



1. 进店对无线网络需求胜过点菜吃饭;  
2. 花自己手机流量就不愉悦,期待能蹭到无线网;  
3. 没有WiFi,内心焦虑,不想待下去;  
4. 朋友小聚,用WiFi上网发微信,胜过朋友间谈话。  
小伙伴们,你有这样的症状吗?

# 中国式WiFi焦虑症

## 无WiFi不成活,我们中毒了

### 打飞机打到停机 没WiFi可怎么办

大学生小费同学十分热衷于打飞机、爱消除等微信游戏,总想着占据朋友圈第一的位置。“我们学校寝室里没有WiFi,只能靠手机蜂窝玩,我每个月包的流量有200MB,还是不够用。”小费说起了身边同学的“惨痛教训”：“有人打飞机,打得都停机了!这样玩起来,吃得消的啊?所以,没有WiFi是不行的!”

于是,小费成了爱泡图书馆的“好学生”。为什么打引号?因为他去图书馆最大的目的是要蹭免费WiFi。“哎呀,其实现在很多去图书馆的同学都和我一样啦!”小费有点不好意思,“有WiFi,看书查资料多方便啊!而且,学习累了,玩会小游戏放松放松也无妨嘛!”这理由还找得挺顺溜。只不过,在有WiFi的地方看书学习效率有没有提高还有待考证,在没有WiFi的教室很多人却已经看不进书了。

### 脱离WiFi不能超过1小时 除非我睡着了

小周在一家快递公司当会计,上班时她使用的是公司的WiFi,下了班用的是宿舍的WiFi。24小时中,也只有在车上的几十分钟是与WiFi脱离的。她说:“我脱离WiFi的时间不能超过1小时,除非我有什么重要的事情要做,或是睡着了。平时和小姐妹聚餐,首选的肯定是有WiFi的咖啡馆或餐馆,到了店里第一件事也是问店员密码是什么。如果没有WiFi,我们几个估计不会在店里呆足1个小时。当然,这样的情况基本不会发生,店里有没有WiFi我们都会事先‘侦查’好,现在有免费WiFi的店太多了。”

### 无WiFi不欢乐 一趟全团都是奇葩的旅行

每个旅行团里都有一两朵奇葩。有的奇葩爱迟到,有的奇葩爱早起游泳,有的奇葩爱

问“WHY NOT”,但这次参加了“泰国北部发现之旅”,在发现了迷人的北方泰国的同时,我还发现全团都是奇葩,都是患有中国式WiFi焦虑症的奇葩。

从曼谷转机去清莱的时候,大概有一个小时的等待时间,心急的游客早就登录了机场的免费WiFi,但可惜这个信号貌似登录成功却无法连接网络。还是经常在中国和泰国之间往返的小顾有经验,领着浩浩荡荡十几号人直奔问讯处,排队登记领取WiFi登录密码。在折腾了差不多一刻钟终于可以上网之后,大家纷纷不管不顾打开了微信朋友圈,那个开心那个飘飘欲仙,跟犯了烟瘾的人憋了半天之后猛吸一大口的情状别无二致。

经历了“天价电话费”、“天价上网费”之类血淋淋的教训之后,现在出国的人早都乖乖关掉了3G关掉了漫游。在国内,免费接听电话和免费接收的短信都用得越来越多,何况是到了发短信每条1.26元人民币,接电话每分钟2.86元人民币、打电话每分钟6.86元人民币的国外?于是免费WiFi成为全团最大的需求。

全程覆盖WiFi那是不可能的,大家最大的指望就是车子停下来用餐或者游览景点的时候。导游向大家征求意见道:“我们今天中午去吃泰国当地人吃的糯米团好不好?”大家接二连三问:“有WiFi吗?”导游介绍说:“今天下午我们去泰国和缅甸边境转转,看一看走一走那条连接着泰国和缅甸的小桥。”大家又问:“有WiFi吗?”后来,导游就变得很自觉了,他说:“今天下午我们去清迈最大的木雕手工艺品市场看看,那边有免费的WiFi,密码是10个4。”

吃什么不重要,玩什么不重要,买什么不重要,有WiFi才最重要。有了WiFi,就可以把吃的、玩的、买的的东西拍照,然后上传到朋友圈,然后附和或者非朋友的赞美,然后埋头对着手机写下格言:“生活中不是缺少美,而是缺少发现,要善于发现身边的美……”身边好美,

