，这个团队像跳动的心脏一样，奔流着热情的血液，用对职业的信仰，用对生命的尊重，用心呵护，提灯守望，为患者的心脏保驾护航。(王鑫)

枣庄市第五批、枣庄市卫生首批专业技术拔尖人才——司福中



司福中，男，汉族，1960年6月生，中共党员，主任医师。1981年毕业于济宁医学院，曾任滕州市中心医院内科副主任，先后在北京医科大学第一医院、阜外医院、朝阳医院等三家医院进修学习心脏内科及心血管疾病的介入诊断与治疗，对内科学常见病、多发病的诊断与治疗有丰富的临床经验。对心血管疾病的诊治有专长，及一批科学研究成果。2001年，调入滕州市中医医院任副院长和滕州市中医院学术委员会主任。

司福中1998年和2000年分别获得枣庄市首批“卫生专业技术拔尖人才”和枣庄市第五批“专业技术拔尖人才”，2003年获“振兴枣庄立功奖章”，2006年获“枣庄市三等功”、枣庄市优秀共产党员及2012年获“滕州英才”称号。在中华系列杂志上发表论文20余篇，完成科研立项12项，其中获山东省科技进步二等奖1项(1/5)，三等奖一项(1/5)。主编医学专著一部，参编医学专著二部。2012年参加国家十二五重大专项：“H型高血压比较效果研究”课题。这是枣庄市第一次参加国家重大专项研究课题。由于他及课题组成员的积极努力，使滕州市中医医院成为枣庄市唯一启动该项目并且成为山东省5家首批国家挂牌的H型高血压定点医院及全国省级分中心研究单位。将为高血压的诊治领域提供科学数据。并为我市高血压患者的治疗取得了除依那普利叶酸片享受国家50%优惠外，如果还需要加用氨氯地平或者硝苯地平控释片、氢氯噻嗪，国家全免费，此项工作的开展不但减少高血压患者的经济负担、降低医保农合费用支出，预计将大幅度降低我市心脑血管疾病的发生。

咨询电话: 5593176

夏季养生小常识

随着夏季的到来,天气将逐渐转热,雷雨天气也越来越多,气温高、湿度大,在这样的气候条件下,人体的各项生理功能也将受到影响。对于夏季的养生,当注意以下几点:

一、温度。天气转热后,空调、风扇等电器逐渐派上用场,人们穿衣也越来越少。但防暑的同时,千万不要贪凉,尤其是要控制室内外温度的差别,不要将空调调的过低,室内温度应该保持在27℃左右。另外,早晚天气偏凉时还要注意保暖。

二、饮食。夏季是急性胃肠炎多发的季节,主要表现为腹痛、腹泻、呕吐,饮食不慎是引起此类疾病的关键。千万注意不要食用剩饭菜,建议多食用新鲜、清淡、富含维生素、易消化的食物,多吃新鲜蔬菜如西红柿、西瓜、黄瓜、丝瓜等,既可满足所需营养,又可预防中暑;少吃高脂及辛辣上火之物。另外,中医讲“春夏养阳,秋冬养阴”,意思是说春夏季节是大自然气温回升,阳气逐渐旺盛的时候,春夏季节的养生应该注意养阳,对于过于寒凉的食物当慎重食用。

三、运动。夏季健身运动对于身体健康十分有利,不仅可以强身健体,增强抵抗力,而且运动时适当出汗还有利于排除体内的毒素。但不要在强烈的阳光下进行,防止过度出汗,运动后当注意补水,可以饮用绿豆汤或者淡盐水。另外,高温作业人员容易出现中暑,出现头晕、头痛、口渴、多汗、乏力等症状,甚至高热、抽搐、昏迷,此时当及时转移至阴凉通风处,注意补水,并及时就医。

四、睡眠。夏季昼长夜短,气温偏高,体能消耗明显,而许多人的睡眠时间和睡眠质量受到严重影响。成人每天的睡眠时间不能少于7小时,中午最好有半小时左右的午睡或休息时间。(王海涛)

此生深情系中医

——记山东省名中医王洪京



主任医师王洪京(左三)带领年轻医师查房

王洪京,男,1962年10月生。1984年7月山东省中医药大学中医专业毕业;1998年7月山东中医药大学硕士研究生毕业;2006年7月山东中医药大学博士研究生毕业。现任滕州市中医医院大内科主任兼脾胃肝胆病科主任,医学博士,主任医师,枣庄市中医师承教育指导老师。兼任山东省中医药学会第五届理事会理事、山东省中医药学会中医内科学专业委员会委员、山东省中医药学会肝病专业委员会委员、山东省中医药学会脾胃病专业委员会委员、枣庄市中医学脾胃病专业委员会主任委员、滕州市中医学理事等。

