



●中央电视台—6
06:39 甬甬桥08:25 乔探与俏姐
10:35 成成烽火之青春行动
12:29 成成烽火之投笔从戎
14:12 我爱罗兰多16:06 龙凤斗
17:59 电影报道18:25 爱电影
19:00 神秘的大佛20:53 见龙御甲
22:47 我要相信
00:44 女人不坏02:48 重来
●中央电视台—8
06:02 亲情树(15-17)
08:32 射天狼(4-7)
12:10 娘家的故事(上)(17,18)
14:00 奢香夫人(25-27)
17:10 阿娣(11,12)
19:02 茶颂(23-26)
22:44 顺英的抉择(2,3)
00:24 青瓷(10-16)
●中央电视台—11
08:23 黄梅戏:桃花女
10:04 锦绣梨园:一路欢笑
13:53 越剧:梁山伯与祝英台
16:18 京剧:红娘·逾墙
16:37 锦绣梨园:一路欢笑
18:07 2013寻找七仙女初赛
19:20 京剧:定军山、阳平关; 评剧:珍珠衫选段
●山东电视台
10:00 情意剧场12:50 新燕子李三
14:37 爱家剧场18:00 调查
19:30 新燕子李三22:25 超级访问
00:00 抹布女也有春天
●山东电视台齐鲁频道
07:40 拉呱栏目剧
13:45 女人当家(三)
15:30 中华好养生19:20 反击
22:50 拍案23:20 红蝎子
00:55 血色玫瑰之女子特遣队
●山东电视台综艺频道
17:50 向快乐出发
18:50 快乐向前冲
20:00 综艺满天星
21:25 快乐大PK 22:35 欢聚艺堂
01:04 上海滩三结义(18-21)
●山东电视台影视频道
07:55 老爸的第二春
13:50 最爱你18:00 直播影视
18:36 放开我的手
22:13 影院:特警新人类
23:45 暗花; 风雷动
●山东电视台农科频道
08:10 家常菜(3-8)
20:12 乡村季风20:40 农资超市
●山东电视台体育频道
08:00 健康生活
12:00 体育晚报14:55 步步为赢
15:45 档案18:30 体育时报
20:30 生活新锋尚20:55 步步为赢
22:00 体育晚报22:45 档案
●北京电视台
09:06 正阳门下(16-18)
14:02 妯娌的三国时代(13-16)
19:35 打狗棍(15,16)
23:19 电影:功夫无敌
●上海东方卫视
09:47 到爱的距离(15-17)
12:36 孩奴(27-30)
15:34 妈妈咪呀17:00 娱乐星天地
19:36 到爱的距离(18-20)
●辽宁电视台
07:25 女人的抉择
13:20 温柔的谎言
16:50 欢乐集结号
18:00 老梁观世界
19:35 妈妈的花样年华
22:00 健康道00:30 血色恋情
●江苏电视台
12:30 廉政时空12:42 情感剧场
19:30 英雄联盟(43-45)
22:00 赢在中国00:50 雪狼谷
●浙江电视台
07:30 白天剧场17:28 娱乐梦工厂
19:30 中国蓝剧场21:30 华少爱读书
22:00 我不是明星
22:40 综艺精选02:00 深夜剧场
●安徽电视台
07:35 海豚万家剧场
11:45 男生女生向前冲19:33 打狗棍
21:20 爱传万家——说出你的故事
22:10 绅士的品格
23:55 非常静距离
●深圳电视台
07:58 银通天下08:08 创业资讯
08:38 剧场11:55 正午30分
12:38 探秘时刻13:12 剧场
19:30 王的女人21:20 决胜制高点
22:24 直播港澳台
23:30 电影:虎猛威龙
●湖南电视台
08:00 新还珠格格(12-17)
14:00 我们这拨人(1-4)
18:00 平民英雄
19:30 因为爱情有多美
22:00 谁与争锋