可惜大家都没看身边,都在低头玩手机。

总体上,清莱和清迈的餐馆和景点都比较靠谱,免费的WiFi不但有,而且信号还相当稳定,于是大家的情绪也都十分稳定。有那么一两两次,车子都发动开出去了,竟然还隐隐能接收到WiFi信号,于是就看到有人抓紧一切时间对着手机屁股嗷嗷哇哇发送语音。

中国式过马路,冒生命危险闯红灯,为的是省出一两秒钟时间看两只野狗如何交配。抓紧一切时间登录WiFi,为的是对着没有任何更新的朋友圈打开又关上。为了闯红灯而闯红灯,为了登录WiFi而登录WiFi,原因变成了结果,过程变成了目的,既谈不到成就,更谈不上享受。

泰国北部就是著名的金三角。参观鸦片博物馆的时候,每个人都面色凝重若有所思,好像真的体会了那种生不如死的欲罢不能。被信息社会的碎片裹挟着的我们,离开了WiFi的万般焦虑,又跟那些瘾君子相差几何?

游览泰国边境那天的晚饭,是在一家云南餐馆吃的。还没坐稳,焦虑的人们就试着登录WiFi了,怎奈何始终无法连接,才知道这家餐馆没有WiFi,已经有人叫嚷着“换一家有WiFi的”起身了,不巧外面雷雨大作,一帮人只得悻悻坐定,百无聊赖等着上菜。

慢慢有人开始讲段子,慢慢有人发出会意的笑声,慢慢餐桌上变得热闹起来。等雷雨平息,这顿没有WiFi的晚饭也接近尾声,返回酒店的路上,有人说“今天这顿饭是来泰国之后吃得最有意思的一顿”,赞同者众。有那么一瞬间,我觉得大家已经下定决心,接下来几天都像今天一样拒绝WiFi认真吃饭。

第二天吃饭的平河边的餐馆里提供免费WiFi,于是大家又“毒瘾”发作埋头对着手机不言不语地写:“三年前一块在这里吃饭的亲们,你们好吗?好怀念……”怀念什么,怀念三年前每一个对着手机自娱自乐的自己?

## 交流就在身边,何必苦寻WiFi

### 疏离感加重信息或泄露

WiFi方便,但带来的隐忧却不容忽视。正在上大学的门静自称属于“WiFi焦虑症晚期”。她说,这样失去了和亲人朋友真正相处的时间。

很多有WiFi依赖症的人认为,自己迷恋的不是WiFi,而是“交流”、“交际”,因为在他们看来,WiFi是现代生活中运用现代工具进行交流的一个必需基础,有了WiFi,也就有了网络,也就可以和天南海北的朋友交流了。但事实上,与朋友交心聊天、与知己探讨人生这样的交流能占到他们每个月所用流量的百分之几呢?或许大部分时候,只是刷刷微博、看看图片、玩玩游戏、逛逛朋友圈罢了。很多人和朋友聚餐或喝咖啡的时候,宁愿动动手指和远在天边的那个不知道是谁的谁交流,也不愿和坐在身边、甚至能感觉到呼吸和体温的人说话,病得不轻啊!

“人与人之间的疏离感逐渐加重。”杨东说,“WiFi本来是为人们服务的,现在却控制了人们的身和思想,已违背了创造者的初衷。”而网络安全专家李铁军认为,网民要注意网络接入点的安全,谨防一些不法分子利用网民爱占便宜的心理,设置一些存在安全隐患的WiFi热点,一旦网民连接,有可能泄露个人信息。相比于电脑,手机由于没有防火墙,安全度更低,更要注意网络安全,不要在使用公共WiFi时办公和处理重要事件。李铁军建议,网民在公众场所尽量连接政府和主流运营商提供的WiFi信号,不要登录QQ或邮箱等可能会泄露个人信息的程序。

### 自我调节控制上网时间

“中国式WiFi焦虑症”该如何治疗?杨东建议,个人可制定计划来进行自控,例如今天上网几个小时,哪些时段不能上网。要学会自我调节,舍弃放弃网络上那些虚拟的东西。上网要有明确的目的,有选择性地浏览自己所需要内容。上网过程中应保持平静心态,不宜过分投入。同时,培养其他兴趣爱好,多从事群体活动。另外,通过其它方式了解信息,如看报纸。

