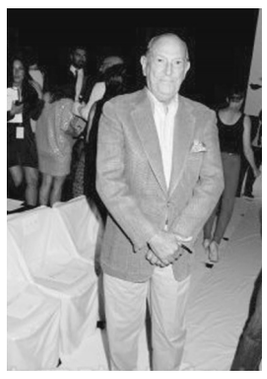
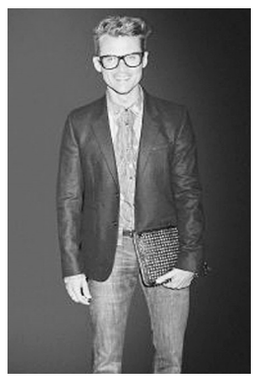
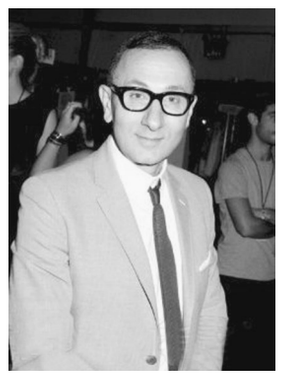
生活时尚

时装周男星国际范儿这样炼出来

□文慧



如果说红毯上的男嘉宾们穿着还有些许保守，那么时装周秀场之上，他们的衣装可看性就强了许多。今天我们就来看看，秀场上的男人，他们怎么穿——

大卫·贝克汉姆 David Beckham

籍贯：英国，年龄：37岁，身份：职业足球运动员

爱妻在美国的时装事业如今叫好叫座，让小贝也不得不把美国当做第二故乡。日前在纽约时装周为维多利亚的发布会捧场，大卫·贝克汉姆选择了一件香槟色的西装，和发色极为搭配，相较平时的简洁，多了一份优雅味道。

奥斯卡·德拉伦塔 Oscar De La Renta

籍贯：多米尼加，年龄：80岁，身份：服装设计师

时装周期间和《纽约时报》时尚评论作家凯西?霍琳的舌战，让人见识了今年80岁高龄的时装大师德拉伦塔依然精力十足。在橄榄绿色麻质西装和淡蓝色衬衫的衬托下，德拉伦塔颇具英气，随性的口袋巾更添潇洒。

布拉德·戈雷斯基 Brad Goreski

籍贯：加拿大，年龄：35岁，身份：明星造型师

完美主义的布拉德·戈雷斯基衣着方面一向一丝不苟，像这样“double denim”的休闲风格着实难得一见。虽然牛仔衬衫和呢料外套不是惯常的搭配选择，但戈雷斯基精心选择的黑色皮质铆钉手包将身上的两种风格很好地集中在了一起。

乔什·鲍曼 Josh Bowman

籍贯：英国，年龄：24岁，身份：电影电视演员

美剧《复仇》的大热，让这位参演的青年英国男星在美国人气短时间内大幅飙升，连代表美式风格的Tommy Hilfiger品牌都将他请上了秀场头排。鲍曼的拼接领西装稳稳抓住了时下的流行颜色，敞开的衬衫衣领颇有些英式的自我不羁。

谢尔盖·布林 Sergey Brin

籍贯：俄罗斯，年龄：39岁，身份：Google项目总监

DVF品牌对Google眼镜的情有独钟，促使俄裔Google联合创始人出现在了这次时装周上，拼接西装领不提，渐变色的牛仔裤也非常时尚。

瑞奇·马丁 Ricky Martin

籍贯：波多黎各，年龄：40岁，身份：歌手

虽然不久前为了和同性爱人步入婚姻殿堂，瑞奇·马丁加入了西班牙国籍，他仍然是波多黎各国宝级的音乐偶像。从天鹅绒衣领和贴身的皮裤看来，西班牙籍的他衣着品位依然不变。

世相杂侃

走近自然

□陈宁康

一幅画作如是向世人发出的请柬，画家把真诚和美意都写在请柬上，邀请他们来到他的世界中参观游玩，走近大自然的怀抱。那些森林、大山、小桥、流水，那些汹涌咆哮的瀑布，潺潺流淌的小溪，你可能已经久违。你一直躲在豪华的别墅里，坐在丰盛的宴席上，陷在美色的歌舞中，——也许你太专注于物质上的享受，而忽略了大自然的亲近。

你不妨打开窗户，让清新的空气轻轻地抚慰一下你浮躁的心绪，给燥热的性情以一种愉快的恬静，于繁忙中找一份悠闲的舒坦。你或许在事业上已然取得相当的成功，但并非只有灯红酒绿、名车豪宅才是显示的标志，至少金钱买不到高雅，买不到情趣，更买不到精神上的充盈。还有，譬如文化、艺术……