●中央电视台—6
06:20 美丽的青春
08:09 追捕野狼帮09:56 电影报道
10:21 成成烽火之沙沟事件
12:18 成成烽火之生存考验
14:08 秘密特工16:07 泰山功夫
19:00 诱杀20:50 千钧一发
22:58 年轻的福尔摩斯
01:01 时尚先生02:44 李米的猜想
●中央电视台—8
06:02 亲情树(18-20)
08:32 射天狼(8-11)
12:10 娘家的故事(上)(19,20)
14:00 奢香夫人(28); 女人如花(1,2)
17:10 阿娣(13,14)
19:02 茶颂(27-30)
22:44 顺英的抉择(4,5)
00:24 青瓷(17-23)
●中央电视台—11
08:23 豫剧:吹牛做文章
13:54 京剧:穆桂英大破洪州; 越剧:红楼梦·读西厢
18:07 2013寻找七仙女初赛
19:20 婺剧:骆宾王
●滕州电视台—1
19:40 滕州新闻20:05 揍嘛来
21:00 中国远征军(8,9)
●中央电视台—1
09:26 风云之十里洋场(16-18)
13:13 爱情面前谁怕谁(24-27)
20:05 陈云(5,6)
●中央电视台—5
09:00 女排世锦赛资格赛(中国-韩国)
10:30 2013年世界举重锦标赛女子53公斤级决赛
12:00 体坛快讯
12:30 2013年世界举重锦标赛男子56公斤级决赛
14:00 2013环北京国际公路自行车赛集锦
14:30 花样滑冰大奖赛美国底特律站
15:30 2013年游泳世界杯迪拜站
16:30 CBA 体能测试
18:00 体育新闻18:35 武林大会
19:30 世界举重锦标赛前日精彩
22:15 2013年世界举重锦标赛女子58公斤级决赛

01:02 2013/2014赛季欧洲冠军联赛小组赛第2轮
02:30 2013/2014赛季欧洲冠军联赛小组赛第3轮 (AC米兰—巴塞罗那)
●中央电视台—6
06:20 美丽的青春
08:09 追捕野狼帮09:56 电影报道
10:21 成成烽火之沙沟事件
12:18 成成烽火之生存考验
14:08 秘密特工16:07 泰山功夫
19:00 诱杀20:50 千钧一发
22:58 年轻的福尔摩斯
01:01 时尚先生02:44 李米的猜想
●中央电视台—8
06:02 亲情树(18-20)
08:32 射天狼(8-11)
12:10 娘家的故事(上)(19,20)
14:00 奢香夫人(28); 女人如花(1,2)
17:10 阿娣(13,14)
19:02 茶颂(27-30)
22:44 顺英的抉择(4,5)
00:24 青瓷(17-23)
●中央电视台—11
08:23 豫剧:吹牛做文章
13:54 京剧:穆桂英大破洪州; 越剧:红楼梦·读西厢
18:07 2013寻找七仙女初赛
19:20 婺剧:骆宾王
●山东电视台
10:00 情意剧场12:50 新燕子李三
14:37 爱家剧场18:00 调查
19:30 新燕子李三22:25 天下女人
00:00 抹布女也有春天
●山东电视台齐鲁频道
07:40 拉呱栏目剧
13:45 女人当家(三)
15:30 中华好养生19:20 反击
22:50 拍案23:20 红蝎子
00:55 血色玫瑰之女子特遣队
●山东电视台综艺频道
17:50 向快乐出发
18:50 快乐向前冲
20:00 综艺满天星
21:25 快乐大PK 22:35 欢聚艺堂
●山东电视台影视频道
07:55 老爸的第二春
13:50 最爱你18:00 直播影视
18:36 放开我的手22:13 影院:醉猴
●山东电视台农科频道
08:10 家常菜(9-14)
18:00 快乐生活一点通