王洪京从医30年来努力学习,刻苦钻研,并把学到的知识应用到临床实践中。在王洪京的带领下,滕州市中医医院脾胃肝胆病科中医特色突出,各项业务技术指标居于全院前列。2004年4月被枣庄市卫生局确定为“枣庄市重点中医专科”;2012年12月被山东省卫生厅、山东省中医药管理局确定为“山东省特色中医专科”。王洪京个人年门诊门诊消化病人14000余人次,年组织抢救急危重症病人150余人次。由于工作成绩突出,先后被滕州市委、市政府和枣庄市委、市政府嘉奖。先后荣获“滕州市十大创新能手”、“滕州市劳动模范”、“滕州英才”、“枣庄

市卫生系统医德标兵”、“枣庄市十大名中医”、“山东省高层次优秀中医临床人才”、“山东省名中医专家”、“全国高层次优秀中医临床人才”等荣誉称号。

一、勤求古训,读经典

王洪京1984年7月参加工作后,就一面做临床,一面坚持学习,勤求古训,博采众长,不断丰富自己的医学知识和临床经验。王洪京在滕州市、枣庄市组织的多次中医知识竞赛中,成绩均名列前茅。1995年9月,王洪京考取了山东中医药大学中医内科学脾胃病专业硕士研究生,三年研究生期间在导师姚保泰教授的精心指导下,阅读了大量的古典医籍、消化专著和消化期刊,并侍诊于导师左右,通过三年的硕士研究生学习,王洪京理论知识和临床技能都有了提高。为了进一步提高中医理论水平,加深对古典医籍的理解,更好地服务于中医临床实践,王洪京于2003年9月又考取了山东中医药大学博士研究生,师从刘绍纯教授,进行《内经》理论与临床应用及治则治法研究,在导师的指导下阅读了大量的古典医籍,并把古代医家的临床经验应用到临床实践中。王洪京2005年7月、2008年12月又先后入选“山东省第一批高层次优秀中医临床人才”、“全国第二批高层次优秀中医临床

二、博采众长,做临床

王洪京始终坚持临床一线工作,通过自己的临床实践,并结合古今医家的经验,对消化系统疾病的治疗积累了较为丰富的临床经验,形成了自己的诊疗特色,并创立了多首治疗脾胃肝胆疾病的经验方,经临床应用疗效确切。王洪京在中医、中西医结合治疗消化系统疾病方面在滕州、枣庄及周边地区享有较高声誉,受到患者的一致好评。

在王洪京的带领下滕州市中医医院脾胃肝胆病科在慢性胃炎、消化性溃疡、肝硬化腹水的中医治疗方面形成了较为明显的特色和优势。并研制出一批特色院内中药制剂,如灭幽愈癌合剂用于治疗幽门螺杆菌(Hp)相关性消化性溃疡、慢性胃炎中医辨证属于脾胃湿热症者;叶下珠合剂用于治疗慢性乙型病毒性肝炎、中医辨证属于邪毒未清(毒)、气血凝滞(瘀)、正气亏虚(虚)者,均取得了良好的临床疗效。

人才”培养对象。王洪京按时参加了全省及全国举办的“优秀中医研修班”,聆听了国医大师、中医大家们精彩的学术讲座,开阔了自己的视野,学到了他们丰富的临床经验。同时,又阅读了大量的中医经典著作和脾胃病专科医籍及名家医案,书写了大量的读书笔记和心得,并拜迟华基、尹常健教授为师,并随师门诊。通过6年的“优秀中医临床人才研修”项目的培养,王洪京中医理论知识和临床技能有了更大的提高。

三、积极开展医学科研工作,并撰写医学专著和论文

王洪京在完成繁重的医疗任

务的同时,积极开展医学科研工作。主要研究方向为:①消化系统湿热病症基础和临床研究;②心胃相关理论和临床应用研究;③脾胃病药对临床应用研究;④气机升降理论在脾胃病的临床应用研究等。王洪京主持完成了8项科研课题均达到国内领先水平;主编著作2部,副主编著作1部;在省级以上杂志发表学术论文50余篇。

四、认真做好人才培养和学术推广工作

2010年8月王洪京被枣庄市卫生局遴选为枣庄市首批中医师承教育指导老师,并设立枣庄市“王洪京名中医工作室”,并带教徒弟3人。在王洪京的指导下,3人中医理论和临床技能有了较大提高,并完成科研课题1项,获枣庄市2013年度科技进步2等奖,在省级以上杂志发表王洪京学术经验论文3篇,出版专著1部。王洪京在科内定期举办业务讲座,利用科内早会、大查房时间对遇到的疑难病例仔细分析和讲解,能够使科内青年医师在短时间内熟练掌握消化系统急、危、重症和疑难病。每年带教山东中医药大学、山东中医药高等专科学校、曲阜中医药学校实习生和下级医院进修生50余人次。

王洪京积极进行学术推广活动,于2011年、2012年、2013年先后承办了《全省消化系统疾病中医诊治新进展研修班》、《全省脾胃病中医诊治新进展研修班》、《全省中医内科学病诊治新进展研修班》等省级中医药继续教育项目,并作为主讲人之一进行了授课。(丛晓静)