艺术家总是试图将人们从舒适体面的生活中拉出来，希望同去享受艺术的生活，去享受无限美妙的艺术世界，诚恳地表白艺术虽然有些清苦，但是非常好玩，十分有趣，即使你没有艺术天赋，可照样能够在艺术的大餐中得到充分的乐趣，你只要腾出一点闲暇时光，便可以自由徜徉在艺术王国里，获得以往人生中从来未有的快慰，这种精神上的满足绝非财富所能替代的。

谈到艺术，人们似乎总以为深不可测，非一般人所能涉足，于是望而生畏，敬而远之。其实不然，艺术每时每刻都发生在我们的生活中，它就在我们的身边，比如摄影、烹饪、电影、舞蹈，你能说它们不是艺术?艺术的大门始终为我们敞开着，我们需要的只是去欣赏，去享受欣赏后的愉悦。欣赏的本身也是一种求知，好比是我们在观看艺术表演时所产生的快感，就是因为在观看的同时也就是在求知——推测某些事物的意义，正如我们进入了艺术家的透镜，用他们的眼光去看待世界，然后把普通的感官提升为审美的知觉。请想想，我们在得到怡情养性的同时，又得到了知识的乐趣，我们何乐而不为?其实生活就像喝茶，我们不仅仅是为了解渴，而是应该品味。喝与品是两个完全不同的概念，当你学会了品味，自然已是上了一个新的台阶。

闲情逸致

睡 莲

□王鸣光

水池只有四五平方米，靠近时，闻得到些许水的湿润。灯光照处，便有粼粼清波般的光亮。水池中央，有一朵睡莲。仅仅一朵，旁边是两片浮叶。闭拢的花朵看上去丰盈饱满，有成熟的风韵，又有含苞的纯真。睡莲是白色的，迎着灯光的一面，花色看上去微黄而透明，像是印着光的丝绢。且有玉的那种滑腻莹润。另一面，是一个剪影般的轮廓，从底部到顶端，逐渐收拢，玲珑轻盈，有新剥鸡头肉般的风情。

睡莲没有中通外直的茎，不会在风中来回摇摆；也没有摇曳的叶，不会在风中上下翻卷，它化茎为蔓，隐于水下，变翘楚挺立为绵软含蓄。不会随波逐流，它始终保持着一种宁静、安详、平和的姿态。水池、假山以及浮叶，似乎都被它镇住了，凝固得一动不动。于是眼前的场景呈现出虚幻的状态，像是一幅油画，或是一场梦境。

那水池是在图书馆的一隅，被人遗忘的角落。池也是小小的，水也是浅浅的，然而睡莲安之若素，很幸福地在甜睡，像是身在天堂一般。

东湖鸟瞰 刘品 摄

健身妙招

巧防中暑

□霍雨佳

中暑是高温天气下常见的病症，运动保健专家研究发现，要想排汗顺畅，避免中暑，必须及时补充因流汗过多而失去的水分。当然，补充水分也是有一定技巧的。一般可在劳作前15分钟，喝大约400－600毫升的水(1－2杯)；劳作的过程中，每隔半小时喝大约250毫升的水。

除了补充水分外，当空气温度和相对湿度都较大而风速较小时，要减少劳动或运动量，缩短劳作时间；炎炎烈日之下，最好穿棉质、浅色的衣服，不可赤膊。同时，每次劳作之前，应注意收听、收看天气预报，根据气温的高低和风的大小，制定适宜的劳作计划，采取得力的防暑措施。

餐桌佳肴

橙汁蒸木瓜

□茅仪毅

橙汁蒸木瓜所需的材料为：木瓜1个（300-400克左右），橙子4个，枫糖浆20克（如果家里没有，也可以用蜂蜜、炼乳等代替），椰果适量。

具体做法：1.用削皮器将木瓜的表皮削干净，然后放在清水下洗干净。2.纵向用刀将木瓜一切两半，用勺子挖去里面的黑籽。3.将每半个木瓜切成宽1.5厘米左右的成条，整个木瓜大概能切出来8-9块。4.将切好的木瓜条一左一右交叉着放在耐热的盘子里。5.橙子去皮去核后放在料理机里榨出新鲜的橙汁。将橙汁倒在盘子里，量控制在橙汁不会洒出去即可。6.在木瓜条表面罩上一层保鲜膜，一定要将膜完全覆盖住整个盘子，将盘子里的东西完全封闭起来。7.放在微波炉里中火加热3分钟。8.将盘子小心地从微波炉里取出来，掀去上面的保鲜膜，迅速冷却后放在冰箱保鲜室里静置。9.另找一个容器，倒入20克枫糖浆。如果家里没有，也可以用等量的蜂蜜、炼乳等代替。10.橙汁木瓜在冰箱里静置30分钟以上，然后取出，用刷子将枫糖浆均匀地刷在木瓜条的表面。11.最后按照喜好在木瓜条上加一些椰果或其他材料。12.橙汁蒸木瓜就做好了，放在冰箱里，吃之前再取出来，味道和口感会更好。