有报道称,英国一家茶餐厅门口有这样一块牌子,上面写道:“No, we dont have WiFi. TALK to each other!(我们没有WiFi,和你身边的人说说话吧!)”黑板上的字用白色粉笔手写,“TALK”还特意大写以表强调,最后还画了一个粗粗的感叹号。可见这家茶餐厅的老板对WiFi,或者说对依赖WiFi这种行为,是多么“痛恨”。

当我们在抱怨人与人之间的感情变得淡薄,社会变得冷漠的时候,是否应该考虑一下,从关闭手机WiFi开始做一些改变呢?(本报综合)

### ■链接:

WiFi是一种可以将个人电脑、手持设备(如PDA、手机)等终端以无线方式互相连接的技术。Wi-Fi是一个无线网络通信技术的品牌,由Wi-Fi联盟(Wi-Fi Alliance)所持有。现时一般人会把Wi-Fi及IEEE 802.11混为一谈。甚至把Wi-Fi等同于无线网络。

## 我们为什么会患上“WiFi依赖症”

### 上网成瘾患信息收集强迫症

越来越多的人对WiFi形成了较大的依赖,甚至有瘾。知名互联网评论家、速途网副总编丁道师认为,随着具备无线上网功能设备的普及率提高、低价智能机深入二三线城市后,用户量或继续翻倍增长,移动互联网对生活的改变会越来越明显。同时,手机中各种好玩的游戏和应用吸引了不同年龄、职业用户的注意力,无线互联网被业内公认为蓝海市场,市场规模不断扩大。在这种趋势下,不少使用智能机的新用户开始对无线互联网中的各类应用上瘾。无论在餐厅、公交地铁,甚至家庭饭桌,低头玩手机已成为普遍现象。

网络上对WiFi依赖症,也就是我们说的WiFi中毒已经有所解释:指一系列对无线网络的依赖症状,此症状集中在20~35岁的年轻一族身上,而且,学历越高、社交面越广的人群,WiFi依赖症越强烈。西南大学心理学院教授杨东指出,没有WiFi就感到焦虑,或

属于“信息收集强迫症”。他说,大脑对于信息的需求得不到满足,人就会产生一种不适的感觉。当使用WiFi时,大脑持续着信息收集的状态,如果信号中断,这种状态被打破,人就会焦躁不安。天津市职业病防治院心理科主任医师黄质诚则认为,“WiFi依赖症”实质是一种恐惧心理,即害怕重要的信息丢失。他表示,每个人都有多重人格,网络上的人格可能表现得和自己平时不一样,有很多潜意识的东西可以由此释放。但如果长时间沉迷于上网,网络上的人格可能会超越现实的自我,那时回归现实就变成一件很痛苦的事,甚至会产生逃避、放弃的心态。因此,应该控制自己,防止患上“WiFi依赖症”。

### 上网资费高用WiFi节省流量

没有WiFi,手机依然可以上网,只是要流量,为何如此多的人会焦虑?丁道师认为,人们逐步离不开WiFi,反映出我国移动互联

网发展得非常迅速,这是一个可喜的现象。但也反映出国内移动上网资费过高与网民上网需求增长的矛盾,这需要逐步调和。

中国互联网络信息中心发布的第31次中国互联网络发展状况统计报告显示,截至2012年12月底,我国网民规模达5.64亿,互联网普及率为42.1%,2013年移动互联网用户将达6.48亿。大渝网的调查显示,68%的人使用WiFi主要是为了节省上网流量。

丁道师称,现在人们能使用WiFi就不用流量。市场研究公司AnalysysMason最新发布的统计报告也称,现在越来越多的无线和有线电视运营商正在部署WiFi网络。“中国式WiFi焦虑症”短期内不会得到解决,甚至会蔓延到三线城市甚至乡村。不过,上网需求越活跃,也会促使国家颁布相关政策、运营商调整资费,以维护市场稳定。网络安全专家李铁军则建议,有关部门应尽快调研,出台相关法律法规,从根本上解决问题。