●山东电视台体育频道
08:00 健康生活12:00 体育晚报
17:15 食全食美18:30 体育时报
19:30 绿茵集结号20:00 健康至尚
20:30 生活新锋尚20:55 步步为赢
22:00 体育晚报22:45 档案
●北京电视台
09:03 正阳门下(19-21)
14:03 妯娌的三国时代(17-20)
19:35 打狗棍(17,18)
23:19 电影:窃听风云
●上海东方卫视
09:47 到爱的距离(18-20)
12:36 孩奴(31-34)
15:34 妈妈咪呀17:00 娱乐星天地
19:36 到爱的距离(21-23)
●辽宁电视台
07:25 女人的抉择
13:20 温柔的谎言
18:00 老梁观世界
19:35 妈妈的花样年华
22:00 复合天使00:30 血色恋情
●江苏电视台
07:20 电影12:45 情感剧场
19:30 英雄联盟(46-48)
22:00 英雄麻开门00:35 雪狼谷
●浙江电视台
07:30 白天剧场17:28 娱乐梦工厂
19:30 中国蓝剧场
21:30 华少爱读书
22:00 爱情连连看
23:30 综艺精选02:00 深夜剧场
●安徽电视台
07:35 海豚万家剧场
11:45 男生女生向前冲
19:33 打狗棍
21:20 爱传万家——说出你的故事
22:10 绅士的品格
23:55 非常静距离
●深圳电视台
08:08 银通天下08:18 创业资讯
08:48 剧场11:55 正午30分
12:38 探秘时刻13:12 剧场
19:30 王的女人21:20 军情直播间
22:23 直播港澳台
23:30 电影:新少林五祖
●湖南电视台
08:00 新还珠格格(17-22)
14:00 我们这拨人(5-8)
18:00 平民英雄
19:30 因为爱情有多美
22:00 我们约会吧



●枣庄电视台新闻频道
09:30 兰花香(15-17)
14:50 小儿难养(19,20)
20:34 小儿难养(21,22)
23:38 够级大擂台
●枣庄电视台公共频道
14:00 够级大擂台
18:18 新闻风云汇
●枣庄电视台教育频道
06:03 借枪(29,30)
07:33 再回首(1-4)
13:25 永远的忠诚(19,20)
18:09 乡村爱情变奏曲(6,7)
19:53 够级大擂台
22:25 永远的忠诚(21,22)
●滕州电视台—1
19:40 滕州新闻20:05 中医养生堂
21:00 中国远征军(10,11)
●中央电视台—1
09:26 风云之十里洋场(19-21)
13:13 爱情面前谁怕谁(28-31)
20:05 陈云(7,8)
●中央电视台—5
08:33 2013/2014赛季欧洲冠军联赛小组赛第3轮
10:30 2013年世界举重锦标赛女子58公斤级决赛
14:30 2013年361°中国乒乓球俱乐部超级联赛女团第一阶段(八一冀中能源俱乐部—山西大土河华东理工俱乐部)
16:30 2013/2014赛季欧洲冠军联赛小组赛第3轮 (AC米兰—巴塞罗那)
18:00 体育新闻18:35 赛车时代
19:30 足协杯半决赛22:15 冠军欧洲
23:50 2013/2014赛季欧洲冠军联赛小组赛第3轮 (莫斯科中央陆军—曼城)

02:30 2013/2014赛季欧洲冠军联赛小组赛第3轮 (皇家马德里—尤文图斯)
●中央电视台—6
06:54 界限08:33 黑林鼓声
10:30 成成烽火之营救行动
12:20 成成烽火之青山铁骑
14:10 蔡李佛小子15:57 回马枪
19:00 天机·富春山居图
21:11 快枪手22:58 黄沙武士
00:46 变身男女
02:16 一个陌生女人的来信
●中央电视台—8
06:02 亲情树(21-23)
08:32 射天狼(12-15)
12:10 娘家的故事(上)(21,22)
14:00 女人如花(3-5)
17:10 阿娣(15,16)
19:02 茶颂(31,32)
20:54 冬日惊雷(1,2)
22:44 顺英的抉择(6,7)
00:24 青瓷(24-30)
●中央电视台—11
08:23 黄梅戏:王老虎抢亲
13:52 京剧:除三害·秦琼卖马
16:37 锦绣梨园:一路欢笑
18:07 2013寻找七仙女初赛
19:20 京剧:项羽
●山东电视台
10:00 情意剧场12:50 新燕子李三
14:37 爱家剧场18:00 调查
19:30 新燕子李三
22:25 抹布女也有春天
●山东电视台齐鲁频道
07:40 拉呱栏目剧
13:45 女人当家(三)
15:30 中华好养生19:20 反击
22:50 拍案23:20 红蝎子
00:55 血色玫瑰之女子特遣队
02:50 血誓
●山东电视台综艺频道
17:40 欢聚艺堂
17:50 向快乐出发
18:50 快乐向前冲
20:00 综艺满天星
21:25 快乐大PK 22:35 欢聚艺堂
01:04 上海滩三结义(22-25)
●山东电视台影视频道
07:55 老爸的第二春
15:50 最爱你18:00 直播影视
18:36 放开我的手