通 告

因峄城区省道郯薛线棠阴街里路段进行路面及街区排水改造工程，施工期间郯薛线84K+334—99K+368(峄城王庄路口至薛城交界处)施工路段进行半幅交通封闭，现将具体事项通告如下：

封闭时间为2013年8月7日起至2013年9月30日。

施工期间请过往车辆和行人减速慢行，注意行车安全。施工期间给您带来不便，敬请谅解。

特此通告

枣庄市公安交通警察支队
枣庄市公路管理局

迁坟公告

位于峄城区中桥村后，市中区西王庄乡横沟村前，206国道东侧，枣庄旺达农业科技有限公司大门北侧的两座坟头，因枣庄旺达农业科技有限公司改造扩建，需占用，请坟主15日内速与横沟村袁书记联系，联系电话：18663277002 否则，超过期限，按无主坟处理。有知情请给予转告。

枣庄市市中区西王庄乡西花沟村
（横沟自然村）

中专阶段学费免 升学就业任你选

烟台职业学院联办学校
威海职业学院联办学校

枣庄经济学校2013年招生简章

枣庄经济学校是国家中等职业教育改革发展示范学校。市政府决定将枣庄师范学校并入枣庄经济学校，两校合并后是全市唯一具有招收中专学前教育（幼师）专业资格的中职学校。新城校区一期工程即将动工建设，明年即投入使用。学校与烟台职业学院联合招收学前教育（幼师）大专专业新生，中专段学费全免，完成全部学业，成绩合格，可获得全日制普通大专毕业证书。学校与威海职业学院、东方领航教育集团联合招收旅游服务与管理（航空服务方向）大专专业新生，毕业后可获得全日制普通大专毕业证书和航空服务相关资格证书，推介到国内各大航空公司和机场就业。学校与威海职业学院继续联合招收“三·二连读”数控技术、会计与统计核算、汽车检测与维修技术和图形图像制作等4个专业五年制大专班，前三年学费全免。学校同时招收数控技术应用、机电技术应用、汽车运用与维修、计算机平面设计（图形图像制作方向、动漫方向）、会计电算化、学前教育、物流服务与管理(物流方向、市场营销方向)、旅游服务与管理（旅游服务方向、酒店管理方向）、农村经济综合管理、农村电气技术等10个专业三年制中专班，学费全免。另外，家庭经济困难学生还可申请国家助学金，每生1500元/年。

联系地址：枣庄市建设北路33号
咨询热线：(0632)3203621 3861015

声 明

今有枣庄市恒泰建材有限公司在枣庄市市中区的皇明太阳能代理权转让给枣庄市万众建材有限公司。转让时间为二零一三年五月二十八日。

特此声明

枣庄市万众建材有限公司

遗失声明

▲小观园水饺店营业执照正本丢失，注册号：3704023056394，声明作废。

▲枣庄市市市中区于洪顺内科诊所营业执照副本丢失，注册号：370402600457089，声明作废。

▲枣庄市云河港航工程有限公司盛宝华的市政工程二级建造师执业印章丢失，注册编号：鲁204101101858，声明作废。

▲田秀芹不慎将枣庄市恒基房地产开发有限公司开发的香江花园小区8号楼2单元301室的购房收款收据丢失，声明作废。

▲枣建集团陈广银(身份证号：370402192709073512)退休证丢失，声明作废。

▲枣庄市市中区蔓莎莎莎美容院营业执照正本丢失，注册号：370402600491636，声明作废。

▲枣庄市市中区蔓莎莎莎美容院税务登记证正本丢失，鲁地税枣字370111119530624231 1D0，声明作废。

▲枣庄市市中区蔓莎莎莎美容院卫生许可证正本丢失，鲁卫公证字(2010)第G0111号，声明作废。

▲岳开玲执业助理医师资格证丢失，证号为：200037210371324197608144920，声明作废。

▲张秀奎不慎将社保卡发票号为121129852128第二联丢失，声明作废。

▲枣庄市市中区陆超彩妆化妆品批发商行营业执照正本丢失，，注册号：370402600454744，声明作废。

拍卖公告

受有关部门委托，我公司定于2013年8月16日上午9时30分在本公司拍卖厅公开拍卖以下标的物：

1、废旧电梯。

2、桑塔纳轿车。

有意竞买者，请与我公司联系、看样、咨询，带相关有效证件及复印件交纳保证金办理竞买手续。报名截止时间：2013年8月15日16时。

山东富通拍卖有限公司

联系电话：3123812

联系地址：枣庄市鑫昌路163号