22:13 影院:大追踪23:45 风雷动
●山东电视台农科频道
08:15 家常菜(15-20)
18:25 我的选择19:30 热线村村通
20:12 乡村季风20:40 农资超市
●山东电视台体育频道
12:00 体育晚报14:55 步步为赢
22:00 体育晚报00:30 巅峰赛事
●北京电视台
09:05 正阳门下(22-24)
14:02 妯娌的三国时代(21-24)
19:35 打狗棍(19,20)
23:19 电影:窃听风云2
●上海东方卫视
09:40 到爱的距离(21-23)
12:36 孩奴(35-38)
15:04 妈妈咪呀17:00 娱乐星天地
19:36 到爱的距离(24-26)
●辽宁电视台
08:10 女人的抉择
13:20 温柔的谎言; 插翅难逃
16:50 欢乐集结号18:00 老梁观世界
19:35 妈妈的花样年华
22:00 复合天使00:30 血色恋情
●江苏电视台
12:40 情感剧场18:00 新闻眼
19:30 英雄联盟(49-51)
22:00 非常了得00:50 中国骑兵
●浙江电视台
07:30 白天剧场17:28 娱乐梦工厂
19:30 中国蓝剧场21:30 华少爱读书
22:00 星星知我心
23:30 综艺精选02:00 深夜剧场
●安徽电视台
07:35 海豚万家剧场
11:45 男生女生向前冲19:33 打狗棍
21:20 爱传万家——说出你的故事
22:10 绅士的品格23:55 非常静距离
●深圳电视台
08:08 银通天下08:18 创业资讯
08:48 剧场11:55 正午30分
12:38 探秘时刻13:12 剧场
19:30 王的女人21:20 关键洞察力
22:24 直播港澳台
23:30 电影:风云2
●湖南电视台
08:00 新还珠格格(22-27)
14:00 我们这拨人(9-12)
18:00 新闻大求真
19:30 因为爱情有多美
22:00 我们约会吧



●枣庄电视台新闻频道
09:30 兰花香(18-20)
14:50 小儿难养(21,22)
20:34 小儿难养(23,24)
23:38 够级大擂台
●枣庄电视台公共频道
14:00 够级大擂台
17:30 动画片:孝孝龙奇幻记
●枣庄电视台教育频道
06:03 再回首(2-7)
13:25 永远的忠诚(21,22)
18:09 乡村爱情变奏曲(8,9)
19:53 够级大擂台
22:25 永远的忠诚(23,24)
●滕州电视台—1
19:40 滕州新闻20:05 揍嘛来
21:00 中国远征军(12,13)
●中央电视台—1
09:26 风云之十里洋场(22-24)
13:13 爱情面前谁怕谁(32-35)
20:05 陈云(9,10)
●中央电视台—5
08:33 2013/2014赛季欧洲冠军联赛小组赛第3轮
10:30 2013年世界举重锦标赛女子63公斤级决赛
12:30 2013年世界举重锦标赛男子69公斤级决赛
14:00 高尔夫宝马国际
16:00 2013环北京国际公路自行车赛集锦
16:30 2013/2014赛季欧洲冠军联赛小组赛第3轮 (皇家马德里—尤文图斯)
18:35 足球之夜19:30 NBA最前线
21:30 体育世界22:15 冠军欧洲
23:10 2013年世界举重锦标赛女子69公斤级决赛

01:02 短道速滑世界杯韩国站
●中央电视台—6
06:09 盯住你不放
07:51 京城劫案09:44 电影报道
10:09 成成烽火之较量
12:17 成成烽火之绝杀
14:02 疯狂躲避球15:43 太极
19:00 无懈可击20:48 军事禁区
22:36 变节·潜罪犯
00:16 80后02:03 租期
●中央电视台—8
06:02 亲情树(24-26)
08:32 射天狼(16-19)
12:10 娘家的故事(上)(23,24)
14:00 女人如花(6-8)
17:10 阿娣(17,18)
19:02 冬日惊雷(3-6)
22:44 顺英的抉择(8,9)
00:24 青瓷(31-37)
●中央电视台—11
08:23 黄梅戏:金钗记
13:53 评剧:李三娘
16:13 越剧:沉香扇·得中相认
16:37 精彩回放:一路欢笑
18:07 2013寻找七仙女初赛
19:20 京剧:楚宫恨
●山东电视台
10:00 情意剧场12:50 新燕子李三
14:37 爱家剧场18:00 调查
19:30 新燕子李三
22:25 抹布女也有春天
●山东电视台齐鲁频道
07:40 拉呱栏目剧
13:45 女人当家(三)
15:30 中华好养生19:20 反击
23:20 红蝎子00:55 血誓
●山东电视台综艺频道
17:40 欢聚艺堂
17:50 向快乐出发
18:50 快乐向前冲
20:00 综艺满天星
21:25 快乐大PK 22:35 欢聚艺堂
01:04 上海滩三结义(26-29)
●山东电视台影视频道
07:55 老爸的第二春
15:50 最爱你18:00 直播影视
18:36 放开我的手
22:13 影院:新火烧红莲寺
23:45 风雷动
●山东电视台农科频道
08:10 家常菜(21-26)
18:00 快乐生活一点通

18:25 我的选择19:30 热线村村通
20:12 乡村季风20:40 农资超市
●山东电视台体育频道
14:55 步步为赢15:45 档案
17:15 食全食美19:30 看球时间
20:00 健康至尚20:30 生活新锋尚
20:55 步步为赢22:00 体育晚报
22:45 档案00:30 巅峰赛事
●北京电视台
09:05 正阳门下(25-27)
14:02 妯娌的三国时代(25-28)
19:35 打狗棍(21,22)
23:19 电影:枪王之王
●上海东方卫视
09:47 到爱的距离(24-26)
12:36 孩奴(39-42)
15:34 妈妈咪呀17:00 娱乐星天地
19:36 到爱的距离(27-29)
●辽宁电视台
08:10 女人的抉择13:20 插翅难逃
16:50 欢乐集结号
18:00 老梁观世界
19:35 妈妈的花样年华
22:00 新笑林00:30 血色恋情
●江苏电视台
07:20 电影12:45 情感剧场
19:30 我是特种兵之火凤凰(1-3)
22:00 一站到底00:50 中国骑兵
●浙江电视台
07:30 白天剧场17:28 娱乐梦工厂
19:30 中国蓝剧场
21:30 华少爱读书
22:00 全民奥斯卡
23:30 综艺精选02:00 深夜剧场
●安徽电视台
07:35 海豚万家剧场
11:45 男生女生向前冲
19:33 打狗棍21:10 超级演说家
23:00 绅士的品格
●深圳电视台
08:08 银通天下08:18 创业资讯
08:48 剧场11:55 正午30分
12:38 探秘时刻13:12 剧场
19:30 王的女人21:20 夜问
22:24 直播港澳台
23:30 电影:火龙对决
●湖南电视台
08:00 新还珠格格(27-32)
14:00 我们这拨人(13-16)
18:00 新闻大求真
19:30 因为爱情有多美
22:00 奇舞飞扬